

## Meditazione Satanica



Fonte:



<http://www.joyofsatan.org> [in inglese]

<http://www.itajos.com> [in italiano]

# INDICE

## PRINCIPIANTI

- Pag. 6 – Introduzione Importante**
- Pag. 7 – Allineare Correttamente i Chakra**
- Pag. 13 – Ulteriori Informazioni sull'Allineamento dei Chakra**
- Pag. 14 – Aprire i Centri Psicici della Chiaroveggenza**
- Pag. 15 – Aprire i Centri Psicici della Chiarudienza**
- Pag. 16 – Aprire L'Anima**
  - Pag. 18 – Aprire il Terzo Occhio**
  - Pag. 21 – Aprire il Chakra della Corona**
  - Pag. 24 – Aprire il Chakra della Gola**
  - Pag. 26 – Aprire il Chakra del Cuore**
  - Pag. 26 – Aprire il Chakra Solare 666**
  - Pag. 27 – Aprire il Chakra Sacrale**
  - Pag. 28 – Aprire il Chakra di Base**
  - Pag. 29 – Aprire 8° e 9° Chakra delle Spalle**
  - Pag. 30 – Aprire 10° e 11° Chakra delle Tempie**
  - Pag. 31 – Aprire 12° e 13° Chakra dei Fianchi**
  - Pag. 32 – Aprire i Chakra delle Mani**
  - Pag. 34 – Aprire i Chakra dei Piedi**
  - Pag. 35 – Aprire il Sesto Chakra**
  - Pag. 37 – Aprire i Chakra Minori del Corpo**
- Pag. 38 – Come Cadere in un Profondo Trance**
- Pag. 40 – Esercizi di Respirazione**
  - Pag. 41 – Respirazione Yoga Completa**
  - Pag. 42 – Respirazione a Narici Alternate [Sole/Luna]**
  - Pag. 44 – Il Respiro del Fuoco**
  - Pag. 45 – Il Respiro Yoga Vibrato**
  - Pag. 46 – Sithali**
  - Pag. 47 – Sitkari, Il Respiro Sibilo del Serpente**
  - Pag. 48 – Ujjavi, Il Respiro Soffio del Gatto**
  - Pag. 49 – Respirazione Lunare Kumbhaka**
  - Pag. 50 – Respirazione 666 del Graal di Lucifero**
- Pag. 51 – Chiudere i Chakra**
- Pag. 52 – Dirigere Energia**
- Pag. 53 – Informazione Importante per Persone Nuove**

**Pag. 54 – Meditazione Completa sui Chakra**

**Pag. 56 – Chakra della Corona**

**Pag. 58 – Sesto Chakra**

**Pag. 60 – Chakra della Gola**

**Pag. 62 – Chakra del Cuore**

**Pag. 64 – Chakra Solare 666**

**Pag. 66 – Chakra Sacrale**

**Pag. 68 – Chakra di Base**

**Pag. 70 – MEDITAZIONE DI BASE – MOLTO IMPORTANTE**

**Pag. 71 – Meditazione per la Protezione dell’Aura**

**Pag. 72 – Meditazione sulla Fiamma**

**Pag. 73 – Meditazione sull’Energia**

**Pag. 74 – Meditazione sul Suono**

**Pag. 75 – Meditazione nel Vuoto**

**Pag. 79 – Regressione a Vite Passate**

**Pag. 80 – Il Rosario Satanico**

**Pag. 84 – Rotazione EZ dei Chakra**

**Pag. 85 – YOGA**

#### **INTERMEDI**

**Pag. 91 – Aprire Chakra Bloccati**

**Pag. 93 – Aprire le Torri di Guardia**

**Pag. 98 – Ascensione dell’Energia**

**Pag. 99 – Bellissima Meditazione da Satana**

**Pag. 100 – Comunicazione Telepatetica Satanica**

**Pag. 101 – Circolazione dell’Energia**

**Pag. 103 – L’Aura e Come Usarla**

**Pag. 107 – Ectoplasma**

**Pag. 108 – Fusione della Coscienza**

**Pag. 110 – I Suoni dei Chakra**

**Pag. 111 – Informazioni Preliminari per Invocare gli Elementi**

**Pag. 113 – Meditazione sulla Sfera di Luce**

**Pag. 114 – La Proiezione Astrale**

**Pag. 115 – Leggere il Pensiero**

**Pag. 116 – Le Meditazioni del Necronomicon**

- Pag. 124 – Meditazione MerKaBa**
- Pag. 131 – Informazioni sulla Meditazione MerKaBa**
- Pag. 133 – Meditazione Pineale**
- Pag. 134 – Meditazione Raum**
- Pag. 136 – Il Vero Tetragrammaton**
- Pag. 141 – Meditazione Singolo Serpente**
- Pag. 143 – Meditazione Doppio Serpente**
- Pag. 144 – Meditazione sui Colori**
- Pag. 146 – Meditazione sulla Luce Blu**
- Pag. 147 – Le Rune**
  - Pag. 147 – La Cabala delle Rune**
  - Pag. 149 – Usare le Rune**
  - Pag. 151 – Pronunciare e Vibrare le Rune**
  - Pag. 154 – Elenco delle Rune: L'Alfabeto Futhark**

- Pag. 167 – Meditazione su Satana**
- Pag. 168 – Potenziamento dell'Aura**
- Pag. 169 – I Quadrati Magici di Satana dei Pianeti**
  - Pag. 171 Sole**
  - Pag. 174 Luna**
  - Pag. 177 Mercurio**
  - Pag. 180 Venere**
  - Pag. 183 Marte**
  - Pag. 185 Giove**
  - Pag. 187 Saturno**
  - Pag. 189 Mantra Brevi**
- Pag. 190 – Respirazione dei Chakra**

#### **AVANZATI**

- Pag. 191 – Assorbire e Dirigere Energia**
- Pag. 192 – Condensare gli Elementi**
- Pag. 193 – Distaccare Persone ed Entità Sgradite dalla Vostra Aura**
- Pag. 196 – Dividere L'Anima**
- Pag. 198 – Evocare gli Elementi**
- Pag. 200 – Guarigione Satanica**
  - Pag. 202 – Guarire i Propri Cari**
  - Pag. 204 – Usare il Chakra del Plesso Solare per Guarire**
  - Pag. 206 – Restare Sani e Protetti**
  - Pag. 208 – Informazioni Importanti sulla Guarigione Satanica**
- Pag. 209 – Invocare gli Elementi**

- Pag. 211 – Acqua**
- Pag. 212 – Aria**
- Pag. 214 – Fuoco**
- Pag. 216 – Quintessenza**
- Pag. 218 – Terra**
- Pag. 220 – Liberare L'Anima**
- Pag. 222 – Meditazione per Produrre Calore**
- Pag. 223 – Meditazione sullo Spirito**
- Pag. 224 – Parole di Potere: Liberazione dell'Anima**
- Pag. 228 – Pirocinesi**
- Pag. 230 – Rotazione Avanzata dei Chakra**
- Pag. 231 – Rotazione degli Elementi**
- Pag. 232 – Telecinesi**
- Pag. 234 – Terzo Occhio: Respirazione Pineale**
- Pag. 235 – Vibrazioni per Regolare i Chakra**
- Pag. 236 – Il Magnum Opus**
  - Pag. 238 – Primo Passo**
  - Pag. 239 – Secondo Passo**
  - Pag. 240 – Terzo Passo**
  - Pag. 241 – La Pietra Filosofale**

# **PRINCIPIANTI**

## **Il Satanismo e la meditazione**

Possiamo dire che la meditazione è un metodo psichico di far pulizia. Quando si comincia un programma di meditazione, ci si può normalmente aspettare che fuoriescano emozioni represses, come rabbia, odio, aggressività, pena, e così via. Potreste trovarvi di fronte a un capovolgimento di sentimenti e di emozioni, senza sapere il perché questo accada. Queste emozioni possono durare fino a un anno, o oltre, secondo quanto esse siano state represses in giovane età. Molti di noi possono anche non ricordare, ma le nostre menti inconscie lo fanno. Con il tempo, le emozioni represses verranno ripulite e la vostra anima sarà in grado di avanzare, molto più libera. Si troverà equilibrio interiore e pace.

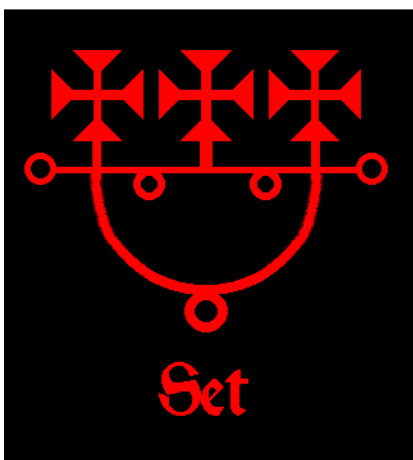
Imparare è un'altra cosa. Il Satanismo è intenso e, per molti, abbracciare il Satanismo inizialmente significa conoscere se stessi. Quando uno si rende conto degli anni spesi come uno schiavo spirituale, senza diritti personali ed è cosciente degli anni di abusi non necessari, potrebbe provare grande rabbia ed altre intense emozioni. Questo è molto normale e propedeutico. Lasciatelo venire fuori, in maniera costruttiva. Questo è un periodo di positivi cambiamenti inferiori, di pulizia e guarigione. Con il tempo si troverà pace interiore ed equilibrio. Quanto questo processo richieda, o come lo si attraversi, è molto soggettivo. Spiego questo così che tutti, specialmente chi è nuovo, sappiano che è una cosa normale.

Con il tempo noi tutti arriviamo a noi stessi e siamo liberi dall'indottrinamento, e dall'intensa programmazione di cui la maggior parte degli altri sono schiavi. Non c'è nulla di più bello che avere una mente libera, perché è così che noi possiamo veramente avanzare e conoscere noi stessi per quello che siamo – non per quello che ci viene detto dovremmo essere.

## Allineare Correttamente i Chakra

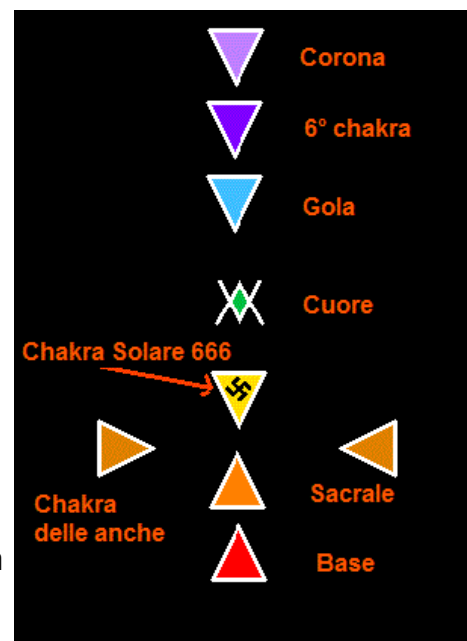
Qui vorrei essere particolarmente chiara. Per ogni non-Satanista che visita questa pagina, siate voi cosiddetti "New-Age" "Mistici" o qualunque cosa, se continuerete a leggere, NON DIMENTICATE - QUESTA E' CONOSCENZA CHE DERIVA DA SATANA E DAL DIO EGIZIANO THOTH. Thoth sta con i Poteri dell'Inferno.

Come tutta la conoscenza spirituale, la croce è stata pesantemente corrotta dal Cristianesimo. La croce con i 4 bracci di eguale lunghezza rappresenta i quattro punti cardinali e le quattro direzioni, esattamente come quando invociamo i Principi Incoronati dell'Inferno nei rituali.



LA CROCE E' SOLO UN CONCETTO e, come si può vedere in molti Sigilli dei Demoni, il corretto allineamento dei chakra HA LA FORMA DI UNA CROCE LATINA CAPOVOLTA. LA CROCE CRISTIANA E' SOLTANTO UNA CORRUZIONE ED UNA BLASFEMIA. Se ci si mette in piedi davanti ad uno specchio, i propri chakra si dovrebbero allineare secondo la forma di una croce capovolta, con il chakra Solare [666] nel punto in cui si estendono i bracci, come si vede nell'illustrazione immediatamente qui sotto a destra.

Nel Satanismo la croce capovolta è un simbolo da lungo tempo, e lo è per un'ottima ragione. Il terzo chakra, conosciuto anche come il chakra "Solare", il chakra del Sole, è anche l'importantissimo chakra "666" [poichè 666 è la tavola cabalistica del Sole]; rappresentato anche dalla Svastica che non è altro che un antico simbolo del Sole. Il chakra 666, e NON il chakra del cuore, è la sede del potere dell'anima. Questa è una delle principali ragioni per cui le antiche religioni precedenti al cristianesimo si concentravano sul Sole. Tutti gli insegnamenti New Age e simili puntano molto sul chakra del cuore, in maniera che le persone vengano private dei loro poteri o anche peggio. Il chakra del cuore è neutro, e la sua funzione principale è quella di collegare i chakra inferiori con quelli superiori. Anche il Martello di Thor è una croce capovolta, ed è un simbolo di questo concetto. La radice corretta della vibrazione per il sesto chakra/ghiandola pineale è "THA" [THAUM] mentre la radice corretta della vibrazione per il chakra 666 è "RA" [RAUM]. Quando si combinano



entrambe queste vibrazioni, allo stesso modo di come si legano le rune, la vibrazione che ne deriva è "THOR". Il Chakra Solare è il Graal di Lucifero, che contiene l'elisir della vita.

L'informazione più diffusa e disponibile senza troppa fatica che riguarda i chakra, non è soltanto pericolosa ma anche poco accurata. I chakra vanno a coppie che lavorano insieme, maschile con femminile, e così devono essere abbinati. Come sappiamo, il chakra della corona è noto come "il loto dai mille petali". Il loto è conosciuto anche con il nome di "lily". Lily = Lilith. Ogni Demone, oltre che essere un essere vivo e reale, contiene un suo personale messaggio spirituale. Lilith governa il chakra della corona. Satana governa il chakra di base. Il chakra di base e quello della corona sono una coppia maschile+femminile e lavorano insieme. Questo è uno dei messaggi spirituali più importanti. La fusione di maschile e femminile è il simbolismo che sta dietro all'immagine del Bafometto, che possiede organi sia maschili che femminili, come anche Akhenaton dell'Antico Egitto, anch'esso ermafrodito.



Quindi, al contrario dell'enfasi ripetuta che mettono sul chakra del cuore gli illusi della new age [cosa che viene fatta di proposito, non solo per mantenere le persone lontane dalla conoscenza spirituale, ma - cosa anche più importante - per impedirgli di ottenere un potere spirituale serio e concreto], quando si avanza nella meditazione a sufficienza ci si rende conto da soli che il chakra del cuore a forma di "yoni" è neutro. Lo "yoni" è anche un simbolo della vagina femminile. I Cristiani hanno corrotto questo concetto, rigirandolo fino a farlo diventare la forma di un noioso pesce che, ancora una volta, è una bestemmia verso la vera spiritualità e, come ogni altra cosa nel falso programma Cristiano, è copiata e falsa.

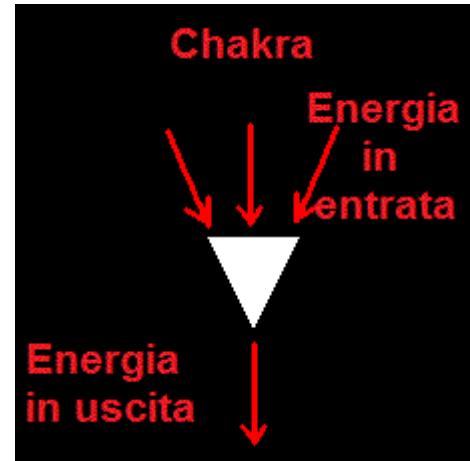
*"... sette torri - le Torri di Satana [Ziarahs] - sei di esse hanno forma trapezoidale, e una di esse - il "centro" nel Monte Lalesh, ha la forma di punto affilato e allungato."*

-- Rituali Satanic, di Anton LaVey



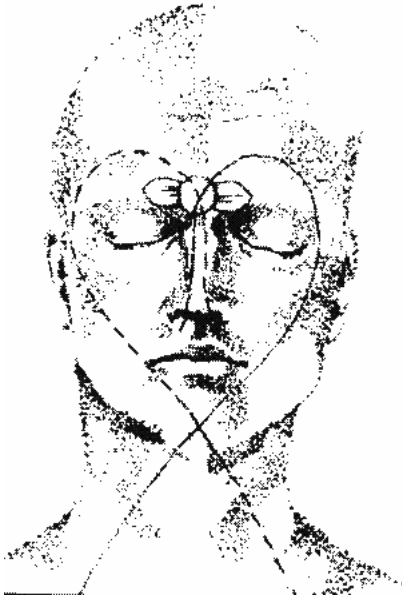
Anche questo concetto è un'evidente allegoria, perchè il centro è ovviamente il chakra del cuore. In effetti il chakra del cuore ha un potere, ma non è lo stesso potere del chakra più forte di tutta l'anima, il "666", il chakra del Sole. I poteri del chakra del cuore sono ridotti. E' per questo che il nemico focalizza sempre l'attenzione su di esso nei libri che si possono comodamente trovare in vendita.

L'ingresso dell'energia nei chakra avviene dalla parte più larga, mentre l'uscita dell'energia passa per la punta, conosciuta anche come "bindu". Quindi viene per logica comprendere che i chakra, come ad esempio il terzo occhio [da NON confondere con il sesto chakra, che si trova DIETRO al terzo occhio], devono avere il loro lato più ampio rivolto verso l'esterno per poter assorbire energia. Questo riguarda anche tutti i chakra minori. Potrete riscontrare da soli che, dopo aver allineato in maniera corretta i vostri chakra, vi sentirete più bilanciati e sia la guarigione che le operazioni magiche avverranno più facilmente.



Tutto ciò che si deve fare è girare il chakra Solare 666 in maniera che la punta [bindu] sia rivolta IN BASSO. Questo è il chakra della Svastica, il chakra del Sole. Tutte le religioni Pagane che sono precedenti al Cristianesimo si basano moltissimo sul Sole. Questa è la sede del potere dell'anima. Il martello di Thor, in origine, aveva la forma di una croce capovolta. I nostri primi istanti di vita giungono dal cordone ombelicale attraverso l'ombelico, ed il chakra del Sole, il chakra che fornisce potere e vita, ed è posizionato vicino all'ombelico. E' qui che si trova il nostro serbatoio più grande di forza vitale/potere magico/vril/chi. Il chakra del Sole si accoppia con il sesto chakra e con il terzo occhio, conosciuto anche come "centro di comando", che è femminile.

I libri più diffusi parlano del chakra del cuore come "la sede delle emozioni". Ancora una volta, questo non è esatto. Il chakra della gola è la sede delle emozioni. Quando siamo tristi o stiamo per piangere, sentiamo questa emozione nella gola, non nel cuore. Succede lo stesso per la felicità. Tenetelo a mente. Entrambe le emozioni vengono dal chakra della gola.



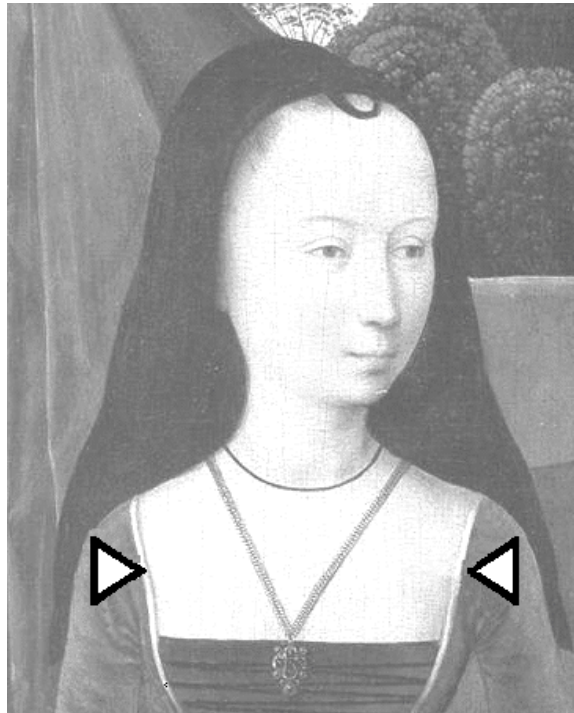
La forma tipicamente conosciuta del cuore non appartiene al chakra del cuore. Viene usata come simbolo del cuore ma è un'altra distorsione che è lì per portarvi fuori strada, Questo è al contrario un simbolo dei serpenti ida e pingala dell'anima, che si incrociano all'altezza del chakra della gola e poi risalgono, formando un cuore perfetto, per incontrarsi all'altezza della radice del naso. La tanto famosa freccia che attraversa un cuore è il simbolo "dell'energia permanente" rappresentata dal Serpente di Satana che è risalito completamente.

Il numero 666 e la croce capovolta sono simboli di Satana e sono estremamente sacri, e portano in loro un messaggio nascosto.

10

Quindi, quando state inviando energia in una qualche direzione come fareste durante un incantesimo, i chakra possono essere temporaneamente invertiti in modo che le loro punte siano rivolte verso l'esterno per indirizzare l'energia. Ricordate di non collegarvi mai con energie negative se operate la magia nera; in altre parole, l'energia negativa non deve mai scorrere attraverso di voi, ma all'esterno di voi, sempre. Quando invece lavorate con energie positive, per esempio per attirare ciò che desiderate, è utile puntare i chakra verso l'esterno e connettersi all'energia. Ricordatevi sempre di riallineare i chakra in maniera corretta dopo ogni operazione. L'allineamento scorretto dei chakra può portare a ridurre il vostro potere.

Sia la ricerca che le rivelazioni di Thoth hanno mostrato che i veri 8° e 9° chakra sono quelli delle spalle. Aprire i chakra delle spalle ed allineare l'anima incrementerà moltissimo il flusso di energia verso i chakra dei palmi delle mani, potenziandoli di molto. Per aprire i vostri chakra delle spalle, tutto ciò che dovete fare è visualizzarli come nell'immagine qui accanto. Concentratevi su di essi per qualche minuto. Avvertire una sensazione di lieve dolore, o pressione, è un segno positivo e significa che avete avuto successo per aprirli. Questa sensazione si può estendere fino alle braccia facendole sembrare addormentate. Quando i chakra delle spalle sono completamente aperti e potenziati, si manifesteranno le ali dell'anima.



11

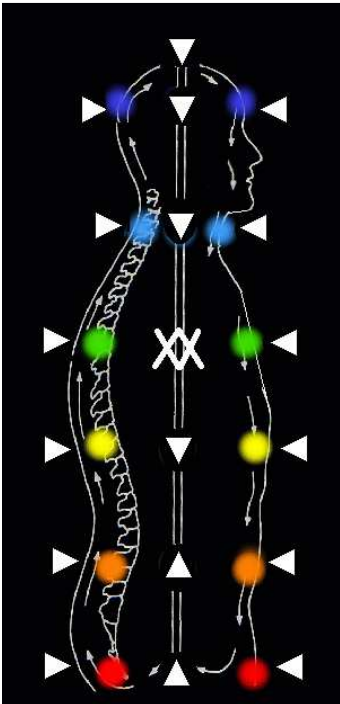
Ricordatevi sempre che, quando i chakra sono stati aperti con successo e sono attivi, li sentirete. Questa sensazione di solito è un senso di pressione, un leggero dolore o un prurito/formicolio. Allineare in maniera corretta i chakra aumenterà enormemente il vostro potere.

1. Cominciate con il chakra di base e giratelo in modo che la punta sia verso l'alto, come una piramide.
2. Fate lo stesso con il chakra sacrale [2°].
3. Concentratevi adesso sul vostro chakra solare "666" e giratelo in maniera che la punta sia rivolta verso il basso.
4. Fate lo stesso con il vostro chakra della gola, ed il sesto chakra - girateli entrambi con la punta in giù.
5. Adesso, concentratevi sul vostro chakra del cuore e visualizzate due punte che si avvicinano una con l'altra sino ad unirsi come mostrato dall'immagine qui sotto.

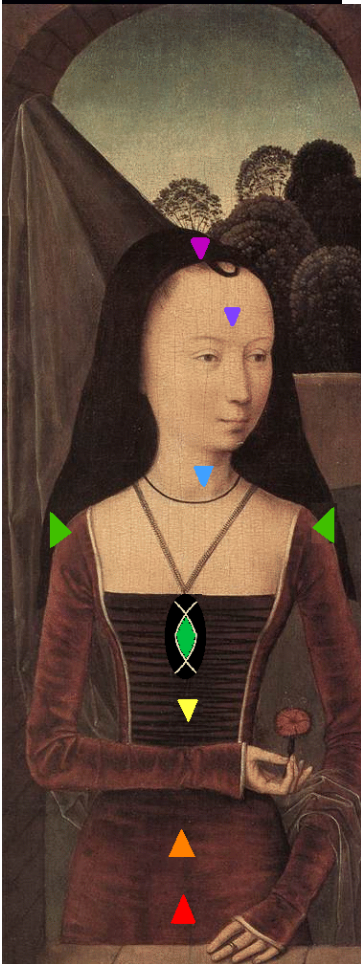


6. Concentrate la vostra attenzione sul chakra della corona e giratelo a punta in giù.
7. Terminate concentrandovi nuovamente sui vostri chakra delle spalle e visualizzandoli con la punta rivolta verso l'interno.





Il Sigillo di Azazel rappresenta anche la forma del chakra del cuore.



# Ulteriori Informazioni Sull'Allineamento dei Chakra



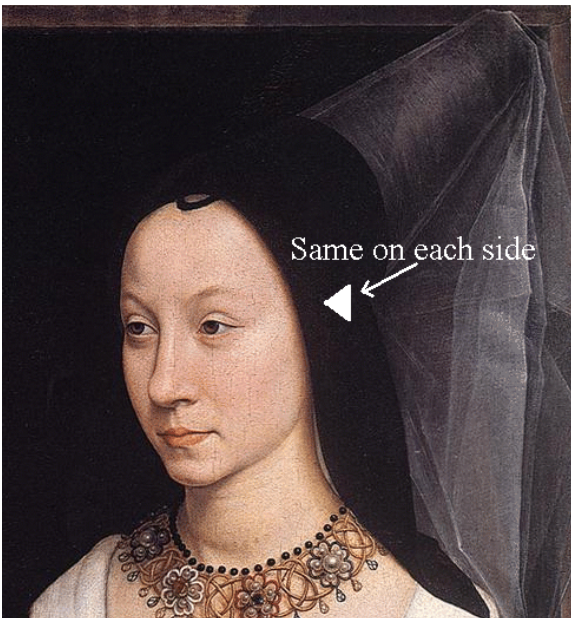
Le tre croci con bracci di eguale lunghezza, come si vede nel Sigillo di Set qui a sinistra, rappresentano le tre coppie di chakra.

Credo anche che fosse questo il messaggio delle tre piramidi di Giza, in Egitto, poichè esse hanno la forma dei chakra.

Il Sigillo di Astaroth raffigurato a destra illustra questo concetto mediante le barre sui due lati.



I chakra delle anche sono identici su ognuno dei due lati e si trovano al centro dell'anca, come nelle figure a sinistra.



I chakra delle tempie si trovano appena dietro le tempie, come mostrato qui a sinistra, appena oltre la punta dell'orecchio.

Quando questi chakra vengono aperti con successo, avvertirete un senso di pressione o un leggero dolore, allo stesso modo del terzo occhio e degli altri chakra. Questo è un segno positivo del fatto che essi sono stati correttamente localizzati ed attivati.



# Meditare sui Vostri Centri Psicici della Chiaroveggenza



Meditare sui vostri occhi psicici migliorerà la vostra visione astrale. E' semplice. Chiudete semplicemente gli occhi e "guardate" il terzo occhio nel mezzo della vostra fronte. E' importante rilassarsi e non sforzare i muscoli degli occhi, anche se gli occhi sono chiusi. All'inizio normalmente c'è solo oscurità a seconda di quanto il vostro terzo occhio è attivo, poi probabilmente vedrete dei colori che si muovono e delle forme. Come si fa con la specchiatura guardando in uno specchio, colori e forme lasceranno il posto a delle immagini quando farete la meditazione abbastanza a lungo e regolarmente. Ricordate di mantenere la vostra concentrazione in maniera rilassata.

14

Dopo aver meditato sul vostro terzo occhio, visualizzatelo mentre diventa luminoso e brillante come il sole e dirigete questa energia ad ognuno dei vostri occhi psicici, cominciando dal primo, poi il secondo, di nuovo il terzo e poi i punti del 4°, 5° e del 6° occhio. Potete poi far circolare l'energia su e giù come un fascio di luce brillante.

Un'altra tecnica che è in qualche maniera avanzata è quella di fare la respirazione dei chakra respirando attraverso ognuno dei centri. Attrirate l'energia in ognuno dei centri specifici uno per volta, oppure simultaneamente, con ogni respiro. Visualizzate ogni centro che si illumina e con ogni espirazione expandetelo leggermente, come una stella brillante. Se lavorate su tutti i punti simultaneamente, è importante visualizzarli tutti insieme nello stesso momento.

\* Il modello usato per la foto è un'antica bara Filistea antropomorfa

# Aprire e Meditare sui Centri Psicici della Chiarudienza



Meditare sui vostri centri di chiarudienza, cosa nota anche come "udito astrale", potenzierà la vostra capacità di ascoltare sul piano astrale. E' utile nella comunicazione con i Demoni. Rilassatevi e concentratevi su ogni centro, visualizzando ognuno di essi come una stella brillante. Passate qualche minuto su ognuno di essi.

Per aprire questi chakra minori, semplicemente concentratevi su di essi e visualizzateli mentre si aprono come una stella e diventano più luminosi. Potrebbe essere necessario farlo per diverse sessioni prima che essi siano permanentemente aperti. I punti sono identici su entrambi i lati della testa sebbene l'illustrazione ne mostri solo un lato.

Noterete dei cambiamenti nella vostra consapevolezza e nelle capacità psichiche facendo questo esercizio per un certo periodo.

Man mano che avanzate, potete fare la "respirazione dei chakra" assorbendo energia con ogni inspirazione, e mentre espirate potete espandere lentamente, ed illuminare, ogni chakra su cui vi state concentrando.



\*Dipinto usato per l'illustrazione:  
"The Land Baby" di Hon John Collier; 19mo Secolo.

## Aprire l'Anima



Aprire la vostra anima aprirà i vostri occhi spirituali e vi condurrà a vedere la verità, e ad ottenere una sorta di illuminazione. Inoltre, potenziando i vostri chakra scoprirete in voi molti dei cosiddetti poteri "soprannaturali". Quando i chakra sono correttamente allineati e potenziati la guarigione, sia fisica che mentale, avverrà quasi miracolosamente.

16

Azazel, maestro di Alchimia Spirituale, ha lavorato nel dettaglio insieme a me su ognuna di queste meditazioni. Molte sono state riviste il 21.07.07 alla luce di nuove conoscenze. Queste meditazioni sono estremamente potenti e, spesso, gli effetti possono essere avvertiti alcune ore più tardi. E' importante seguire le istruzioni e, se siete nuovi, procedere per gradi e lentamente. Se avete già eseguito le meditazioni preliminari, è un'ottima cosa eseguire anche queste. Alcune persone, non molte, hanno riportato pochi o nessun effetto dalle meditazioni preliminari che sono state prese dai libri in commercio.

Esiste un determinato numero di ripetizioni per ogni esercizio. Se riscontrate di essere troppo stimolati, è consigliabile terminare l'esercizio che potrà essere poi ripreso in un secondo momento, mentre date al vostro sistema nervoso il tempo di adattarsi all'accresciuta forza vitale. E' caldamente consigliato prendersi qualche giorno di pausa tra un esercizio e l'altro.

Persone che hanno problemi di epilessia, o che sono in terapia sotto psicofarmaci, non dovrebbero eseguire nessuna di queste meditazioni, tranne la meditazione sul vuoto, a meno che il loro terapeuta non li autorizzi esplicitamente. Gli esercizi sono molto efficaci per aprire i chakra e stimolare kundalini. Queste nuove meditazioni sono infuse di energia Satanica. Coloro che non sono dedicati, o sono esterni, dovrebbero tenerlo in considerazione. Per i Satanisti dedicati, gli effetti saranno molto positivi in termini di apertura e potenziamento dei chakra, e per accrescere il potere di se stessi. Queste meditazioni producono risultati molto rapidi. Le meditazioni standard su kundalini, tipiche della New Age, possono richiedere anni per avere degli effetti appena percettibili.



Queste meditazioni invece, come del resto il Satanismo, sono la vera realtà dei fatti. Queste meditazioni, come il Satanismo, sono invece molto reali. La meditazione sul vuoto è molto consigliata per controllare i pensieri e la mente che saranno stimolati dall'apertura dei chakra.

Esiste un determinato numero di ripetizioni per ogni esercizio. Se riscontrate di essere stati troppo stimolati, è consigliabile terminare l'esercizio che potrà essere poi ripreso in un secondo momento, mentre date al vostro sistema nervoso il tempo di adattarsi all'accresciuta forza vitale.

Le meditazioni vengono eseguite tramite specifici canti per ognuno dei chakra. Ogni canto è basato sulla respirazione Yoga Vibrata. Con questa respirazione, inspirate per riempire i vostri polmoni e, espirando, vibrare il canto finché non avete terminato il respiro, dopo, riempite nuovamente i polmoni. Questa respirazione viene usata solitamente con il chakra della gola:

1. Inspirare attraverso il naso, riempiendo i polmoni.
2. Espirate con un'unica, lunga, vibrazione che porterà fuori tutto il fiato.
3. Inspirare ancora, e ripetete.

Alcuni canti/vibrazioni sono basati sulle rune. Le rune sono basate sulle costellazioni e sono l'alfabeto più antico che si conosca. Sono la forma di scrittura originale, da cui derivò la scrittura cuneiforme. \* Molte rune sono ancora visibili nella scrittura cuneiforme. Le rune sono sempre state un abominio per la chiesa cristiana, più di ogni altra forma di magia.

Per i chakra dal primo al quarto, è necessario applicare ciò che è conosciuto come "Jalandhara Bandha". Ossia chinare la testa premendo il mento sul petto, senza forzare. Questo facilita enormemente gli effetti dei canti sui chakra inferiori.

I Mudra [posizioni delle mani] vengono usati per collegare alcuni circuiti, attraverso le dita, e indirizzare forza vitale verso il chakra che si sta aprendo. Alcuni di essi sono difficili, specialmente se avete delle mani più grandi della media. **Questi mudra sono di aiuto, ma non strettamente necessari. Se trovate difficile qualcuna delle posizioni delle mani, non utilizzatela.**

Dovreste concentrarvi sui chakra che si trovano al centro del vostro corpo, nel mezzo. Vi sono estensioni sia lungo la spina dorsale che nella parte frontale del corpo. Dopo aver aperto e potenziato questi ultimi, ci sono altre meditazioni avanzate che saranno date nel programma successivo, più avanzato. Troppa stimolazione non è desiderabile. Ogni persona che arriva al Satanismo si trova ad un livello diverso. Coloro che hanno potenziato le proprie anime nel corso di vite passate, saranno molto più sensibili alle meditazioni. Questa è una cosa innata, ma comunque chiunque segue questi esercizi potrà aprire i suoi chakra.

\* = detto da Azazel

## Aprire il Terzo Occhio

Con questo esercizi aprirete il terzo occhio, se siete nuovi. Se lo avete già fatto, allora fate la "Meditazione da Satana" contenuta nel file delle Meditazioni Sataniche. Quando avete finito la meditazione, osservate con gli occhi chiusi il vostro terzo occhio in mezzo alla fronte e concentratevi su di esso per alcuni minuti.



Questo esercizio viene eseguito usando uno specifico tono, ed uno specifico canto. Dovete eseguirlo per 4 giorni di seguito. La meditazione sul terzo occhio fatta regolarmente dovrebbe essere il passo successivo, per aprirlo completamente, e per renderlo una fonte di energia. Questo esercizio lo attiva solamente. Sarà necessario fare ulteriore lavoro, che deve essere costante e consistente per raggiungere i migliori risultati.

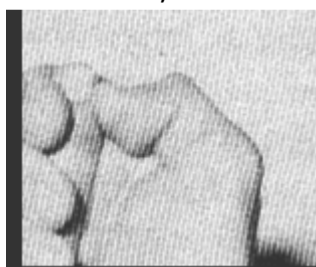
Nota: i passi 1 e 2 sono opzionali. I passi da 3 a 7 sono obbligatori.

18



1. Sedetevi con la schiena dritta

2. Mettete le mani nella posizione mostrata nelle immagini. La mano destra dovrebbe formare un pugno intorno al vostro indice sinistro; per i mancini invece, la sinistra sul pollice destro. Il pollice dovrebbe premere sul lato dell'indice, dove termina l'unghia.



2. Quando percepite una leggera scossa elettrica, saprete di aver trovato il punto corretto. Non scoraggiatevi se non lo trovate. Dovrebbe essere evidente per chi ha un'aura naturalmente più forte. Serve a indirizzare il flusso di energia verso il terzo occhio.

Questo mudra si può sempre utilizzare durante ogni meditazione sul terzo occhio. Mantenete questa posizione durante tutta la meditazione.

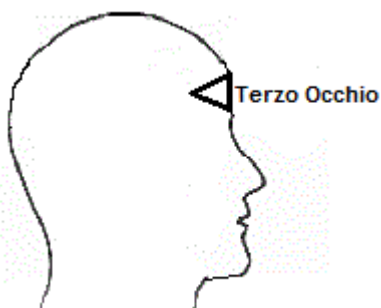
**\*NOTA: QUESTA POSIZIONE DELLE MANI E' OPZIONALE. I PASSI RIMANENTI DA 3 A 7 SONO OBBLIGATORI.**

3. Inspirate attraverso il naso e, espirando, vibrare "Thoth". Thoth è il Dio della Luna ed è quello che governa il 6° Chakra ed il terzo occhio, e la Luna stessa. Rilasciate lentamente il vostro respiro attraverso la bocca e vibrare : Th-th-th-th-oh-oh-oh-th-th-th in un lungo respiro. [vibratelo una sola volta per ogni espirazione, come nella "respirazione vibrata" Yoga].

\*Importante: cercate di far sì che sia la Th che la Oh suonino insieme durante

l'espiazione. Dovreste mantenere il suono TH durante tutta l'espiazione. La lingua dovrebbe vibrare sui vostri denti. Questo può richiedere qualche istante per aggiustare il tono in maniera da sentire la vibrazione anche nel mezzo della vostra fronte; non preoccupatevi e continuate pure. Cercate di ottenere la vibrazione corretta in modo da sentirla nel centro della fronte. Questo può richiedere alcuni tentativi: cercate di fare del vostro meglio. Potreste dover provare da 1 fino anche a 15 volte per poter trovare il tono corretto

4. Fate questo per 4 volte di fila e poi rilassatevi.



5. Adesso allineate il vostro terzo occhio in maniera corretta, semplicemente visualizzandolo con la punta rivolta verso l'interno, e la faccia verso l'esterno, come nell'immagine qui a sinistra. Il colore del terzo occhio è bianco brillante, come un sole in miniatura.

6. E' molto importante che l'esercizio venga eseguito per QUATTRO giorni consecutivi, una volta al giorno, preferibilmente a 24 ore di distanza. Dopodichè sarà fatta, ed avrete eseguito il primo passo per aprire ed attivare il vostro terzo occhio.

19

7. Una volta finito, è importante meditare regolarmente sul vostro terzo occhio per mantenere l'energia in circolazione, in questa maniera si aprirà completamente.

Chiudete semplicemente gli occhi, e "guardate" il terzo occhio nel centro della vostra fronte. E' importante rilassarsi, e NON sforzare i muscoli dei vostri occhi, anche se i vostri occhi sono chiusi. All'inizio normalmente vedrete solo oscurità, a seconda di quanto il vostro 3° occhio è attivo, ma poi possono esserci colori in movimento ed in varie forme, come se steste guardando in un caleidoscopio. Allo stesso modo in cui si esegue la specchiatura guardando in uno specchio, le forme ed i colori lasceranno progressivamente il posto alle immagini, se meditate per abbastanza tempo e con regolarità. Ricordate di tenere lo sguardo fisso in maniera soft e rilassata. E' una cosa normale sentire pressione in questo punto, o un nodo, dopo aver completato l'esercizio precedente. Questo solitamente diminuisce con il passare del tempo.

**COSA POTETE ASPETTARVI:**

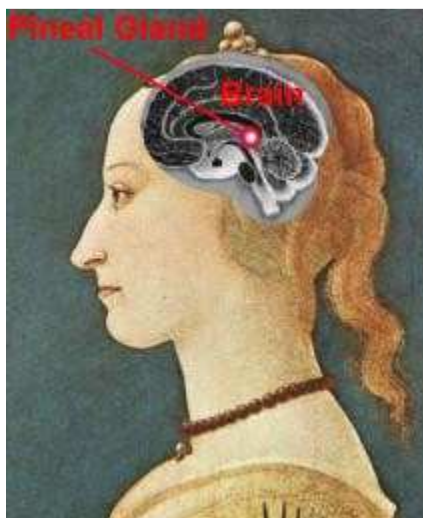
1. Una delle prime sensazioni è il mal di testa, oppure una sensazione di pressione al centro della fronte. Questa sensazione può anche sembrare proveniente dall'interno, normalmente 2-3 cm sotto la superficie della fronte, perché questo coinvolge il sesto chakra. Questo è un segno positivo, e significa che la ghiandola pineale si sta risvegliando e comincia a funzionare in maniera sana. Potreste anche sentire dolore o pressione ogni qualvolta concentrate la vostra attenzione sul terzo occhio. Questo è normale, e con il tempo migliora.

\*Alcune persone potrebbero avvertire un'emicrania che dura per diverse ore. L'intensità di questi effetti collaterali dipende in primis da quanto è atrofizzata la vostra ghiandola pineale.

Dipinto: "Testa di Donna [La Scapigliata]" di Leonardo da Vinci, 1508

## Aprire il Chakra della Corona

Se avete già aperto il chakra della corona, fate la Meditazione Pineale.



Affinchè tutto ciò funzioni, dovete aver già eseguito l'apertura del vostro terzo occhio.

Gli effetti di questo esercizio sono estremamente piacevoli. Potreste avvertire un senso di leggerezza. Alcune persone possono sentire l'energia pizzicare all'interno della testa, o tutt'intorno ad essa; si potrebbe sentire una leggera pressione nell'area della corona ed uno stato di euforia pronunciata. Il senso di estasi molto piacevole è ciò che rende la proiezione astrale più semplice. Tale stato potrebbe manifestarsi ore, o anche giorni dopo.

Se viene fatto correttamente, questo esercizio stimolerà la ghiandola pineale ed il chakra della corona. Stimolando continuamente la ghiandola pineale, essa crescerà e diventerà attiva. La ghiandola pineale è la sede psichica dell'anima. Con questa meditazione, che abbiamo aggiornato, il canto utilizzato è molto più potente ed efficace. Esso è basato sulla runa Björk.\* Aprire questa via energetica è molto curativo per coloro che sono dipendenti dalle droghe, ed induce un estremo piacere in maniera naturale.

Questo esercizio dovrebbe essere eseguito soltanto per aprire inizialmente il vostro chakra della corona, e per stimolare la ghiandola pineale. La vibrazione è molto potente ed efficace, ma produce un mal di testa che può manifestarsi anche il giorno dopo. Se il vostro settimo chakra è aperto, vi sentirete leggeri. Se non sperimentate nulla di tutto questo, dopo circa 4-5 giorni potete rifare questo esercizio, tante volte quante ne servono per aprirlo. Dopo questo esercizio, ci sono altre meditazioni che potete eseguire per stimolare ulteriormente il chakra ed attivare la ghiandola pineale. Le aggiungerò nella sezione meditazione e metterò un link in fondo alla pagina.

1. Inspirate profondamente contando fino a 4; fatelo per cinque volte. Questo aiuta a rilassarsi, a concentrarsi e ad entrare in stato di trance. Ora focalizzate tutta la vostra concentrazione sul vostro terzo occhio. Dovreste cominciare a sentire un senso di pressione, segno di attività del vostro terzo occhio.



2. Mettete le vostre mani nella posizione mostrata nella figura a sinistra e fate un respiro profondo, come nel primo esercizio di apertura, e trattenetelo finchè vi è possibile, senza sforzo. Rilasciando il respiro vibrare b-b-b-b-b-b-b-b (vibratelo con un profondo, smorzato borbottio e le labbra appena dischiuse). La vibrazione suona come un'ape. L'ape era sacra in Antico Egitto e per molte altre culture, proprio

per questo motivo.

Potete aggiustare il tono. Dovreste focalizzarvi su di esso e sentirne la vibrazione nel terzo occhio, quindi focalizzatevi sulla vostra ghiandola pineale. Dovreste essere a circa un terzo dell'espiazione. Poi concentratevi sul vostro chakra della corona e sentite la vibrazione in esso, continuando a espirare finchè vi è possibile. Inspirate ancora, e ripetete per 4 volte. Questo esercizio è estremamente potente, molto più potente della versione diffusa.

Ora, MOLTO IMPORTANTE:

Ricordate di concentrarvi sulla vostra fronte [zona del terzo occhio], poi sulla vostra ghiandola pineale, ed infine sul chakra della corona. Dovreste regolare la vostra espiazione in modo che sia uniforme. Viene fatto per tutta la durata di ogni canto.

Riassumendo:

1. Inspirate.
2. Cominciate a espirare vibrando b-b-b-b-b-b.
3. Concentratevi sul terzo occhio e sentite la vibrazione dentro di esso.
4. Concentratevi sulla ghiandola pineale e sentite la vibrazione dentro di essa. Concentratevi sul chakra della corona e sentite la vibrazione dentro di esso.

22

Ripetete altre 3 volte, per un totale di 4.



Adesso allineate il vostro chakra della corona, visualizzandolo con la punta rivolta verso il basso come illustrato qui sopra.



La runa Bjork governa l'intuizione, protegge l'energia, gestisce e dirige i poteri dei quattro elementi. E' sinonimo di guarigione e rivitalizza la forza vitale.



Notate il pungiglione d'ape sul retro del turbante di Tutankhamun.

Disegni di Baldovinetti "Ritratto di Signora in Giallo" - anno 1400

## Aprire il Chakra della Gola

Se avete già aperto il chakra della gola, meditate su questo chakra e fate la respirazione dei chakra con energia azzurro cielo brillante attraverso la gola.

Per attivare il chakra della gola unite le mani insieme, come nella foto, con i pollici che devono toccarsi lateralmente. Non piegate i pollici. \*\*Questa posizione delle mani è difficoltosa. Le persone che hanno mani grosse, possono ometterla. E' meglio essere rilassati e non provare alcun fastidio quando si eseguono questi esercizi.



Inspirate profondamente, trattenete il respiro come nei precedenti esercizi, e poi vibrare "Nebo" finchè il respiro non è completamente uscito.

N-N-N-N-E-E-E-E-B-B-B-B-O-O-O-O

La cosa importante è sentir vibrare il canto molto forte nella gola, sopra il gozzo. Fatelo 5-7 volte.

Ricordate che trovare il giusto tono può richiedere un po' di pratica. Il canto dovrebbe vibrare in tutta la vostra gola, Questo esercizio può essere fatto una volta la settimana, o più, se necessario.

24



Adesso allineate il chakra come illustrato, con la punta verso il basso.



## Aprire il Chakra del Cuore

Se avete già aperto il chakra del cuore, meditate su questo chakra e fate la respirazione dei chakra con energia verde brillante nel cuore.

Azazel ha spiegato che incrociare le braccia attiva un circuito che influenza direttamente il chakra del cuore.

1. Sedete comodamente, rilassatevi ed entrate in stato di meditazione. 2. Incrociate le braccia come nell'esempio in alto. Le vostre mani devono toccare le spalle, poco sopra le ascelle.



3. Posizionate le vostre mani in modo che il pollice si tocchi con l'anulare ed il mignolo, lasciando indice e medio puntati verso l'alto e dritti [figura qui accanto].

4. Inspirate profondamente, chinare la testa in modo che il mento sia leggermente pressato contro il petto. Mantenetelo fermo immobile contro il petto durante ogni espirazione, sollevando la testa solo per inspirare.

5. Concentratevi sul vostro chakra del cuore. Espirate e vibrare "Amon" a ogni respiro . A-a-a-m-m-m-u-u-n-n-n.

25

6. Concentrate la vostra attenzione sul chakra del cuore.

7. Estendete la n-n-n-n finchè avrete completamente espirato.

8. Ripetete 8 volte.

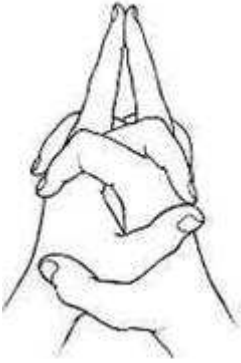


9. Visualizzate l'immagine qui a sinistra in basso, esattamente nel punto in cui si trova il vostro chakra del cuore, ed immergetevi in un'aura verde vibrante e brillante, e focalizzate l'attenzione sul sentire il vostro chakra del cuore per diversi minuti. Cercate di aggiustare il tono in modo da sentire il canto nel centro del vostro petto, dove si trova il chakra del cuore.



## Aprire il Chakra Solare 666

Se avete già aperto il chakra solare, meditate su questo chakra e fate la respirazione dei chakra con energia gialla attraverso il chakra solare.



1. Sedete in maniera confortevole con la schiena dritta.
2. Rilassatevi ed entrate in stato meditativo.

3. Mettete le mani nella posizione del mudra solare come illustrato in alto a sinistra [questo passo opzionale].

4. Inspirate completamente e abbassate il mento sul petto. Mantenetelo fermo, delicatamente ma con fermezza, e tenetelo pressato contro il petto per tutta la durata dell'espiazione, alzando la testa solo per inspirare.



5. Vibrare "RA": R-R-R-R-A-A-A-A-A finchè non avete più aria, concentrandovi sul vostro chakra del plesso solare. Regolate la vibrazione o il canto in modo de sentirlo nel vostro chakra solare.

6. Ripetete 5 volte.

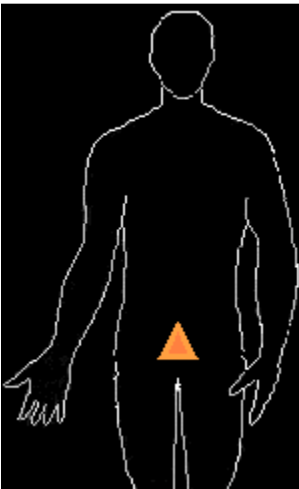
7. Adesso allineate il vostro chakra solare con la punta rivolta verso il basso come illustrato a destra, visualizzandolo. Il colore del chakra solare è giallo brillante.

## Aprire il Chakra Sacrale

Se avete già aperto il chakra sacrale, meditate su questo chakra e fate la respirazione dei chakra con energia arancione brillante attraverso il chakra sacrale.



1. Unite le vostre mani. NON piegate i pollici, accostateli lato con lato e mantenete i palmi insieme.
2. Inspirate e riempite i polmoni.
3. Abbassate il mento sul petto.
4. Contraete il vostro ano.



5. Espirate e cantate I-I-N-N-N-N-G-G-G-G-G-G-G-G-G (con la G dura) e concentratevi sul vostro secondo chakra, quello sacrale.
6. Allineate il chakra con la punta in alto come illustrato.

Ripetete otto volte quanto sopra. Quando avete finito, visualizzate voi stessi in una brillante aura arancione per qualche minuto mentre vi concentrate per percepire il vostro chakra sacrale.



La runa "Ing" qui raffigurata rappresenta la forza creativa e vitale governata da questo chakra. Le proprietà magiche della runa Ing vengono usate per la magia sessuale e la fertilità. Il chakra sacrale è il chakra sessuale.

## Aprire il Chakra di Base

Se avete già aperto il chakra di base, meditate su questo chakra e fate la respirazione dei chakra con energia rosso brillante attraverso il chakra di base. Poi visualizzatela come un raggio che risale la vostra spina dorsale ed esce dal vostro chakra della corona.

Per aprire il chakra di base, mettete le mani nella posizione mostrata nella foto sotto, come se doveste fare le corna. La punta delle dita deve toccarsi ed i pollici devono toccarsi lato con lato fino alla parte carnosa sul palmo conosciuta come "Monte di Venere". Questo mudra produce una sensazione di calore nelle mani e stimola il chakra di base. Non vi preoccupate se non avvertite il calore perché questo richiede una certa sensibilità.



Inspirate e riempite i polmoni, ma non forzatevi, e con l'espiazione fate un suono sibilante s-s-s-s-s-s-s. La Runa Sigel simbolizza il Lampo Illuminante Satanico che è una manifestazione del serpente kundalini ed anche della creazione; la scintilla della vita. Kundalini è come un'illuminazione.

Mentre espirate sibilando, cercate di immaginare/percepire il vostro chakra di base come se fosse molto caldo, e visualizzatelo della dimensione di un pisello mentre si apre e si espande in un vortice. Fate girare questo vortice. Continuate a visualizzarlo mentre si illumina di rosso/oro e si espande fiammeggiando nel colore bianco/oro, fino alla dimensione di una moneta da due euro circa ed immaginate la sensazione di sentirlo più caldo man mano che si ingrandisce.

La respirazione dovrebbe essere fatta per sette volte.

Allineate il vostro chakra con la punta in alto come avete fatto con il chakra solare e quello sacrale.

Il chakra di base si trova alla fine della spina dorsale, nel punto compreso fra l'ano e gli organi genitali, in mezzo alle gambe.

## Aprire 8° e 9° Chakra delle Spalle

Aprire i chakra delle spalle allineerà ulteriormente l'anima, ed aprirà la via per l'energia verso i chakra delle mani, potenziandoli enormemente. Inoltre i chakra delle spalle contengono le ali dell'anima. Per maggiori informazioni sulle ali dell'anima leggete il relativo articolo nell'introduzione alla meditazione. Per le persone non Sataniste - **NON DIMENTICATE MAI CHE QUESTA CONOSCENZA PROVIENE DAI POTERI DELL'INFERNO!! QUESTA CONOSCENZA VIENE DA SATANA!!**



Per aprire i vostri chakra delle spalle:

1. Visualizzatevi come nell'immagine a sinistra.
2. Concentrate su di essi una brillante luce bianco-oro, ispirate e mentre espirate vibrare Z-Z-Z-Z-Z-Z-Z-Z, mentre concentrate il suono su questi chakra.
3. Fatelo per 9 volte.

29

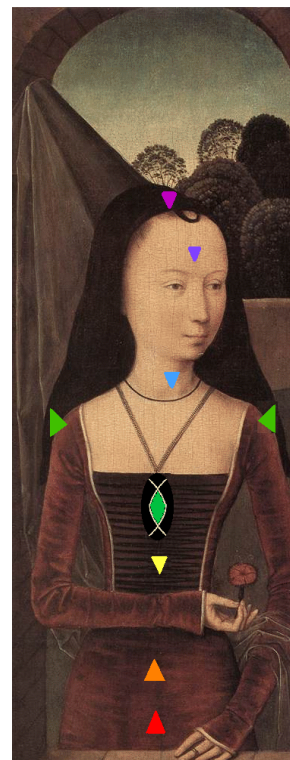
Avvertire un senso di dolore o pressione è un segnale positivo del successo nell'apertura dei chakra delle spalle. Questa sensazione potrebbe estendersi alle vostre braccia e potreste avvertirle come se fossero addormentate.

Adesso allineate i vostri chakra:

1. Cominciate con il chakra di base e giratelo in modo che la punta sia rivolta verso l'alto.
2. Fate lo stesso con il chakra sacrale.
3. Concentratevi adesso sul vostro chakra del plesso solare e giratelo in maniera che la punta sia rivolta verso il basso.
4. Concentrate la vostra attenzione sul chakra della corona e giratelo a punta in giù.
5. Fate lo stesso con il chakra della gola ed il sesto chakra.
6. Adesso, concentratevi sul vostro chakra del cuore e visualizzate due punte che si avvicinano una con l'altra sino ad unirsi come mostrato dall'immagine qui sotto



7. Terminate concentrandovi sui vostri chakra delle spalle e visualizzandoli con la punta rivolta verso l'interno



## Aprire 10° e 11° Chakra delle Tempie



Il decimo e l'undicesimo chakra si trovano appena dietro le tempie, poco prima della punta dell'orecchio come mostrato dalla figura a sinistra, e sono delle estensioni del sesto chakra.

Per aprire questi chakra, concentrate la vostra attenzione su ognuno di essi e visualizzatelo rivolto con la punta verso l'interno. Poi fate lo stesso con quello dall'altro lato. Un fastidioso senso di pressione, di pesantezza e/o dolore è un segno positivo che avete correttamente localizzato e aperto tali chakra. Essi sono estensioni del sesto chakra.

Dipinto: Tommaso Portinari e sua Moglie - di Hans Memling, 1470 circa



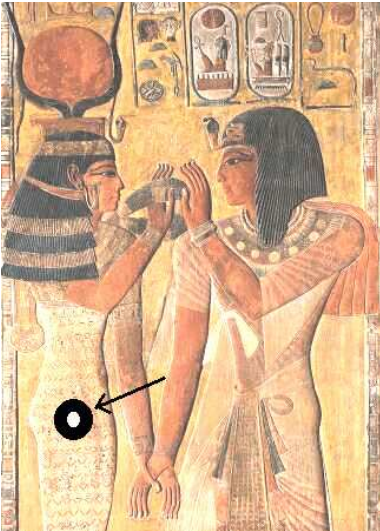
## Aprire 12° e 13° Chakra dei Fianchi



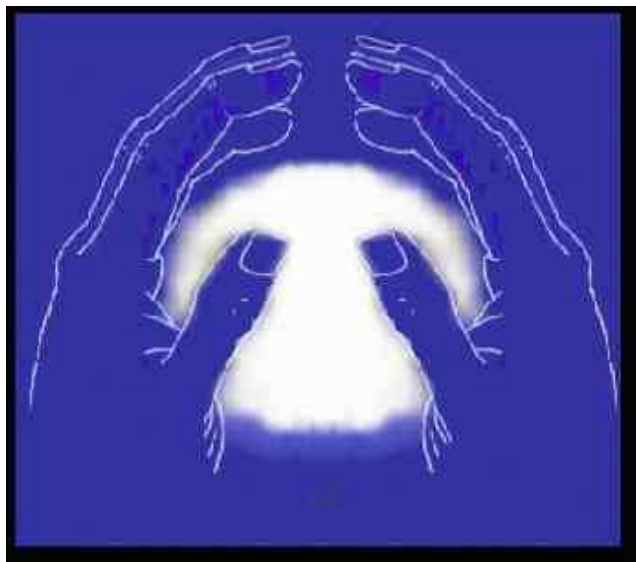
I chakra dei fianchi sono identici su ogni lato e si trovano al centro delle anche, lateralmente, come nella figura a sinistra.

Per aprire questi chakra, concentrate la vostra attenzione su uno di essi e visualizzatelo con la punta rivolta verso l'interno. Poi fate lo stesso dall'altra parte.

Un senso fastidioso di pressione, di pesantezza e/o dolore è un segno positivo che avete correttamente localizzato e aperto tali chakra. Essi sono estensioni del chakra di base, e sono posizionati allo stesso modo dei chakra delle spalle rispetto al chakra del cuore, ma si trovano poco più in alto.



## Aprire i Chakra delle Mani



Ciò che fa questo esercizio, se fatto in maniera consistente, è stabilire un circuito di energia attraverso i chakra delle mani. Questa energia può essere usata per guarire, aprire altri chakra, applicare energia come nel Dim Mak, il "tocco mortale". Serve anche per la telecinesi [muovere oggetti con la mente] e la pirocinesi [incendiare oggetti con i poteri della mente e dell'aura]. Per avanzare con questo dono, è necessaria un'aura potente per interagire con l'aura degli oggetti. Questo esercizio si dovrebbe fare almeno una volta al giorno per arrivare ad ottenere energia che circola liberamente attraverso i vostri chakra delle mani.

1. Sedetevi in maniera comoda e rilassatevi. Cercate di andare in trance, più esso è profondo insieme al livello di concentrazione, migliori saranno i risultati, specie all'inizio. Dopo che avrete aperto un flusso energetico attraverso i chakra delle mani, questo può essere fatto ovunque soltanto desiderandolo.
2. Mettete le vostre mani una di fronte all'altra, con i polpastrelli che quasi si toccano, e rilassatevi [Le dita sono leggermente piegate come nelle figura].
3. Con il polpastrello del vostro pollice, premete sul palmo di una mano per volta, esattamente al centro.
4. Ora, concentratevi intensamente sulle vostre mani, specialmente il palmo. Sentite l'area che avete premuto con il pollice.
5. Mantenete la piena concentrazione e iniziate a sentire un alone di calore ed energia tra i vostri palmi.
6. Cominciate a muovere le mani a 3-5 cm una dall'altra e riavvicinatele finché le dita quasi si toccano dove ci sono le impronte digitali. Cercate di sentire l'energia fra i palmi delle mani. Più lo farete, e più l'energia diventerà forte, continuate a muovere le mani dentro e fuori, sempre più distante finché riuscite a sentire la vostra energia, fino anche 50 cm o più.
7. Adesso visualizzate una sfera di fuoco bianca e calda come il Sole [figura]. Più avanti potrete usare i colori. Sentite il calore e l'energia di questa palla di fuoco in mezzo alle vostre mani. Questo può pizzicare o

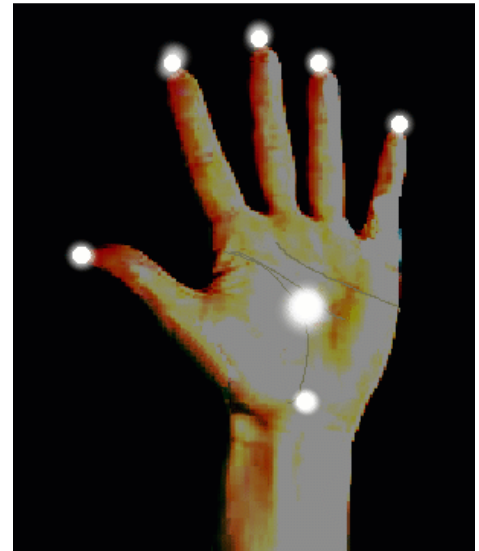


vibrare. Per alcuni potrebbe sembrare freddo. La cosa importante è mantenere viva quest'energia e sentirla.

8. Ora lasciate cadere le braccia e rilassatevi. Focalizzatevi sull'energia che scorre giù dalle braccia fino alle vostre mani. Potreste avvertire pizzicore all'avambraccio e le mani potrebbero sembrare "gonfie". Questo è un segno positivo che l'energia scorre. Adesso ripetete i passi numero 5-6-7 di prima.
9. Fate l'esercizio 4 volte.

Questo esercizio si dovrebbe fare tutti i giorni fino a che sarà necessario per aprire veramente i vostri chakra delle mani, e stabilire un flusso di energia permanente. Con la dovuta pratica, dovrete essere in grado di sentire una potente energia tra le vostre mani, quando le mani sono a più di 30 cm di distanza.

Dopo che avrete ottenuto nelle vostre mani un campo energetico potente, estendete questa energia fino i polpastrelli per aprire i chakra delle dita.



## Aprire i Chakra dei Piedi



Questo esercizio si fa stando in piedi. Rilassatevi e "inspirate" energia attraverso la piante dei piedi, principalmente dai talloni. I chakra dei piedi si legano direttamente al chakra di base ed al chakra sacrale. Questo potrebbe avere il risultato di stimolare i vostri organi sessuali dato che i piedi sono legati all'orgasmo.

Continuate ad assorbire l'energia attraverso i piedi fino al chakra di base e poi verso l'alto su per la spina dorsale fino a farla uscire dal chakra della corona. Continuate a respirare energia per alcuni minuti.

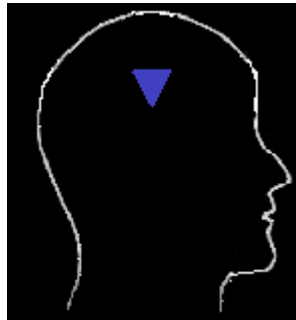
I chakra dei piedi sono molto importanti per la capacità di attirare l'energia. Attrarre l'energia è importante per guarire voi stessi, guarire gli altri, e per le operazioni magiche.

## Aprire il Sesto Chakra

Il terzo occhio è UN'ESTENSIONE del sesto chakra, che si trova subito sotto al chakra della corona, proprio nel centro del cervello. APRIRE il sesto chakra [si fa esattamente nello stesso modo del terzo occhio e si dovrebbe fare soltanto dopo aver aperto tutti gli altri chakra] aiuterà ad attivare la ghiandola pineale, e molto altro. Guardate la meditazione per aprire il Terzo Occhio. Il mudra usato per il terzo occhio non è necessario.

Dato il potere dell'apertura di questo chakra, non raccomando di aprirlo prima di aver aperto tutti gli altri chakra. Anche il vostro terzo occhio dovrebbe essere completamente aperto, perchè agisce come sfogo per le potenti energie del sesto chakra.

Recentemente ho potuto riscontrare questa cosa attraverso le mie esperienze di meditazione. Tutti i libri che ho letto [è pieno] si concentrano sul terzo occhio, e non sul 6° chakra, che si trova subito dietro al terzo occhio. Ho visto con la mia esperienza che il 6° chakra è direttamente collegato alla ghiandola pineale, e la attiva. Sembra molto più potente del terzo occhio.



1. Inspirate attraverso il naso e, espirando, vibrare "Thoth". Thoth è il Dio della Luna e quello che governa il 6° Chakra ed il terzo occhio, e la Luna stessa. Rilasciate lentamente il vostro respiro attraverso la bocca e vibrare : Th-th-th-th-oh-oh-oh-th-th-th in un lungo respiro. [vibratelo una sola volta per ogni espirazione, come nella "respirazione vibrata" Yoga].

\*Importante: cercate di far sì che sia la Th che la Oh suonino insieme durante l'espirazione. Dovreste mantenere il suono TH durante tutta l'espirazione.

La lingua dovrebbe vibrare sui vostri denti. Questo può richiedere qualche istante per aggiustare il tono in maniera da sentire la vibrazione anche nel mezzo della vostra fronte; non preoccupatevi e continuate pure.

Cercate di ottenere la vibrazione corretta in modo da sentirla nel centro della fronte. Questo può richiedere alcuni tentativi: cercate di fare del vostro meglio. Potreste dover provare da 1 fino anche a 15 volte per poter trovare il tono corretto.

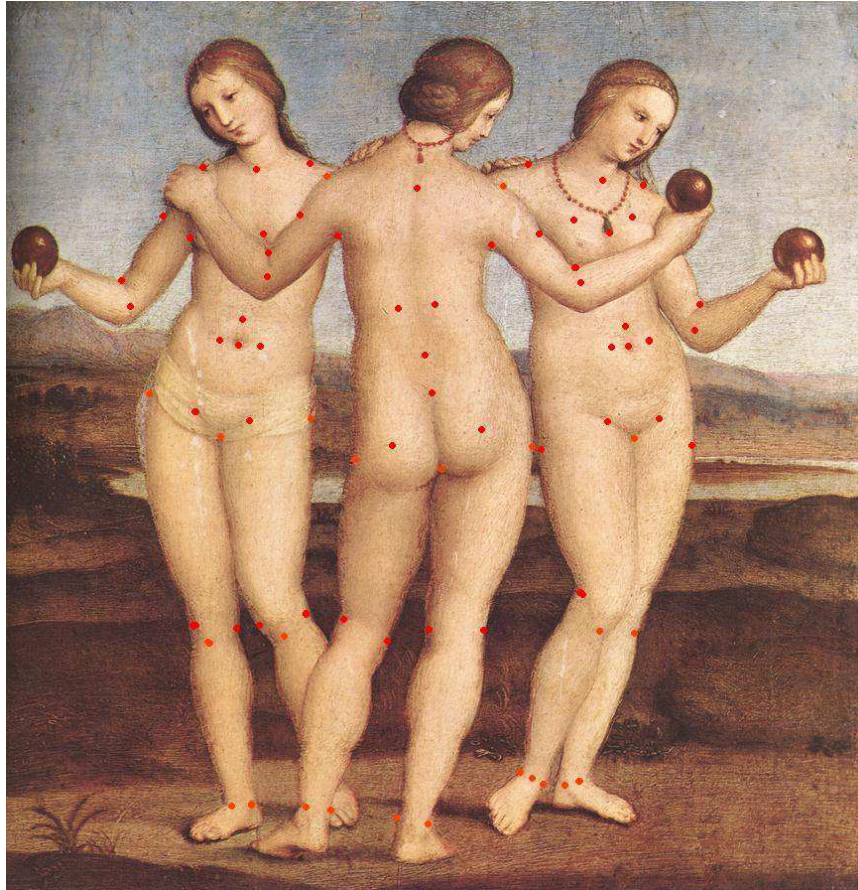
2. Fate questo per 4 volte di fila e poi rilassatevi.

3. Adesso allineate il vostro sesto chakra in maniera corretta, semplicemente visualizzandolo con la punta rivolta verso il basso come nella figura. Il colore del sesto chakra è blu-violetto.
4. E' molto importante che l'esercizio venga eseguito per QUATTRO giorni consecutivi, una volta al giorno, preferibilmente a 24 ore di distanza.

## Aprire i Chakra Minori

Per aprire i chakra minori, è importante che abbiate già aperto i chakra maggiori e che possediate un flusso di energia tale da poterlo sentire.

Per aprire i chakra minori, semplicemente dirigete e concentrate la vostra energia su di essi e visualizzateli mentre si illuminano con l'energia. Dovreste idealmente essere in grado di sentirli.



# Trance

Un trance profondo rende possibile l'accesso all'inconscio, in maniera da poterlo programmare come meglio si adatta a noi. La parte attiva del cervello, la sinistra, blocca ogni tentativo di accedere alla parte passiva, la destra, dove si trova l'inconscio. E' come spegnere la luce in una stanza per aggiustare i cavi della corrente. La parte destra del cervello è dove possiamo programmare le nostre menti, per manifestare ciò che in realtà vogliamo.

Entrare in stato di trance richiede pratica. Ricordate, siamo tutti diversi, ed alcuni potrebbero trovarlo più semplice che altri. La cosa importante è essere persistenti e pazienti con voi stessi. Persistenza, e consistenza, qui sono ovunque.

E' caldamente raccomandato di eseguire gli esercizi di respirazione prima del trance, poiché questo calma in maniera naturale il sistema nervoso.

1. Sedete in maniera confortevole. Non sdraiatevi perché potreste addormentarvi.
2. Inspirate per un conto di 6 secondi, trattenete per un conto di 6, ed espirate per un conto di 6. Fate questo finché siete completamente rilassati. Dovreste non sentire più il vostro stesso corpo.
3. Immaginate di scendere una scala, nell'oscurità. Non visualizzate una scala, ma immaginate soltanto di poter sentire voi stessi mentre lo fate. Durante l'espirazione, sentite la sensazione di scendere uno o due scalini. Inspirando, sentite la sensazione di essere fermi sulla scaletta.
4. Ora lasciate la scala, cadete all'indietro. Se vi sentiste persi o disorientati, portate la vostra attenzione alla parte frontale del vostro corpo. Questo effetto mentale di "caduta", combinato con il profondo rilassamento e la calma mentale, vi porterà in stato di trance. Ciò che serve è un effetto di "caduta" nella vostra mente. Questo modifica il livello di attività delle onde cerebrali, dal livello cosciente [Beta] verso il livello del sonno [Alfa] o il sonno profondo [Theta]. Una volta che il livello cerebrale raggiunge lo stato Alfa, entrerete in trance. Non appena sentite questa sensazione, fermate l'esercizio di caduta mentale. Se non vi piace la scaletta, immaginate di essere in un ascensore, sentitevi scendere espirando, e fermi inspirando. O immaginate di essere una piuma, sentitevi fluttuare verso il basso mentre espirate, fermi inspirando. Serve un senso di caduta per abbassare il vostro livello di onde cerebrali.
5. Continuate l'esercizio finché è necessario. Il tempo necessario per cadere in trance varierà secondo la vostra esperienza e con il relax e la calma mentale.

Il trance si percepisce così: ogni cosa diventa più silenziosa, sembra di essere in un posto molto più ampio. Il vostro corpo è attraversato da un lieve senso di ronzio. Tutto appare diverso. Come se qualcuno avesse messo una scatola di cartone sulla vostra testa, nell'oscurità, e potete sentire l'atmosfera cambiare. Come se tutto fosse leggermente sfocato e

attutito. Ogni rumore forte, squillante, è molto fastidioso mentre siamo in trance.

6. Per uscire dal trance: concentratevi muovendo un dito, o i piedi. Una volta che potete farlo muovete le mani, le braccia, la testa e scuotetele; riattivate il vostro corpo, alzatevi e camminate qualche minuto.

Cosa fa questo esercizio:

Per incrementare il nostro potere psichico dobbiamo allenare le nostre menti. Quando siamo in stato di trance, le nostre onde cerebrali rallentano considerevolmente. Ci sono due parti del cervello: la sinistra, logica/intellettuale e maschile, e la destra, intuitiva/creativa e femminile. La destra è la sede dell'inconscio. Questa è l'area della mente che ci apre alla suggestione ed alla programmazione mentale, ed è la sede del nostro potere astrale. Lo stato di trance spegne la parte sinistra così da permetterci di accedere alla destra [inconscio].

Ci vuole allenamento per essere in grado di entrare in stato di trance profondo. Non sempre è necessario uno stato di profondo trance ma, per particolari operazioni, è molto importante. Una volta che alleneremo la nostra mente ad andare sempre più in profondità, questo diventerà più semplice e richiederà sempre meno tempo, finché non saremo adepti. La mente è come un muscolo e, per la maggior parte della gente, questo esercizio è un'introduzione ad una parte della mente che non è mai stata esplorata prima.

E' **\*\*molto\*\*** importante non essere mai bruscamente risvegliati da uno stato di trance, specialmente profondo, per cui assicuratevi di essere in una stanza da soli e spegnete il telefono. Essere strappati ad uno stato di trance in maniera errata può essere doloroso, e il dolore può durare per giorni, specialmente se state lavorando sull'energia durante questo stato.

E' normale che in stato di trance i suoni siano molto fastidiosi. Questo accade perché in stato di trance i nostri sensi sono enormemente più sensibili.

Un adepto può entrare in stato di trance in qualche secondo, se desidera farlo. Infine, non è sempre necessario cadere in trance per lavorare con la nostra mente. Questo stato serve per allenare la mente. Tuttavia, per attività importanti o difficili, è spesso necessario uno stato di trance profondo.

# Le Basi della Respirazione Yoga

Gli esercizi avanzati di respirazione Yoga sono alcune delle maniere più potenti per amplificare il "vril", detto anche potere magico, o "chi". Questi esercizi di respirazione stimolano anche il serpente kundalini e ne facilitano l'ascesa.

Esistono molti esercizi di respirazione avanzati. Per poterli fare correttamente ed in maniera efficace, si deve avere padronanza dei concetti di base. Quasi tutte le tecniche di respirazione avanzata vengono costruite partendo dalle basi. Una volta che siete adepti alle respirazioni basilari, arriverete a fare gli esercizi avanzati con più facilità.

Il potere magico si costruisce per gradi e su solide fondamenta. Non c'è da scherzare con questi esercizi, o peggio giocarci, perchè lavorano per amplificare e trasformare la nostra forza vitale. E' assolutamente necessario procedere lentamente, e per gradi. Saltare dei passi o fare gli esercizi in maniera eccessiva può essere pericoloso. Come in ogni cosa, se non vi sentite bene o a vostro agio, allora interrompete.

Qualsiasi esercizio di Yoga dovrebbe finire entro 10-15 minuti dall'inizio della posizione di rilassamento, e di perfetta immobilità. E' qui dove risiede il potere; potreste udire un ronzio, che non è altro che l'amplificazione del vostro chi/potere magico.

40

---

## **ATTENZIONE!!**

**NON strafate, non andate oltre il limite con nessun esercizio di respirazione!!**

**Fare sempre di più in questo caso NON è la scelta migliore!**

**Trattenere il respiro come negli esempi va bene, finchè viene fatto per un ridotto periodo di tempo. Fate qualsiasi cosa che sia comoda e sia adatta a voi.**

**Non si dovrebbe mai avvertire stress, mancanza d'aria o cercare**

**disperatamente il respiro, o forzarsi. GLI ESERCIZI DI RESPIRAZIONE NON SONO COME GLI ESERCIZI CALISTENICI!! FORZARSI, O ESAGERARE, PUO' DARE COME RISULTATO UN DANNO AL SISTEMA NERVOSO CENTRALE, PER ESEMPIO DANNI AL CERVELLO.**

Quando fate gli esercizi di respirazione, iniziate con una o due tecniche e fate soltanto cinque esecuzioni al massimo di qualsiasi tecnica che descrivo qui sotto. Se state facendo gli esercizi di Yoga Kundalini che includono il respiro del fuoco, sappiate che questo è un esercizio di respirazione a se stante. Potete fare la tabella completa per gli esercizi di kundalini, ma raccomando caldamente di cominciare facendo meno delle 108 ripetizioni che vengono date, per esempio facendone solo 54 dove viene indicato di farne 108, almeno per un po' di tempo. Non somigliano in alcuna maniera agli esercizi che si fanno in palestra, o per la ginnastica.

Per le persone che invece hanno già esperienza ed hanno fatto già un percorso, fate ciò che già sapete e che vi risulta comodo. Qui sto parlando in particolare alle persone nuove e senza esperienza.



# Respirazione Yoga Completa

Questo esercizio è la base, il fondamento, ed è uno dei primi che viene insegnato ai nuovi praticanti Yoga.

1. Sedetevi con la vostra schiena e spina dorsale ben dritte, o se preferite state in piedi.
2. Respirate attraverso il naso:
  - A. Spingendo in fuori i vostri muscoli addominali inferiori, riempite la parte inferiore dei polmoni, poi
  - B. la parte centrale dei vostri polmoni
  - C. la parte superiore dei vostri polmoni.
3. Trattenete il respiro contando fino a 5, 8 oppure 10 [quello che vi fa sentire meglio, senza arrivare ad annaspate]. NON spingetevi troppo oltre!
4. Espirate contraendo i vostri addominali inferiori, poi la vostra sezione centrale [polmoni inferiori] poi i vostri polmoni superiori, finchè non siete completamente senz'aria.

I passi da 1 a 4 costituiscono una ripetizione. Fate 5 ripetizioni.

# Respirazione a Narici Alternate [Sole/Luna] [Anuloma Viloma]

1. Mettete il pollice sulla vostra narice destra, ed ispirate attraverso la narice sinistra contando fino a 4 e trattenete il respiro contando fino a 6.
2. Invertite, e chiudete con il pollice la narice sinistra, ed ora espirate contando fino a 4 attraverso la narice destra, lentamente e in maniera non forzata, leggera.
3. Mantenete ancora la narice sinistra chiusa con il pollice, ed ispirate attraverso la narice destra contando fino a 4 e trattenete il respiro contando fino a 6.
4. Chiudete ora la vostra narice destra con il pollice, espirate attraverso la narice sinistra contando fino a 4.
5. Mantenendo il pollice sulla narice destra, ispirate attraverso la narice sinistra contando fino a 4, trattenete il respiro per 6 secondi, invertite e chiudete con il pollice la narice sinistra, ed espirate attraverso la narice destra contando fino a 4.

Ricapitolando:

- Ispirate a sinistra
- Trattenete il fiato
- Espirate a destra
- Ispirate a destra
- Trattenete il fiato
- Espirate a sinistra

Questa è una ripetizione.

Le persone nuove agli esercizi di respirazione dovrebbero fare 5 ripetizioni, e non di più. Possono essere necessari diversi mesi prima di poter aumentare il numero di ripetizioni. I meditatori esperti possono farne dieci o più. Ricordate che per tutti gli esercizi di respirazione farne meno è sempre meglio; in altre parole non forzate nessun esercizio di respirazione finchè diventi scomodo. Non dovette MAI sentire che vi state stancando, poichè questo è un avvertimento a fermarsi. Non trattenete mai il respiro più di quanto vi sia comodo. Forzare gli esercizi di respirazione può essere estremamente pericoloso.

E' importante rilassarvi e prendervi un po' di tempo con questo esercizio.

Per i praticanti più avanzati il tempo può variare, contando per esempio fino a 2 inspirando, fino a 8 trattenendo il fiato, e fino a 4 espirando, ma non deve essere variato durante tutta la meditazione.

Questo esercizio è eccellente dopo un lavoro di guarigione magica, o dopo qualsiasi operazione magica che ha utilizzato energia esterna a voi, o qualsiasi operazione che richiede un'uscita di energia, perchè agisce per bilanciare le energie dell'anima.

Questo esercizio dirige il prana [o potere magico] verso la testa e verso i chakra superiori, equilibra i canali ida e pingala [i nadi del sole e della luna], e li purifica affinché il serpente kundalini possa risalire in sicurezza.

# Il Respiro del Fuoco [Kapalabhati]

1. Contraete I vostri muscoli addominali con forza, creando un'espiazione attraverso il "pompaggio" dei muscoli dello stomaco all'infuori ed all'indietro in maniera veloce e decisa, ma controllata. L'aria entrerà da sola nella parte alta dei vostro polmoni. Utilizzate le rapide contrazioni dei vostri muscoli addominali per inspirare ed espirare in questo esercizio. Le contrazioni dovrebbero essere ritmiche.
2. Fatelo alcune volte, per impratichirvi.
3. Fatene 20 di fila, usando i vostri muscoli addominali e facendo il movimento dentro/fuori in rapida successione; alla fine della ripetizione numero 20 espirate, poi ispirate e riempite i polmoni, contraete il vostro ano, abbassate il mento fino a toccare il petto, trattenete il respiro fin quando riuscite senza troppo sforzo – NON ESAGERATE.
4. Espirate lentamente.

Questa è una ripetizione. L'espiazione deve essere breve, l'inspirazione invece è più passiva e più lunga. Si possono rafforzare le ripetizioni aumentando il numero di "pompate" che vengono fatte con gli addominali. Fate prima tre ripetizioni da 20, e poi dopo un po' di tempo aumentate fino a 30, poi 40, finchè non arrivate a farne 60.

44

Cosa fa questo esercizio:

- Aumenta il quantitativo di ossigeno nel corpo.
- Aumenta il calore. Gli alchimisti nel periodo Gotico e Medioevale usavano simbolicamente "i soffietti" usati per il camino nei dipinti alchemici, per rappresentare questo esercizio.
- QUESTA TECNICA DI RESPIRAZIONE E' LA BASE DELLO YOGA KUNDALINI.

NON FATE questo esercizio se siete in gravidanza, se avete la pressione alta, se avete un'ernia o altri problemi fisici che riguardano il vostro addome.

[Link su Youtube che mostra come eseguire correttamente questo esercizio di respirazione.](#)

NOTA\* Questo video viene linkato solo per dare una breve dimostrazione [soli 17 secondi], facile da capire, e non è collegato in alcun modo con il Clero di Joy of Satan.

## **Il Respiro Vibrato Yoga [Brahmari]**

Questo tipo di respirazione è essenziale per diventare maestri nell'uso dei mantra [parole e nomi di potere]. I mantra dovrebbero sempre essere vibrati, e NON soltanto ripetuti. Si deve vibrare ogni sillaba di un mantra. E' attraverso la vibrazione che i nomi e le parole sacre manifestano il loro potere.

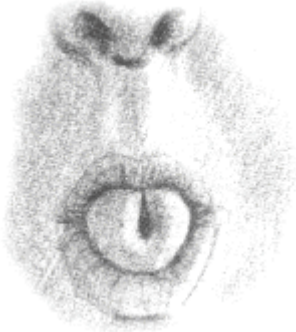
Come eseguire il Respiro Vibrato Yoga [Brahmari]:

1. Respirate nella stessa maniera della respirazione Yogi completa, riempiendo i vostri polmoni al massimo.
2. Quando espirate, vibrare HUM. Questo prolungherà la durata dell'espirazione. [Quindi, inspirate completamente, poi vibrare HMMMMMMM – con le labbra chiuse – finchè non avete più aria].

Questa è una ripetizione. Fate 5 ripetizioni.

# Sithali

1. Piegate la lingua come nella figura qui sotto.



2. Inspirate attraverso la bocca mantenendo la lingua piegata.
3. Chiudete la bocca, e trattenete il respiro contando fino a 5-10 [secondo come vi sentite meglio].
4. Espirate lentamente attraverso il naso.

Questa è una ripetizione.

## **La Respirazione Sibilo del Serpente [Sitkari]**

1. Premete la vostra lingua sul palato, con delicatezza, lasciando solo un piccolo spazio per poter inspirare.
2. Inspirate, emettendo un suono simile ad un sibilo. Il suono dovrebbe uscirvi in maniera naturale attraverso la lingua appoggiata al palato. Come per tutte le respirazioni yoga, l'inspirazione dovrebbe essere fatta in tre fasi, in maniera comunque continua: riempiendo prima i polmoni inferiori, poi la parte media, e poi la parte alta come nella respirazione Yoga di base.
3. Trattenete il respiro per quanto riuscite, e poi espirate lentamente attraverso il naso.

Questa è una ripetizione.  
Fate 5-10 ripetizioni.

## **Respiro del Gatto [Ujjavi]**

Per cominciare fate pratica per chiudere parzialmente la vostra glottide e soffiare come un gatto, sia inspirando che espirando. Dovreste riuscire a farlo in maniera controllata e costante, regolare.

1. Adesso che avete localizzato la glottide, chiudetela come fareste per "soffiare" ma ispirate attraverso il naso. Si dovrebbe sentire un debole suono soffiato, come un leggero russare.
2. Trattenete il respiro.
3. Espirate attraverso il naso, mantenendo sempre la glottide parzialmente chiusa.

Fatelo 3-5 volte e cercate di abituarvi, perchè questa tecnica può essere utilizzata con esercizi di respirazione più avanzati.



# Respirazione Lunare Kumbhaka

Eseguite entrambi gli esercizi di respirazione che seguono. Fate il primo set per diverse respirazioni, e proseguite con il secondo set per lo stesso numero di respirazioni fatte per il primo. Per esempio: se fate 4 ripetizioni per il primo set, accertatevi di fare 4 ripetizioni per il secondo set; nè di più nè di meno.

Primo Set :

1. Inspirate attraverso entrambe le narici contando fino a 2
2. Trattenete il respiro contando fino a 4
3. Espirate contando fino a 6
4. Trattenete il respiro contando fino a 4

Questa è una ripetizione. Fare da 3 a 6 ripetizioni va bene per le persone nuove. Le persone esperte ed avanzate dovrebbero farne quante si sentono di fare senza sforzarsi.

Il seguente esercizio si dovrebbe fare per tante ripetizioni quante se ne sono eseguite per il primo set [esercizio precedente].

49

---

Secondo Set :

1. Inspirate fino a 6
2. Trattenete il respiro contando fino a 6
3. Espirate contando fino a 4  
NON trattenete il respiro alla fine. Fate tante ripetizioni quante ne avete fatte per il primo set.

Questa è una ripetizione. Fare da 3 a 6 ripetizioni va bene per le persone nuove. Le persone esperte ed avanzate dovrebbero farne quante si sentono di fare senza sforzarsi.

## 666 Respirazione del Graal di Lucifero

Questa respirazione è in qualche modo avanzata e lavora per collegare gli aspetti maschile e femminile del graal. Questo è molto importante per il Magnum Opus. Si dovrebbe essere già pratici con gli esercizi di respirazione e nel lavoro con l'energia.

1. Inspirate attraverso il vostro chakra di base fino al chakra solare [666].
2. Trattenete il respiro finchè riuscite, senza sforzarvi, e concentratevi sul vostro sesto chakra/ghiandola pineale. Dovreste avvertire un po' di pressione sul sesto chakra.
3. Espirate, e ripetetelo tante volte quante riuscite senza sforzarvi.

Questa è una ripetizione. L'espiazione deve essere breve, l'inspirazione invece è più passiva e più lunga. Si possono rafforzare le ripetizioni aumentando il numero di "pompate" fatte con gli addominali. Fate prima tre ripetizioni da 20, e poi dopo un po' di tempo aumentate fino a 30, poi 40, finchè non arrivate a farne 60.

Cosa fa questo esercizio: collega l'importantissimo sesto chakra/ghiandola pineale [aspetto femminile] al chakra solare 666 [aspetto maschile]. E' necessario formare una forte connessione tra questi due chakra per poter eseguire il Magnum Opus.

## Come Chiudere i Vostri Chakra

Questo esercizio è importante, ed è molto utile per tagliare fuori energie non volute e/o dannose. Chiudendo i vostri chakra, sentirete un senso di calma e di pace interiore. Chiuderli vi proteggerà anche sia da persone non volute che da entità astrali, in quanto entrambi si attaccano ai chakra, penetrandoli.

Chiudendo i vostri chakra quando siete in presenza di esseri minacciosi, potete evitare che la maggior parte delle energie negative entrino nella vostra anima e si attacchino ad essa. I chakra chiusi vi proteggeranno anche dal vampirismo psichico. Questo esercizio può anche aiutare a fermare la mente se viene fatto prima della meditazione nel vuoto perché elimina molto del rumore psichico di fondo.

1. Cominciate dal chakra di base. Visualizzate il chakra di base come un vortice rosso di energia rotante con la punta in su, come se fosse una piramide. Visualizzate delle porte, o delle serrande, e chiudetele sul chakra, spegnendo tutta la luce. Potete visualizzarle dalla parte frontale del chakra, come se lo steste guardando da una finestra.
2. Continuate risalendo per ognuno dei chakra, fino a quello della corona.

Dovreste sentire un senso di pace e di quiete quando tutti i chakra sono chiusi. Questo esercizio si può fare molte volte al giorno se volete bloccare gli stimoli esterni non voluti e/o proteggervi se siete all'interno di un'area negativa come intorno ai cristiani o ad altre persone indesiderabili.

Questo è particolarmente efficace per le persone che sono medium di natura, sono empatiche e assorbono energia facilmente, e per coloro che vengono facilmente distratti dagli stimoli esterni.

Questo è un altro esercizio di cui è necessario avere padronanza, perché viene usato in uno stadio avanzato del Magnum Opus.

I vostri chakra si riapriranno da soli dopo un po' di tempo. Se sentite di doverli aprire prima, semplicemente invertite l'esercizio qui sopra, aprendo le porte e facendo girare il chakra diverse volte.

## Dirigere Energia - Da Azazel

Per usare appieno le vostre capacità, è importante avere familiarità con l'energia; sentirla, come assorbirla, dirigerla, e manipolarla. Questo si ottiene attraverso la meditazione, sensibilizzando voi stessi verso di essa, ed utilizzando l'energia. Con la pratica assidua, la meditazione aumenterà naturalmente la vostra bioelettricità. Sarete in grado di sentire questa energia molto spesso, semplicemente facendoci attenzione. Essere sensibili è la chiave per avanzare nelle capacità e nel potere. Questo esercizio funziona meglio dopo aver fatto yoga hata, o aver recitato dei mantra, o qualsiasi altra meditazione che vi porti a sentire il ronzio dell'energia.

1. Sdraiatevi comodamente e prendete coscienza delle energie del lato sinistro del vostro corpo, e poi del lato destro.
2. Dirigete l'energia da un lato verso l'altro, e poi fate in modo che l'energia di entrambi i lati si incontri nel centro del vostro busto. Potete fare questo concentrando la mente e concentrandovi nel centro del busto, o in qualsiasi altro punto in cui volete che vada l'energia. L'energia fluisce ovunque la mente si concentri con intenzione.
3. Quindi expandete l'energia oltre al vostro corpo, fin dentro la vostra aura, e poi contraetela. Concentrate l'attenzione sulla vostra aura [ossia il campo energetico immediatamente esterno al corpo].
4. Continuate ad expandere e contrarre l'energia finchè sentite che entrambi i lati del vostro corpo sono bilanciati. Poi cercate di avvertire le energie dei lati destro e sinistro insieme.
5. Percepitem l'energia dalla parte anteriore del vostro corpo, poi quella posteriore, e ripetete gli stessi passi fatti poco fa.
6. Fatelo ancora, adesso dal busto in alto e poi dal busto in basso. Come sopra.
7. Ora, cercate di percepire l'energia del vostro intero corpo come se fosse una cosa sola. Fate pratica ad expandere ed a contrarre la vostra aura, per alcune volte.
8. L'ultima volta che lo fate, portate tutta l'energia insieme al centro del vostro corpo e poi expandetela con delicatezza verso l'esterno, expandendo la vostra aura, ed accertandovi di sentirla bilanciata ed uniforme.
9. Meditate sul sentire l'energia che si irradia dolcemente ed expande la vostra aura per qualche minuto.

Questo è un eccellente esercizio per dirigere energia secondo la propria volontà.

E' molto importante che dirigiate sempre l'energia verso l'alto, facendola uscire dal vostro chakra della corona. Ci saranno alcune volte in cui la sentirete ricadere verso i vostri piedi e le vostre gambe. Non dovrebbe rimanere lì in basso per molto tempo, perchè può creare problemi a causa della mancanza di circolazione.

## **Il Satanismo e la meditazione**

Possiamo dire che la meditazione è un metodo psichico di far pulizia. Quando si comincia un programma di meditazione, ci si può normalmente aspettare che fuoriescano emozioni represses, come rabbia, odio, aggressività, pena, e così via. Potreste trovarvi di fronte a un capovolgimento di sentimenti e di emozioni, senza sapere il perché questo accada. Queste emozioni possono durare fino a un anno, o oltre, secondo quanto esse siano state represses in giovane età. Molti di noi possono anche non ricordare, ma le nostre menti inconscie lo fanno. Con il tempo, le emozioni represses verranno ripulite e la vostra anima sarà in grado di avanzare, molto più libera. Si troverà equilibrio interiore e pace.

Imparare è un'altra cosa. Il Satanismo è intenso e, per molti, abbracciare il Satanismo inizialmente significa conoscere se stessi. Quando uno si rende conto degli anni spesi come uno schiavo spirituale, senza diritti personali ed è cosciente degli anni di abusi non necessari, potrebbe provare grande rabbia ed altre intense emozioni. Questo è molto normale e propedeutico. Lasciatelo venire fuori, in maniera costruttiva. Questo è un periodo di positivi cambiamenti inferiori, di pulizia e guarigione. Con il tempo si troverà pace interiore ed equilibrio. Quanto questo processo richieda, o come lo si attraversi, è molto soggettivo. Spiego questo così che tutti, specialmente chi è nuovo, sappiano che è una cosa normale.

53

---

Con il tempo noi tutti arriviamo a noi stessi e siamo liberi dall'indottrinamento, e dall'intensa programmazione di cui la maggior parte degli altri sono schiavi. Non c'è nulla di più bello che avere una mente libera, perché è così che noi possiamo veramente avanzare e conoscere noi stessi per quello che siamo – non per quello che ci viene detto dovremmo essere.

## Meditazione Completa sui Chakra

Per eseguire questa meditazione in maniera ottimale, è importante che la vostra anima sia già aperta. Se non avete ancora eseguito le meditazioni di "Apertura dell'Anima", suggerisco caldamente di farlo prima di cominciare le meditazioni elencate qui sotto.

Negli antichi grimori, le parole segrete in codice usate per indicare i chakra erano "Dio/Dei". La meditazione completa sui chakra implica di lavorare su tutti i vostri sette chakra per ogni sessione di meditazione. Per esempio, potreste cominciare dal chakra della corona, visualizzarlo, assicurarvi che sia correttamente allineato, e poi potreste eseguire la respirazione specifica per il chakra della corona. Dopodichè, potreste eseguire la vibrazione per il chakra della corona. Dopo aver lavorato sul vostro chakra della corona, potreste passare al sesto chakra e fare la stessa cosa, poi passare al chakra della gola e così via fino al chakra di base. Questa è la meditazione completa sui chakra. Potete anche lavorare su un solo chakra di vostra scelta, o più chakra presi singolarmente, ma se scegliete di farlo è importante accertarsi, alla fine della meditazione, che le vostre energie siano bilanciate; questo si può fare visualizzando ed allineando ogni chakra, e vibrando le sue parole di potere.

54

Se avete un chakra più debole o volete amplificare il potere di uno dei vostri chakra, è importante fare la meditazione durante l'ora ed il giorno specifici per quel chakra. Se lo farete, anche se state lavorando su tutti i sette chakra in quel giorno, le energie del chakra scelto saranno dominanti. Per trovare le ore ed i giorni planetari esatti per la vostra località, raccomando molto questo programma gratuito. Le ricerche hanno provato che gli orari planetari degli Antichi Caldei sono accurate. Incoraggio a scaricare il programma Chronos da questo sito :

[CLICCARE QUI](#)

Ci sono diverse parole di potere fra cui potete scegliere per potenziare i vostri chakra. Accertatevi di essere costanti; per esempio, se state utilizzando le vibrazioni delle Rune, continuate con le vibrazioni delle Rune per tutta la sessione, utilizzando le vibrazioni delle Rune per tutti e sette i chakra. Le parole di potere vengono date in ordine di livello. Le vibrazioni "tradizionali" fanno sempre effetto, ma sono state corrette e drasticamente annacquate. La ragione per cui le ho lasciate scritte è che le vibrazioni in Sanscrito possono essere eccessive se la propria anima non è abbastanza forte per reggere la loro energia. Le parole che provengono dal Necronomicon del 1586, insieme alle parole di potere tradizionali, possono essere usate dalle persone nuove ed inesperte. Le vibrazioni Runiche provengono da Satana e Lilith direttamente, perchè le ho utilizzate sotto la loro diretta supervisione quando ho lavorato per potenziare un'anima umana in forma di spirito che è trapassata in questo mondo ed ora risiede all'Inferno.

*"L'argomento è naturalmente uno dei più oscuri che siano noti agli studiosi, e finora nessuno ha portato luce su di esso. In Egitto e in Caldea una volta*

*esisteva una scienza al riguardo di questo 'linguaggio della natura', o 'lingua degli dei'".*

*"In Egitto i Sacerdoti inneggiavano agli Dei attraverso sette vocali, cantandole in ordine; anzichè l'organo ed il liuto, si udiva il canto musicale di queste lettere.*

*Nel pronunciare le vocali o 'lettere che suonano' - si diceva che ognuna delle sette sfere desse origine ad una vocale, o tono-natura, differente - Nicomaco ci informa che questi suoni-radice in natura si combinano con determinati elementi materiali, allo stesso modo in cui si combinano con le [14] consonanti; ma 'proprio come l'anima nel corpo e la musica con le corde della lira, una che produce creature viventi e l'altra toni musicali, allo stesso modo questi suoni-radice generano determinate energie e poteri iniziatori delle operazioni divine.'"*

- Da un Rituale Mitraico

La Meditazione Completa sui Chakra è estremamente potente.

Ogni sessione dovrebbe cominciare allineando correttamente i vostri chakra [Cliccate qui]. Idealmente, dovrete aver già fatto tutte le meditazioni di apertura dell'anima. La meditazione completa su ogni chakra si esegue in quattro passi:

1. Visualizzare ed allineare correttamente il chakra su cui state lavorando.
2. Eseguire la tecnica di respirazione specifica per il chakra su cui state lavorando.
3. Vibrare la parola di potere per il chakra.
4. Trascorrere qualche minuto meditando sul chakra [visualizzandolo, percependolo e sentendolo].

Per evitare il sovraccarico di questa pagina, i link alle pagine di ogni chakra sono elencati qui sotto. E' importante lavorare su ogni chakra nell'origine in cui viene dato [da quello della corona fino a quello di base], oppure in ordine inverso [base fino alla corona], se i vostri chakra sono completamente aperti.

# Meditazione sul Chakra della Corona



IL SETTIMO CHAKRA DELLA CORONA, LA SEDE DELLA DIVINITA',  
[SAHASRARA], MILLE PETALI

Il Chakra della Corona è noto come il "loto dai mille petali". Il loto è conosciuto anche come Lily. Lily = "Liith". Oltre che reali esseri viventi, i demoni hanno ognuno un proprio messaggio spirituale. Lilith governa il chakra della corona. Satana governa il chakra di base. Il chakra di base e quello della corona formano una coppia maschile-femminile.

56

POSIZIONE: In cima alla testa  
ELEMENTO: Acqua  
COLORE: Violetto  
NUMERO DI PETALI: loto dai mille petali  
PIANETA: Giove  
GENERE: Femminile  
GIORNO: Giovedì  
METALLO: Latta  
FUNZIONE: Illuminazione  
STATO INTERIORE: Estasi

VIBRAZIONE [Scegliete una delle seguenti]:

- MARDUK [Necronomicon] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che da persone esperte nella meditazione.  
"M-M-M-A-A-A-R-R-R-DH-DH-DH-U-U-U-K-K-K"  
Assicuratevi di mettere la lingua appena sopra i due denti anteriori quando pronunciate la "DH", come fareste per la parola "Dono", e vibratela. Questa è simile alla vibrazione "TH" ma appena più marcata di essa.
- ING [Runica] Questa vibrazione è intermedia fino ad avanzata, ma può essere utilizzata sia da persone nuove che esperte.  
"I-I-I-I-I-N-N-N-G-G-G-G"
- MAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata solo da persone esperte nella meditazione.  
"M-M-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"
- Non c'è nessun canto tradizionale per questo chakra.



Nota\* MANTENETE SEMPRE LA STESSA CATEGORIA DI PAROLE DI POTERE SE STATE FACENDO LA MEDITAZIONE COMPLETA SUI CHAKRA; PER ESEMPIO, SE STATE UTILIZZANDO LE VIBRAZIONI RUNICHE, CONTINUEATE CON QUELLE ED USATE LE VIBRAZIONI RUNICHE ANCHE PER GLI ALTRI CHAKRA.

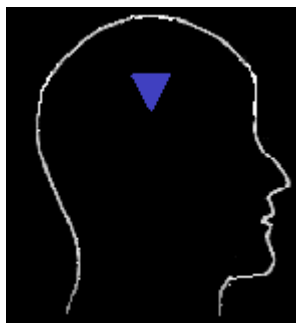
Non c'è nessuna tecnica di respirazione per questo chakra.

#### LA MEDITAZIONE :

Questa meditazione è migliore se fatta di Giovedì durante le ore di Giove, ma se state eseguendo la meditazione completa e quindi lavorate su tutti i vostri chakra, va bene qualsiasi momento.

1. Allineate [visualizzate] il vostro chakra della corona con la punta verso il basso, come mostrato all'inizio della pagina.
2. Inspirate, concentratevi sul vostro chakra della corona e, espirando, vibrare la parola di potere che avete scelto fra quelle date sopra.
3. Inspirate, concentratevi sul vostro chakra della corona e, espirando, vibrare la parola di potere che avete scelto per diverse volte.
4. Rimanete fermi, concentrandovi sul vostro chakra della corona e percepitelo per alcuni minuti.

## Meditazione sul Sesto Chakra



### IL SESTO CHAKRA [AJNA]

POSIZIONE: Appena sotto il Chakra della Corona

ELEMENTO: Etere

COLORE: Indaco - blu/violetto

NUMERO DI PETALI: 2

PIANETA: Luna

GENERE: Femminile

GIORNO: Lunedì

METALLO: Argento

FUNZIONE: Visione psichica

STATO INTERIORE: Intuito

TECNICA DI RESPIRAZIONE: Respirazione Lunare Kumbhaka

58

### VIBRAZIONE [Scegliete una delle seguenti]:

- INANNA [Necronomicon] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"I-I-I-N-N-N-N-A-A-N-N-N-A-A"
- AUM [Canto tradizionale] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"
- THOR [Runica] Questa vibrazione è intermedia fino ad avanzata, ma può essere usata sia da persone nuove che esperte.  
"TH-TH-A-A-U-U-U-R-R-R" [Arrotate le R]  
Accertatevi di mettere la lingua quando vibrare la "TH" dietro ai vostri due denti anteriori, proprio nel punto dove i denti si inseriscono nelle gengive.
- THAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata soltanto da persone esperte nella meditazione.  
"TH-TH-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"  
Accertatevi di mettere la lingua quando vibrare la "TH" dietro ai vostri due denti anteriori, proprio nel punto dove i denti si inseriscono nelle gengive.

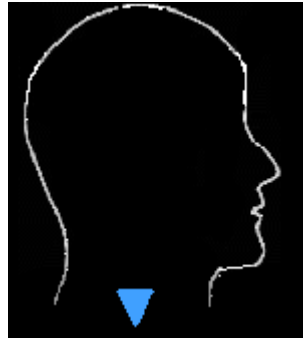
Nota\* MANTENETE SEMPRE LA STESSA CATEGORIA DI PAROLE DI POTERE SE STATE FACENDO LA MEDITAZIONE COMPLETA SUI CHAKRA; PER ESEMPIO, SE STATE UTILIZZANDO LE VIBRAZIONI RUNICHE, CONTINUE CON QUELLE ED USATE LE VIBRAZIONI RUNICHE ANCHE PER GLI ALTRI CHAKRA.

#### LA MEDITAZIONE:

Questa meditazione è migliore se fatta di Lunedì durante le ore della Luna, ma se state eseguendo la meditazione completa e quindi lavorate su tutti i vostri chakra, va bene qualsiasi momento.

1. Allineate [visualizzate] il vostro sesto chakra con la punta verso il basso, come mostrato all'inizio della pagina.
2. Fate la Respirazione Lunare Kumbhaka [vedi pag. 47]
3. Inspirate, concentratevi sul vostro sesto chakra e, mentre espirate, vibrare la parola di potere che avete scelto per diverse volte.
4. Rimanete fermi, concentrandovi sul vostro sesto chakra e percepetelo per alcuni minuti.

# Meditazione sul Chakra della Gola



IL QUINTO, IL CHAKRA DELLA GOLA [VISHUDDI]

POSIZIONE: Gola

ELEMENTO: Aria

COLORE: Azzurro cielo

NUMERO DI PETALI: 16

PIANETA: Venere

GENERE: Femminile

GIORNO: Venerdì

METALLO: Rame

FUNZIONE: Comunicazione, espressione emotiva

STATO INTERIORE: Udito psichico, emozioni

TECNICA DI RESPIRAZIONE: Respiro Yoga Vibrato [Brahmarii]

60

VIBRAZIONE [Scegliete una delle seguenti]:

- NANNA [Necronomicon] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"N-N-N-N-A-A-N-N-N-A-A"
- HAM oppure HANG [Canto tradizionale] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"H-H-A-A-A-M-M-M-M" oppure "H-H-A-A-A-N-N-G-G"
- KAUN [Runica] Questa vibrazione è intermedia fino ad avanzata, ma può essere usata sia da persone nuove che esperte.  
"K-K-A-A-A-U-U-U-N-N"
- HAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata solo da persone esperte nella meditazione.  
"H-H-H-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"

Nota\* MANTENETE SEMPRE LA STESSA CATEGORIA DI PAROLE DI POTERE SE STATE FACENDO LA MEDITAZIONE COMPLETA SUI CHAKRA; PER ESEMPIO, SE STATE UTILIZZANDO LE VIBRAZIONI RUNICHE, CONTINUETE CON QUELLE ED USATE LE VIBRAZIONI RUNICHE ANCHE PER GLI ALTRI CHAKRA.

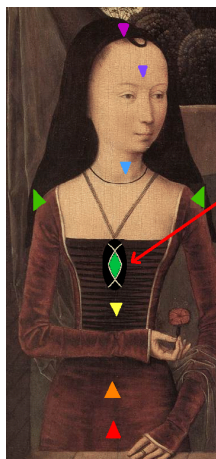
LA MEDITAZIONE:

Questa meditazione è migliore se fatta di Venerdì durante le ore di Venere, ma

se state eseguendo la meditazione completa e quindi lavorate su tutti i vostri chakra, va bene qualsiasi momento.

1. Allineate [visualizzate] il vostro chakra della gola con la punta verso il basso, come mostrato all'inizio della pagina.
2. Fate la Respirazione Yoga Vibrata [Brahmari] descritta a pag. 43.
3. Inspirate, concentratevi sul vostro chakra della gola e, mentre espirate, vibrare la parola di potere che avete scelto per diverse volte.
4. Rimanete fermi, concentrando sul vostro chakra della gola e percepetelo per alcuni minuti.

# Meditazione sul Chakra del Cuore



## IL QUARTO, IL CENTRO, IL CHAKRA DEL CUORE [ANAHATA]

POSIZIONE: Centro del petto

ELEMENTO: Fuoco/Aria

COLORE: Verde

NUMERO DI PETALI: 12

PIANETA: Mercurio

GENERE: Neutro

GIORNO: Mercoledì

METALLO: Mercurio

FUNZIONE: Il chakra del cuore è il connettore neutro tra i chakra superiori e quelli inferiori

STATO INTERIORE: Frivolezza, proiezione astrale

TECNICA DI RESPIRAZIONE: Respirazione a Narici Alternate [Sole/Luna - Anuloma Viloma]

VIBRAZIONE [Scegliete una delle seguenti]:

- NEBO [Necronomicon] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"N-N-N-N-EY-EY-EY-B-B-B-B-O-O-O"
- YAM o YANG [Canto tradizionale] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"Y-Y-A-A-A-M-M-M-M" oppure "Y-Y-A-A-A-N-N-G-G"
- GEBO [Runica] Questa vibrazione è intermedia fino ad avanzata, ma può essere usata sia da persone nuove che esperte.  
"G-G-G-G-EY-EY-EY-B-B-B-B-O-O-O-O" [La G dura]
- YAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata soltanto da persone esperte nella meditazione.  
"Y-Y-Y-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"

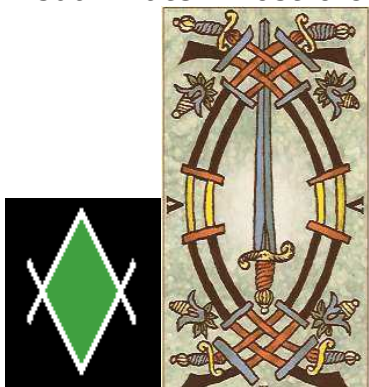
Nota\* MANTENETE SEMPRE LA STESSA CATEGORIA DI PAROLE DI POTERE SE STATE FACENDO LA MEDITAZIONE COMPLETA SUI CHAKRA; PER ESEMPIO, SE

STATE UTILIZZANDO LE VIBRAZIONI RUNICHE, CONTINUATE CON QUELLE ED USATE LE VIBRAZIONI RUNICHE ANCHE PER GLI ALTRI CHAKRA.

#### LA MEDITAZIONE:

Questa meditazione è migliore se fatta di Mercoledì durante le ore di Mercurio, ma se state eseguendo la meditazione completa e quindi lavorate su tutti i vostri chakra, va bene qualsiasi momento.

1. Visualizzate il vostro chakra del cuore come uno YONI :



2. Fate la Respirazione a Narici Alternate [Sole/Luna - Anuloma Viloma] descritta a pag. 40.
3. Inspirate, concentratevi sul vostro chakra del cuore e, mentre espirate, vibrare la parola di potere che avete scelto per diverse volte.
4. Rimanente fermi, concentrandovi sul vostro chakra del cuore e percepitelo per alcuni minuti.

# Meditazione sul Chakra Solare 666



## IL TERZO, IL CHAKRA SOLARE [MANIPURA]

POSIZIONE: Appena sopra l'ombelico vicino al plesso solare

ELEMENTO: Fuoco

COLORE: Bianco-oro [Brillante come il Sole]

NUMERO DI PETALI: 10

PIANETA: Sole

GENERE: Maschile

GIORNO: Domenica

METALLO: Oro

FUNZIONE: Questo chakra è la sede del potere dell'anima; volontà, potere, manipolazione

STATO INTERIORE: Forza di volontà, senso del tempo

TECNICA DI RESPIRAZIONE: Respiro del Fuoco [Kapalabhati]

VIBRAZIONE [Scegliete una delle seguenti]:

- UDDU [Necronomicon] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"U-U-U-U-DH-DH-DH-DH-U-U-U-U"  
Assicuratevi di mettere la lingua appena sopra i due denti anteriori quando pronunciate la "DH", come fareste per la parola "Dono", e vibratela. Questa è simile alla vibrazione "TH" ma appena più marcata di essa.
- VAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata solo da persone esperte nella meditazione.  
"V-V-A-A-A-U-U-U-M-M-M"
- RAM oppure RANG [Canto tradizionale]. Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"R-R-A-A-A-M-M-M-M" oppure "R-R-A-A-A-N-N-G-G" [Arrotate le R]
- REDA [Runica] Questa vibrazione è intermedia fino ad avanzata, ma può essere usata sia da persone nuove che esperte.



"R-R-EY-EY-DH-DH-AH-AH [Arrotate le R]

Assicuratevi di mettere la lingua appena sopra i due denti anteriori quando pronunciate la "DH", come fareste per la parola "Dono", e vibratela. Questa è simile alla vibrazione "TH" ma appena più marcata di essa.

VARIAZIONE [MOLTO PIU' POTETE E BASATA SULLA TRADIZIONE GOTICA] : RAUDA

"R-R-R-A-A-U-U-U-DH-DH-A-A" [Arrotate le R]

Assicuratevi di mettere la lingua appena sopra i due denti anteriori quando pronunciate la "DH", come fareste per la parola "Dono", e vibratela. Questa è simile alla vibrazione "TH" ma appena più marcata di essa.

- RAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata soltanto da persone esperte nella meditazione.

"R-R-A-A-A-U-U-U-M-M-M-M" [Arrotate le R]

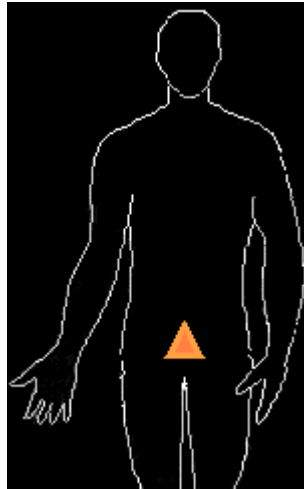
Nota\* MANTENETE SEMPRE LA STESSA CATEGORIA DI PAROLE DI POTERE SE STATE FACENDO LA MEDITAZIONE COMPLETA SUI CHAKRA; PER ESEMPIO, SE STATE UTILIZZANDO LE VIBRAZIONI RUNICHE, CONTINUATE CON QUELLE ED USATE LE VIBRAZIONI RUNICHE ANCHE PER GLI ALTRI CHAKRA.

#### LA MEDITAZIONE:

Questa meditazione è migliore se fatta di Domenica durante le ore del Sole, ma se state eseguendo la meditazione completa e quindi lavorate su tutti i vostri chakra, va bene qualsiasi momento.

1. Allineate [visualizzate] il vostro chakra solare 666 con la punta verso il basso, come mostrato all'inizio della pagina [Questo importantissimo chakra è una "coppa" poichè che riceve il nettare della ghiandola pineale che fornisce l'immortalità].
2. Fate La Respirazione Yoga del Fuoco descritta a pag. 42.
3. Inspirate, concentratevi sul vostro chakra solare 666 e, mentre esirate, vibrare la parola di potere che avete scelto per diverse volte.
4. Rimanete fermi, concentrandovi sul vostro chakra solare 666 e percepetelo per alcuni minuti.

# Meditazione sul Chakra Sacrale



POSIZIONE: A metà fra l'ombelico e l'osso pubico

ELEMENTO: Terra

COLORE: Arancione

NUMERO DI PETALI: 6

PIANETA: Marte

GENERE: Maschile

GIORNO: Martedì

METALLO: Ferro

FUNZIONE: sessualità, piacere, procreazione, creatività, sede dell'energia sessuale

STATO INTERIORE: Potenziale creativo

TECNICA DI RESPIRAZIONE: Respirazione Sacrale [vedi sotto]

66

VIBRAZIONE [Scegliete una delle seguenti]:

- NERGAL [Necronomicon] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"N-N-N-EIR-EIR-EIR-G-G-G-A-A-A-L-L-L"
- VAM oppure VANG [Canto tradizionale] Questa vibrazione può essere usata sia da persone nuove che esperte nella meditazione.  
"V-V-A-A-A-M-M-M-M" oppure "V-V-A-A-A-N-N-G-G"
- DAGUR [Runica] Questa vibrazione è intermedia fino ad avanzata, ma può essere utilizzata sia da persone nuove che esperte.  
"DH-DH-AH-AH-G-G-U-U-U-R-R-R" [Arrotate le R]  
Assicuratevi di mettere la lingua appena sopra i due denti anteriori quando pronunciate la "DH", come fareste per la parola "Dono", e vibratela. Questa è simile alla vibrazione "TH" ma appena più marcata di essa.
- VAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata solo da persone esperte nella meditazione.  
"V-V-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"

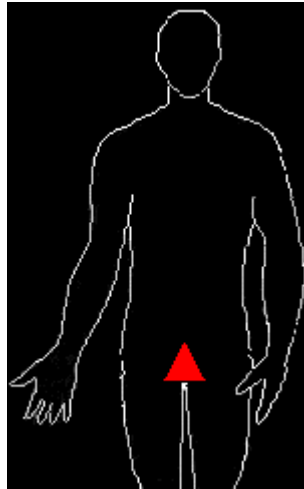
Nota\* MANTENETE SEMPRE LA STESSA CATEGORIA DI PAROLE DI POTERE SE STATE FACENDO LA MEDITAZIONE COMPLETA SUI CHAKRA; PER ESEMPIO, SE STATE UTILIZZANDO LE VIBRAZIONI RUNICHE, CONTINUE CON QUELLE ED USATE LE VIBRAZIONI RUNICHE ANCHE PER GLI ALTRI CHAKRA.

#### LA MEDITAZIONE:

Questa meditazione è migliore se fatta di Martedì durante le ore di Marte, ma se state eseguendo la meditazione completa e quindi lavorate su tutti i vostri chakra, va bene qualsiasi momento.

1. Allineate [visualizzate] il vostro chakra sacrale con la punta verso l'alto, come una piramide, come mostrato all'inizio della pagina.
2. Fate la Respirazione Sacrale :  
Inspirate dal naso, concentratevi e visualizzate l'energia che entra nel vostro chakra di base e giunge fino al chakra sacrale e trattenete il respiro contando fino a 6. [Questo conto può essere variato per arrivare fino a quanto riuscite senza sforzo, perchè trattenere il respiro non dovrebbe mai essere sforzato. Contare da 4 a 8 va bene, fintanto che mantenete lo stesso conteggio quando ripetete le respirazioni successive].  
Quindi espirate lasciando che l'aria esca dai polmoni senza sforzo.  
Questa è una ripetizione; fate diverse ripetizioni.
3. Inspirate, concentratevi sul vostro chakra sacrale e, mentre espirate, vibrare la parola di potere che avete scelto per diverse volte.
4. Rimanete fermi, concentrandovi sul vostro chakra sacrale e percepetelo per alcuni minuti.

# Meditazione sul Chakra di Base



IL PRIMO, IL CHAKRA DI BASE, IL "MULADHARA", CHE SIGNIFICA "RADICE".

ELEMENTO: Terra

COLORE: Rosso

NUMERO DI "PETALI": 4

PIANETA: Saturno

GENERE: Maschile

GIORNO: Sabato

METALLO: Piombo

FUNZIONE: Sopravvivenza, stare con i piedi per terra

STATO INTERIORE: Stabilità

TECNICA DI RESPIRAZIONE: [vedi sotto]

VIBRAZIONE [Scegliete una delle seguenti]:

- NINIB [Necronomicon] Questa vibrazione può essere usata sia dalle persone nuove che dalle persone esperte nella meditazione.  
"N-N-N-N-I-I-I-N-N-N-N-I-I-I-B-B-B-B-B"
- LAM oppure LANG [Canto tradizionale] Questa vibrazione può essere usata sia dalle persone nuove che dalle persone esperte nella meditazione.  
"L-L-A-A-A-M-M-M-M" oppure "L-L-A-A-A-N-N-G-G"
- SOWILO [Runica] Questa vibrazione è intermedia fino ad avanzata, ma può essere usata sia dalle persone nuove che esperte.  
"S-S-O-O-V-V-I-I-LL-O-O"
- SAUIL [Runica] [VARIAZIONE GOTICA, CHE E' MOLTO PIU' POTENTE E DOVREBBE ESSERE USATA SOLO DA PERSONE ESPERTE NELLA MEDITAZIONE]  
"S-S-A-A-U-U-U-L-L-L"
- LAUM [Sanscrito] Questa vibrazione è avanzata ed eccezionalmente potente, e dovrebbe essere usata solo da persone esperte nella meditazione.  
"L-L-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"

Nota\* MANTENETE SEMPRE LA STESSA CATEGORIA DI PAROLE DI POTERE SE STATE FACENDO LA MEDITAZIONE COMPLETA SUI CHAKRA; PER ESEMPIO, SE STATE UTILIZZANDO LE VIBRAZIONI RUNICHE, CONTINUEATE CON QUELLE ED USATE LE VIBRAZIONI RUNICHE ANCHE PER GLI ALTRI CHAKRA.

#### LA MEDITAZIONE:

Questa meditazione è migliore se fatta di Sabato durante le ore di Saturno, ma se state eseguendo la meditazione completa e quindi lavorate su tutti i vostri chakra, va bene qualsiasi momento.

1. Allineate [visualizzate] il vostro chakra di base con la punta verso l'alto, come una piramide, come mostrato all'inizio della pagina.
2. Fate il seguente esercizio di respirazione :
  - Inspirate lentamente dal naso, contraete il vostro ano e concentratevi e visualizzate l'energia che entra nel vostro chakra di base e, con l'inspirazione, portate questa energia attraverso tutti i vostri chakra fino a quello della corona, illuminando ognuno di essi.
  - Trattenete il fiato contando fino a 4 per le persone nuove, per le persone medie fino a 10, per le persone avanzate fino a quanto riuscite senza sforzo. Il conteggio dovrebbe essere sempre lo stesso durante tutta la meditazione.
  - Espirate lentamente attraverso il naso e visualizzate l'energia, concentrandovi su di essa, che entra dal chakra della corona e, espirando, discende lungo tutti i chakra fino a quello di base, illuminando ognuno di essi.
3. Inspirate, concentratevi sul vostro chakra di base e sentitelo e, mentre espirate, vibrare la parola di potere che avete scelto per diverse volte.
4. Rimanete fermi, concentrandovi sul vostro chakra di base e percepitelo per alcuni minuti.

# **Il Respiro: La Base della Magia, della Manipolazione dell'Energia, e del Potere della Mente**

1. Sedete in maniera confortevole su una sedia, o sdraiati, e rilassatevi.
2. Immaginate e desiderate che, con ogni respiro, non solo i vostri polmoni stiano respirando, inspirando aria, ma tutto il vostro corpo stia respirando energia. Respirate con tutto l'intero corpo. Il respiro agisce solo come mezzo di concentrazione per assorbire energia.
3. Siate coscienti che, attraverso i vostri polmoni, ogni singolo centimetro del vostro corpo simultaneamente assorbe energia. Come una spugna secca che, immersa in acqua, assorbe, anche il vostro corpo assorbe energia con ogni respiro.

Poiché siamo tutti individui diversi, il modo in cui questa energia viene "sentita" sarà diverso per ognuno.

Per invertire l'esercizio, espirate energia fuori dal vostro corpo. Questo può rendere stanchi, e non dovrebbe essere fatto regolarmente, tranne che per apprendere il funzionamento.

- Espirare energia serve a potenziare amuleti, caricare sigilli, guarire – un po' di tutto, qualora si voglia riporre energia in qualcosa.
- L'energia può anche essere inspirata ed assorbita, e poi diretta verso una specifica area del vostro corpo, per curare o guarire.
- La sensazione in questo esercizio è molto importante, specialmente quando siete nuovi. Non tentate di visualizzare l'energia, cosa che può essere una distrazione. Cercate solo di sentirla.
- Questo è l'esercizio più importante per lavorare con la propria mente e per manipolare l'energia, che è la base di ogni magia.

Con il tempo potrete usare questa tecnica per assorbire energia dal Sole, o da qualunque cosa si desideri.

# Meditazione per la Protezione dell'Aura

Questa meditazione è molto importante. E' semplice, e più la eseguite, più l'aura diventa potente e protettiva.

1. Inspirare energia bianco-oro(\*) come fareste nella meditazione di base. Non è necessario entrare in un trance profondo per fare questo esercizio. Concentratevi soltanto per \*percepire\* l'energia che entra in voi con ogni respiro, e visualizzate una luce brillante come quella del Sole, come se fosse un contorno della vostra aura.
2. Affermate "Sto respirando energia potente e protettiva. Questa energia costruisce un'aura di protezione intorno a me. La mia aura mi protegge in tutti i momenti e in tutti i modi". Ripetetelo 5 volte per cinque respiri. Dopo averlo fatto, restate concentrati per un po' sull'energia per renderla ancor più forte e brillante.

Questo programmerà l'energia e programmerà anche la vostra aura. Dopo averlo fatto per alcuni giorni, potete ripetere l'affermazione anche solo una o due volte, poichè avete già programmato la vostra aura.

71

---

Più fate questo esercizio, e più l'aura di protezione che costruite sarà forte. Potete anche prendere l'energia direttamente dal Sole. L'energia del Sole è molto potente. Se lo fate, aggiungete semplicemente "Sto respirando potente energia protettiva da Sole. Questa energia costruisce un'aura di protezione intorno a me. Quest'aura mi protegge in tutti i momenti ed in tutti i modi".

\*In questo esercizio si usa energia bianco-oro perchè è riflettente. Potete anche programmare la vostra aura per assorbire energia dal Sole quando vi trovate all'aperto [cosa estremamente potente]. Dopo averlo fatto le prime volte, non è più necessario visualizzare nulla o cadere in trance - la sentirete da soli. Io sono arrivata al punto in cui posso respirare coscientemente energia con facilità in ogni momento - senza bisogno di trance o di visualizzazione.

Un'altra cosa importante che potete fare per proteggere voi stessi è ripetere per 5-10 volte poco prima di andare a dormire:

"Sono sempre totalmente al sicuro e protetto in ogni maniera". Non dubitatene mai! L'aura di protezione vi aiuterà anche a mantenere l'aura pulita perchè respinge le energie negative. Questo è molto importante.

Potete anche visualizzare le persone che amate ed a cui tenete, e respirare energia nella loro aura per proteggerli. Entrate in trance, visualizzate la persona che volete proteggere, e respirate energia come indicato nell'esercizio qui sopra, e poi espiratela verso l'aura della persona da proteggere e fate la stessa procedura applicandola all'altra persona. Questo si può fare anche per guarire gli altri.



# Meditazione sulla Fiamma

Metodo n.1:

1. Accendete una candela e fissate la fiamma per due minuti. Assicuratevi che la vostra attenzione non si distolga dalla fiamma.
2. Chiudete gli occhi e mettete le mani in posizione rilassata a forma di coppa, con i palmi sugli occhi e concentratevi sull'impronta della fiamma nell'oscurità. L'immagine tenderà a muoversi attraverso il campo visivo. Continuate a guardarla, riportatela indietro, e continuate a concentrarvi su di essa per alcuni minuti.
3. Rilassatevi e svuotate i vostri pensieri, concentrandovi sulla respirazione per alcuni minuti, concentrandosi su ogni respiro.



Cosa fa questo esercizio:

Prepara la mente per la concentrazione su un solo punto, cosa molto importante per ogni lavoro psichico/magico. Nella persona media, i pensieri si rompono e si dissipano verso niente. Con la mente allenata essi possono focalizzarsi in un punto come un laser ed avere potere. La concentrazione al 100% fa la differenza nei lavori astrali. Chi è pratico con questo esercizio, non si distrarrà. Cercate di non essere frustrati o impazienti con voi stessi. E' normale che i pensieri si presentino e vi distraggano all'inizio. La concentrazione totale richiede tempo ed è uno degli aspetti più complessi dell'allenamento della mente.

72

Metodo n.2: [Intermedio]

1. Focalizzate la fiamma per alcuni minuti.
2. Chiudete gli occhi e mettete le mani rilassandole a forma di coppa, con i palmi sugli occhi e concentratevi sulla forma della fiamma nel buio. L'immagine tenderà a muoversi nel campo visivo.
3. Mantenendo gli occhi chiusi, cercate di entrare nell'immagine stessa. Vedrete che essa comincerà a compattarsi ed a cambiare colore. L'immagine luminosa cambierà verso il rosa, poi rosso e poi crescerà scurendosi.

Ripetete l'esercizio se volete.

Cosa fa questo esercizio:

Allena la mente ed il terzo occhio a dirigere l'energia psichica.

## La Meditazione sull'Energia

Questa meditazione è eccellente per i principianti perché conferisce sensibilità per l'energia. Inoltre se viene fatta regolarmente rinforza l'aura.

1. Iniziate rilassando il vostro intero corpo. Più è profondo il trance, più sarà efficace, ma questa meditazione può essere fatta in ogni momento ed il trance non è necessario.
2. Inspirate e contemporaneamente assorbite energia da tutti i lati del vostro corpo, davanti, dietro, sopra la testa, sotto i piedi. Per i principianti, dovrete visualizzare una luce bianca brillante come il Sole. Lavorare con i colori è più avanzato e sarà più efficace quando si possiederà una maggiore esperienza.
3. Espirate e visualizzate l'energia che espande la vostra aura.
4. Inspirate ancora e visualizzate l'energia che diventa più luminosa e potente, irradiandosi dal vostro intero corpo.
5. Espirate ancora e visualizzate l'energia che espande l'aura, ed il centro del vostro corpo che risplende brillante come il Sole.
6. Ripetete diverse volte, visualizzando ogni volta l'energia sempre più luminosa man mano che aumenta la sua intensità.

Se state lavorando con i colori, visualizzate il colore scelto che diventa sempre più potente e vibrante. Noterete che ogni colore dà una diversa sensazione. I colori possono essere usati per attrarre, in accordo alla loro natura.

Potete anche assorbire energia con il davanti o la parte dietro del vostro corpo e farla incontrare al centro, poi lo farete dai lati e dall'alto e dal basso. Dopodiché, lasciate che la vostra aura si espanda verso l'esterno.

Con questa meditazione, potete anche provare e sperimentare ad espandere e contrarre la propria aura.

## Meditazione sul Suono

I benefici della meditazione sui suoni portano ad aprire più canali nel cervello. Si può usare qualunque suono per questa meditazione, inclusa ogni tipo di musica. Chiudete gli occhi e rilassatevi. Aprite la vostra mente e cercate di "vedere" i suoni. I suoni di solito sono in movimento e di specifiche forme, colori e onde. La capacità di vedere i suoni viene chiamata "sinestesia". "Sinestesia" è un termine medico usato per definire le persone che sono nate con la capacità di vedere i suoni e/o di usare diversi sensi nello stesso momento, come sentire i colori o assaporare/odorare le forme. Una piccola percentuale della popolazione è nata dotata di sinestesia. Spesso svanisce con l'età e nella maggior parte dei casi è preminente nell'infanzia.

L'esperienza di visione dei suoni e di incrocio dei sensi è comune nell'uso di droghe psichedeliche come l'LSD, sebbene l'uso di droga induce la sinestesia attraverso mezzi artificiali ed essa non può essere controllata.

Con le droghe, la persona non ha il controllo, ma è la droga ad avere il controllo; nel potenziamento di se stessi e nella pratica della magia è estremamente importante per il praticante essere sempre nel pieno controllo delle sue capacità naturali. La dipendenza da potenti sostanze di alterazione mentale causa debolezza di carattere, crea anche dei fori nell'aura ed un indebolimento del corpo astrale. Non sto parlando dell'uso occasionale di marijuana, mi riferisco alla dipendenza da potenti sostanze chimiche usate allo scopo di raggiungere uno stato alterato che alcuni maghi sono famosi per aver usato.

Le persone sinestetiche sono spesso molto psichiche e molto intelligenti secondo gli studi medici. Gli psichici della CIA e dell'esercito USA riscontrano di passare attraverso vari livelli di sinestesia quando eseguono potenti esercizi per aprire le menti per la guerra psichica.

La sinestesia può arrivare con la vostra prima meditazione sul suono, o con la pratica. Chiudete gli occhi e notate i colori, le forme, i movimenti del suono. Dovreste scriverlo nel vostro Libro delle Ombre/Libro Nero/agenda se ne tenete uno. Dovreste mettere da parte tutti i pensieri e le visioni come fareste per la meditazione nel vuoto e cercare di "vedere" il suono/musica. Con il tempo, anche gli altri sensi possono essere coinvolti – che sapore ha? Ha qualche odore? L'esperienza più comune è solo di vedere i suoni, ma non ponetevi mai dei limiti.

La sinestesia naturale facilita la chiaroveggenza, la chiarudienza ed altre abilità psichiche. La sinestesia può essere un'esperienza bellissima ed una sessione di meditazione molto soddisfacente. Più canali apriamo e potenziamo nel nostro cervello, più potremo avere esperienze e capacità. Ormai non usiamo più del 5-10% del nostro cervello. Per sviluppare pienamente questa capacità, si dovrebbe ascoltare una certa varietà di musica ed ogni giorno cercare anche di ascoltare e "vedere" i suoni che ci circondano. Come ogni altra cosa, più usiamo questa capacità, più essa diventa forte.

## Meditazione Satanica nel Vuoto

La "meditazione nel vuoto" è conosciuta come "immobilizzare la mente". I benefici della meditazione nel vuoto sono la capacità di spegnere i pensieri non voluti e le influenze a comando, ed essere in grado di controllare voi i vostri pensieri, invece che i pensieri a controllare voi [come per la persona media], ed un senso di pace interiore. La meditazione sul vuoto è essenziale per chiunque pratichi la meditazione, ed è importante per il successo nella pratica magica avanzata. La meditazione modifica la forza dei vostri pensieri ed è molto importante essere in grado di controllare i pensieri e spegnerli a comando. Il potere del pensiero, noto anche come "stregoneria", è necessario per il successo nei rituali e nell'usare la mente per ottenere ciò che volete. La meditazione rinforza i nostri pensieri, e le persone che sono più sveglie e sensitive saranno in grado di prelevare pensieri e sentimenti altrui telepaticamente. La meditazione nel vuoto allenerà la vostra mente ad essere silenziosa così che gli altri non potranno sapere cosa state pensando. I Ninja Giapponesi usavano questa tecnica per non farsi scoprire mentre espletavano importanti missioni che richiedevano loro di avanzare o di infiltrarsi senza farsi notare. La meditazione nel vuoto allena la mente in modo che possiate concentrarvi durante i rituali ed in ogni giorno della vita in maniera che la mente dia come risultato quello che desiderate.

75

---

Esistono diverse tecniche per la meditazione nel vuoto. L'obiettivo è quello di spegnere tutti i vostri pensieri e di focalizzarvi sul "qui e adesso". Otterrete che la vostra mente sia completamente ferma per un certo periodo di tempo. All'inizio, questo può essere estremamente difficile, poiché i pensieri vi verranno in mente in continuazione. Prima che ve ne accorgiate, starete ancora pensando a qualcosa. Non arrabbiatevi con voi stessi perché questo è molto normale, ed anche per i praticanti avanzati alcune sessioni di meditazione possono non andare lisce come dovrebbero. Cercate solo di riportare la vostra mente alla concentrazione. Pazienza e persistenza sono le chiavi. Aiuta in maniera evidente fare esercizi di respirazione prima di entrare in stato di trance. Alcune persone trovano che meditare dopo un pasto pesante faccia sì che la mente venga facilmente distratta.

Cercate sempre di meditare quando siete completamente svegli e attenti. Se cercherete di fare la meditazione nel vuoto quando siete stanchi, sarà probabile che vi addormenterete.

1. Gli esercizi di respirazione sono opzionali. Questo è un metodo semplice di respirazione che vi porterà in stato di trance:

- Inspirate per un conteggio di 6 secondi.
- Trattenete contando fino a 6.
- Espirate contando fino a 6.

Ripetetele diverse volte finché non vi sentite rilassati.

\* Trattenete il respiro soltanto finché vi sentite a vostro agio. Se trattenere

contando fino a 6 non vi è comodo, allora contate fino a 4 o anche 2. Accertatevi soltanto di mantenere un conteggio uniforme. Non trattenete mai il respiro oltre al limite in cui vi sentite a vostro agio. Gli esercizi di respirazione non devono mai essere forzati, perchè facendolo si possono arrecare danni al sistema nervoso.

2. Adesso, fate in modo che la vostra intera mente sia completamente ferma e libera da ogni pensiero per un certo periodo di tempo, senza alcun pensiero o musica nella vostra testa. La mente dovrebbe essere totalmente vuota. Dovreste concentrarvi sul qui e adesso. Per i principianti, cinque minuti vanno bene. Gli intermedi e gli avanzati possono arrivare ovunque da 15 minuti in poi, per quanto sentano sia necessario.

La meditazione nel vuoto si può essere fare ad occhi aperti o chiusi. Quando avete gli occhi aperti, vedrete molto probabilmente una specie di foschia intorno agli oggetti non appena vi mettete in stato di trance. E' normale. Se sceglierete di chiudere gli occhi, potreste addormentarvi, ma è una scelta individuale ed userete il metodo che meglio funziona per voi.



Meditazione con gli occhi aperti:

Scegliete qualcosa di piccolo sui cui concentrarvi. Potrebbe essere un punto sul muro, una lineetta su un orologio, un punto del vostro vestito. Molti scelgono di meditare sulla fiamma di una candela. La cosa importante è concentrarvi sull'oggetto che avete scelto.



Meditazione con gli occhi chiusi:

Focalizzatevi all'interno di voi stessi e rilassatevi. Potreste entrare sempre più nel profondo dello stato di trance mediante la sensazione di caduta. E' normale. Per le persone nuove, tale sensazione di caduta che accompagna spesso un trance profondo, potrebbe farvi sentire disorientati. Per arrestare questa sensazione, concentratevi sulla parte anteriore del vostro corpo.



Meditazione nel vuoto per tutti i giorni:

La meditazione nel vuoto può essere fatta in ogni luogo e in ogni momento semplicemente concentrandosi sul qui e adesso e su ciò che state facendo, totalmente. Questo metodo funziona meglio per quelli che non hanno una sufficiente privacy. Ponetevi soltanto l'obiettivo di concentrarvi sul presente e sul dove siete per un certo periodo di tempo ogni giorno, e ne trarrete vantaggio.



Meditazione nel vuoto avanzata:

- Visualizzate un oggetto e mantenete l'immagine nella vostra mente. All'inizio, sfumerà apparendo e scomparendo, ma progredendo rimarrà sempre più a lungo. Questa è decisamente una capacità per la pratica della magia e per concentrare il vostro potere mentale.
- Concentratevi su uno specifico canto o suono. Potete farlo sia a voce che nella mente. Questo è ciò che è noto come "mantra". Respirate e, espirando, cantate uno specifico mantra o tono di vostra scelta. Un canto comune nello yoga è "Sa Ta Na Ma". Si pronuncia "Sah- Tah- Nah- Mah-". Potete anche cantarlo "Sa Tan" "Say-Tahn" oppure "Say-Tahn-Nah-S-S-S-S".
- Focalizzatevi su una specifica emozione: rabbia, felicità, tristezza, amore, odio. Potete scegliere un'emozione a seconda di come vi sentite in un dato giorno. E' un allenamento eccellente per i rituali avanzati.
- Focalizzatevi su un tessuto specifico, per esempio scorrendo le dita su e giù sul velluto o su una tovaglia ruvida.
- Concentratevi su uno specifico odore o sapore.



La meditazione avanzata che include in aggiunta delle posizioni fisiche, allena sia la vostra mente che una volontà d'acciaio, ed un'estrema forza interiore.

1. Mantenete il vostro corpo fermo. NON muovetevi. Questo è quello che fanno gli yogi avanzati. Mettetevi in una posizione comoda. Non grattatevi se avvertite prurito, ignoratelo e rimanete concentrati. Potrebbero arrivare e passare dei crampi muscolari. Ignorate ogni tipo di fatica fisica e mentale. Continuate solo a rimanere concentrati.
2. Aggiungete una posizione scomoda o difficile. Assicuratevi che venga presa da un libro di Yoga o di Tai Chi, in modo che sia benefica ai fini fisici. Questa è una disciplina che viene insegnata in molte scuole di arti marziali dove si impara ad ignorare il dolore, mentre si mantiene una forte concentrazione. Questo rafforza la mente per il combattimento fisico ed aumenta drasticamente il vostro senso di autostima. Aumenta anche la resistenza al dolore. Molti maestri di arti marziali meditano sotto cascate di acqua fredda, nella neve o in altre situazioni difficili. Qui ovviamente dobbiamo costruire anche una salute fisica, per ragioni ovvie. Una doccia fredda può essere un'alternativa. Come ogni cosa nuova, accertatevi di cominciare gradatamente. Queste tecniche, una volta imparate, daranno il totale controllo sulla propria mente e sulle emozioni. Se ci si trovasse ad affrontare la morte, non ci si bloccherebbe e non si sarebbe presi dal panico, che la volontà di sopravvivere aumenta enormemente.
3. Correre e meditare; focalizzarsi sui vostri passi di corsa, aumenta la resistenza sia mentale che fisica.



## Meditazione energetica nel vuoto:

Questa è una maniera eccellente di potenziarvi mentre fate la meditazione nel vuoto. E' avanzata, e dovete avere la sensibilità per l'energia così come nella [meditazione sull'energia](#). Qui non visualizzerete l'energia, semplicemente la respirate dentro e fuori, assorbendola inspirando ed espandendo la vostra aura quando espirate. Vi focalizzate totalmente su \*percepire\*. Dovreste essere adepti alla respirazione dell'energia prima di includere questo metodo nella vostra meditazione nel vuoto.

# Meditazione per la Regressione a Vite Passate

Questo esercizio richiede un profondo rilassamento. Sdraiatevi in una posizione comoda.

Dovreste cominciare inspirando contando per 6 secondi.\*  
Trattenere il respiro contando fino a 6.  
Ed espirare contando fino a 6.

\*Contare fino a 6 è solo una guida. Se vi sentite meglio contando fino a quattro, va bene. NON sforzatevi mai troppo a trattenere il respiro! Dovreste sempre sentirvi a vostro agio e rilassati per tutto il tempo.

Fatelo diverse volte finchè non vi sentite completamente rilassati e non potete più sentire il vostro corpo. Rivolgete la vostra attenzione dentro di voi ed a tutta la vostra parte posteriore, e cadete liberamente. Lasciatevi andare: si dovrebbe manifestare una sensazione di caduta. Per i meditatori inesperti, questo potrebbe rendervi disorientati. Se vi sentite poco bene o disorientati, focalizzatevi sulla parte anteriore del vostro corpo per fermare la caduta. Più cadete liberamente in profondità, più sarà profondo il vostro stato di trance e più sarà facile lavorare con la mente.

Una volta raggiunto un profondo trance, visualizzate voi stessi mentre attraversate una porta, mentalmente. Non appena la oltrepassate, dite a voi stessi che camminando attraverso la porta raggiungete la vostra vita passata. Questa dovrebbe essere la vita precedente a quella attuale. Camminate dentro la porta, guardatevi intorno.

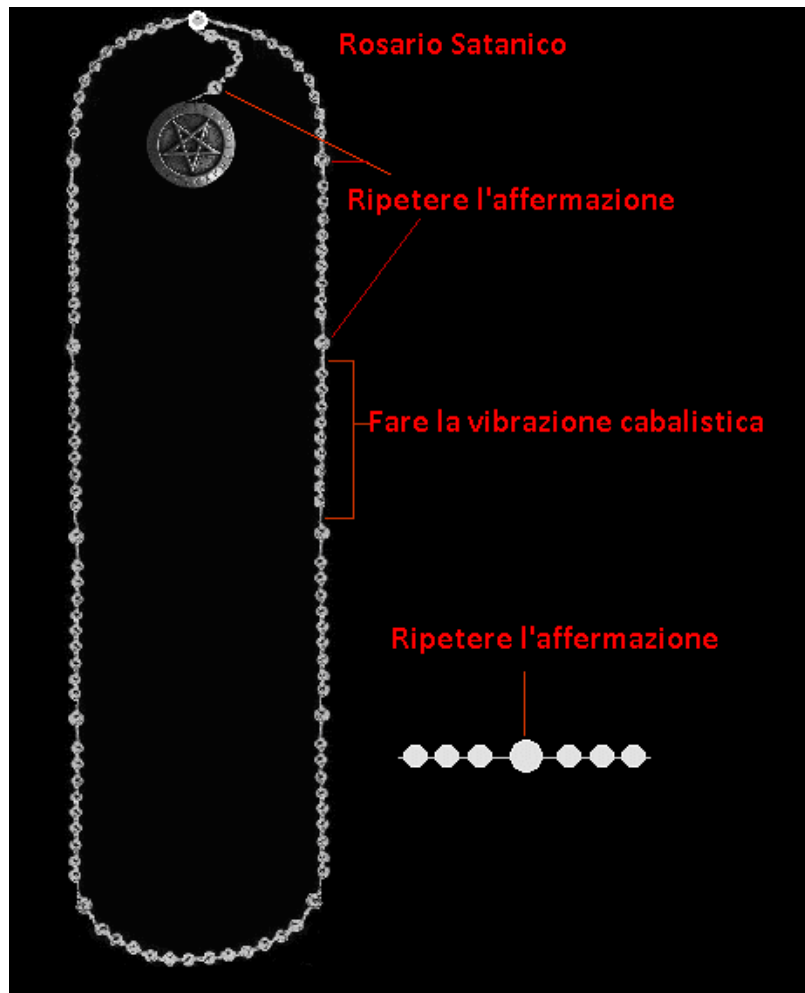
Per regredire di diverse vite, visualizzate soltanto la porta e dite a voi stessi che state andando indietro fino a qualunque anno voi desideriate. Per andare avanti nelle vite passate, dovete desiderare di avanzare chiedendo alla vostra mente di portarvi in una specifica fase della vostra vita, o un anno in particolare. Prendetevi del tempo per guardarvi intorno e fate delle domande alla mente. Per regredire ancora attraverso ogni vita, dovete desiderare di andare indietro dicendo alla vostra mente di portarvi indietro finchè non potete più regredire, ed ancora, camminare attraverso un'altra porta, dicendo a voi stessi che state entrando la vita precedente a quella che state osservando. Sarete ancora più indietro nel tempo. Per avanzare nella vostra prossima vita, usate la stessa tecnica, ma sappiate solo che questo è solo uno di molti possibili futuri.  
Per uscire, camminate indietro nella porta verso "adesso".



# Il Rosario Satanico

Il Rosario Satanico è un mezzo eccellente e molto efficace per aumentare il potere e per applicare le energie attraverso i vostri desideri. Il Rosario Satanico può anche essere usato come uno strumento di meditazione cabalistica per lavorare con le vibrazioni, come per la meditazione sulle Rune. Fate semplicemente scorrere le vostre dita sulle perline e non dovrete ricordarvi di contare. La vostra meditazione può quindi filare più liscia ed avere quindi maggior potere.

Il Rosario Cattolico è stato RUBATO dal Mala Tibetano e corrotto, come qualsiasi altra cosa in questo folle programma. Il Mala Tibetano ha 108 perline, al contrario del Rosario Cattolico rubato e copiato che ne ha la metà, 54.



Per lavorare con il rosario, si dovrebbe cominciare ogni operazione in un momento planetario favorevole per lo scopo che ci si è prefissi. Lo standard, che è molto efficace, è di 40 giorni di fila. Per ottenere il massimo potere si può fare due volte al giorno, durante il giorno e poi la notte, per 40 giorni. I "40 giorni" sono stati rubati e corrotti nella schifosa bibbia giudeo/cristiana, ma ebbero origini in Antico Egitto. Questo ha a che fare con i numeri [Il numero di Enki/Satana è 40] e con il ciclo della Luna. I momenti più potenti per eseguire questa operazione sono mezzanotte, mezzogiorno, le 6 di mattina e le 6 di sera; MA assicuratevi che l'ora planetaria sia quella corretta per il lavoro in corso, se siete in grado di farlo.

La ricerca ha provato che le antiche ore planetarie Caldeane sono estremamente accurate. Raccomando fortemente di scaricare il programma Chronos XP da questo sito :

[CLICCARE QUI](#)

Dovrete scaricare ed installare la versione 2.0 del Microsoft .NET Framework insieme al programma. Ci sono tutte le informazioni nel sito linkato qui sopra. Questo programma è autonomo e calcola le ore planetarie specifiche per la vostra città. Se dopo 40 giorni non avete ottenuto risultati nel vostro lavoro, potete cominciare un altro ciclo di 40 giorni. Se saltate un giorno, dovete ricominciare dall'inizio. Non si può saltare nessun giorno. Come molti sanno già, esiste una cosa chiamata "karma". Questa merda è governata dal pianeta Saturno e l'unico modo di sconfiggerla è di conoscerla e di lavorare per superarla. Il Karma vi butterà a terra e continuerà a farlo finché non ne sarete coscienti e sarete forti e persistenti a sufficienza per superarlo. Questo non è adatto per le persone deboli. Sono necessari pazienza, persistenza e duro lavoro. Quando il karma di vite precedenti si manifesta, le cose nella vostra vita vi porteranno verso una crisi per cercare di interrompere il ciclo di 40 giorni e di fermare le vostre meditazioni. Questo è indice che le vostre meditazioni stanno funzionando. Continuate a fare le vostre meditazioni giornaliere con il rosario, qualsiasi cosa accada. Queste cose di solito si manifestano durante gli ultimi 30-40 giorni del ciclo di meditazione, per cercare di riportarvi al primo giorno e/o interrompere la meditazione. Siate preparati e siate coscienti di questo. Si deve continuare a lottare. Solo i forti sopravvivono qui, ed ottengono i loro scopi.

81

Si deve continuare ad applicare l'energia continuamente finché non si ottiene un cambiamento. E' molto simile al modo in cui un chiropratico continua a riportare la spina dorsale al suo posto, dove dovrebbe essere.

Per la guarigione, è importante durante la meditazione - se ci sono disturbi cronici - guardare oltre ai sintomi. I sintomi possono scomparire per un po', ma poi possono ritornare se la meditazione viene interrotta. Più la malattia è presente da lungo tempo, più sono necessarie lunghe meditazioni, a volte anche per mesi o anni. I problemi congeniti sono i peggiori ed i più difficili da guarire. Ma non vuol dire che siano impossibili. Richiederanno soltanto molto più potere e sforzo.

Quando usiamo il Rosario Satanico, prima di tutto ci riprendiamo ciò che è nostro, e secondo malediciamo la Chiesa Cattolica. Ho trovato che questo metodo di meditazione è eccellente e viene sottovalutato. Le vibrazioni scorrono ritmicamente ed il potere viene amplificato e può essere diretto verso qualsiasi desiderio.

Per utilizzare il Rosario Satanico, l'ideale sarebbe lavorare con la Cabala. La VERA Cabala è l'uso della vibrazione, per esempio quando si vibrano le Rune, i nomi dei Demoni, le parole Egizie di potere, etc. per incrementare in maniera drastica il proprio potere e la propria energia. Questa forma di meditazione è avanzata ed è estremamente efficace.

Potete semplicemente fare le vibrazioni per invocare energia o consapevolezza, oppure potete concentrarvi su uno specifico chakra o aspetto della vostra anima, o potete usarlo negli incantesimi.

Suggerisco di costruirvi da soli il proprio Rosario Satanico. E' semplice. I materiali non sono costosi e si trovano facilmente nei negozi che hanno un settore artistico. Comprate semplicemente il filo e le perline. Il Bafometto si può reperire in diversi negozi specializzati nell'occulto. Suggerisco di lasciare un po' di spazio nel cordino in maniera da poter far scorrere le perline mentre fate le vibrazioni, una per una. Suggerisco anche di mettere delle perline extra [io le ho usate di forma quadrata] ad ogni lato di quella più grossa quando raggiungete il numero 50. In questo modo potete sentire dove siete senza dover interrompere il trance e la meditazione.

Ecco degli esempi per usare il Rosario Satanico - potete modificare a piacimento le meditazioni per adattare ai vostri bisogni individuali :

#### PER ATTIRARE DENARO :

1. Cominciate con la perline più grossa subito accanto al Bafometto e pronunciate l'affermazione nella vostra mente, per esempio "Io attiro grandi quantità di denaro libero e facile. Questo denaro è tutto mio e posso spenderlo come voglio". Adesso, dirigete l'energia, visualizzando una luce bianco/oro [che serve per ogni scopo] sul vostro portafoglio e su di voi.
2. Ripetete quanto sopra per le quattro perline rimanenti.
3. Il vostro Rosario Satanico dovrebbe avere 108 perline, in maniera che ogni lato della fila principale finisca con il numero 8. Ora vorrete cominciare dal lato che ha il numero 9. Inspirate e, espirando, vibrare : F-F-F-F-F-F-F-E-E-E-E-E-E-E-E-H-H-H-H-H-H-H-U-U-U-U-U-U-U.
4. Fate scorrere la perline e passate alla successiva, vibrando F-F-F-F-F-F-F-E-E-E-E-E-E-E-E-H-H-H-H-H-H-H-U-U-U-U-U-U-U.
5. Fate questo per ogni perline nei set da 9. Visualizzate la Runa Fehu che brilla di energia ogni volta che fate una vibrazione. [Se state invece vibrando il nome di un Demone, visualizzate il Suo sigillo allo stesso modo].
6. Quando raggiungete la perline più grossa numero 10, che separa i set di 9 perline più piccole, ripetete la vostra affermazione di nuovo e indirizzate l'energia che avete appena evocato verso attirare denaro, come nell'esempio dato sopra. Potete anche usare la perline numero 10 o multipla di 10 per prendere qualche respiro prima di ritornare nuovamente alle vibrazioni.

#### PER AMORE/PIACERE :

Per portare nella vostra vita una persona che desiderate, visualizzate l'energia che avete evocato mentre circonda lui/lei. Potete anche fantasticare di avere un rapporto sessuale o qualsiasi cosa con la persona che desiderate. Suggerisco di visualizzare la luce [energia] che circonda entrambi, durante la

meditazione/fantasia. Quando avete finito, potete masturbarvi e dirigere maggiore energia proveniente dall'orgasmo in lui/lei.

#### PER GUARIRE :

Ripetete l'affermazione per guarire, e poi dirigete l'energia sia secondo sensazione, sia mediante la visualizzazione, nella parte malata del vostro corpo. Se state guarendo una persona amata, fate la visualizzazione e non dimenticate di pulire la parte malata prima di cominciare la meditazione. Ricordate che, nella guarigione, l'energia deve essere diretta nella parte malata attraverso le affermazioni circa 10-20 volte al giorno. Questo può richiedere anche solo 1-2 minuti, ma deve essere fatto il più possibile, ogni volta che potete concentrarvi, finché siete completamente guariti. Leggete la pagina relativa alla guarigione Satanica per maggiori informazioni.

#### PER LA MAGIA NERA :

Usate il rosario allo stesso modo, per pompare energia negativa nel vostro obiettivo.

#### IMPORTANTE !

Per i lavori di magia nera, è molto importante usare un rosario separato. Il rosario accumula energia e può diventare molto potente, ogni volta di più, quando lo usate. Ovviamente, le energie contrarie si possono annullare l'una con l'altra.

Ho usato il Rosario Satanico sia per ottenere i miei desideri, sia per aumentare semplicemente la mia energia. Lavorare con le rune è estremamente potente e non è una cosa insolita, durante le meditazioni, vedere alcuni aspetti della vostra anima e sentire l'energia che li allinea.

## Rotazione EZ dei Chakra

Questa meditazione richiede soltanto pochi minuti, e può essere fatta in ogni momento non appena avete modo di concentrarvi. E' semplice, e può rimpiazzare una meditazione completa o più lunga per le persone che non hanno la necessaria privacy e/o hanno poco tempo.

Mettete la vostra attenzione alla base della spina dorsale e visualizzate il vostro chakra di base come un vortice [come una piccola piramide]. Visualizzatelo di un ricco, vibrante rosso e fatelo ruotare. Continuate a farlo finchè non girerà da solo e velocemente. Assicuratevi che la punta sia rivolta verso l'alto.

Risalite lavorando su ogni chakra, visualizzando ognuno di essi e facendolo ruotare finchè non gira velocemente da solo. Visualizzate ognuno di essi come un vortice che ruota con un potente e brillante colore.

- 1°: Rosso, punta rivolta verso l'alto
- 2°: Arancione, punta rivolta verso l'alto
- 3°: Giallo/Oro, punta rivolta verso il basso
- 4°: Verde, questo chakra ha la forma di uno yoni
- 5°: Azzurro cielo, punta rivolta verso il basso
- 6°: Indaco [blu-violetto], punta rivolta verso il basso
- 7°: Viola, punta rivolta verso il basso



Quando fate ruotare il sesto chakra, focalizzatevi \*dietro\* al vostro terzo occhio, nel centro della testa. Molte persone credono erroneamente che il terzo occhio sia il sesto chakra. Il terzo occhio è solo un' \*estensione\* del sesto chakra, **non** il 6° chakra stesso.

Ognuno dei vostri chakra dovrebbe avere un colore brillante. I chakra che sono scuri o scoloriti non stanno funzionando correttamente. Continuate a farli ruotare e cercate di visualizzarli in modo da riportarli a loro colore. Potreste anche volerli pulire se è il caso.

Quando i chakra ruotano ad una velocità maggiore, questo aiuta a proteggersi dalla sfortuna e dai disturbi, apre anche varso il piano astrale, e protegge sia sul piano astrale che anche nel mondo fisico. Ricordate, tuttavia, che il lavoro sull'energia si deve fare ogni giorno poiché ogni giorno si costruisce sul giorno precedente e, finchè non viene stabilito un campo energetico forte e permanente, i benefici del breve termine possono essere persi e saranno più difficili da recuperare. Inoltre, va notato che l'anima è fatta di luce. Ognuno dei chakra ha una propria lunghezza d'onda di luce, allo stesso modo di come si può vedere in un prisma che scompone la luce del sole in differenti colori. Questa è fisica. Qualsiasi cosa nel cosiddetto "occulto" può essere spiegata scientificamente. Quando ispiriamo o invociamo energia luminosa, stiamo potenziando la nostra anima.

# YOGA

Lo Yoga fisico, insieme al Tai Chi, amplifica moltissimo il potere. Qui sotto c'è una sessione di base che potete eseguire ogni giorno.

NOTA del 29/9/100:

L'aspetto più importante di ogni meditazione e/o esercizio relativo come lo yoga hata/fisico [qui sotto] è quello di ottenere il ronzio dell'energia. Questo dovrebbe verificarsi dopo ogni esercizio spirituale efficace. Per le persone nuove, questo può richiedere qualche settimana di esercizio fatto in maniera consistente ed ogni giorno, ma lo conoscerete e sentirete certamente. E' a questo che servono questi esercizi - ad incrementare il potere magico e ad amplificare i poteri dell'anima.

Non importa, specialmente una volta che siete efficienti in questi esercizi, se avete la TV lo stereo o la radio a volume alto o qualsiasi altra cosa, fintanto che questo non interferisce con i vostri movimenti o con la vostra capacità di incrementare il potere magico. Spesso uso le cuffie nelle orecchie con il mio lettore CD che suona mentre faccio gli asana yoga. Dopo continuo ad ascoltare la musica - talvolta anche heavy metal - quando mi siedo immobile per poter sentire il ronzio dell'energia. L'unica cosa che importa è che vi sediate immobili per un po' dopo questi esercizi, in maniera da mantenere il ronzio dell'energia, e che vi concentrate su di esso.

E' importante non forzarvi mai in nessuno degli esercizi. Lo yoga è molto diverso dallo stretching sportivo. Si dovrebbe fare in stato di rilassamento e non si dovrebbe mai sforzare. E' gestito dall'area destra del cervello, e l'obiettivo è quello di potenziare se stessi. Tutti possono imparare lo yoga da soli, contrariamente alla nozione diffusa di dover avere un insegnante. Io ho imparato da sola dal libro di Richard Hittlemen "Yoga, 28 Days Exercise Plan" ["Yoga, Programma di 28 Giorni di Esercizi"] quando avevo 13 anni. La cosa più importante nello yoga è andare secondo \*sensazione\*.

Lo yoga fisico si dovrebbe fare mentre si è in stato meditativo, in modo da ottenere il massimo potere. Se sentite un senso di leggerezza, aumentata bioelettricità e potere, state facendo gli asana in maniera corretta. Lo yoga si fa meglio da soli, perchè le altre persone possono essere una distrazione. Lo yoga si dovrebbe fare secondo una sequenza - sia passando da esercizi in piedi a quelli da seduti e poi sdraiati ed invertiti OPPURE da invertiti a sdraiati a seduti e poi in piedi. Ogni asana dovrebbe essere mantenuto per un minuto oppure, per gli asana più difficili, contando fino a 10, 20 o 30 e farli due o tre volte. Fate secondo come vi sentite. Man mano che progredite, potete mantenerli per periodi più lunghi. Alcuni adepti mantengono la verticale sulla testa ed altri asana per 10 minuti o oltre. Ricordate che siamo tutti diversi. Per darvi un tempo, per esempio se mantenete la posizione per un minuto, contate fino a 60, per esempio "centouno, centodue, centotre, centoquattro...". Dovreste rilassarvi e restare perfettamente immobili per ogni asana. Non

strappate, strattonate, sforzate o tirate e ricordate di arrivare solo fino al punto in cui vi sentite comodi.

La seguente sequenza si dovrebbe fare secondo l'ordine dato.

\*Gli asana invertiti non dovrebbero essere fatti da persone che hanno problemi al cervello, distacco della retina, problemi cervicali, che sono sovrappeso o hanno una qualsiasi condizione che potrebbe essere aggravata dall'aumento di pressione o di flusso sanguigno verso la testa ed il collo. Potete fare gli altri asana ed escludere quelli invertiti.

Arrivate solo fino al punto in cui non vi stirate troppo. LO YOGA \*NON\* E' GINNASTICA!

Completate SEMPRE un piegamento in avanti con un piegamento all'indietro. Nello yoga ci deve sempre essere il movimento opposto. Se vi ruotate verso sinistra, dovete anche ruotare verso destra.

Ogni programma di yoga dovrebbe includere:

- Asana in piedi
- Asana da seduti
- Asana con piegamento in avanti
- Asana con piegamento all'indietro
- Asana con piegamento da entrambi i lati
- Asana attorcigliati
- Asana invertiti [possono essere esclusi dalle persone che hanno problemi di salute com ho spiegato sopra]
- Asana da sdraiati

[Cliccare sui link per maggiori informazioni sulle posizioni]

### [Verticale in appoggio sulle mani](#)

La prima volta che ho imparato a fare una verticale sulle mani ero molto giovane e, naturalmente, era facile perchè ero una bambina. Semplicemente mi sono spinta con i piedi sul muro. Tutte le persone di qualunque età e che sono in stato di salute e di peso decenti, possono imparare a fare una verticale sulla testa. Più avanti, potrete provare a camminare sulle mani allontanandovi dal muro sempre di più. Mantenete la verticale sulle mani solo finchè siete comodi, ma cercate di aggiungere qualche secondo per ogni settimana. Io preferisco fare la verticale sulle mani, invece che in appoggio sulla testa, perchè mette meno pressione sulle vertebre del collo, rinforza le braccia ed i polsi ed è globalmente molto più efficace. Si può fare, e mantenere, questa posizione contro un muro che fa da supporto, fintanto che non riuscirete a farla lontani dal muro.



[Posizione della candela con supporto](#)  
[Non ho mai usato un telo è opzionale]



[L'aratro](#)





## Il pesce



## Piegamento in avanti da Seduti



MARTIN SCONDUTO

## Il cobra



MARTIN SCONDUTO

## La locusta



## L'arco



## Mezza torsione

Potete fare questo esercizio anche con le gambe tese per renderlo più semplice.



## Piegamento in avanti da in piedi



## Posizione del triangolo

Potete fare questo esercizio arrivando fin dove riuscite mettendo la mano sul ginocchio. Il punto è di stendere i vostri fianchi. Nella foto si vede una posizione avanzata. Per le persone nuove o poco flessibili, potete cominciare mettendo la mano sul ginocchio e piegandovi, piuttosto che la posizione avanzata con la mano sul pavimento. Poi, man mano che progredite, fate scorrere la mano in basso sul polpaccio, poi sulla caviglia ed infine fino al pavimento.

90



## Savasana

Restate nella posizione Savasana per 5-15 minuti e fate la meditazione nel vuoto sul vostro campo energetico.



# **INTERMEDI**

## **Aprire Chakra Bloccati**

Ci sono diversi modi per aprire i chakra bloccati. E' meglio usarli tutti ed essere persistenti. Potete inserirlo nel vostro programma di meditazione giornaliero. Normalmente ci sono tre nodi maggiori. Uno è al chakra di base, uno al cuore, ed uno al sesto chakra. Di solito il chakra di base è aperto. Una sensazione di bruciore o di intensa pressione in uno dei chakra di solito indica che è bloccato. Per esempio, alcune persone riscontrano bruciore alla gola, cosa che indica che il 6° chakra è bloccato.

### 1. Energia delle mani

Un modo per sbloccare e potenziare un chakra è, una volta che avete un'intensa energia che scorre tra i chakra dei palmi delle mani ed i polpastrelli, di applicare tale energia ai vostri singoli chakra. Dovreste sentire formicolio e calore che si irradiano dai chakra delle mani, cosa che indica che sono potenziati e attivi.

Mettete la vostra mano su qualunque chakra sentite abbia bisogno di energia, e rilassatevi. Dirigete l'energia dal chakra del palmo nel chakra prescelto per un tempo a scelta fra 5 e 15 minuti. Una sensazione di calore o bruciore nel chakra, durante e dopo, indica che sta ricevendo l'energia.

Farlo regolarmente rinforzerà il chakra prescelto.

### 2. Respirazione del chakra

- Inspirate e respirate energia colorata nel chakra bloccato. L'energia dovrebbe essere dello stesso colore del chakra sui cui lavorate.
- Mantenete il respiro contando fino a 6 e visualizzate il vostro chakra che si apre. Molti sono d'accordo che il miglior metodo sia visualizzare il bocciolo di un fiore che sboccia.
- Espirate, ed illuminate ed expandete il chakra.
- Inspirate attraverso il vostro chakra di base energia brillante bianco-oro e dirigetela in alto lungo la spina dorsale e attraverso il chakra che state cercando di aprire, e dirigetela fuori dalla corona.
- Espirate e visualizzate il chakra luminoso con l'energia bianco-oro ed expandetelo.
- Ripetete l'esercizio diverse volte.

### 3. Orgasmo sessuale

E' questo ciò che intendevano gli antichi testi alchemici. Continuate a colpire il chakra con l'energia dell'orgasmo. Visualizzate una luce brillante che risale dentro e attraverso il chakra. Questo funziona bene per cominciare una meditazione.

### 4. Inspirate attraverso tutta la vostra intera aura, e tutto il corpo, l'energia del colore del chakra bloccato. Visualizzate l'energia che aumenta sempre più di luminosità e che si expande con ogni respiro. Ripetetelo diverse volte.

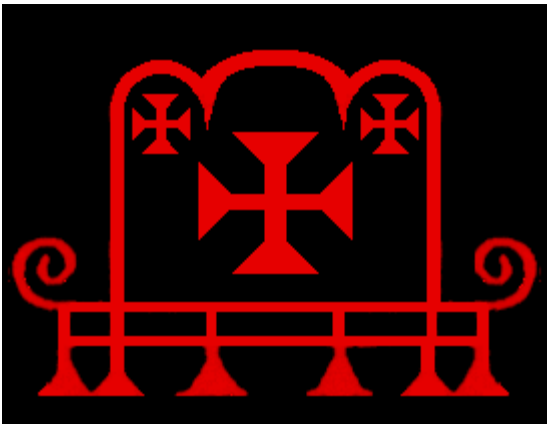
5. Una delle maniere più potenti è usare le vibrazioni. L'uso delle Vibrazioni Runiche e/o di determinate vibrazioni in Sanscrito aprirà i vostri chakra molto rapidamente. Concentratevi e vibrare [forte] nel chakra che volete aprire, mentre visualizzate una potente energia bianco-oro sul chakra stesso. La runa THOR è molto efficace per aprire zone ostinate. L'operazione va ripetuta ogni notte, preferibilmente con la Luna crescente, ossia che va da nuova a piena. Il chakra potrebbe essere abbastanza forte da assorbire energia da solo. Le zone deboli e bloccate creano disturbi associato con quel chakra in particolare e, al contrario, le malattie rendono deboli i chakra.

Scegliete uno o più degli esercizi di cui sopra e fateli giornalmente, finché il problema è stato corretto.

## Aprire le Torri di Guardia

\*Nota:

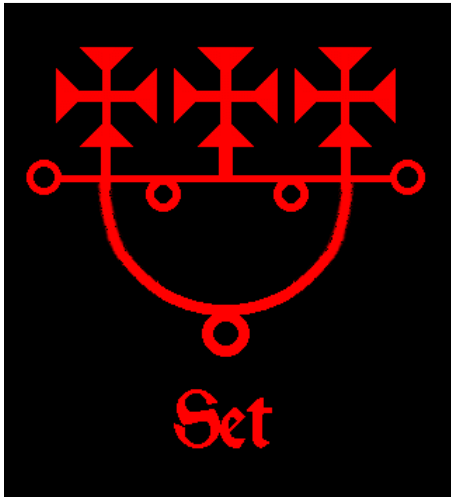
In risposta alle persone che chiedono lumi su questa meditazione pubblicata nel Volume III delle Meditazioni Sataniche [una delle due che non sono mai state postate sul sito per mancanza di tempo], adesso è online, MA non è del tutto aggiornata nel senso che Satana e Lilith mi hanno dato molta nuova conoscenza, che rende il risultato delle meditazioni sui chakra molto più potente. Le vibrazioni che sono indicate qui sotto sono meno intense, ma provengono dalla meditazione originale. Se desiderate risultati estremi, utilizzate le vibrazioni per ogni chakra e le sue estensioni indicate nella relativa pagina.



I chakra dei "tre nodi" a cui si fa riferimento in Sanscrito sono il chakra di base, il chakra del cuore [il chakra con il nodo maggiore] ed il sesto, che è dietro al terzo occhio. Il chakra del cuore comprende le estensioni laterali nei chakra delle spalle, quello di base le sue estensioni nei chakra delle anche ed il sesto le sue estensioni nei chakra delle tempie. Questi tre chakra sono diversi dagli altri, nel senso che sono i granthi dove il serpente può incontrare un ostacolo consistente, che gli impedisce di risalire a meno che non il chakra non sia aperto. Il chakra del cuore ha il blocco più potente di tutti e tre, che fa in modo che il serpente resti nei tre chakra inferiori, impedendo l'espandersi della coscienza ed altre capacità psichiche. Questo si vede in maniera evidente nel Sigillo di Barbatos raffigurato a sinistra.

93

E' da questo CONCETTO che fu rubato e inventato il racconto fittizio della crocifissione del folle nazareno; il nazareno che si trova nel mezzo degli altri due che furono crocifissi. Più impariamo sull'occulto, e più appare evidente senza alcun dubbio che il Cristianesimo non è altro che un inganno ed è completamente falso. Ho imparato da Satana che le Torri di Guardia Enochiane, i tre nodi e gli insegnamenti esoterici del Necronomicon sono tutte delle allegorie. Il nemico illude l'umanità portandoci a credere che tutto ciò sia una cosa reale, come i personaggi ed i luoghi, quando in realtà sono tutti concetti spirituali. Il vero percorso spirituale ci porta fino alla divinità, al punto in cui possiamo ottenere i nostri scopi e realizzare i nostri desideri e diventare dominatori del nostro destino.

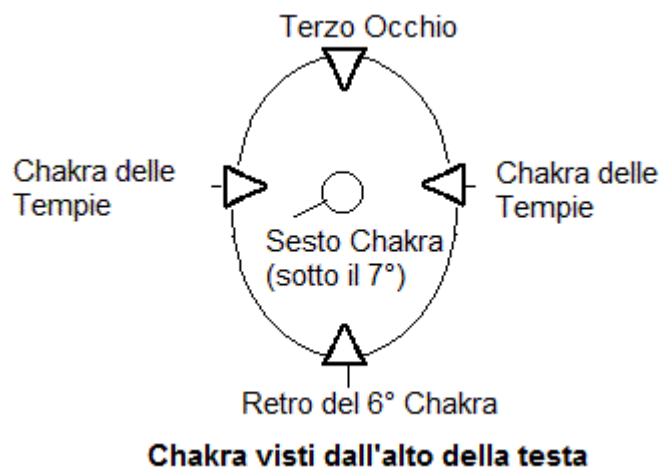


Anche il Sigillo di Set rappresenta i tre granthi. Notate come le croci terminano allargandosi, cosa che indica i chakra. Per potenziare completamente questi tre chakra, si devono far vibrare tutte e quattro le loro estensioni, più il quinto nel mezzo, uno per volta; è da qui che ebbe origine la svastica, poichè la svastica ha la forma dell'energia spirituale. Una volta che tutti e tre i granthi sono completamente aperti, si raggiunge un nuovo livello spirituale fatto di conoscenza e di comprensione. Il Serpente di Satana così è libero di ascendere.

Fate del vostro meglio per sentire ognuna delle vibrazioni nel chakra su cui state lavorando. Semplicemente, concentratevi intensamente. Questo è difficile, ma cercate di fare il meglio che potete.

Ognuna di queste meditazioni è molto potente e si dovrebbe lavorare soltanto su un chakra alla volta, con un periodo di stop di 48 ore prima di passare al successivo. Una sensazione di pressione, o di lieve dolore, indica che avete avuto successo nell'aprire questi punti, ma l'esperienza evidenzia che potrebbero essere ancora chiusi e l'esercizio potrebbe dover essere ripetuto finchè non saranno aperti in maniera permanente. Tuttavia, il numero di volte necessario per ognuno di noi è individuale e diverso.

### Aprire le Torri di Guardia del Terzo Nodo



Il diagramma qui in alto è disegnato guardando dalla cima della testa verso il basso. Notate i quattro lati. In questi punti si trovano le quattro torri di guardia del sesto chakra. Il sesto chakra dietro al terzo occhio, nel mezzo, è il centro.

1. Iniziate dalla fronte, con il terzo occhio. Inspirare energia nel terzo occhio finchè i vostri polmoni sono pieni in maniera confortevole, non sforzata, e mentre espirate vibrare "THOTH" : TH-TH-TH-TH-O-O-O-O-

TH-TH-TH-TH. Questo viene fatto nello stesso modo in cui avete inizialmente aperto il vostro terzo occhio. Quando ispirate l'energia, visualizzate ognuno dei chakra allineato nella maniera corretta [i quattro lati con la punta rivolta verso il centro, ed il sesto chakra con la punta verso il basso] ed illuminateli con l'energia.

2. Ripetete il passo del punto 1 per il vostro chakra della tempia sinistra.
3. Ripetete il passo del punto 1 con il chakra posteriore, che si trova dietro la vostra testa subito dietro al sesto chakra.
4. Fate la stessa cosa con il chakra della tempia destra.
5. Adesso fate la stessa cosa con il sesto chakra, che si trova al centro della testa subito dietro al terzo occhio.
6. Ripetete i passi dal numero 1 al numero 6 per sette volte.

### **Aprire le Torri di Guardia del Secondo Nodo**



1. Cominciate con l'estensione del chakra del cuore che si trova nella parte anteriore, nel vostro petto. Ispirate energia in questo chakra finchè i vostri polmoni sono pieni in maniera confortevole, non sforzata, e quando espirate vibrare "AMON": A-A-A-A-M-M-M-U-U-U-N-N-N. Quando ispirate l'energia, visualizzate ogni chakra nella maniera corretta in cui dovrebbe essere allineato [con le punte rivolte verso l'interno] ed illuminatelo con l'energia. Il chakra del cuore che si trova al centro ha le punte rivolte sia verso l'alto che verso il basso nella forma di uno yoni [che è una vagina] illustrato nella carta del tarocco qui a sinistra.
2. Ripetete il passo numero 1 con il chakra della spalla sinistra.
3. Ripetete i passi del punto numero 1 con il chakra del cuore posteriore, sul retro della vostra spina dorsale, subito dietro al chakra del cuore principale.
4. Fate lo stesso con il chakra della spalla destra.
5. Adesso fate lo stesso con il chakra del cuore che si trova al centro del vostro busto.

Ripetete i passi da 1 a 5 per sette volte.

### **Aprire le Torri di Guardia del Primo Nodo**

1. Cominciate con l'estensione del chakra di base che si trova di fronte. E' localizzata direttamente alla radice del clitoride per le donne, o del pene per gli uomini. Ispirate energia dentro questo chakra finchè i vostri polmoni non siano completamente pieni in maniera confortevole, non sforzata, abbassate la testa fino a poggiare il mento sul petto e vibrare "ADAR" : A-A-A-A-DH-DH-DH-DH-A-A-A-A-R-R-R. Nel "discorso"



cabalistico, la lettera D si vibra come la TH inglese, ma la lingua è leggermente più in alto nel punto in cui i denti si inseriscono nelle gengive. Questo completa un potente circuito energetico. Le R sono sempre arrotate.

2. Quando ispirate l'energia, visualizzate ogni chakra nel modo corretto in cui dovrebbe essere allineato [con le punte verso l'interno] ed illuminatelo con l'energia. Il chakra di base centrale ha la punta rivolta verso l'alto.
3. Ripetete il passo numero 1 per il chakra dell'anca sinistra.
4. Ripetete il passo numero 1 per il chakra di base posteriore, sul retro della spina dorsale, direttamente nel coccige.
5. Fate lo stesso con il chakra dell'anca destra.
6. Adesso fate lo stesso con il chakra di base centrale che si trova al vostro perineo. [Il perineo è a metà strada fra il vostro ano e i vostri genitali].
7. Ripetete i passi da 1 a 5 per sette volte.

## **Aprire i rimanenti Chakra**

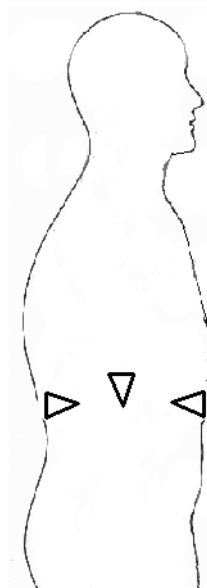
### **Il Chakra della Gola**



1. Cominciate con il chakra della gola. Ispirate energia nel vostro chakra della gola frontale e vibrare "NINNGHIZHIDDA": N-N-N-N-I-I-I-I-N-N-N-N-GH-GH-GH-GH-I-I-I-Z-Z-Z-I-I-I-DH-DH-DH-DH-A-A-A-A. Ricordate che il "discorso" Cabalistico è diverso dalle parole che usiamo ogni giorno. La "GH" è gutturale e si fa nel retro della gola, non come una K ma come un suono più soffice. La "ZH" si pronuncia come la J francese (tipo "Jacques"). E la DH si pronuncia come la "th" inglese come spiegato prima. Allineate il chakra come mostrato nell'illustrazione.
2. Adesso, concentratevi sul chakra della gola centrale e fate lo stesso del passo numero 1.
3. Poi, fate lo stesso con l'estensione posteriore del chakra che si trova sul retro della spina dorsale, dietro al collo.
4. Ripetete i passi da 1 a 3 per sette volte.

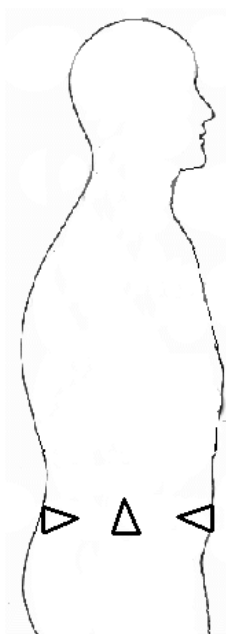
## Il Chakra del Plesso Solare (666)

1. Inspirate energia nel chakra del plesso solare che si trova di fronte, e quando espirate abbassate la testa fino a poggiare il mento sul petto e vibrare "RA" : R-R-R-R-A-A-A-A-A. Accertatevi di arrotare le R. Allineate il chakra come mostrato nell'immagine a destra.
2. Ripetete il passo numero 1 con il vostro chakra centrale.
3. Ripetete il passo numero 1 con il vostro chakra posteriore.
4. Fatelo per sette volte.



## Il Chakra Sacrale

97



1. Inspirate energia nel chakra sacrale che si trova di fronte, e quando espirate abbassate la testa fino a poggiare il mento sul petto e vibrare "NERGAL" : N-N-N-E-E-E-E-E-R-R-R-R-G-G-G-A-A-A-L-L. Accertatevi di arrotare le R. Allineate il chakra come mostrato nell'immagine a sinistra.
2. Ripetete il passo numero 1 con il vostro chakra centrale.
3. Ripetete il passo numero 1 con il vostro chakra posteriore.
4. Fatelo per sette volte.

## **Ascensione dell'Energia Da Azazel**

1. Sdraiatevi e cominciate a stimolare voi stessi fino all'orgasmo. Nel momento in cui siete al culmine, visualizzate una forte luce brillante esattamente al vostro perineo [l'area tra il retto e i testicoli per l'uomo, tra il retto e la vagina per la donna].
2. Inspirate e dirigete verso l'alto l'energia dell'orgasmo mentre lo state provando, lungo la spina dorsale. Dovreste visualizzarla come una luce bianco-oro (\*). Spingetela su per la spina dorsale fino al chakra della corona, dove esso si illumina e si potenzia, e fatela emergere dalla cima della vostra testa verso il vostro ottavo chakra dorato. Illuminate il vostro ottavo chakra dorato.
3. Espandete il vostro ottavo chakra in una sfera di circa 60 cm di diametro.
4. Espirate ed espandete l'energia dal vostro ottavo chakra e poi dirigetela verso il basso da ogni lato del vostro corpo, fino alle piante dei piedi, e di nuovo fino al chakra di base da dove la inspirerete nuovamente.
5. Inspirate ed assorbite nuovamente l'energia dal chakra di base, illuminandolo e potenziandolo e poi visualizzatela mentre risale ancora la vostra spina dorsale e ripetete i passi 2-5. Con ogni circuito, potete espandere la vostra aura con l'energia.

L'orgasmo fa in modo che l'energia circoli, e potete mantenerla in circolo per quanto volete.

Dirigete sempre l'energia fuori dalla vostra corona. Questo percorso è il normale percorso dell'energia che circonda l'aura.

(\*) L'energia bianco-oro è il colore più potente perché viene dal Sole. Satana ha un'aura dorata.

## **Bellissima Meditazione da Satana**

Questa è la meditazione più piacevole in assoluto che abbia mai fatto; per me è stato un dono che ho ricevuto da Satana. Questa meditazione stimola il chakra della corona e la ghiandola pineale, ed una stupenda naturale elevazione che dura a lungo anche dopo che la meditazione è stata fatta.

Iniziate con "respirare" nel vostro terzo occhio. Fatelo diverse volte, verso l'interno e verso l'esterno. [Rivedete la meditazione di base se non avete familiarità nel farlo].

Inspirate profondamente nel vostro terzo occhio, fino al vostro sesto chakra [il 6° chakra è dietro il terzo occhio e si trova a metà strada fra il terzo occhio ed il retro della testa].

Trattenete il respiro contando fino a 5 [potete mantenerlo più a lungo se avete esperienza nella respirazione dell'energia].

Adesso espirate lentamente e, mentre espirate, visualizzate l'energia che avete inspirato come una luce brillante che inonda la parte superiore della vostra testa [la zona del cervello].

99

---

Fatelo da 5 a 10 volte. Quando avete finito, rilassatevi e meditate su questa bellissima energia. Dà quasi dipendenza.

Hail Satana!

## Telepatia Satanica



Padre Satana stesso mi ha mostrato questa tecnica.

Per aprire la comunicazione telepatica tra due persone:

1. Aprite il vostro terzo occhio [dovreste aver già fatto la meditazione di apertura del 3° occhio]. Per aprirlo, visualizzate un'intensa luce grossa come una moneta, brillante come il sole. Questo attiverà il vostro terzo occhio.



2. Visualizzate il viso di una persona con cui volete comunicare e aprite il suo terzo occhio visualizzandolo mentre si illumina, così come avete fatto per il vostro. In alcuni casi, le persone che non hanno il loro terzo occhio attivo, possono essere comunque in grado di ricevere i vostri messaggi, ma per i migliori risultati le persone devono essere completamente aperte.
3. Estendete il serpente del vostro terzo occhio. Per estendere il serpente del terzo occhio, visualizzate un tubo sottile e luminoso che si estende da esso.
4. Collegate il vostro serpente al terzo occhio della persona con cui volete comunicare, illuminando sia il terzo occhio che il tubo con energia.

Dovrebbe stabilirsi una comunicazione telepatica. Parlate come se steste comunicando con i Demoni. Le altre persone dovrebbero sentirvi e rispondere. Non è per persone poco esperte. Dovreste avere già esperienza di comunicazione con i Demoni ed essere in grado di distinguere i messaggi reali e la comunicazione dalla confusione del piano astrale.

# Far Circolare l'Energia

Questa meditazione è estremamente potente. Viene usata nelle arti marziali e dagli adepti avanzati. Rende capace chi la fa di sentire, controllare e dirigere l'energia.

Siate pazienti. Molto probabilmente avrete bisogno di 15 minuti o mezz'ora di tempo per cominciare. Anche questo, ancora una volta, è soggettivo. All'inizio, per la maggior parte delle persone, l'energia arriverà lentamente e si muoverà in maniera goffa, ma questo può variare secondo lo sviluppo ottenuto nelle vite passate di ognuno. Normalmente, attraverso ripetute meditazioni, essa accelererà e sarete in grado di dirigerla secondo la vostra volontà.

Questo esercizio è basato più sulla PERCEZIONE, piuttosto che sulla visualizzazione.

1. Concentratevi sul vostro chakra della corona. Sedetevi per 3-4 minuti e meditate su questo chakra. Potreste sentire una qualche sensazione. E' normale. Avanzando, o anche occasionalmente, si proverà una sensazione intensa di benessere. Potreste anche sentire una pressione in questo punto.
2. Adesso concentratevi sul vostro terzo occhio. Meditate sul terzo occhio per alcuni minuti. Sentire pressione in questo punto è normale.
3. Spostate l'attenzione sul vostro chakra della gola e fate lo stesso come per i precedenti due chakra.
4. Spostate la vostra energia al chakra del cuore e concentratevi per alcuni minuti.
5. Concentratevi sul chakra del plesso solare e fate lo stesso.
6. A seguire il vostro secondo chakra sacrale – fate lo stesso.
7. Adesso concentratevi sul perineo, ossia la zona che si trova fra il retto e lo scroto per gli uomini, e tra il retto e la vagina per le donne. E' un punto di potere. Visualizzate l'energia che risplende brillante come il sole in questo punto.
8. Spostate l'energia nel vostro chakra di base e meditate per 3-4 minuti circa su di esso.
9. Adesso, dirigete l'energia in alto lungo la spina dorsale fino dentro il vostro secondo chakra [nella parte del 2° chakra che si trova lungo la spina dorsale, poichè con la prima circolazione ci siamo concentrati sui chakra frontali, mentre adesso stiamo dirigendo l'energia dietro].
10. Continuate a fare lo stesso, dirigendo l'energia in alto in ogni chakra localizzato lungo la spina dorsale, uno per volta finchè raggiungete il chakra della corona.
11. Questa volta potete dirigere l'energia senza fare pause, spostandola lungo la parte anteriore dei chakra del vostro corpo, uno per volta, finchè non vi fermate ancora al perineo e la dirigete lungo la spina dorsale.

Continuate a far circolare l'energia per quanto tempo volete. Questo esercizio vi darà la capacità di controllare e dirigere l'energia. Questa è la base di ogni potere. Stabilirete una connessione mentale fino ad arrivare al punto in cui sarete in grado di concentrarvi, e l'energia seguirà immediatamente. Questo può essere usato per la guarigione, il potenziamento, o altro.

## L'Aura e Come Usarla

Ogni cosa ha un'aura, sia essa viva o inanimata. L'aura è un campo energetico creato dalla vibrazione degli atomi e delle molecole che compongono tutta la materia. L'universo stesso vibra ad una certa frequenza e la gravità che tiene tutte le cose insieme è di natura elettromagnetica.

L'aura di ognuno è unica come le sue impronte digitali. Nessun'aura somiglia ad un'altra. L'aura può essere usata per proteggere, attrarre, influenzare o anche uccidere. Questo campo di bioelettricità che circonda le creature viventi può essere programmato usando i poteri della mente.

Le persone che sono allenate ed hanno un terzo occhio attivo, possono vedere chiaramente le aure e distinguere molte informazioni personali soltanto leggendo colore, forma, forza, dimensioni dell'aura di qualcuno.

Per vedere la vostra aura, dovrete cominciare entrando in un trance leggero. Dovreste aver già aperto il vostro terzo occhio.

Tenete la mano davanti a voi, preferibilmente contro uno sfondo scuro.

All'inizio, dovrete riuscire a vedere delle linee indefinite che circondano le mani e le dita. Più vi concentrate su questo, come ogni cosa [qui è la pratica che serve], più potrete migliorare. Migliorando nella visione dell'aura, presto potrete vedere le aure degli altri solamente concentrandovi su di esse. Più avanti potrete vedere colori, forme e strati.

Percepire le aure è molto più facile che vederle. La meditazione sull'energia, se fatta in maniera consistente, incrementa la sensibilità all'energia. La manipolazione dell'energia è essenziale per lavorare sugli incantesimi e sulla magia. Per sentire la vostra aura, scorrete una mano sopra l'altra, o sull'avambraccio. Dovreste avvertire l'energia.

Potete anche far pratica a sentire le aure di amici o familiari se sono interessati a farvelo fare. Questo svilupperà il vostro tatto.

Per rinforzare e costruire la vostra aura, dovete introdurre energia. Può essere fatto con la meditazione. La meditazione sull'energia è eccellente per caricare l'aura.

Lo Yoga Hata [Yoga Fisico] ed il Tai-Chi aiutano anch'essi a rinforzare e costruire l'aura. Entrambe queste discipline tendono a bilanciare le energie dell'aura.

Pulire la vostra aura è molto importante. Un'aura pulita e sana rinforza il sistema immunitario e impedisce che le energie negative possano invadere il corpo di qualcuno. Quasi tutte le entità dannose sono invisibili ad occhio nudo. Le energie, come molti fisici sanno, possono essere divise in particelle subatomiche, per esempio la luce può essere scissa in fotoni. L'energia irradiata da un'aura potente brucerà queste energie e le entità dannose, prima che possano causare danni.



Pulire la vostra aura [luce bianca potente] è tassativo dopo ogni rituale che coinvolge l'uso della magia nera, per inviare maledizioni, non importa quanto siano piccole, o qualunque esercizio che coinvolga l'uso di energie negative o distruttive. Anche i chakra dovrebbero venire puliti e potenziati. Viene fatto mettendo una potente ed intensa luce su ogni chakra. Questo è necessario per liberarsi di ogni energia negativa residua che potrebbe anche causare danni. Previene anche energie di ritorno. Prendete sempre tanto tempo quanto vi serve; non siate di fretta. Prevenire è sempre meglio che dover affrontare dei problemi in seguito.

Un'aura potente conferisce salute, felicità, carisma, ed energia. Le persone con aure deboli sono solitamente in scarsa salute e sono depresse. Le nostre energie personali agiscono nei nostri dintorni e gestiscono il nostro destino. Le persone che hanno un'aura debole sono di solito inclini alla sfortuna.

L'aura può essere programmata con l'ipnosi energetica. Leggete la pagina sull'ipnosi energetica per fare il massimo uso dei seguenti lavori. Ora, quando ci si rapporta con l'aura e l'inconscio, si dovrebbe essere sempre chiari al 100% su ogni aspetto di ciò che si desidera. Con l'amore, non vogliamo una persona che poi non sia disponibile. Con il denaro, non vogliamo che ci arrivi attraverso una tragedia - o cose del genere. Quando si lavora con la mente, come nella magia cerimoniale, l'energia prende la via più rapida e semplice per portarci il risultato desiderato e se non copriamo ogni aspetto, ogni energia non diretta con precisione cercherà qualunque cosa sia disponibile. Il colore è particolarmente importante quando programmiamo l'aura.

Per esempio:

Volete amore nella vostra vita:

Visualizzate la vostra aura mentre siete in trance, più è profondo, meglio è. Inspirate energia ed affermate molte volte in tempo presente: "La mia aura attrae il mio perfetto [amore/partner sessuale/amico/qualunque cosa]". Modificate l'affermazione per inquadrare il vostro specifico bisogno. Ditelo con significato, 5-10 volte, mentre inspirate energia.

Per attirare l'amore o la lussuria o le attenzioni di una specifica persona:

Affermate: "Programmo la mia aura per attirare ed agire sull'aura di \_\_\_\_\_. Lui/lei mi trova molto attraente e sessualmente irresistibile".

Volete o necessitate protezione:

Inspirate potente energia bianco-oro. Mentre inspirate, respiratela in modo che si raggruppi al centro del vostro corpo, rendendola sempre più luminosa. Espirando, continuate ad espanderla. L'energia dovrebbe sempre crescere in luminosità.

Affermate: "La mia aura è molto potente e mi protegge in ogni momento". Questo è un ottimo esercizio da fare regolarmente, per costruire un forte campo energetico di protezione.

Volete fare buona impressione:

Un'aura potente spesso influenzerà gli altri affinché vi siano favorevoli.

Affermate: "La mia aura fa una positiva impressione a \_\_\_\_\_". Se si tratta di un colloquio di lavoro, dite "La/e persona/e che mi faranno il colloquio domani", o cose simili, "Le persone che ascolteranno la mia presentazione", "il gruppo", etc. Ditelo sempre usando il tempo presente. La mente inconscia non comprende il futuro e "sarà" in realtà non accadrà mai.

Per mantenere distanti le persone non volute:

Inspirate energia bianca come il Sole. La luce bianca riflette e repelle.

Affermate: "La mia aura repelle [e provoca paura/timore in] \_\_\_\_\_, e mantiene \_\_\_\_\_ lontano da me in ogni momento".

Per guarire voi stessi:

E' necessaria molta energia per la guarigione. Inspirare energia dal Sole è un metodo eccellente per potenziare la propria aura. Il Sole contiene anche tutti i colori dei chakra nel loro stato più puro e vibrante. Il Sole [666] è una delle fonti di energia più potenti che ci siano. Quando ci si ammala, c'è uno sbilanciamento nel chakra che governa la parte del corpo che è ferita o malata. Per guarire, dovete lavorare sia con il colore del chakra che la governa che con il suo opposto per creare un bilanciamento.

105

Inspirate il colore dell'energia del chakra che governa la parte ferita o malata, ed affermate:

"Io inspiro energia color \_\_\_\_\_ che bilancia il mio \_\_\_\_\_ chakra e guarisce il mio \_\_\_\_\_".

Una volta finito, ispirate energia bianca per bilanciare la vostra aura.

Si possono anche programmare le aure delle altre persone.

Leggendo quanto detto sopra, dovrete esservi fatti un'idea ed essere in grado di improvvisare e creare le vostre affermazioni.

Per proteggere persone amate:

Mettete una potente luce bianco-oro intorno alla persona. Per le operazioni più potenti, è meglio farlo in stato di trance profondo.

Affermate: "Metto una potente aura di protezione intorno a \_\_\_\_\_". Dovreste farlo regolarmente, ed è possibile farlo quando la persona amata dorme.

Per stimolare lussuria:

Mettete una potente aura rossa o arancione intorno alla persona.

Affermate: "\_\_\_\_\_ sperimenta un'irresistibile ossessione sessuale, desiderio/lussuria per me". "\_\_\_\_\_ mi trova sessualmente irresistibile".

Potete anche masturbarvi ed usare la magia sessuale per guidare l'energia dentro l'aura della persona che desiderate. E' meglio cominciare questo lavoro di Domenica o di Martedì con la Luna crescente. Tuttavia, non fatelo mai quando la Luna è nel casto segno della Vergine.

Per stimolare amore:

Mettete una potente aura verde intorno alla persona. Sentite un forte amore quando la programmate.

Affermate: "\_\_\_\_\_ si innamora di me profondamente e senza controllo".

"\_\_\_\_\_ è ossessionato da me", etc. Potete anche qui utilizzare la magia sessuale come per la precedente operazione. Il giorno migliore per cominciare è il Venerdì con la Luna crescente.

Guarire gli altri:

Visualizzate una potente aura bianco-oro che brilla e circonda la persona amata. Dovreste anche usare l'energia colorata [leggete il paragrafo precedente sulla guarigione di se stessi].

Affermate: "Metto potente energia guaritrice nell'aura di \_\_\_\_\_; questa energia combatte efficacemente la \_\_\_\_ (malattia)\_\_\_ e riporta lui/lei in perfetta salute". In caso di malattie serie, si dovrebbe fare questo ogni giorno. Guarire gli altri può svuotare moltissimo la propria energia. Se non avete esperienza, è meglio guarire gli altri a distanza. Il contatto diretto attraverso i chakra delle mani che applicano direttamente energia guaritrice sulla persona malata può essere pericoloso. La malattia può essere assorbita dentro la persona che guarisce. Per fare questo tipo di lavoro diretto, dovete avere un'aura potente e lavorare per pulirla dopo ogni sessione di guarigione. Usare l'energia del Sole è la cosa più efficace.

106

MAGIA NERA E UCCIDERE.

Uccidere:

E' meglio farlo quando la persona che ci offende dorme. Mettete un'aura nera intorno alla persona, perchè questo preparerà la sua aura per assorbire energia distruttiva. Dopo averlo fatto, potete sfogare la vostra rabbia. Assicuratevi di visualizzare ripetutamente, sempre con desiderio, il modo in cui intendete far morire la persona.

Affermate:

"Metto una potente aura distruttiva intorno a \_\_\_\_\_ che lavora continuamente per ucciderlo/a". E' preferibile cominciare questa operazione di Sabato o di Martedì con la Luna calante. Accertatevi di pulire sempre la vostra aura ed i vostri chakra dopo ogni operazione.

Per causare sfortuna e/o nuocere:

Se la vostra aura è abbastanza forte, solamente sedersi e arrabbiarsi su questa persona dovrebbe bastare. Ho visto che è importante visualizzare ripetutamente una specifica sfortuna, in maniera rilassata ma rabbiosa.

Per ogni operazione di magia nera il risultato dipende dalla forza delle aure che sono coinvolte. L'aura della vittima \*deve\* essere più debole di quella del mago. Se l'aura della vittima è più forte, l'operazione potrebbe rimbalzare perchè un'aura più forte riflette naturalmente l'energia negativa. Alcune persone hanno semplicemente delle aure forti. Questo può provenire da vite passate. Se una persona che ci offende ha un'aura più forte per natura, potrete avvertire una resistenza. Prendete del tempo per costruire la vostra aura prima di fare questo genere di operazioni.

## Secernere Ectoplasma

Cos'è l'ectoplasma:

L'ectoplasma ha molti differenti usi astrali. Gli extra-terrestri lo usano in una forma molto più potente degli umani. Si tratta della nube che si forma prima di molti "rapimenti", in cui avviene la perdita della memoria e del ricordo di quel momento in particolare. L'ectoplasma può rendere una persona invisibile e può essere usato per uccidere nei rituali di morte. Dopo aver ottenuto efficienza nel produrre questa sostanza, si può volerla manifestare in specifici colori che sono in armonia con l'obiettivo del lavoro.

L'esempio più comune dell'uso dell'ectoplasma sono i medium. L'ectoplasma dà allo spirito evocato qualcosa in cui possa manifestarsi. L'ectoplasma può aggiungere molta potenza per creare una forma pensiero.

Come secernere ectoplasma:

L'ectoplasma è la sostanza che vediamo come nuvole quando usiamo uno specchio. E' una forma minore di ectoplasma, ma serve per cominciare.

La luce di una candela è perfetta per questo esercizio. Il colore della candela non importa in questo caso, quindi usate qualunque colore avete a disposizione.

107

Se avete uno specchio nero vorrete usarlo, ma ogni altro oggetto simile funzionerà lo stesso. Potete anche usare un normale specchio o una boccia di liquido scuro o nero.

1. Sedetevi in una stanza tranquilla e poco illuminata.
2. Rilassatevi ed entrate in stato di trance. Non è necessario che sia profondo, solo abbastanza per essere concentrati.
3. Guardate nello specchio o nella boccia di liquido e fissate un punto. Dovreste poter vedere delle nubi.
4. Concentratevi su queste nubi, desiderando in maniera leggera che si condensino e diventino più spesse.
5. Quando siete in grado di volere che le nubi si condensino e crescano, delicatamente e lentamente spostate gli occhi fuori dallo specchio. Dovreste sempre poter vedere le nubi davanti a voi. Cercate di concentrarvi su di esse per 2-3 minuti. L'obiettivo è secernere questa sostanza e manipolarla secondo volontà.
6. Battete le ciglia e muovete le dita o i piedi per portarvi lentamente fuori dal trance.

Quando diventerete efficienti nel secernere ectoplasma, desiderate che l'ectoplasma formi una sfera. Da qui, lavorate per renderla più densa e plasmarla in differenti forme. Questo richiede pratica, per cui siate pazienti. Dopo un po' di tempo, potete desiderare che sia di diversi colori per scopi specifici.

# Fusione della Coscienza

\* Quando avete terminato di fondervi con un essere umano o animale, accertatevi di pulire la vostra aura ed i chakra, perché i loro pensieri o le loro idee possono ricadere su di voi. Scegliete sempre un essere sano quando siete nuovi, sia esso una pianta o un essere umano.

## Meditazione N.1

1. Scegliete un oggetto, può essere un cristallo, un tavolo – qualunque cosa nella vostra stanza. I principianti dovrebbero iniziare con un oggetto fatto di un unico materiale, come una roccia o un piatto.
2. Mettetevi comodi ed entrate in stato di trance.
3. Osservate l'oggetto davanti a voi per 1-2 minuti, e poi chiudete gli occhi. Visualizzate l'oggetto.
4. Adesso ingrandite l'oggetto finché è abbastanza grande da permettervi di camminare dentro di esso, mentalmente, ed entrate dentro di esso.
5. Diventate una cosa unica con l'oggetto ed aprite i vostri sensi astrali. Cosa vedete, sentite, odorate, avvertite? E' freddo o caldo all'interno? Che sensazione avvertite? Se l'oggetto è su un tavolo o una superficie dura, \*percepitem\* questa superficie.

108

## Meditazione N.2

Fate lo stesso, come sopra, solo che questa volta userete una pianta. Può essere un albero od anche un ciuffo d'erba. Se non avete piante a casa, potreste voler fare questo esercizio all'aperto. E' importante che la pianta sia viva.

Con l'esercizio sulla pianta, \*percepitem\* la terra attraverso le radici. Come si sente questa pianta in relazione alle altre piante intorno ad essa se siete all'aperto?

## Meditazione N.3

Adesso fate la stessa cosa descritta sopra, ma questa volta fondetevi con un animale. Potete visualizzarlo se non siete vicino a nessun animale. Se avete degli animali domestici, sceglierne uno e fondetevi con lui. Guardate attraverso i suoi occhi, ascoltate attraverso le sue orecchie; sentite il pavimento sotto le sue zampe. Come si avverte il corpo del vostro animale? E' caldo? Freddo? Ha fame? Cosa annusa il vostro animale nei suoi dintorni? Usate il suo naso. Cosa ha in mente? Gli animali pensano tramite visioni.

## **Meditazione N.4**

Adesso fate la stessa cosa come sopra con una persona che conoscete. Potete scegliere una persona differente ogni giorno. Pensate con la loro mente.

Cosa fanno questi esercizi:

Moltissimo. Sono *\*molto\** importanti. Quando ne sarete maestri, gli esercizi sopra vi daranno le capacità di:

- Cambiare forma.
- Comunicare con gli animali.
- Impiantare pensieri nella mente degli altri o anche possederli.
- Aggiustare apparati elettrici e elettrodomestici – potete trovare il problema fondendovi con essi.
- Tirar fuori i pensieri dalle menti altrui ed ottenere informazioni.
- Diagnosticare disturbi fisici negli umani e negli animali.
- Gli studenti possono usarli per fondersi con gli insegnanti e trovare quali domande saranno fatte in un compito/esame importante.

# I Suoni dei Chakra

Ogni chakra ha un suono standard. Meditare su questi suoni e concentrarsi sullo specifico chakra è un'ottima maniera di aprire il vostro udito astrale.

- Chakra di base, Livello fisico:  
Il suono include il tuono o un sibilo leggero. Rosso.
- Chakra sacrale, Livello astrale:  
Romba come l'oceano o il suono del vento. Arancione.
- Terzo chakra, Livello della volontà:  
Suono H-h-h-a-a-h-h-h (silenzioso, come un'espirazione – nessuna voce; lungo e continuo) oppure il suono sommesso della vibrazione "aum".  
Giallo.
- Chakra del cuore, Livello dell'intuito:  
Ronzante come un'ape [bioelettricità] o il suono di un flauto. Verde.
- Chakra della gola, Livello mentale:  
Azazel mi ha dato un suono. La maniera migliore in cui posso descriverlo è come attorcigliare un palloncino. Anche il mormorio può somigliare.  
Azzurro.
- Sesto chakra, Livello dell'anima:  
Il suono degli strumenti a fiato in legno. Blu-violetto [indaco].
- Settimo chakra della corona, Livello del benessere/piacevolezza:  
Sospiro, o nessun suono – più che ascoltarlo viene percepito. Violetto.

I livelli ed i suoni di cui sopra sono solo delle linee guida per cominciare. Concentratevi su un chakra in particolare, ed immaginate il relativo suono meglio che potete. Cercate di sentirlo attraverso il vostro corpo e fatelo risuonare su tale piano. Questa meditazione vi aprirà alla chiarudienza.

# Meditazioni Preliminari per Invocare gli Elementi

Per diventare realmente adepti, si deve essere in grado di gestire gli elementi. E' anche questo il messaggio che viene dato dalle carte Magiche del Tarocco. Dovreste essere in buona salute per poter invocare gli elementi. Per coloro che vogliono procedere lentamente, queste meditazioni preliminari possono aiutare.

Per il Fuoco:

1. Sedetevi e rilassatevi.
2. Visualizzare un grosso falò. \*Ascoltate\* lo scoppiettio e \*sentite\* il calore, poi \*annusate\* il calore. Fatelo per circa cinque minuti.

Per l'Acqua:

1. Sedetevi e rilassatevi.
2. Visualizzate voi stessi immersi nell'acqua. Può essere un lago, un fiume o l'oceano. \*Sentite\* l'acqua, \*ascoltate\* l'acqua, \*annusate\* l'acqua, come se foste davvero lì. Fatelo per circa cinque minuti.

111

Per la Terra:

1. Sedetevi e rilassatevi.
2. Visualizzate voi stessi mentre camminate scalzi sulla terra. E' meglio se potete visualizzarvi mentre camminate sul terreno del campo di una fattoria perché è molto vicino all'elemento terra. \*Sentite\* il terreno sotto i piedi, \*ascoltate\* e \*sentite\* una brezza leggera nell'aria, \*annusate\* la terra. Fatelo per circa cinque minuti.

Per l'Aria:

1. Sedetevi e rilassatevi.
2. Visualizzate voi stessi mentre camminate contro il vento. \*Sentite\* il vento che soffia sulla pelle ed il rombo del vento nelle orecchie. \*Annusate\* l'aria fresca che soffia su di voi. Sentite ogni passo camminando controvento. Fatelo per circa cinque minuti.

Passo successivo per il Fuoco:

1. Sedetevi e rilassatevi.
2. Visualizzatevi mentre camminate nel deserto. \*Sentite\* il caldo bruciante e il vento secco e caldo intorno a voi. Sentite la sabbia sotto i piedi ed il vostro corpo che diviene sempre più caldo. Fate questo esercizio per 3-4 minuti e non di più.

Passo successivo per l'Acqua:



1. Sedetevi e rilassatevi.
2. Visualizzate voi stessi in un ambiente freddo. Sentitevi diventare sempre più freddi. Sentite il vento freddo che soffia sulla vostra pelle. Per quelli che conoscono la neve, visualizzate voi stessi nella neve e nel ghiaccio. Ascoltate il rumore della neve sotto i piedi. Per chi non conosce la neve, visualizzate voi stessi in un ambiente freddo e usate tutti i vostri sensi astrali. Fate questo esercizio per 3-4 minuti e non di più.

Cosa fa questo esercizio:

Oltre che rinforzare i vostri sensi astrali, questi esercizi vi introdurranno a lavorare con i quattro elementi di terra, aria, fuoco e acqua. Invocandoli, possiamo rinforzarci fino al punto in cui potremo essere in grado di gestire incredibili quantità di calore, freddo ed altre cose estreme. Invocare e dirigere il fuoco è un aspetto molto importante della pirocinesi. Invocando l'elemento fuoco, possiamo mantenerci caldi o, con l'elemento acqua, mantenerci freddi se le circostanze lo richiedono. L'invocazione del Fuoco è la maniera in cui i monaci Tibetani passavano le notti della loro iniziazione nelle montagne ghiacciate, nudi sotto una veste bagnata in una tempesta di neve. Al mattino, se l'iniziazione era stata passata, il vestito era caldo e asciutto e la neve ed il ghiaccio sciolti nell'area adiacente.

112

---

Alcune Logge Sataniche degli anni 20 e 30 in Germania usavano l'elemento fuoco per commettere degli assassini. L'elemento veniva invocato e diretto alla vittima, e ne faceva letteralmente bollire il sangue.

L'elemento aria, se viene invocato correttamente, produce levitazione. Attraverso l'invocazione e la corretta direzione dell'elemento, possiamo anche influenzare il tempo.

La base della magia avanzata è il controllo degli elementi, questo include la guarigione e tutti gli aspetti della magia, bianca nera o grigia.

## Meditazione sulla Sfera di Luce

I chakra sono dislocati lungo la spina dorsale, ma si estendono anche sulla parte anteriore del nostro corpo, esclusi il chakra della corona e di base. Ognuno dei chakra, dal secondo al sesto, ha un chakra opposto nella parte anteriore del corpo lungo l'addome. Il sesto chakra ne ha tre. Il sesto chakra posteriore è nell'area occipitale, nel retro della testa, il sesto chakra di mezzo è tra il terzo occhio ed il sesto chakra occipitale.



Per eseguire la meditazione, visualizzate una piccola sfera di luce luminosa grande come una pallina da ping-pong, ed illuminate con essa il chakra sulla vostra spina dorsale, passatela verso il chakra frontale direttamente opposto ad esso ed illuminatelo, poi passatela dietro al chakra sulla spina dorsale. Continuate a muoverla indietro e avanti per ogni chakra, poi spostatela in alto o in basso al chakra successivo [qualunque voi vogliate]. La figura a sinistra è un esempio relativo al sesto chakra.

Potete anche visualizzare la sfera come una luce bianco-oro, oppure del colore del chakra con cui state lavorando.

Potete anche collegare il chakra della corona a quello di base. Ho riscontrato che il centro energetico posizionato al perineo è particolarmente potente con questa meditazione. Muovete la sfera su e giù.

Ora un'altra cosa interessante che possiamo fare è connettersi con un'altra persona; questo esalta moltissimo la telepatia. Per esempio, passare la sfera avanti e indietro dal suo chakra del cuore secondo vostra volontà, vi dirà qualcosa riguardo alle esperienze emotive ed il carattere dell'altra persona.

Per interrogare qualcuno, passate la sfera di luce dal vostro terzo occhio al suo terzo occhio, avanti e indietro.

E' ovvio che con l'esperienza potrete invadere la privacy degli altri e questo include anche la propria – siatene coscienti se non volete che nessuno si intrometta nei vostri affari personali. In quel caso chiudete i vostri chakra, se qualcuno lo fa contro la vostra volontà.

# Meditazione per la Proiezione Astrale

La proiezione astrale si ottiene quando la vostra anima lascia il vostro corpo. E' diverso dalla visione remota in cui entrate in trance e desiderate di essere in un posto specifico. Le seguenti due meditazioni sono solo delle linee guida di base. Suggerisco di approfondire con i PDF in fondo alla pagina.

## Meditazione 1

Questa meditazione è poco piacevole. Accertatevi di desiderare seriamente di proiettarvi, altrimenti l'esitazione vi manterrà nel vostro corpo. Dovete essere rilassati, sia mentalmente che fisicamente. Le primissime volte sono le più difficili. Come con ogni altra cosa, la pratica costante lo renderà più facile, finchè non avrete più bisogno di entrare in profondo trance ma potrete proiettarvi in ogni momento per vostra scelta e volontà.

1. Accomodatevi in maniera molto confortevole, entrate in trance. Quando sarete così rilassati da non poter più avvertire il vostro corpo, siete pronti.
2. Visualizzate il vostro corpo astrale all'interno del corpo fisico, trattenuto dai sette chakra. I chakra possono essere visualizzati come dei piccoli pomelli colorati.
3. Fermate ogni chakra che sta ruotando, e ruotatelo di un quarto di giro nel senso opposto a quello di rotazione, mentalmente.
4. Rilassatevi, lasciatevi andare ed uscite.

114

## Meditazione 2

Questo è più che altro un esercizio di preparazione. Non è potente come il precedente, ma è meno intenso per coloro che vogliono fare le cose gradualmente.

1. Sdraiatevi e rilassatevi come prima, ed entrate in trance. Rilassatevi fino al punto di sentirvi quasi galleggiare.
2. Adesso, sollevate il vostro braccio astrale sinistro verso l'alto. Visualizzatelo. Dovrete immaginarlo, ma l'energia lo segue dove esso è diretto.
3. Sollevate il vostro braccio astrale destro e toccate la vostra faccia.
4. Ora fate toccare insieme le vostre mani.
5. Fate lo stesso con ogni gamba e ogni piede.
6. Immaginate il vostro intero corpo astrale che galleggia sopra il vostro corpo fisico, o da qualche altra parte nella stanza e concentratevi su "essere lì". Sdraiatevi in quel punto e concentratevi per un po' su questo. Continuate a ripetere questo esercizio spesso e, probabilmente, la proiezione astrale arriverà da sola.

[Trattato sulla proiezione astrale di Robert Bruce \(in inglese\).](#)  
[Manuale per la visione remota della CIA \(in inglese\)](#)

## **Leggere i Pensieri degli Altri ed Entrare nelle Loro Teste**

1. Entrate in trance.
2. Invocate l'elemento etere/akasha.
3. Concentratevi sullo \*spirito\* della persona che volete leggere.  
Semplicemente concentratevi e lo spirito dovrebbe apparirvi.

Ho riscontrato in questo esercizio che lo spirito è il corpo di luce dell'anima, e, nella mia personale esperienza, esso aveva proprio la forma della persona come se fosse il campo delimitato dall'energia dell'aura riempito di luce. Questo è diverso dal corpo astrale che rispecchia il corpo fisico, facendo distinzione fra testa, occhi, caratteristiche, e così via. Lo spirito è solo un corpo di luce ed in alcune persone è più scuro. Questa è stata la mia personale esperienza con questa tecnica e dovrebbe essere usata solo come una guida.

# Le Meditazioni del Necronomicon

Affinchè abbiano il massimo effetto, le meditazioni del Necronomicon si dovrebbero eseguire seguendo i pianeti. Le date e gli orari elencati qui sotto vengono forniti secondo l'ora di Greenwich (UT - Universal Time). Tali meditazioni sono state prese dalla [versione del 1586 del Necronomicon](#). Per leggere invece un articolo sull'autenticità del Necronomicon, [cliccate qui](#). Quando lavorerete con queste meditazioni, capirete che il Necronomicon è molto reale e molto potente. Il titolo "Necronomicon" può essere tradotto come "Il Libro dei Nomi Defunti". Questo però non è un libro sulla necromanzia. Solo le persone non iniziate credono che lo sia o, peggio, i più sciocchi pensano che sia un lavoro di fantasia, ma in realtà esso è un grimorio che contiene le istruzioni per aprire la propria anima, utilizzando le vibrazioni (ossia i nomi). I nomi sono "defunti" nel senso che non sono stati usati per migliaia di anni, specialmente dopo l'arrivo del falso programma del Cristianesimo e poi dell'Islam. A differenza dei metodi più diffusi e popolari per aprire i chakra, che dicono di partire da quello di base per poi risalire (che è molto poco saggio ed anche estremamente pericoloso), questo libro fornisce metodi molto accurati e sicuri ed è anche molto preciso su come aprire i chakra nel momento ideale in accordo con i pianeti che li governano.

116

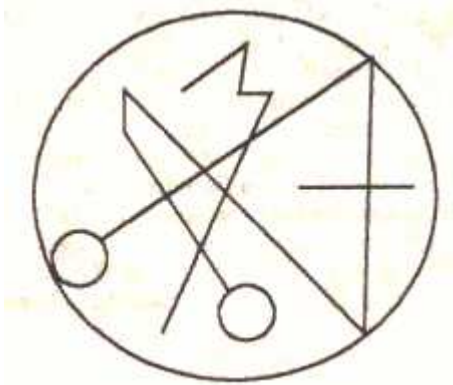
## Meditazione del Necronomicon per aprire il Terzo Occhio

La seguente meditazione deve essere fatta durante una potente Luna Piena crescente. La Luna non dovrebbe essere debilitata o nel segno di esilio (Capricorno) o di caduta (Scorpione). Questa meditazione è molto potente se viene fatta quando la luna è piena, quando la luna è in domicilio nel segno del Cancro o quando è in esaltazione nel segno del Toro; se non è in queste posizioni state solo perdendo tempo. Gli antichi conoscevano bene la pazienza quando si tratta di potere.

Questa meditazione dovrebbe essere fatta di notte, preferibilmente sotto la luce diretta della Luna piena.

1. Sedete tranquillamente e concentratevi sul vostro terzo occhio.
  2. Inspirate, e mentre espirate cantate Nanna : N-N-N-N-N-N-A-A-A-A-A-N-N-N-N-N-N-A-A-A.
  3. E' molto importante SENTIRE il canto e la vibrazione nel vostro terzo occhio, per cui regolate il tono in maniera appropriata.
  4. Non cercate di forzare la respirazione. Potete liberamente respirare più di una volta tra un canto e l'altro.
  5. Fatelo per 30 volte.
  6. Visualizzate il vostro terzo occhio che proietta luce color argento. Il colore del Terzo Occhio è l'argento.
- I PASSI NUMERO 6 E 7 DOVREBBERO ESSERE FATTI INSIEME COME SE FOSSERO UN UNICO PASSO.

7. Quando avete finito con la vibrazione, meditate qualche minuto sul sigillo.



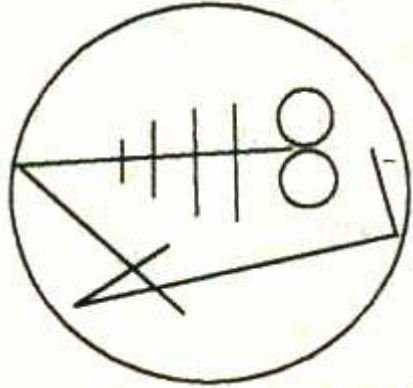
### **Meditazione del Necronomicon per il Chakra della Gola**

NON CERCATE DI ESEGUIRE LA SEGUENTE MEDITAZIONE A MENO CHE NON ABBIATE GIA' ESEGUITO QUELLA PER IL TERZO OCCHIO. Deve essere fatta secondo le date sottoindicate. Mercurio deve essere forte oppure starete soltanto perdendo tempo. Mercurio dovrebbe essere nei segni di domicilio dei Gemelli e della Vergine o in esaltazione nel segno dell'Acquario. Non fate mai questa meditazione quando Mercurio è retrogrado, o è nei segni di Sagittario, Pesci o Leone.

117

1. Unite le mani incrociando le dita e piegandole, ma tenete i mignoli dritti alle estremità e fateli combaciare fino in fondo, i mignoli ed il monte di Mercurio dei vostri palmi dovrebbero aderire solidamente.
2. Concentratevi sul vostro chakra della gola e visualizzatelo come un vortice azzurro in rapida rotazione.
3. Inspirate energia direttamente dalla luna Piena nel vostro chakra della gola.  
Cantate vibrando "Nebo" durante l'espiazione. Dovreste aggiustare il tono in maniera da \*sentirlo\* nel vostro chakra della gola. Prolungate il canto con una lunga espiazione N-N-N-N-N-EY-EY-EY-B-B-B-B-O-O-O-O-O-O.  
Ripetete la vibrazione per 12 volte, concentrandovi sul chakra della gola e mantenendo il mudra con le vostre mani. Questa meditazione dovrebbe essere eseguita durante la Luna piena crescente, quando Mercurio è più forte.

4. Una volta finito con le vibrazioni, meditate per qualche minuto sul sigillo.



VARIANTE: Ho ottenuto un buon successo cantando "NINNGHIZHIDDA". Thoth (Ninnghizhidda) governa il chakra della gola della comunicazione. Consiglio di utilizzare il canto da cui vi sentite maggiormente attratti.

### **Meditazione del Necronomicon per il Chakra del Cuore**

NON TENTATE DI ESEGUIRE QUESTA MEDITAZIONE A MENO CHE NON ABBIATE GIA' ESEGUITO QUELLA PER GLI ALTRI CHAKRA [TERZO OCCHIO, GOLA].

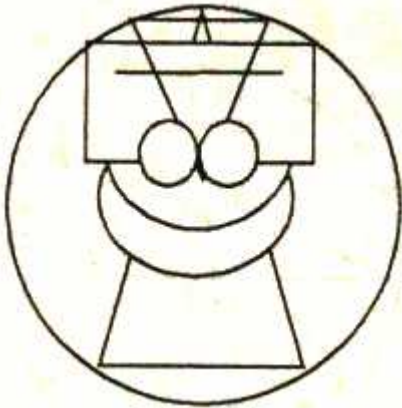
118

Meditazione principale:

Eseguite la meditazione principale quando Venere è forte. Venere è forte se si trova nei suoi segni di domicilio del Toro e della Bilancia o è in esaltazione in Pesci. Non fate mai questa meditazione quando Venere è retrograda o nei segni dello Scorpione, Ariete o Vergine.

1. Concentratevi sul vostro chakra del cuore.
2. Inspirate energia e visualizzatelo mentre si illumina di energia bianca. "Il suo colore è bianco purissimo".
3. Mentre espirate, abbassate la testa in maniera da poter sentire la vibrazione nel vostro chakra del cuore, ma non in maniera rigida, semplicemente tenendola a riposo, e vibrare "Inanna" : I-I-I-I-I-N-N-N-N-N-A-A-A-A-A-N-N-N-N-N-N-N-A-A-A-A-A.
4. Ripetetelo esattamente 15 volte.

5. Una volta finito con la meditazione appena descritta - ed ANCHE dopo aver fatto la meditazione che segue - meditate sul sigillo per qualche minuto.



Meditazione secondaria: ci sono due passi per questa meditazione, poichè questo chakra è il connettore fra i chakra superiori e quelli inferiori, ed il suo simbolo è quello dell'acqua che si mescola con il fuoco, ossia in origine la runa Gebo. Astaroth/Inanna governa questo chakra.

1. Uscite all'aperto sotto la Luna piena quando è splendente [preferibilmente].
2. Mentre inspirate, assorbite e visualizzate luccicare energia liquida color argento dalla Luna, che entra e rende splendente il vostro chakra del cuore. Questa energia è simile al mercurio liquido ed arriva come un raggio dalla Luna.
3. Mentre espirate, abbassate la testa in maniera da poter sentire la vibrazione nel vostro chakra del cuore, ma non in maniera rigida, semplicemente a riposo, e vibrare "Inanna" : I-I-I-I-N-N-N-N-A-A-A-A-A-N-N-N-N-N-A-A-A-A-A.
4. Ripetetelo esattamente 15 volte.

119

Il giorno immediatamente successivo, andate al Sole e fate la stessa cosa, ma questa volta utilizzando energia liquida color oro proveniente dal Sole

1. Uscite all'aperto sotto il Sole quando è splendente (preferibilmente).
2. Mentre inspirate, assorbite e visualizzate luccicare energia liquida color oro dal Sole, che entra e rende splendente il vostro chakra del cuore rendendolo bianco-oro.
3. Mentre espirate, abbassate la testa in maniera da poter sentire la vibrazione nel vostro chakra del cuore, ma non in maniera rigida, semplicemente a riposo, e vibrare "Inanna" : I-I-I-I-N-N-N-N-A-A-A-A-A-N-N-N-N-N-A-A-A-A-A.
4. Ripetetelo esattamente 15 volte.



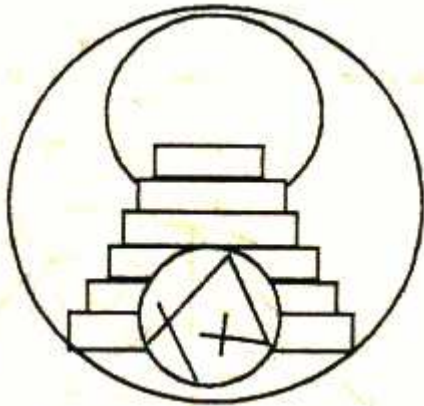
## Meditazione del Necronomicon per il Chakra Solare

NON TENTATE DI ESEGUIRE QUESTA MEDITAZIONE A MENO CHE NON STIATE SEGUENDO QUESTO PROGRAMMA E NON L'ABBIATE GIA' FATTA PER GLI ALTRI CHAKRA [TERZO OCCHIO, GOLA E CUORE].

Questa meditazione dovrebbe essere fatta durante il giorno e preferibilmente sotto la luce diretta del Sole, nelle ore che vanno dalle 10 alle 14 quando il Sole è più potente. Il Sole è alla sua massima potenza quando si trova nel suo segno del Leone, oppure in esaltazione in Ariete. Qui però abbiamo un'unica eccezione che si verifica nel Solstizio d'Estate quando il Sole è a 0 gradi in Cancro. Non fate mai questa meditazione quando il Sole è nel segno della Bilancia o in Acquario.

1. Unite le vostre mani incrociando le dita. Allungate soltanto entrambi gli anulari in modo che si tocchino l'uno con l'altro. Le altre dita restano piegate.
2. Concentratevi sul vostro chakra del plesso solare e visualizzatelo ruotare velocemente. Assicuratevi che sia correttamente allineato, e con la punta in su.
3. Ispirate energia dal Sole nel vostro chakra solare.
4. Durante l'espiazione, abbassate la vostra testa in maniera da poter sentire la vibrazione nel vostro chakra solare e vibrare "Shamash": S-S-S-H-H-H-H-H-A-A-A-A-M-M-M-M-A-A-A-S-S-H-H-H-H.
5. Ispirate ed espirate vibrando come sopra per 20 volte.
6. Una volta finito con la meditazione, meditate per qualche minuto sul sigillo.

120



2013

Marzo :

Il Sole è in esaltazione in Ariete dal 20 Marzo alle 11:03 fino al 19 Aprile alle 22:04

Luglio:

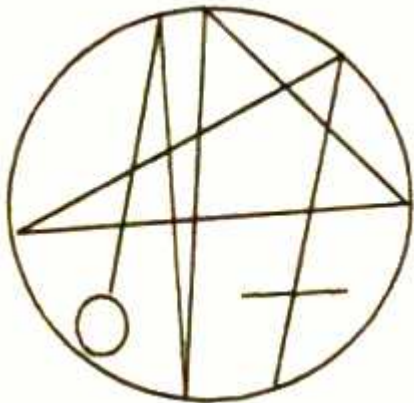
Il sole è in domicilio in Leone dal 22 Luglio alle 15:57 fino al 22 Agosto alle 23:03.

## Meditazione del Necronomicon per il Chakra Sacrale

NON TENTATE DI ESEGUIRE QUESTA MEDITAZIONE A MENO CHE NON STIATE SEGUENDO QUESTO PROGRAMMA E NON L'ABBIATE GIA' FATTA PER GLI ALTRI CHAKRA [TERZO OCCHIO, GOLA, CUORE E CHAKRA SOLARE].

Questa meditazione dovrebbe essere fatta di notte, quando Marte è più forte. Marte è forte quando si trova nel suo segno di domicilio dell'Ariete, quando è nel segno dello Scorpione di cui è co-governatore, o nel segno di esaltazione del Capricorno. Non fate mai questa meditazione quando Marte è retrogrado, o nei segni della Bilancia, del Toro o del Cancro. Controllate gli allineamenti planetari secondo la vostra zona.

1. Concentratevi sul vostro chakra sacrale. Inspirate energia dentro questo chakra e, mentre espirate, abbassate la testa in maniera da poter sentire la vibrazione nel vostro chakra solare e vibrare "Nergal": N-N-N-E-E-E-R-R-R-G-G-G-A-A-A-L-L-L. Accertatevi di utilizzare la "R" arrotata.
2. Faterlo per 8 volte.
3. Una volta finito con la meditazione, meditate per qualche minuto sul sigillo.



2012 - Novembre :

Marte è in esaltazione in Capricorno dal 17 Novembre alle 2:36 fino al 26 Dicembre alle 00:48.

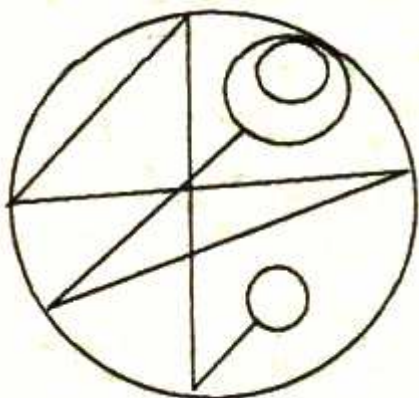
2013 - Marzo :

Marte è nel suo segno di domicilio dell'Ariete dal 12 Marzo alle 06:27 fino al 20 Aprile alle 11:49.

## **Meditazione del Necronomicon per il Chakra della Corona**

NON TENTATE DI ESEGUIRE QUESTA MEDITAZIONE A MENO CHE NON STIATE SEGUENDO QUESTO PROGRAMMA E NON L'ABBIATE GIA' FATTA PER GLI ALTRI CHAKRA [TERZO OCCHIO, GOLA, CUORE, CHAKRA SOLARE E SACRALE]. Questa meditazione dovrebbe essere fatta quando Giove è forte. Giove è al suo massimo nel segno di domicilio del Sagittario, o nel segno dei Pesci di cui è co-governatore, o nel segno di esaltazione del Cancro. Non fate mai questa meditazione quando Giove è retrogrado, o nei segni dei Gemelli, Vergine o Capricorno.

1. Concentratevi sul vostro chakra della corona. Inspirate energia in questo chakra e, mentre espirate, vibrare "MARDUK": M-M-M-M-A-A-A-R-R-R-DH-DH-DH-DH-U-U-U-U-K-K-K. Accertatevi di utilizzare la "R" arrotata e di pronunciare la D (DH) con la lingua fra i denti come la parola inglese "the". La K è gutturale ed emette un suono soffocato nel retro della gola.
2. Fatelo per 10 volte.
3. Una volta finito con la meditazione, meditate per qualche minuto sul sigillo.



2013 - 2014 :

Giove è in esaltazione in Cancro dal 26 Giugno 2013 alle 01:41 fino al 16 Luglio 2014.

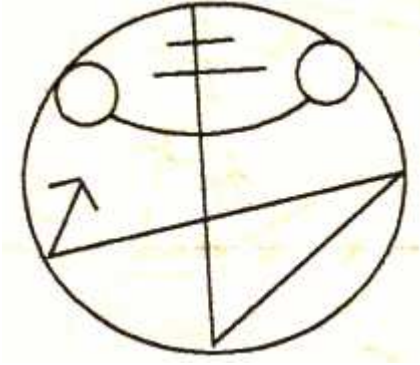
## **Meditazione del Necronomicon per il Chakra di Base**

Questa meditazione non dovrebbe mai venir eseguita quando Saturno è retrogrado, o in Ariete, Leone o Cancro.

NON TENTATE DI ESEGUIRE QUESTA MEDITAZIONE A MENO CHE NON STIATE SEGUENDO QUESTO PROGRAMMA E NON L'ABBIATE GIA' FATTA PER GLI ALTRI CHAKRA [TERZO OCCHIO, GOLA, CUORE, CHAKRA SOLARE, SACRALE E DELLA CORONA].

1. Concentratevi sul vostro chakra di base. Inspirate energia in questo chakra e, mentre espirate, vibrare "NININB": N-N-N-I-I-I-I-N-N-N-I-I-I-B-B-B.
2. Fatelo per 4 volte.

Una volta finito con la meditazione, meditate per qualche minuto sul sigillo.



# Meditazione Merkaba/Stella di Astaroth da Azazel e Thot

Sedetevi in maniera comoda preferibilmente con le gambe incrociate, anche se sedersi semplicemente su una sedia va bene fintanto che avete la schiena dritta. Entrate in stato di trance. Dovreste prendere un paio di minuti per pulire l'aura prima di iniziare questo esercizio. La meditazione viene fatta in 18 respirazioni.

ATTENZIONE: QUESTA MEDITAZIONE E' STATA AGGIORNATA IL 15/10/2012. IL CHAKRA PIU' POTENTE IN ASSOLUTO E' IL TERZO (CHAKRA SOLARE, 666), NON IL CHAKRA DEL CUORE. LA SFERA DEVE ESSERE PORTATA FINO AL CHAKRA SOLARE, ALLO STESSO MODO DI COME SI FACEVA IN PRECEDENZA NEL PASSO 14.



Visualizzate voi stessi all'interno di due piramidi. La meditazione standard viene fatta con energia bianco-oro all'interno delle piramidi, ma potete cambiare colore non appena sarete più esperti e saprete come gestire le energie colorate. L'energia bianco-oro è la più potente (1)



124

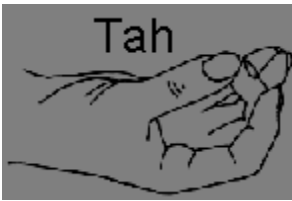
1.



Con I pollici che toccano il dito indice, ispirate per un conto di 6 secondi; trattenete il respiro per 6 ed espirate per 6, e cantate sia a voce che anche solo mentalmente: S-S-S-S-A-A-A-A-A in una lunga espirazione visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce bianco-oro.



2.



Con I pollici che toccano il dito medio, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, e cantate sia a voce che anche solo mentalmente: T-T-T-T-A-A-A-A in una lunga espirazione visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce molto intensa.



3.



Con I pollici che toccano il dito anulare, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, e cantate sia a voce che anche solo mentalmente: N.N-N-N-A-A-A-A in una lunga espirazione continuando a visualizzare entrambe le piramidi con una brillante luce molto potente.



4.



Con I pollici che toccano il dito mignolo, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, e sibilate [una sola lunga "S" per l'espirazione]: S-S-S-S-S-S-S-S in una lunga espirazione. Continuate a visualizzare entrambe le piramidi con una brillante luce molto potente.



5.



Di nuovo con i pollici che toccano il dito indice, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce bianco-oro. Non c'è uno specifico canto per questo passo.



6.



Nuovamente con i pollici che toccano il dito medio, ispirate contando fino a 6; trattenete per 6 ed espirate per 6, visualizzando entrambe le piramidi che si riempiono di una brillante luce bianco-oro. Non c'è uno specifico canto per questo passo.



D'ora in avanti, con ogni respiro, e per tutti nel corso della meditazione, visualizzerete energia che entra nello stesso momento attraverso entrambe le estremità del "tubo di respirazione".

*Il tubo di respirazione si estende per la lunghezza di una mano [misurata con la vostra stessa mano] prima della sommità della vostra testa, scende in basso attraverso i sette chakra, e finisce per la lunghezza di una mano oltre il vostro chakra di base che si trova alla fine della spina dorsale. Quando siete in piedi, si allunga fino alla lunghezza di una mano oltre i vostri piedi.*

*Il tubo è largo tanto quanto il cerchio che potete fare unendo il pollice con il medio della stessa mano; ha una piccola apertura da ogni lato ed è trasparente come il vetro.*



126

*Le prossime tre illustrazioni omettono le due piramidi per chiarezza [ma dovrete sempre visualizzarvi all'interno di esse per tutta la durata dell'esercizio].*

7.



Con i pollici che toccano l'anulare e il mignolo, e l'indice ed il medio estesi come nella figura a sinistra, ispirate e respirate energia fino ad un conto di 6, visualizzando energia bianco-oro brillante che entra nel tubo da entrambe le estremità e contemporaneamente si incontra tra il vostro 2° e 3° chakra.



Trattenete contando fino a 6. La luce forma una sfera delle dimensioni di un pompelmo.



Espirare contando fino a 6 e visualizzare la sfera che si illumina con l'energia.

8.



Mantenete i pollici che toccano anulare e mignolo, medio e indice estesi, come nella figura a sinistra; ispirate e assorbite energia contando fino a 6, visualizzando la sfera che si ingrandisce finché raggiunge la base della gabbia toracica e la cima del vostro osso pubico.



Trattenete contando fino a 6.

Espirare contando fino a 6 e visualizzare la sfera che si illumina intensamente.

9.



Continuate a mantenere i pollici che toccano anulare e mignolo, medio e indice estesi, come a sinistra; ispirate e assorbite energia contando fino a 6, visualizzando la sfera che si illumina ed aumenta la concentrazione del suo potere.



127

Trattenete contando fino a 6, visualizzando e sentendo luminosità, intensità e potere della sfera.

Espirare contando fino a 6 e visualizzare la sfera che si illumina sempre di più, e più potente.

10.



Mantenete le mani nella stessa posizione come nella figura a sinistra; ispirate e assorbite energia contando fino a 6. La sfera raggiunge la massima concentrazione e si accende cambiando colore verso un bianco/blu elettrico e diventa come una forte stella luminosa, simile al Sole.

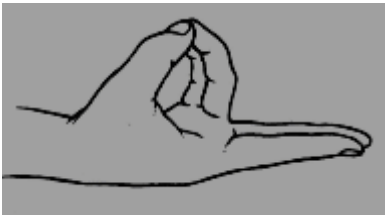


Mettete le labbra in posizione arrotondata come se doveste soffiare.

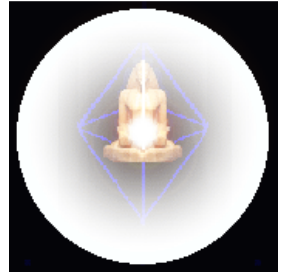


Soffiate mentre esirate contando fino a 6. Mentre soffiate, visualizzate la sfera che si espande e circonda il vostro intero corpo. La sfera piccola rimane sempre, ed è più concentrata e luminosa di quella grossa. [Visualizzate voi stessi come se steste gonfiando la sfera].

11.



Mantenete le mani come nella figura a sinistra; ispirate e assorbite energia contando fino a 6, visualizzate l'energia che entra nel vostro tubo di respirazione da entrambi i lati e si concentra nella sfera piccola e si espande poi nella sfera grande. Trattenete contando fino a 6.



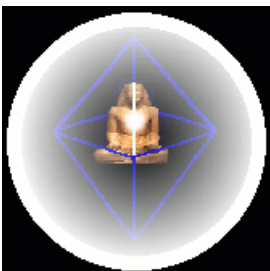
Espirate contando fino a 6 e visualizzate l'energia concentrata che continua ad espandersi nella sfera più grande rendendola più luminosa e più potente.

A questo punto, molto probabilmente vedrete la sfera più piccola che comincia a ruotare. Può ruotare in entrambi i sensi. Visualizzate la rotazione e seguitela.

128

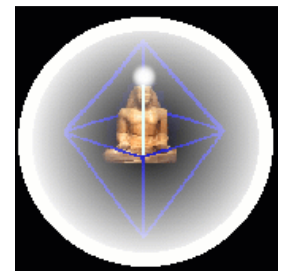
12. e 13. Questi punti sono identici al passo 11. (continuate a far girare la sfera)

14.



Per gli uomini, mettete il palmo sinistro sopra il palmo destro, entrambi a faccia in su; per le donne, mettete il destro sopra il sinistro.

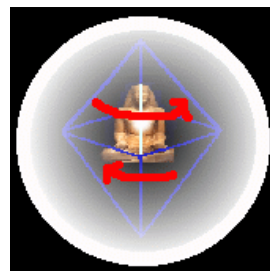
All'inizio dell'inspirazione, muovete la sfera piccola fino al vostro 3° chakra [CHAKRA SOLARE 666]; ispirate contando fino a 6. Con l'esperienza potrete muovere la sfera ad ogni chakra di vostra scelta. Incluso anche l'8° (illustrazione a destra).



15. Inspirate contando fino a 6 e dite nella vostra mente "VELOCITA' UGUALE".

Le due piramidi cominceranno a girare in direzioni opposte. Quella superiore in senso antiorario, quella inferiore in senso orario.

Arrotondate le labbra e soffiare come prima, per un conto di 6, facendo ruotare e sentendo la rotazione delle piramidi in direzioni opposte. Si staranno muovendo ad un quarto della velocità della luce. La rotazione si avverte come una sensazione di pulsazione.



16. Inspirate contando fino a 6 e dite a voi stessi nella mente "META' DELLA VELOCITA' DELLA LUCE".

Arrotondate ancora le labbra e soffiare contando fino a 6, facendo ruotare e sentendo ruotare le piramidi in direzioni opposte. Si staranno muovendo a metà della velocità della luce.



129

17. Inspirate contando fino a 6 e dite nella vostra mente "TRE QUARTI DELLA VELOCITA' DELLA LUCE".

Arrotondate le labbra e soffiare.

Non appena raggiungeranno tre quarti della velocità della luce, comparirà un disco piatto che si trova fra le anche, e si estenderà fino a circa 16-17 metri di diametro. Visualizzatelo simile alla Galassia Sombrero come nell'immagine a destra.

Continuate a soffiare con forza e sentite la velocità del disco che cresce e si stabilizza.



18.

Inspirate contando fino a 6 e dite nella mente "VELOCITA' DELLA LUCE".



Visualizzate il disco e le piramidi ruotare così velocemente [la velocità della luce è di circa 300.000 Km/sec] da emettere intensa luce bianca ed energia, trattenete per 6, soffiare per 6. Questo stabilizzerà il disco.

E' molto consigliabile restare in meditazione, meditando sull'energia per 5-15 minuti o oltre, concentrandosi sul sentire la sensazione pulsante del disco.

Modello: Sema-Tawy-Tefnakht, Ministro del Faraone Psanatik I della Dinastia XXVI; dal 664 al 610 A.C.

130

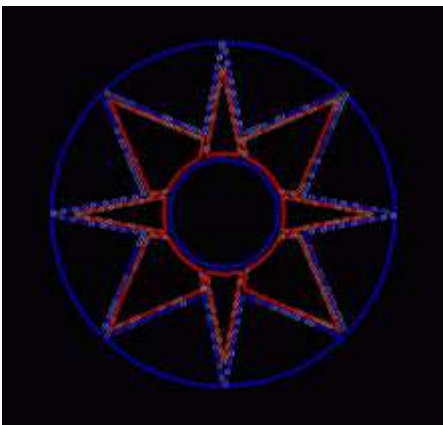
(1) L'energia bianco-oro, quella del Sole, è incredibilmente potente. Per maggiori informazioni leggete il libro: "Lost Secrets of the Sacred Ark, Amazing Revelations of the Incredible Power of Gold by Laurence Gardner". Published London: Element, 2003. [Qui si tratta di oro astrale, non di polvere come dice il libro, ma i poteri sono reali].

## Informazioni sulla Meditazione Merkaba della Quarta Dimensione

Azazel e Thoth hanno lavorato con me per rivedere questa meditazione che era basata sul "Mer Ka Ba". Altri aggiornamenti mi sono stati dettati da Azazel (26/3 – 26/05/05). Ci sono molti autori della new age che descrivono ed insegnano il Mer Ka Ba. La versione new age è basata su un esagramma. La versione dell'esagramma è stata data ai fanatici della new age dagli angeli. Ciò che fa l'esagramma, è soltanto stabilire un campo energetico geometrico che corrisponde al pianeta Saturno, il pianeta del tempo; l'ottava inferiore di Saturno. L'attuale sistema del tempo, basato sui numeri 3 e 6, non è sincronizzato con le vibrazioni della terra e dell'universo, che sono naturalmente 13 e 12; i 13 mesi lunari. Pochi sanno che le meditazioni sull'esagramma sono una cospirazione e servono a dissuadere l'umanità. Questo ha a che fare con i numeri ed è molto complesso. Ogni numero dall'1 al 9 ed anche 11, 22, 33, 666, etc. ha il suo potere e la sua vibrazione. Tutta la vita riguarda i numeri.



La meditazione data su questo sito è basata sulla stella ad otto punte di Isis [Astaroth]. "Ashta" in Sanscrito [una delle lingue più antiche ed anche una lingua spirituale] significa "8". La posizione corretta per la Stella di Isis è ruotata di 22 gradi. A sinistra viene mostrata nella posizione dritta, ed è conosciuta come il "Sigillo della Bestia 666" [1]. La Stella d'Argento di Isis [girata di 22 gradi] si dice che sia stata indossata dai Cavalieri Templari su di una veste rossa. I numeri sono definitivamente Satanici, dato che il numero di Isis [Astaroth] è 8 ed il numero del pentagramma è 5;  $8 + 5 = 13$ . Il numero di Enki è 40; un'altra combinazione è  $5 \times 8 = 40$ . Il 13 è anche basato sui tredici Mesi Lunari, che è l'anno naturale, e le 8 fasi lunari. E' anche basato sull'Anno Satanico.



Il suo simbolo Babilonese è conosciuto come "La Stella Disco di Ishtar". Ciò che tale meditazione può fare è portare il vostro campo energetico ad un livello di vibrazione molto più alto. La geometria dell'energia ha effetti potenti. Una volta che la meditazione comincia, dovrete continuare a farla ogni giorno finchè i campi energetici divengono permanenti. Saprete che sono permanenti quando potrete sentire una pulsazione ogni volta che vi focalizzerete su di essi. Una volta permanenti, non dovrete più fare la meditazione ogni giorno.

La stella ad otto punte è molto antica e basata sull'ottaedro. L'ottaedro è un aspetto molto importante della natura ed è uno degli archetipi primari della creazione di ogni vita. E' basato su 13 circoli i cui centri si connettono. E' anche la base di importanti sistemi informativi nell'universo. All'interno di esso si trovano tutti i cinque Solidi Platonici, i "mattoni" della creazione. La stella ad otto punte è anche il simbolo della "iniziazione Shambhala": l'iniziazione dei monaci Buddisti avanzati secondo la tradizione Kalachakra. Questa tradizione precede quello che la gente conosce come Buddismo di migliaia di anni ed è basata sulla religione Tibetana "Bon", che venne data al Clero Tibetano da Marduk/Amon Ra. Al contrario dei pacifisti, o dalla religione Buddista odierna del sacrificio di se stessi, la religione Bon originale era una religione guerriera dove i discepoli venivano spinti a superare i limiti e a diventare come gli Dei. [2]

*"Una volta che il candidato veniva spinto attraverso i sette cancelli e riceveva le sette iniziazioni [aprire i sette chakra], era possibile per lui essere ricevuto nella corte di Shambhala". [3]*

Riferimenti:

[1] Genesis, The First Book of Revelations di David Wood, 1985

[2] The Black Sun di Peter Moon, 1997

[3] Cloak of the Illuminati di William Henry, 2003

## Meditazione Pineale

Questa meditazione espande l'intuito e la creatività, ed aiuta ad aprire la propria mente per comprendere più facilmente le informazioni.

1. Rilassatevi ed andate in stato di trance.
2. Inspirate e visualizzate energia bianco-oro che entra attraverso il vostro terzo occhio nella ghiandola pineale.
3. Attrirate l'energia con ogni inspirazione, poi illuminate ed expandete la vostra ghiandola pineale con l'energia durante l'espiazione.
4. Le prime volte che lo farete, affermate a voi stessi "Respiro potente energia bianco-oro che stimola in maniera sicura la mia ghiandola pineale".
5. Quando avete finito, sentite l'energia per qualche minuto e meditate su di essa. Dovrebbe essere molto piacevole.

Questa meditazione attiva e potenzia la ghiandola pineale. La ghiandola pineale è la sede psichica del potere dell'anima. L'energia bianco-oro è la più potente di tutti i colori. E' il colore del Sole ed è una delle ragioni per cui le religioni originali adoravano il Sole.

# Meditazione Raum

Questa meditazione è praticamente la più potente che abbia mai fatto. E' un po' lunga. Ringraziamenti speciali al nostro Anti-cristo che mi ha dato telepaticamente questa meditazione. E' una delle pochissime persone che ha completato il magnum opus.

Vibrate RAUM

- RRR nel vostro chakra di base [accertatevi di arrotare le R].
- AAA nel vostro chakra sacrale.
- UUU nel vostro chakra del plesso solare.
- MMM nel vostro chakra del cuore.
- Adesso, vibrate RRR nel vostro chakra di del cuore [accertatevi di arrotare le R].
- AAA nel vostro chakra della gola.
- UUU nel vostro sesto chakra.
- MMM nel vostro chakra della corona.

Questa è una ripetizione. E' meglio fare 13 ripetizioni, o un multiplo di 13.

134

Dopo aver terminato tutto quanto sopra, vibrate I e O. I è simbolo del lato maschile dell'anima [rappresenta il pene] e O è simbolo del lato femminile dell'anima [rappresenta la vagina]. Questo si vede in maniera particolare nei Sigilli dei nostri Dei. Questo è stato anche preso dalla leggenda Greca di IO, Principessa di Argos, che è un'allegoria. Argos è di Agares.

Vibrate IIII concentrandovi sul lato destro del vostro corpo, e subito dopo vibrate OOOO concentrandovi sul lato sinistro del vostro corpo [facendo avanti e indietro] per 40 volte.

Ossia per esempio, vibrate IIII concentrandovi sul lato destro del vostro corpo, e poi vibrate immediatamente OOOO concentrandovi sul lato sinistro del vostro corpo. Questa è una ripetizione. Poi, vibrate immediatamente IIII a destra, e poi vibrate immediatamente OOOO a sinistra. Questa è la seconda ripetizione. Fate 40 ripetizioni vibrando I e poi O usando un Rosario Satanico. Il Rosario Satanico si usa per non distrarsi a tenere il conto quando si fa un elevato numero di ripetizioni.

La vibrazione della OOOO è una O lunga e bassa, come nelle parole COLORE o SOTTO.

Dopo aver terminato quanto sopra, vibrate E-A. Vibrare E, che si pronuncia EI, concentrandovi sulla parte frontale del vostro corpo, e poi AAAA in tutta la vostra spina dorsale.

Ossia per esempio, vibrate EEEEEIII concentrandovi sulla parte anteriore del vostro corpo, poi vibrate immediatamente AAAA concentrandovi sulla spina

dorsale. Questa è una ripetizione. Poi, vibrare immediatamente EEEEEIII sulla parte anteriore, il tronco, e poi vibrare immediatamente AAAA sulla spina dorsale. Questa è la seconda ripetizione. Fate 40 ripetizioni vibrando EI e poi A usando un rosario Satanico.

Il cosiddetto "tetragrammaton" è in realtà la meditazione per l'anima in quattro passi. Il "nome sacro di Dio" è una parola in codice per indicare le parole di potere dell'anima che sono estreme. "Dio" è una parola in codice per indicare se stessi. Il nemico ha seriamente corrotto tutto questo. Per maggiori informazioni su questo, leggete il seguente articolo "Il Vero Tetragrammaton - Ulteriore Esposizione del Cristianesimo".

Questo potenzia l'intera anima, anche se richiede un po' di tempo perché questa meditazione è un po' lunga. Il chakra del cuore è un connettore e l'energia che viene vibrata in esso dal basso si conetterà, e verrà trasferita, ai chakra superiori nella seconda parte della meditazione. Siate coscienti che questo è eccezionalmente potente e lo sentirete chiaramente anche la prima volta.

Questa è una meditazione potente che si può utilizzare sia prima di un rituale formale che di qualsiasi operazione non formale. La meditazione si può fare diverse volte al giorno per potenziare l'anima. E' una base. Dopo di essa, si può vibrare un mantra breve o una parola di potere, come nei Quadrati di Satana, tipo SURYAE. Vibrare la sola parola SUUU-RR-YAA-YEE, per nove volte o un multiplo di nove, è già efficace. Non è necessario vibrare tutto il mantra del Sole che viene dato per i quadrati. Dopo tutto questo, potreste voler fare un'affermazione dirigendo l'energia verso uno scopo specifico, per diverse volte.



## **Il Vero Tetragrammaton: Ulteriore Esposizione del Cristianesimo**

Per quelli di voi che scrivono sempre lunghissimi messaggi che riguardano i vostri problemi con l'indottrinamento cristiano, per cortesia non siate pigri. Leggete il seguente articolo prima di scrivere ulteriori post che riguardano i vostri problemi psicologici per superare le bugie Cristiane, e poi applicatevi nella meditazione. Ho scritto molto sulle allegorie spirituali. La maggior parte delle persone medie non possono vedere attraverso il significato nascosto dietro le allegorie e prendono alla lettera i racconti degli Dei e le leggende. Prima di tutto... Satana ed i Poteri dell'Inferno non chiedono nessuna adorazione servile. Sono nostri amici. Hanno sempre cercato e stanno cercando di aiutarci. Sono degli esseri extra-terrestri. Gli Ebrei sono sempre all'attacco quando si menzionano esseri extraterrestri.

E' possibile sperimentare l'aumento della propria coscienza facendo meditazione avanzata per diverso tempo, come nel simbolo del serpente cobra, e la propria mente si espande [simboleggiata dalla testa del cobra]. Quando si arriva infine a vedere la verità, e si vede attraverso tutte le bugie del Cristianesimo, dell'Islam e della loro rivoltante radice Ebraica, questi programmi non rappresentano più una minaccia. Si arriva ad un punto in cui nessuna costrizione e nessuna quantità di bugie può portare una persona che ha visto la verità a credere ancora alle bugie. Continuo a leggere nei gruppi, quando approvo i messaggi, quanto il Cristianesimo abbia preso piede nella mente di molte persone che sono qui. Satana mi ha mostrato sempre di più man mano che mi sono aperta sia nelle meditazioni che negli studi. Per conoscere la verità, si devono studiare in maniera estesa gli argomenti "occulti" contro cui va la minaccia della bibbia. L'ho fatto per molti, molti anni.

136

---

Sebbene io abbia fatto molti riferimenti a "Geova" e quel marcio gesù nazareno, per l'ennesima volta, nè l'una nè l'altra entità esistono. Sono entrambe delle forme pensiero che arrivano fino ad un certo livello, e ci sono degli extraterrestri nemici, come i grigi, che lavorano là fuori per i rettiliani per schiavizzare i Gentili su questo pianeta, insieme ad alcuni Nordici nemici che prendono il ruolo di queste entità fittizie e le promuovono anche. Prima che ci fossero le macchine fotografiche moderne e che fossero disponibili informazioni sugli extraterrestri, l'occultista Aleister Crowley disegnò una figura di "Geova" mentre era in trance, e non era altro che la figura di uno di quegli alieni grigi con la testa a forma di lampadina. Ok, ho detto abbastanza, ma se non lo ripeto fino alla nausea dando una spiegazione, le persone nuove si perderebbero per capire quello che sto per scrivere.

Se ci si butta negli insegnamenti occulti abbastanza a fondo, e si guarda alle società occulte come la Massoneria, etc. [molti degli insegnamenti spirituali sono stati sistematicamente rimossi e ciò che rimane è corrotto], si vede che la maggior parte di queste organizzazioni conoscono i poteri dell'anima ad un certo livello. La massoneria, prima che venisse corrotta dagli Ebrei, era molto spirituale ed un "massone del 33° grado" era una persona che aveva fatto

completamente risalire il suo serpente, perchè la spina dorsale ha 33 livelli esoterici. Questo risale ai tempi in cui i Massoni comunicavano fra di loro telepaticamente. Ricostruire il "tempio di Salomone" ha a che fare con il magnum opus e con l'anima. Gli Ebrei hanno preso questo CONCETTO e lo hanno corrotto per far avanzare la loro insaziabile avidità e dirigerla verso il loro scopo comunista, ossia creare uno stato di schiavi Gentili.

666 è il quadrato Cabalistico del Sole. 666 è l'importantissimo chakra solare. Il vero significato del "Tempio di Salomone" è TEMPIO DEL SOLE. "Sol" "Om" e "On" sono tutte parole che significano Sole. "Sol" è la parola latina che si usa per il Sole ed è vicina alla parola inglese "soul" (=anima). "Om" è un nome che viene dato dagli Indù al Sole spirituale e "On" è una parola Egizia che indica il Sole. Il simbolismo del Tempio di Salomone è stato rubato dagli Ebrei e reso un personaggio fittizio, così come il finto Nazareno e quasi ogni cosa nella Bibbia Giudeo/Cristiana. Il vero significato del "Tempio del Sole" è spirituale. E' simbolo dell'anima perfetta, dove i raggi del chakra solare [666], che è il centro dell'anima e fa circolare l'energia spirituale, si irradiano in otto raggi separati. L'anima splendente è simboleggiata dal sole. Otto è il numero di Astaroth. Questo è anche "La Nuova Gerusalemme". Il nome "Gerusalemme" è anch'esso stato rubato e corrotto fino a diventare una città di Israele. "Gerusalemme" è solo un CONCETTO! L'anima perfetta che risplende è anche simboleggiata dalla "Luce".

137

Quindi, la maggior parte di voi sa già che quel noioso simbolo del pesce che usano i Cristiani in realtà è una vagina girata su di un lato. Viene chiamato "Yoni". Se osservate le innumerevoli versioni delle carte dei Tarocchi, anche tornando indietro fino al Medioevo, vedrete che i semi dei bastoni e delle spade spesso hanno la forma di uno yoni. Il chakra del cuore [chakra neutro] anch'esso ha la forma di uno yoni. Lo yoni, che simboleggia la vagina, è anche simbolo della nascita di una nuova anima e del giungere alla perfezione fisica e spirituale, ed ottenere l'immortalità, attraverso il magnum opus. La robaccia cristiana della "rinascita" è falsa, e non porta altro che a degenerazione spirituale, e ad essere portati verso ulteriori bugie.

Ci sono tredici chakra principali nell'anima. Per molto tempo il nemico ha additato il numero 13 come sfortunato, etc. Questo serve a spaventare le persone in modo che stiano lontane da questo numero. Questo non è diverso da come i film horror vengono usati per spaventare le persone riguardo all'occulto/spirituale. Tutto questo è collegato. Quando si fa un rituale, si invocano le quattro direzioni. Per le persone non iniziate, si punta l'athame, si fa un'invocazione, etc. Le persone più esperte sanno che è un'allegoria che significa far vibrare l'anima per aumentare il proprio potere. L'anima ha quattro direzioni principali; anche qui, femminili e maschili.

E' questo a cui serve "YHVH" del nemico, sebbene YHVH sia una corruzione. Le persone non educate, stupide o folli vengono illuse a credere che questo "YHVH" sia una sorta di essere supremo. ANCHE QUESTO E' UN CONCETTO!! Non solo è un concetto, ma è anche stato rubato, quindi naturalmente è stato corrotto. Non esiste nessun essere supremo. Esiste l'infinito sia nel microcosmo

che nel macrocosmo. Non esiste nessuna cosa simile ad un grosso e cattivo spirito Ebraico che "creò ogni cosa" e che è onnipotente, e loro spargono questo letame sulle persone che non sospettano nulla. C'è una guerra in corso "là fuori" e ci sono degli ET che lavorano usando gli Ebrei che sono qui, che odiano l'umanità e vogliono schiavizzare il mondo in maniera da avere una fonte bella e pronta di energia che viene presa dalle anime. Questo non è molto diverso dalle mucche mandate al macello. E' questo che siamo per loro, ed il successo del nemico dipende tutto da quanto una persona sia ignorante e non abbia conoscenze. Siamo stati privati dei nostri sensi spirituali. Poche persone possono vedere ciò che il nemico sta facendo, ma con la meditazione ed attraverso il Serpente di Satana, i nostri occhi spirituali si aprono.

Tornando ai quattro quarti dell'anima e alla meditazione RAUM, la meditazione RAUM vibra le quattro direzioni dell'anima. IO può andare bene per tutte e quattro, ma si potranno notare una carica ed un aumento di potere drastici se i quattro quarti vengono correttamente vibrati. IO deriva dal Greco IO. Quasi tutti i cosiddetti "miti" Greci sono dei concetti spirituali molto importanti, eccetto alcune leggende degli Dei come Eracle; il racconto della sua nascita [la sua madre umana passò dei momenti molto difficili, perchè suo padre era uno degli Dei - ET - e gli extraterrestri Nordici sono molto più grossi ed alti di noi umani]. Ne ho visti un paio che sono più alti di 2 metri, come Anubis. Eracle era un Semidio, ossia era umano per metà. [IO è un'altra allegoria](#) e mentre molti di questi Dei sono esseri reali, le loro leggende sono delle importanti allegorie spirituali, come il Greco "Argus" che è Agares. Agares è femminile, ma l'allegoria parla di un uomo. I "mille occhi" dell'anima spiritualmente potente.

138

*"Mentre vagava incontrò Prometeo che era in catene. Lui le diede speranza. Predisse che lei avrebbe dovuto vagare per molti anni. Ma che sarebbe ritornata di forma umana e che avrebbe avuto un bambino. Predisse che un discendente di questo bambino sarebbe stato un grande eroe e lo avrebbe liberato. Le sue previsioni si avverarono. Mentre vagava, molte zone geografiche presero nome da lei, come il Mar Ionio ed il Bosforo [che significa guado per il bestiame]. Raggiunse probabilmente il Nilo dove Zeus la riportò alla forma umana. Partorì Epaphus e, undici generazioni dopo, il suo discendente Eracle liberò Prometeo". [1]*

Facendo un passo avanti, EA è un altro nome di Satana. [La maggior parte di voi sa già che il nome "Satana" significa "verità" in uno dei linguaggi più antichi, il Sanscrito]- EA si pronuncia EY-AA. Quasi tutte le parole in Sanscrito terminano con la lettera A. La lettera A in molte lingue ha la forma delle piramidi, e di molti altri simboli spirituali. La punta è simbolo dell'energia del serpente che risale nell'anima. Questo ha a che fare anche con la spina dorsale. Il cosiddetto "tetragrammaton" dell'anima sarebbe I-O-E-A. Pronuncia I-O-EY-AA. Queste sono le quattro vocali che danno potere ed aumentano le energie dei quattro lati dell'anima fino ad un livello elevato. La spalla destra/lato destro del corpo vibra I [IIII]; la spalla sinistra/lato sinistro dell'anima si vibra O [OOOO]. La parte frontale del corpo si vibra E [EEII]; la parte posteriore concentrandosi sulla spina dorsale vibra A [AAAA].

Quindi si vede chiaramente che questa vibrazione è stata rubata, alterata, e completamente corrotta da un CONCETTO PAGANO in questa folle entità Ebraica inventata di "Geova". Ancora ed ancora ribadisco che la PAROLA "DIO" E' UNA PAROLA CODICE CHE INDICA SE STESSI!! NON C'E' NESSUN "GEOVA" O NESSUN "JAVEH" CHE E' STATO PRESO DA CRISTIANI IDIOTI CHE SI PRONUNCIA "YHWH", PERCHE' LA J SI PRONUNCIA I IN MOLTE LINGUE, QUESTO CONCETTO E' STATO IN SEGUITO RUBATO E CORROTTO DAGLI EBREI. I Cristiani sono così illusi che sono patetici. Gli Ebrei hanno usurpato la conoscenza spirituale e l'hanno corrotta in modo da schiavizzare e controllare il mondo intero, e per diventare loro e soltanto loro "dio". In realtà è soltanto ciò che è... una vibrazione per potenziare drasticamente l'anima.

Inoltre ho già scritto prima su questo argomento. Una volta che si possiede una sufficiente conoscenza e gli ostacoli all'illuminazione sono stati abbattuti nella vostra mente, questo si può chiaramente vedere. Il nazareno è stato copiato ed inventato per renderlo un altro personaggio Ebraico che i Gentili possano adorare in maniera servile - il serpente. Quasi tutte le illustrazioni o i dipinti dei cosiddetti "santi", notando che in Spagnolo [e anche in Italiano] Santa è un anagramma di Satan, VENGONO TUTTI DIPINTI CON L'AUREOLA, CHE RAPPRESENTA IL SERPENTE DI SATANA CHE E' RISALITO!! Questo non è solo un concetto occidentale, ma si vede molto anche in Lontano Oriente [da dove il cristianesimo ha rubato quasi tutti i suoi concetti], come in Budda, anch'egli con l'aureola.

Quindi, tornando ai dipinti che ci spacciano come raffiguranti il nazareno, in realtà non sono altro che illustrazioni di un uomo che ha il suo serpente asceso, e non è diverso da molte altre istruzioni illustrate; così come per i cosiddetti "santi". Quando comprate un elettrodomestico, normalmente vi vengono date delle istruzioni illustrate, oppure ci sono delle illustrazioni dei passi necessari per usare un apparecchio o qualsiasi altra cosa. Per ulteriori informazioni, leggete l'articolo "La Verità su Gesù Cristo" nella sezione di esposizione del cristianesimo.

Il nazareno non è altro che un personaggio Ebraico inventato che è stato usato per rimpiazzare il serpente. I dipinti sono una guida, un CONCETTO, dipinti da un uomo. Come ho già scritto molto tempo fa, se facessimo lo stesso con "Sponge-Bob", miliardi di persone si prostrerebbero davanti alla magnificente immagine di Sponge-Bob per riverirlo e adorarlo, in devozione. Usare una spugna per lavarsi diverrebbe una bestemmia e un sacrilegio terribile. Questo, attraverso la mente di massa, prenderebbe una vita tutta sua; una forma pensiero se vogliamo. Ci sarebbe una spugna per decorare ogni altare. Ci sarebbero delle spugne giganti, colossali, e con quelle più sacre si farebbero dei pellegrinaggi, ma non verso la Mecca ma verso un edificio a forma di spugna gigante. La casa a forma di ananas di Sponge-Bob sarebbe messa in fondo al mare, con lo scopo finale per ogni individuo "salvato", anziché volare nell'etere, di discendere nelle profondità dell'oceano sperando di trovare la casetta per passarci tutta l'eternità.

Scherzi a parte, data l'infinita quantità di energia spirituale che è stata messa in questo personaggio fittizio nazareno, ed il falso senso di fede che è stato promosso ad ogni livello con questa oltraggiosa bugia, e messo nella mente della popolazione con la forza, senza alcuna alternativa, non ci si stupisce di quale mostruoso livello abbia raggiunto. Inoltre, il nazareno è stato corrotto a partire dai cinque elementi, in puro stile Ebraico. Quando si raggiunge una conoscenza sufficiente e si apre la propria mente, e per Grazia si Satana, si può vedere tutto questo.

Il Cristianesimo viene imposto alla popolazione senza dare alcuna alternativa. Anche quando si fanno le parole crociate [la maggior parte di esse sono scritte da Ebrei], quella robbaccia cristiana deve essere lì fra le parole o le risposte. Per quanto riguarda il Paganesimo Moderno, il Buddismo, la Wicca e ogni altra cosa collegata e che è stata corrotta a partire dal Paganesimo originale, tutto quanto è stato cristianizzato. Gli Ebrei vanno oltre, e dettano ai Gentili che i poteri della mente non devono essere usati per guadagni materiali, cosa che è una totale stronzata.

Citazione dal Talmud:

22. Sef. Jp., 92, 1: "Dio ha dato agli Ebrei potere su tutte le proprietà e sul sangue di tutte le nazioni".

140

---

I Cristiani fondamentalisti lavorano senza sosta per rimuovere Babbo Natale e rimpiazzarlo con il nazareno, per far sparire il Coniglietto Pasquale e, anche qui, per rimpiazzare conigli e uova con il nazareno; questo include tutte le altre vacanze. Per maggiori informazioni su questo, guardate l'articolo sull'anno rubato. I Testimoni di Geova vanno anche più a fondo e lavorano per rimuovere tutti i simboli che definiscono "immagini di idoli", perchè la distruzione di importanti simboli spirituali potrebbe eventualmente portare alla morte della conoscenza spirituale e delle verità.

TUTTO l'occulto e gli insegnamenti spirituali hanno l'obiettivo finale di potenziare l'anima, innalzare il serpente, ed eseguire il magnum opus. Se si guarda ad essi con gli occhi aperti, nessun quantitativo di coercizione, menzogna o "spiegazione" vi fregherà nuovamente. L'unica cosa che si può fare a partire da questo punto è lavorare per risvegliare l'umanità affinché veda la verità!

HAIL SATANA!!!

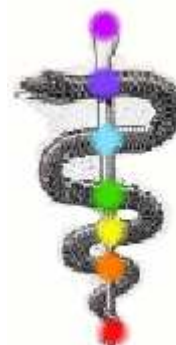
[1] Estratto da

[http://www.greekmythology.com/Myths/The\\_Myths/Zeus\\_s\\_Lovers/IO\\_/io\\_.html](http://www.greekmythology.com/Myths/The_Myths/Zeus_s_Lovers/IO_/io_.html)

## Meditazione Singolo Serpente



Questa meditazione, come la meditazione sul serpente, è molto potente e dovrebbe essere fatta dalle persone che sono avanzate nella meditazione ed hanno dei chakra sufficientemente forti. Azazel mi ha aiutato a rivedere questa meditazione con l'aggiunta del serpente esteso [Come nelle immagini dell'Antico Egitto con il serpente che emerge dal terzo occhio, il serpente esteso è un sensore psichico che noi possiamo usare. Può estendersi molto più lontano di 30-60 cm. Questa meditazione lavora per potenziare il sensore].

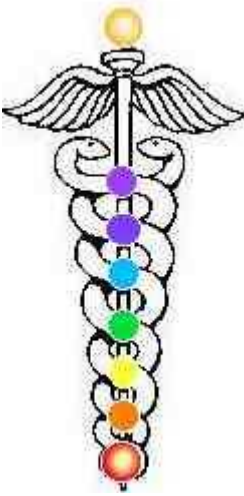


1. Sedete con la schiena dritta.
2. Concentratevi sul chakra di base, illuminandolo con una potente e vibrante rosso-oro.
3. Visualizzate il serpente che si illumina con tale luce brillante e si potenzia, illuminando il chakra di base fino a bianco-oro come il Sole, ed esce dal chakra di base dal lato sinistro.
4. Il serpente si curva all'infuori verso il lato sinistro del corpo, prima di curvarsi verso destra ed entrare nel 2° chakra sacrale dal suo lato sinistro. Quando entra nel chakra sacrale, visualizzate il chakra che si illumina in arancione-oro.
5. Emerge dal lato destro del 2° chakra, curvando all'infuori e poi ancora a sinistra dove entra nel 3° chakra del plesso solare dal suo lato destro, illuminandolo con energia bianco-oro e potenziandolo.
6. Uscendo dal lato sinistro del 3° chakra, si curva all'infuori e nuovamente a destra per entrare nel 4° chakra del cuore dal suo lato sinistro e lo illumina con energia verde-oro.
7. Uscendo dal lato destro del 4° chakra, piegandosi fuori e poi a sinistra per entrare nel 5° chakra della gola dal suo lato destro, illuminandolo con energia azzurra luminosa e potenziandolo.
8. Esce dalla sinistra del chakra della gola, il serpente si piega di nuovo fuori a sinistra, poi a destra ancora, dove entra nel 6° chakra dietro al terzo occhio dal lato sinistro. Illuminate questo chakra con energia brillante blu-violetto, caricandolo e potenziandolo.
9. Il serpente emerge dalla parte anteriore del 6° chakra. Prenderà una via alternativa. Visualizzate il serpente che entra nel retro del 3° occhio e che esce dalla parte frontale del 3° occhio. Estendete il serpente per circa 30 cm oltre il vostro 3° occhio e cercate di sentire la proiezione della vostra stessa aura.
10. Ritraete il serpente nel vostro terzo occhio e poi nel vostro 6° chakra, poi cominciate il percorso in discesa.

11. Dirigete il serpente dentro il lato destro del vostro chakra della gola, illuminandolo, fatelo uscire dal lato sinistro, piegandolo dentro e fuori per entrare il chakra del cuore dal lato sinistro, illuminandolo.
12. Esce dal chakra del cuore dal lato destro, si piega, poi entra ancora nel chakra del plesso solare dal lato destro, illuminandolo e potenziandolo.
13. Poi emerge dal lato sinistro del chakra solare, si piega ed entra nel chakra sacrale dal lato sinistro, illuminandolo e potenziandolo.
14. Dopo aver illuminato il chakra sacrale, emerge attraverso la sua parte destra e poi si piega fuori e dentro prima di tornare al chakra di base, entrando dal lato destro, illuminandolo con energia brillante e potente. Passate alcuni minuti meditando sul vostro chakra di base e potenziandolo con la luce e l'energia brillanti.

Questo si può ripetere. E' estremamente potente.

# Meditazione Doppio Serpente



Questa meditazione fu data a una coppia di membri del clero di JoS USA da Thot e Azazel.

1. Rilassatevi e mettetevi completamente comodi. Pulite l'aura ed i vostri chakra.

2. Visualizzate il vostro chakra di base che si illumina fino ad essere incandescente e brillante. Visualizzate poi un raggio di luce brillante che si innalza da questo chakra incandescente. Il raggio di luce si collegherà poi con il vostro secondo chakra, illuminandolo fino ad essere brillante e luminoso. Fate lo stesso, collegando ogni chakra ed illuminandoli tutti lungo la strada fino al chakra della corona. Potreste voler anche collegare il chakra dorato che si trova sopra la testa [questo è opzionale].

3. Ora expandete il fascio di luce come se fosse una specie di bastone. Visualizzate i poli che ruotano. Ruotateli sempre più rapidamente; il bastone dovrebbe essere molto brillante. Ora, comandate ai poli di ruotare alla velocità della luce.

143

4. Ora concentratevi nuovamente sul chakra di base, illuminandolo in una sfera di luce brillante. Da questa base, emergeranno due serpenti. Si muoveranno in fuori, e poi gireranno verso l'interno per connettersi tra di loro e con il secondo chakra [sessuale], illuminandolo.

5. Si muovono all'infuori e all'interno nuovamente per collegarsi con il terzo chakra [solare], illuminandolo.

6. Muovendosi verso l'esterno, si incontrano al chakra del cuore per fare lo stesso. Continuate allo stesso modo fino al chakra della corona o all'8° o 9° chakra.

7. Ora tornate indietro e ruotate il bastone alla velocità della luce.

8. Tornate al serpente se volete fare un'altra ripetizione.



# Meditazione sui Colori

\*Questa meditazione richiede la conoscenza della "respirazione" dell'energia. Dovreste avere già esperienza con la Meditazione di Base prima di eseguire questa.

Purtroppo, la "luce bianca" viene utilizzata in maniera eccessiva da molte persone Wicca e New Age, che non sanno cosa stanno facendo. Queste persone usano la luce bianca fino al punto di escludere gli altri colori, ed il risultato è che non sono competenti nel lavoro con i colori. Poiché il bianco contiene \*tutti\* i colori dello spettro, queste persone assorbono tutti questi colori e chi non è in grado di controllarli o di lavorare con essi, si trova da solo e senza una direzione precisa. Ogni colore rappresenta una determinata frequenza di energia che la maggior parte di noi usa nella vita di tutti i giorni. Se non siamo pratici a gestire ogni colore, spesso la luce bianca non può essere usata come si dovrebbe.

La luce bianca è di facile uso ed è l'ideale per i principianti, il problema è che viene usata troppo. La luce bianca è ottima per pulire l'aura e per bilanciare le energie. E' anche ideale per la protezione.

144

---

La luce bianca, se viene messa intorno ad una persona, diventa una barriera verso l'interazione con gli altri. Questo accade perché la luce bianca riflette. Se volete essere lasciati soli, allora avviluppatevi in una luce bianca. Riempirvi con luce bianca al vostro interno rinforza e protegge senza diventare una barriera per gli altri, se desiderate avere un'interazione sociale.

L'abuso della luce bianca può creare un atteggiamento arrogante, specialmente quando viene coinvolta la sfera spirituale, insieme a chiusura mentale e rigidità nei comportamenti. Spesso si osserva in coloro che praticano la magia degli angeli. Il risultato finale è quello di essere ad un livello di sviluppo spirituale inferiore.

Quando una persona è competente ed ha padronanza di tutti i colori, è in grado di usare appieno la luce bianca.

Meditazione sui Colori:

Cominciate mettendovi comodi e fate esercizi di respirazione o qualunque cosa facciate per concentrare la mente e calmarvi prima di entrare in trance.

Inspirate e riempitevi, con ogni respiro, di uno specifico colore dello spettro, visualizzandolo come se diventasse sempre più vivido per ogni volta che respirate [non più luminoso: con vivido intendo più intenso].

Rosso, blu, giallo, arancione, viola, verde, indaco [blu-violetto, il colore del sesto chakra] o nero. Questa meditazione può anche essere fatta dopo aver meditato su uno specifico chakra. Potete quindi riempirvi con il colore di quel determinato chakra.

Se siete nuovi alla meditazione sui colori, trattenete il colore per 2-4 minuti. Se avvertite il colore come piacevole, potete mantenerlo per un periodo di tempo maggiore. Le persone che sono abituate all'energia colorata possono mantenerla più a lungo. Aumentando tale tempo, dovrete comunque sempre sentirvi a vostro agio e farlo gradualmente.

Ogni colore dovrebbe essere usato nella sua forma pura e luminosa. Più avanti, andrà bene anche sperimentare diverse sfumature, per gli adepti.

Se avvertite un colore come negativo per voi, lavorateci gradualmente. Chiedete alla vostra mente una risposta sul motivo di questo. Cosa significa per voi tale colore? Che associazioni avete con un dato colore? E' un ottimo modo per capire di più su voi stessi. Quale colore è piacevole per voi? I più piacevoli saranno quelli che userete più frequentemente nella vostra vita, escludendo gli altri. Saperlo, fornisce informazioni su quali chakra hanno bisogno di più lavoro per arrivare alla loro massima potenza.

L'obiettivo più importante di questa meditazione è \*sentire\* i colori. Passate un po' di tempo con ogni colore, cercando di capire come viene avvertito. Tenete un registro nel vostro libro delle ombre/libro nero.

145

---

Inoltre, potete meditare sul colore all'esterno di voi per sentirne l'energia. Non è necessario assorbirlo sempre, specialmente se non vi sentite bene con alcuni colori. Ricordate che se qualcosa si avverte come sgradevole o negativo, allora fermatevi. Quando avete finito con questa meditazione, pulite la vostra aura con luce bianca perché agirà per bilanciare tutti i colori nella vostra aura.

I benefici di questa meditazione sono la capacità di sentire, dirigere ed applicare i colori. L'energia colorata è eccezionalmente potente se viene usata nella magia. Ogni colore ha energie specifiche ed agisce per portare risultati unici per tale energia.

## **Meditazione sulla Luce Blu**

L'energia Demonica è blu. Il blu è anche il colore del rilassamento. Chiudete gli occhi e rilassatevi finché non potete più sentire il vostro corpo [stato di trance]. Inspirate il colore blu e circondatevi di una luce blu, poi concentratevi su una sensazione di galleggiamento. La luce blu aiuta ad ottenerla. Lasciate che arrivi. Questa meditazione può anche portarvi a livelli superiori e ad altre dimensioni.

## Le Rune

Non c'è blasfemia più grande di quella che riguarda le Rune da parte della Chiesa Cristiana/Cattolica e del suo falso "Dio".

Secondo la mia esperienza nella magia, non c'è forza più efficace delle parole e delle sillabe di potere quando vengono vibrare, per far sì che le cose si manifestino nel mondo materiale.

Se viene utilizzata insieme ad affermazioni e visualizzazioni, questa è la forma di magia più potente.

*"In Principio c'era la parola" – Thoth*

## La Cabala delle Rune

Poche persone sono a conoscenza di cosa sia la cabala, a causa di secoli di rimozione di tali concetti e dello sterminio delle persone che li possedevano da parte dell'Inquisizione; nel dettaglio si parla di sacerdoti Gentili e di leader spirituali. Ho studiato approfonditamente questo aspetto della magia e del lavoro con le rune ed ho riscontrato che sono eccezionalmente potenti.

147

Eliminare le stupidaggini.

Nello studio di molti diversi manoscritti che trattano le discipline occulte, e dei grimori, ci si può rendere conto che quasi tutto, se non tutto, è stato alterato in maniera drastica. In qualsiasi importante manoscritto appare evidente che un Ebreo ha messo mano sia nella "decifrazione" che nella "traduzione" o anche solo per "aiutare" a mettere insieme il concetto principale.

L'ultima parte, quella definitiva, attuata dagli Ebrei è la Bibbia, e l'ultima loro creazione è il personaggio del Nazareno.

Le Rune sembra che siano state una grande minaccia per la Chiesa Cattolica, perché la penitenza per aver usato le rune o anche solo averne conoscenza era la morte.

Lo strumento Ebraico del cristianesimo diede la caccia e sterminò molti Sacerdoti Druidi, leader religiosi e molti altri Maghi Pagani Gentili fino quasi alla loro estinzione. Per questo motivo, ciò che abbiamo oggi disponibile riguardo alla magia runica nei libri sul mercato è contorto e di scarso valore.

Per esempio, la pronuncia più importante delle rune viene di solito data in Inglese Americano.

Questo errore è evidente in quanto le rune sono Tedesche e Norvegesi in origine, per cui perché dovremmo vibrarle usando l'Inglese Americano?

Tuttavia, vibrare le rune è una cosa estremamente potente ed è la base di tutta la Cabala Runica. E' ovvio osservando l'informazione disponibile qui, che la dieresi tedesca è stata omessa, insieme ad altri suoni gutturali, che sono estremamente importanti per usare correttamente le rune.

Tempo fa, durante una profonda meditazione mentre stavo vibrando una runa, Satana venne da me e mi disse di "arrotondare" la R completamente. Questo richiede pratica per coloro che non usano tale suono nel loro linguaggio nativo, ma con il tempo arriva e quando si è padroni delle corrette vibrazioni, si vedranno i risultati del proprio sforzo nell'applicazione corretta della magia, pian piano. A seconda di quanto è accurata e precisa la vibrazione, e dello specifico numero di volte corrispondente alla runa, si determinerà il potere ed il successo del lavoro.

Cosa che è sconosciuta ai più, esistono una Cabala Gotica, una Cabala Fenicia, ed una Greca tra le altre.

La Cabala è di origine Egizia. La frase originariamente Egizia "In principio fu la parola" fu rubata dall'Antico Egitto [il falso Yaweh Ebraico rimpiazza il Dio Ptah]. \*Rif. 101 Myths of the Bible di Gary Greenburg pag. 11-13. L'intero Universo vibra, ed attraverso la vibrazione potenziamo enormemente la nostra anima ed amplifichiamo la nostra magia. L'alfabeto originale è basato sulle costellazioni. Come con ogni altra cosa, gli Ebrei hanno tentato di dire che "L'Ebraico era l'alfabeto ed il linguaggio originale" ma NON E' COSI'. Facendo le necessarie ricerche su testi e fonti attendibili, si riscontrerà che l'Ebraico deriva dal Fenicio e da altri linguaggi che lo precedono. A chiunque studi l'argomento appare chiaro che la Bibbia venne scritta per dare agli Ebrei una storia ed una posizione che non avevano mai avuto.

Si trova traccia delle Rune fino agli Antichi Fenici ed agli scritti cuneiformi. Questo è il loro potere. Molte delle pronunce corrette sono sfortunatamente state perse a causa della sistematica distruzione della conoscenza spirituale e della sua sostituzione con le fandonie Ebraiche.

# Usare le Rune

La Cabala è molto precisa se viene depurata da tutte le stupidaggini Ebraiche che non hanno senso, e le relative loro modifiche. La Magia Cabalistica è basata su lettere e numeri, in cui ogni lettera corrisponde ad un numero. Il nome delle lettere viene vibrato con una specifica concentrazione su un chakra a scelta, un aspetto dell'anima, sull'aura o su un organo del corpo [per potenziarlo o guarirlo].

La base di questo è il "respiro vibrato" dello yoga.

Esempio Uno: Meditazione per la guarigione

1. Entrate in trance ed ispirate l'energia all'interno dello specifico organo che ha bisogno di guarire. Visualizzatela come energia bianco-oro, come il Sole.
2. Pronunciate la vostra affermazione in maniera simile a "Respiro potente energia guaritrice che priva il mio \_\_\_\_\_ del disturbo in maniera permanente, lo rende forte, sano e normale in ogni modo". Ditelo diverse volte nella mente con intenzione, per ogni respiro.
3. Ispirate l'energia e, quando espirate, vibrare il nome della runa che volete usare. Diciamo che state usando la runa "Uruz", dovrete inalare energia a ALL'ESPIRAZIONE, CONCENTRATE LA VIBRAZIONE IN MODO CHE POSSIATE DIRETTAMENTE \*SENTIRLA\* VIBRARE NELL'ORGANO : UUUU-RRRR[R arrotondata]-UUUU-ZZZZ.
4. Il numero di Uruz è il 2, quindi dovrete vibrare la runa per un numero che corrisponde al due, ad esempio 20 volte per ogni sessione. Durante la meditazione, visualizzate la runa Uruz come meglio potete. Con il tempo, una volta aperta la mente, si può fare simultaneamente. Le rune dovrebbero risplendere di potere.

149

Esempio Due: potenziare un chakra

Mettiamo che vogliate potenziare il vostro chakra del cuore, che è governato dalla runa Gebo

1. Andate in trance e ispirate energia nel vostro chakra del cuore. Visualizzatelo color bianco-oro come il Sole, poiché il Sole è il dominatore esoterico del chakra del cuore ed il centro del potere dell'anima.
2. Vibrare la runa Gebo e SENTITELA vibrare nel vostro chakra del cuore : GGGG[G gutturale e suono prolungato nel retro della gola, creando un potente circuito energetico]-EEEYYY-BBBB[B vibrata nelle labbra]-OOOOOO. Il numero di Gebo è il 7 quindi vorrete vibrarla ad esempio sette volte [o un multiplo di sette] per ogni meditazione.

Esempio Tre: usare energia per potenziare la vostra aura per attrarre qualcuno/qualcosa

1. Andate in trance, percepite la vostra aura ed ispirate energia in essa.
2. Pronunciate la vostra frase, per esempio "Inspiro potente energia nella mia aura che attira \_\_\_\_\_ a me".
3. Vibrare qualunque runa di vostra scelta che corrisponde al vostro desiderio di attrarre e SENTITE la vibrazione nella vostra aura. Ripetete per lo specifico numero di volte che corrisponde alla runa che state usando.

Suggerimento:

Vibrare le rune richiede molta pratica e concentrazione.

E' preferibile andare da qualche parte dove siete soli e non sarete disturbati, dove possiate vibrare ad alta voce. Io per esempio ascolto musica con le cuffie e questo mi aiuta a concentrarmi per SENTIRE la vibrazione correttamente, cosa che è molto importante. Usate qualunque cosa che funzioni per voi, siamo tutti persone differenti.

## Pronunciare e Vibrare le Rune

Ci sono delle variazioni nei suoni che si possono fare per ogni lettera. La pronuncia delle dieresi è la seguente:

- Ä ä - via di mezzo fra la A e la E breve, quasi una E
- Ö ö - quasi come se fosse una U
- Ü ü - Arrotondate le labbra come per dire O, ma invece dite "iii"

Pronuncia dell' Anglo-Sassone e Gotico come segue:

- Æ – come una E breve
- þ Þ – Come nell' Inglese "TH" all'inizio o fine di una parola [la D italiana vibrata con la punta della lingua tra i denti]
- C – prima della e, la i e dopo la i è una C dolce [come "Cena, Ciao"]
- Ð ð - Come nell' Inglese "TH" all'inizio o fine di una parola [la D italiana vibrata con la punta della lingua tra i denti]
  
- a come la A
- e come la E breve [bEllo]
- é come una E allungata [pEso]
- i come una I
- í come una I
- o come la O breve
- ó come una O più chiusa e più allungata [parola inglese rOle]
- u come la U
- ú come la U ma più prolungata [inglese pool]
- y – come la Ü
- ý – come la parola tedesca für ossia "IU"
  
- ea: pronunciate E-AA, con la E corta e la A più allungata
- éa: pronunciata EI-AA con la A lunga
- ei: pronunciare come E-I [E breve e poi I lunga simile alla parola inglese eye]
- eo: E-AA-O con la A lunga e E ed O brevi
- éo: AI-A-O con la O breve
- ew: U-A con U lunga ed A breve
  
- F si pronuncia come la F all'inizio o fine di una parola
- In mezzo ad una parola si pronuncia V
- Dopo una consonante muta è pronunciata come F [consonanti mute sono per esempio la K come la parola inglese knight, dove la g e la h sono silenziose]
- La f doppia [ff] si pronuncia come singola F
  
- G in generale è una G dura; prima della E e prima e dopo la I si pronuncia I. A metà parola è una G dura e gutturale



- gh: pronunciata come il tedesco "ich." La lettera C è gutturale, fatta con la lingua appoggiata alla parte posteriore alta della gola
- H: come nel tedesco "nacht". E come la "ich", dura, ma più pronunciata con la gola
- ie: I-E entrambe brevi
- íe: II-E ossia I lunga e poi E breve
- ng: come una G dura
- S all'inizio ed alla fine di una parola è una S come in Satana
  - A metà parola è una S dura come nella parola caSa
  - Vicino ad una consonante muta è sempre S dolce come in Satana
  - La doppia S [ss] si pronuncia S dolce singola come in Satana
- SC: si pronuncia normalmente come nella parola SCendere

La pronuncia del tedesco è la seguente [si veda anche la dieresi descritta all'inizio]

- ch – si pronuncia gutturale con la lingua sul retro della gola come "ich.", suono duro
- R dovrebbe essere sempre arrotata
- V si dice F
- W si dice V
- Z – si pronuncia dolce come nella parola peZZo

Nel "discorso" cabalistico, ognuna delle lettere dovrebbe essere vibrata correttamente. I suoni cabalistici per ognuna delle lettere sono un po' diversi da come vengono usati nei normali discorsi di ogni giorno.

Per vibrare le Rune, usate gli esempi riportati qui sopra. La pronuncia Cabalistica di base delle lettere non indicate è la seguente [nota: è importante pronunciare le Rune come descritto sopra]. Quello che segue vale solo per il discorso Cabalistico di base.

A [vedi esempi sopra]

B si vibra con le labbra corrugate

C si vibra nel retro del palato come il fischio di un gatto

Per la D seguite gli esempi Gotici sopra

Ð ð – come il "TH" inglese all'inizio e fine di una parola, una D vibrata con la punta della lingua fra i denti

E si vibra nel retro della gola come per il suono della Y, una specie di "IIIII" con l'ò Y continua a vibrare nella gola

F è vibrata come una leggera V

G è gutturale, come un leggero gargarismo, ma con un suono liscio e costante

Per la lettera H usate le regole del Tedesco:

H h: si pronuncia con il retro della gola come "ich." , duro.

Per vibrare correttamente la I, vibrare "A" e passate poi subito alla "I" lunga, anch'essa vibrata nel retro della gola

J è vibrata sia dolce come nel francese "Jacques" o per alcune parole la J inglese, assicuratevi solo di sentire la vibrazione

K è vibrata come per raschiare la gola prima di sputare

L, M, N, sono vibrare normalmente  
O è vibrata come in inglese, allungata e chiusa  
P è un po' complessa. Vibratela come la B con le labbra corrugate ma, allo stesso tempo, mantenete la vibrazione come per la lettera V  
Q è uguale alla C  
R è normalmente arrotondata ma può a volte essere una R come nell'Inglese Antico  
S S all'inizio ed alla fine di una parola è una S come in Satana

- A metà parola è una S dura come nella parola casa
- Vicino ad una consonante muta è sempre S dolce, come in Satana
- La doppia S [ss] si pronuncia S dolce singola, come in Satana

T è ingannevole. Vibrare "DH" [ossia una D vibrata con la lingua fra i denti] insieme alla Z. E' una via di mezzo fra le due  
TH è Th, come nel "The" inglese [la D vibrata con la lingua fra i denti] U è una U allungata  
V è una V semplice  
W è equivalente all'Inglese W ossia quasi una U  
X, come la K  
Y, come la Y Inglese, in pratica una I  
Z, come nella parola peZZO

Prendiamo per esempio la runa "ÜRÜZ". La vibrazione corretta dovrebbe essere come segue:

Ü-Ü-Ü-Ü-Ü-Ü-Ü-R-R-R-R-R-R-R-R-U-U-U-U-U-U-U-Z-Z-Z-Z-Z-Z-Z

La R deve essere arrotondata e la seconda U pronunciata come una U lunga ma più aperta della prima. Come per i mantra, vibrare le rune deve essere fatto ripetutamente e dovrebbe durare per il numero di volte corrispondente al numero della runa, oppure può essere un multiplo di questo numero. Una volta che comincerete con una data runa, usate lo stesso numero per ogni sessione. Per esempio, diciamo che volete lavorare con la runa ÜRUZ, che ha il numero 2, potete vibrarla 20 volte [multiplo di due], e dovrete sempre vibrarla 20 volte nel corso del lavoro che state eseguendo.

# Futhark



FEHU

Tedesco: Fe [Fehu]

Gotico: Faihu

Scandinavo: Fé

Anglosassone: Feo, Feoh

Islandese: Fé

Norvegese: Fe

Questa runa inizia l'alfabeto Futhark ed è la prima delle 3 œttir. Caratterizza la bestia carica. Schiava, stupida, lenta, addomesticata e pacifica. Codarda.

Questa è la runa che si usa IN MAGIA per inviare. Per far crescere, per disperdere, per distruggere.

Aspetti positivi in magia bianca: salute, possedimenti, onori, prosperità, denaro, espansione. Potere sui propri dintorni, aumento di benessere, fertilità, mobilità.

Magia nera: Infonde codardia, incapacità, rompe lo spirito, lega un nemico; infonde paura e dipendenza in un nemico.



ÜRUZ, AUROCHS

Anglosassone: UR

Tedesco: Uraz [Uruz]

Gotico: Urus

Scandinavo: Ûr

Islandese: Úr

Norvegese: Ur

Aurochs è una specie di bue selvatico che vive nelle foreste Europee. Nel 1600 fu cacciato fino all'estinzione. Questa runa è il seme cosmico, l'inizio e l'origine. E' maschile in natura e dà forza, resistenza e capacità atletiche. E' la runa del coraggio e dello spessore, libertà e ribellione. Ur rappresenta il corno o il fallo eretto, la resurrezione, la vita dopo la morte. Arrivare, essere, e passare oltre.

Magia Bianca: Provoca azione, potenza sessuale. Libertà.

Magia Nera: usata per minacciare e distruggere.

Magia: trasferire energie, usata per proiettare o attirare energia. L'uso ripetuto della runa aumenterà gradualmente i livelli di energia che si possono gestire in un determinato periodo. Aiuta nella crescita della propria riserva di potere.

Quando si usa FA con un'altra runa, serve per aumentare il potere di ogni runa sia se usata nel bene che nel male. Gli adepti possono combinare le forze di Fa

con le forze di Isa [fuoco e ghiaccio], ma questo può provocare disastri per gli inesperti. Il verde e l'oro brillante lavorano bene con le energie di questa runa.



THURISAZ [Thorn = Aculeo]

Tedesco: Thyth [Thurisaz]

Gotico: Thauris

Scandinavo: þurs

Anglosassone: þorn

Islandese: þurs

Norvegese: Thurs

Runa affilata, acuminata e della sofferenza. Forza brutta, potere distruttivo del caos e della rovina. Anche della morte e della rinascita, trasformazione ed abbattimento delle barriere. Il potere di questa runa è selvaggio ed è necessaria una mente/volontà forte per dirigerla. Ur assiste l'energia della altre rune ed è usata per manifestarle nella realtà. Come un fulmine, Thorn porta le energie del feroce guerriero, energie che si dovrebbero usare solo in guerra o in un attacco. Può scatenare e guidare tempeste e dirigere i lampi. In molti racconti tedeschi come "La Bella Addormentata" la puntura di un aculeo [= thorn] o di uno spillo inserisce un incantesimo nella vittima. L'ematite è stata usata con questa runa per evocare tempeste. L'ematite usata con questa runa può schermare da influenze elettromagnetiche ed è quindi utile nel riflettere maledizioni. Usare questa runa con un cristallo appuntito concentra le energie e le proietta.

Magia Nera: porta distruzione e confusione. Thorr è usata nella distruzione dei nemici e nelle maledizioni. Usata per controllare un altro o rendere l'individuo indifeso.

Magia Bianca: Runa della guarigione. Esalta saggezza, coraggio, forza fisica, indipendenza e leadership.



ANSUZ [Dio]

Tedesco: Aza [Ansuz]

Gotico: Ansus

Scandinavo: Óss, Áss

Anglosassone: Aesc, [Os, Ac]

Islandese: Óss, Áss

Norvegese: As

Runa del potere del discorso, distrugge la tirannia. "La vostra forza spirituale vi libera". L'ordine, l'opposto del caos, ispirazione creativa, abilità oratoria magica e di persuadere gli altri ed il pubblico tramite il discorso. Apre canali di espressione di se stessi e supera ostacoli di ogni tipo. Usata per rimuovere legature. Assiste per far risaltare le abilità magiche e psichiche. Usata anche nelle invocazioni. Usata insieme al Lapis Lazuli nella comunicazione con i Demoni.



RAIDHO [Viaggio, cavalcata]

Tedesco: Reda [Raidho]

Gotico: Raida

Scandinavo: Reið, Reiðr

Anglosassone: Rad

Islandese: Reið

Norvegese: Reid, Reidr

Runa del viaggio e della resistenza fisica. Questa runa è stata usata come incantesimo per i viaggiatori, incluso il viaggio astrale, e Reidh agisce come una guida per i morti nel loro viaggio nell'aldilà. E' anche la runa degli spostamenti come il cambiare casa. Reidh significa anche ricerca e lotta; un viaggio a passi nello sconosciuto. Magicamente questa runa, quando le energie vengono dirette ad un altro, lo renderà irrequieto e insoddisfatto. Crea cambiamenti nella vita nel bene o nel male a seconda delle altre rune usate nel lavoro.

Reidh è anche una runa solare poiché simbolizza il carro di Amon Ra, il Dio Sole Egizio e rappresenta il ciclo degli otto Maggiori Sabbath.

Reidh assiste anche nel viaggio astrale. Una runa di ritmo e musica, Reidh ci rende coscienti dei ritmi naturali nella vita ed aiuta ad organizzare meglio il proprio tempo. Questa runa rappresenta la giustizia e l'essenza della legge, mentre Tyr è la lettera della legge. Può essere usata nei rituali per dare potere al movimento – tambureggiare, danzare, applaudire, etc.



KENAZ [Torch = Torcia]

Tedesco: Chozma [Kenaz]

Gotico: Kaun

Scandinavo: Kaun

Anglosassone: Cen, Ken

Islandese: Kaun

Norvegese: Kaun

Runa della luce. La luce dell'anima, e anche l'intelletto. Il viaggiatore sulla strada dell'aldilà porterà Kaun per illuminarlo e guidarlo. La forma di questa runa è un delta che simboleggia sia un volo lineare, che la penetrazione. Magicamente questa runa può essere usata per l'intelletto e per penetrare delle cose, dato che trasporta le energie. Aumenta anche la coscienza e fornisce idee interiori. Nella Magia Nera si usa per provocare stupidità e lavora in modo che la vittima non ne sia cosciente. Questa runa rappresenta anche dolori, infiammazioni, gonfiori e eruzioni cutanee. Usata per controllare ed imbrigliare le energie sessuali e nei lavori di magia sessuale, spesso si usa con altre rune del fuoco e per rilasciare lo spirito nei reami del potere. Questa runa può essere usata per indirizzare ed influenzare le emozioni degli altri. Ripone carisma, che è connesso con le energie sessuali. Utile per innalzare kundalini. L'agata e l'opale del fuoco possono essere usate con questa runa, specialmente nella magia sessuale.



GEBO [Gift = Dono]  
Tedesco: Geuua [Gebo]  
Gotico: Giba  
Scandinavo: Gipt, Giöf  
Anglosassone: Geofu [Gyfu]  
Islandese: Gjölf  
Norvegese: Giof

Questa è la runa del sacrificio e del dare. Qualcosa di valore personale che viene dato gratuitamente, come il nostro sangue se scegliamo di consacrare le rune in questo modo. E' una runa di iniziazione dove facciamo sacrifici personali per ottenere conoscenza, potere e saggezza. "No pain, no gain". Magicamente, Gipt è il portatore di doni. Gipt si collega con matrimoni ed alleanze. Gipt è anche usata nella magia sessuale e negli incantesimi per legare. Può essere utilizzata per legare qualcuno ad un dovere non voluto o per lanciare incantesimi d'amore. Le gemme smeraldo e giada sono usate con questa runa. Quando si usa in Magia Nera porta pena e sacrificio alla vittima senza nessuna ricompensa. Se viene usata insieme alla runa Isa, forma una potente combinazione per legare i nemici.



WUNJO

Tedesco: Uuinne [Wunjo]

Gotico: Winja

Scandinavo: Vend

Anglosassone: Wynn

Islandese: Vin

Norvegese: Wynn

Wunjo è una runa degli onori e delle ricompense. I nostri sforzi vengono ricompensati. Vend significa benessere che si mischia a luce. Autorità, rispetto e forza. Questa runa è eccellente per scacciare la depressione. Aiuta ad unire i membri della famiglia ed aumenta l'amicizia. Rompe le barriere tra se stessi e gli altri. Se usata in Magia Nera, questa runa può servire per infondere eccessiva fiducia e credere a cose errate negli altri, lasciandoli alla propria disgrazia. Venb è anche una runa di guarigione perché lega la guarigione della mente con la guarigione dell'io fisico. Scaccia i disturbi. Ottima per lavorare con il chakra del cuore. Il topazio esalta questa runa così come il quarzo rosa. Buona per aumentare la fiducia e la stima di sé.

158



HAGL [Hail]

Tedesco: Haal [Hagalaz]

Gotico: Hagl

Scandinavo: Hagall

Anglosassone: Hægl

Islandese: Hagall

Norvegese: Hagall, Hagl

Questa runa rappresenta i chicchi di grandine. Sacrificio involontario senza alcuna ricompensa; una runa di sofferenza ed ingiustizia. Runa di distruzione, disastro e violenza. Si usa principalmente in Magia Nera inviando distruzione nella forma di qualunque runa sia associata ad essa, causando perdite violente e pena. Hagl è una runa di completezza ed il numero 9. Nove è il più grande numero di potere Tedesco ed è anche un numero di Satana, perché è equivalente al numero dei chakra principali.



NAUTHIZ [Need = Bisogno]  
Tedesco name: Noicz [Nauthiz]  
Gotico: Nauths  
Scandinavo: Nauð, Nauðr  
Anglosassone: Nied [Nyd]  
Islandese: Nauð  
Norvegese: Naudr, Naud

Nauthiz è una runa di perseveranza e volontà. La forza mentale che dura. Rappresenta la notte scura dell'anima. E' collegata alla runa Hagl. Quando si usa in Magia Bianca, porta disprezzo e la forza di andare avanti quando tutte le speranze sembrano perse. E' una runa di sopravvivenza e assenza di paura di fronte alla morte. Se diretta ad altre persone, questa runa può dare la forza spirituale per andare avanti e perseverare di fronte a un disastro. Usata in Magia Nera porta sofferenza e situazioni dure. Naudh è una runa di frizione e resistenza. Runa per scacciare, bandire e purificare con il fuoco. Naudh può essere usata nei contro-incantesimi. Sviluppa la volontà e saper badare a se stessi. La runa dei tentativi e delle prove. L'ossidiana è la gemma usata con questa runa. L'ossidiana è anche la gemma del pianeta Saturno che infonde forza d'animo e perseveranza.

159



ISA [Ice = Ghiaccio]  
Tedesco: Icz [Isa]  
Gotico: Eis  
Scandinavo: Íss  
Anglosassone: Is  
Islandese: Íss  
Norvegese: Is

Isa è la runa usata per legare. Rappresenta lo scudo e serpeggiare, ed è usata nelle operazioni dove si vuole procedere inosservati; Iss infonde invisibilità. In natura è il ghiaccio che si forma sulla terra, che congela silenziosamente ed immobilizza ogni cosa sul suo percorso. Si cade vittime ignare di essa. Magicamente, Iss è la runa per legare e previene le azioni attraverso mezzi non evidenti. Può far saltare un piano e impedisce che qualcosa si sviluppi. E' usata per nascondere e può rendere una vittima ignara di un disastro personale imminente, in modo che ogni azione per evitarlo venga intrapresa troppo tardi. E' anche usata nel prevenire ogni azione e può rovinare attività pianificate. Isa congela l'azione ed è la runa del freddo, dell'immobilità e della morte. Isa è l'esatto opposto di Fehu, poiché Fehu è la runa del movimento, Isa è quella dell'immobilità. Usata nei rituali contro gli altri, porta impotenza o sterilità, previene la



prosperità, causa depressione, e serve come ostacolo all'azione. Può essere usata per causare paralisi da paura o ossessione e prevenire o fermare il movimento, sia in caso di crescita che distruzione. Da un punto di vista positivo, questa runa è utile nella meditazione del vuoto perché agisce per fermare i pensieri ed è utile nella concentrazione, apporta calma e guida. Va usata con cautela perché questa runa può anche rendere l'utilizzatore monotono pigro e/o ossessivo. Isa lavora per calmare isteria, iperattività e mancanza di riposo. Spesso si usa in incantesimi di vendetta e difesa, aiuta a concentrare la volontà dell'operatore. Usata con altre rune, agisce per immobilizzare e schermare le energie ed evitare che interagiscano una con l'altra.



JERA [Year = Anno]  
Tedesco: Gaar [Jera]  
Gotico: Jer  
Scandinavo: Ár  
Anglosassone: Ger [Jara]  
Islandese: Ár  
Norvegese: Jara, Ar

Jera è la runa dei cicli ed è simbolica della mietitura in cui gli sforzi della semina e del lavoro nei campi vengono ricompensati con il raccolto. Ar rappresenta i cicli dei cambiamenti. Cicli vitali, cicli lunari, i cicli delle stagioni e dei cambiamenti. Ar è in contrasto con Iss in cui ogni cosa si ferma. Significa il ritorno del Sole e apporta azione. Ar simbolizza un vortice di energia ciclica; la ruota della vita a 8 spicchi, il punto all'interno del cerchio dove il Sole significa rigenerazione. Usata in magia, può portare ad un'inversione delle fortune personali. Come la Carta del Tarocco della Ruota della Fortuna, Ar può invertire le circostanze così che la sfortuna sia rimpiazzata da fortuna, e viceversa. Runa della pazienza e dell'accortezza, muoversi in armonia con i cicli naturali. Questa runa è eccellente per lavorare con la natura ed è la runa della fruttuosità. Ingwaz è il seme piantato, Berkano è la terra che lo riceve e Jera è la crescita ed il raccolto. Una runa della pianificazione a lungo termine e persistenza ed assicura il successo dei piani. Questa runa è anche utile perché serve come guida nel corretto tempismo per i rituali, specialmente in un'iniziazione. Usata in Magia Nera, può portare i peggiori aspetti del carattere di una persona a manifestarsi e sviluppa la forza di auto-distruzione. La sua pietra è l'agata muschiata.



EIHWAZ

Suono: Ę

Tedesco: Ezck [Eihwaz]

Gotico: Eiws

Anglosassone: Yr [Eoh]

Norvegese: Eo

Usata nella necromanzia [comunicazione con i morti]. E' una runa di morte e potere sui morti. Eihwaz rinforza la volontà e può essere usata nella regressione a vite passate per acquisire conoscenza e sapienza di vite precedenti. Rappresenta la forza di kundalini. Questa runa scherma l'anima da ogni sorta di avversità. Come il pianeta Plutone, è una runa di trasformazione attraverso morte e rinascita e governa su profonde e potenti trasformazioni ad ogni livello. Il quarzo fumé viene usato con questa runa. Entrambi possono essere usati per attivare ed innalzare il serpente kundalini.



PERTHRO

Tedesco: Pertra [Perthro]

Gotico: Pairthra

Scandinavo: Perð

Anglosassone: Peordh [Pertra]

Islandese: Perð, Plástur

Norvegese: Pertra

Perthro è una runa usata nella divinazione. Attraverso di essa, si può acquisire la conoscenza e la sapienza delle altre rune. Questa runa agisce da protezione contro le forze distruttive di alcune rune. Con Perthro, possiamo intuitivamente scoprire conoscenze perdute di tutte le altre rune. Perthro è la runa della meditazione. L'onice è la pietra usata con questa runa.



ALGIZ

Tedesco: Algis, Algiz or Elhaz

Gotico: Algs

Anglosassone: Eolh

Norvegese: Elgr

Questa runa viene usata per la protezione. Si usa anche nella consacrazione e per scacciare energie negative. E' eccellente per l'operatore da indossare quando si eseguono rituali pericolosi perché protegge dalle energie negative. La tormalina nera è la pietra usata con questa runa.



SOWILO

Tedesco: Sugil [Sowilo]

Gotico: Sauil

Scandinavo: Sól

Anglosassone: Sigel

Islandese: Sól

Norvegese: Sol

Danese Antico: Sulu

Tedesco Antico: Sil, Sigo, Sulhil

Sowilo è la runa del Sole e può essere usata nella magia maschile. Sowilo è la runa dell'invincibilità e del trionfo finale. Questa runa è movimento ed azione e ripone la volontà di intraprendere un'azione. Simbolizza i chakra ed il lampo di luce, scintilla della vita. kundalini è come un lampo e lampeggia nel cervello quando si collega al sesto chakra. Sowilo è usata per rinforzare volontà e fiducia. Ha proprietà sia di scudo che di combattimento. Usata per comprendere le forze energetiche nel mondo e nel piano astrale. Usata con altre rune, le attiva e le potenzia. Può essere usata nella meditazione e per potenziare i chakra. Tira fuori la capacità di leadership e di ispirare gli altri. Fa risaltare la forze di spirito. La gemma è il diamante.

162



TIWAZ

Tedesco: Tys [Tiwaz]

Gotico: Teiws

Scandinavo: Týr

Anglosassone: Tir, Tiw

Islandese: Týr

Norvegese: Ty

Infonde coraggio e onore. Tyr è la runa della giustizia. Usata per la stabilità e per immobilizzare energie caotiche. Buona per la difesa e la vendetta, perché rappresenta la giustizia.

L'ematite, anche rossa, è la pietra usata con questa runa.



BJÖRK

Tedesco: Bercna [Berkano]

Gotico: Bairkan

Scandinavo: Bjarkan

Anglosassone: Beroc

Islandese: Bjarkan

Norvegese: Bjarkan

Questa runa può essere usata nei rituali per la fertilità femminile, nella magia femminile e per allevare/educare. Viene usata per nascondere o proteggere. Questa runa simboleggia l'energia femminile. E' un'antica tradizione Pagana racchiudere un neonato nelle energie protettive di Berkano, che rimangono con lui/lei attraverso la sua vita.



EHWAZ

Suono: È

Tedesco: Eys [Ehwaz]

Gotico: Aihwa

Scandinavo: Ehol, Ior

Anglosassone: Eoh

Islandese: Eykur

Norvegese: Eh, Eol

Rappresenta il cavallo. Molto spesso viene anche identificata con Castore e Polluce, i Gemelli. Usata per vedere il futuro e per la comunicazione psichica. Come il quarto chakra del cuore, questa runa unisce gli opposti. Questa runa forgia legami ed è usata per sigillare matrimoni e amicizie. Può essere usata per impedire azioni e pensieri altrui che vanno contro la volontà dell'operatore. Usata nella divinazione spirituale per comprendere la volontà degli Dei. Usata per potenziare forme pensiero e portarle sotto controllo della volontà del mago. Usata con altre rune, Eihwaz unisce con armonia le energie.



MANNAZ

Tedesco: Manna [Mannaz]

Gotico: Manna

Scandinavo: Maðr

Anglosassone: Mann

Islandese: Maður

Norvegese: Madr

Runa della logica e dell'emisfero sinistro del cervello. Usata per far risaltare l'intelletto e rafforzare la memoria. Aiuta per guadagnare maggior conoscenza di se stessi, cosa che è essenziale nei lavori magici. La pietra è l'ametista.



LÖGR

Tedesco: Laaz [Laguz]

Gotico: Lagus

Scandinavo: Lögr

Anglosassone: Lagu

Islandese: Lögur

Norvegese: Laukr

Occulta, nasconde e simboleggia lo sconosciuto. Rivela i veleni e agisce contro di essi. Ciò che è nascosto viene rivelato. Assiste nella conoscenza delle energie ed esalta la propria sensibilità. Buona per chi lavora con il pendolino. Aiuta nel lavoro astrale. Può essere usata per far risaltare forza fisica e psichica. Usata in magia femminile e per mascherare le forze di altre rune.



INGWAZ

Scandinavo: Ing, Ingvarr

Gotico: Iggws

Tedesco: Enguz [Ingwaz]

Anglosassone: Ing

Islandese: Ing

Norvegese: Ing

Il simbolo alternativo di questa runa è molto simile al sigillo di Azazel. Questa runa è la controparte maschile di Berkano. Rappresenta il Dio "Ing".

Ingwaz è la runa in cui è riposto il potere. Converte potere attivo in potere potenziale. Può privare un uomo della sua mascolinità o chiunque, uomo o donna, della forza vitale. Come un cristallo questa runa immagazzina energia finchè serve. E' una riserva magica. La pietra è l'avorio.



DAGAZ

Tedesco: Daaz [Dagaz]

Gotico: Dags

Scandinavo: Dagr

Anglosassone: Daeg

Islandese: Dagur

Norvegese: Dagr

Rappresenta il culmine dell'orgasmo dove si realizza l'obiettivo di un lavoro. Come il pianeta Urano, questa runa fornisce lampi di intuizione e di conoscenza. Utile per innalzare kundalini.

E' migliore se viene usata con altre rune che esaltano conoscenza e accortezza.



ÖDHAL

Tedesco: Utal [Othala]

Gotico: Othal

Scandinavo: Oðal

Anglosassone: Otael [Ethel]

Islandese: Óðal

Norvegese: Ödal

Runa della proprietà e della terra. Eredità. Runa degli antenati e degli eredi. Usata per richiamare la memoria razziale per la conoscenza ancestrale. Usata per ottenere benessere nella forma di proprietà e possedimenti. Diversamente da Fehu, questa runa rappresenta proprietà fissa e non mobile, e stabilire dei punti fermi. Può essere usata per incitare razzismo e pregiudizi culturali. Othala rappresenta il cerchio/sfera; il confine. Il legno pietrificato lavora bene con Othala; riporta memorie di vite passate, talenti e sapienza di incarnazioni precedenti.

Riferimenti:

Teutonic Magic, the Magical and Spiritual Practices of the Germanic People di Kveldulf Gundarsson, 1990

The Secret King: Karl Maria Wiligut: Himmler's Lord of the Runes di Karl Maria Wiligut; edizione di Stephen E. Flowers; Michael Moynihan

The Secret of the Runes di Guido Von List; translated edition by Stephen E Flowers

Futhark, a Handbook of Rune Magic by Edred Thorsson, 1984

## **Meditazione su Satana**

La maggior parte di noi ha sentito l'energia di Padre Satana. La Sua energia è intensa e ci dà un senso di sicurezza e talvolta è esilarante. Possiamo meditare su questa energia e renderla più potente nelle nostre vite. Facendo questo, ci avviciniamo a Satana, formando un legame molto più forte con lui.

Concentratevi sulla respirazione, o su qualsiasi cosa voi facciate per rilassarvi e spegnete i vostri pensieri. Percepите questa energia che scorre attraverso di voi. Potete visualizzare il suo sigillo o uno qualunque dei suoi simboli. Potete anche visualizzare il suo viso, se lo avete visto. Questo funziona meglio se viene fatto dopo in rituale in cui invociamo la sua energia.



# Meditazione per Potenziare l'Aura

Questa meditazione, se viene fatta regolarmente, è eccellente per avere dell'energia extra. E' abbastanza potente e si costruisce con il tempo. Questa meditazione si può anche fare all'aperto inspirando energia dal Sole. Questo amplifica seriamente la quantità di energia.

1. Entrate in stato di trance, più è profondo e meglio è, e cominciate pulendo la vostra aura ed i chakra.
2. Inspirate energia per 6 respiri, visualizzando una luce bianco-oro brillante che circonda la vostra testa, sia dentro che fuori, fino al collo. Poi rilassatevi e concentratevi per sentire e visualizzare questa energia per circa cinque minuti. Questo può essere fatto ascoltando musica, perché aiuta a regolare i tempi. Dopodiché, inspirete energia e caricate i vostri chakra della corona, terzo occhio e sesto chakra - che è dietro il terzo occhio - tramite la visualizzazione di una luce sempre più brillante su ognuno di essi.
3. Ora spostatevi sul vostro collo e fate la stessa cosa. Inspirate energia per 6 respiri e caricate il chakra della gola.
4. Spostatevi sulle spalle e caricate i chakra come avete fatto con gli altri, inspirando energia per sei respiri e poi rilassatevi e concentratevi su di essi per cinque minuti.  
Ci sono dei chakra minori in tutte le giunture. Spostatevi in basso lungo le braccia e fate lo stesso con i gomiti, i polsi. I gomiti ed i polsi contengono dei chakra minori; caricandoli e potenziandoli vi aprirete ad un miglior flusso di energia. Ora spostatevi in basso sulle mani e visualizzate sfere di energia bianco-oro nei palmi. Concentratevi e rilassatevi su questa luce potente, che illumina sia le mani che le braccia verso l'alto, per alcuni minuti.
5. Ora spostatevi al tronco, fate lo stesso, e caricate i vostri chakra del cuore, plesso solare, sessuale e di base di energia brillante. Concentratevi su di essi per alcuni minuti.
6. Spostatevi sui fianchi e caricate i chakra dei fianchi con l'energia, e poi le cosce e le ginocchia. Le ginocchia contengono dei piccoli chakra anch'esse. Spostatevi sulle anche e caricate i chakra, e poi scendete ai piedi. Visualizzate due sfere di luce bianco-oro brillante sotto i vostri piedi, come avete fatto con le mani.

Questo esercizio non si dovrebbe essere fare prima di dormire perché l'energia potrebbe tenervi svegli.

Per eseguire la guarigione, dopo aver fatto quanto sopra, concentratevi e mettete l'energia/luce sulla parte del corpo malata per 10-15 minuti. Qualsiasi tipo di guarigione stiate facendo, essa deve essere eseguita ogni giorno, senza mai saltare un giorno, oppure i progressi potrebbero regredire.

## **Tavole Quadrate Magico/Cabalistiche: Come Usarle Correttamente**

Per molti anni e per diversi motivi mi sono ritrovata ad usare le "Tavole Cabalistiche", a volte chiamate "Quadrati Magici". Affinchè questo si sappia, la verità è che furono inventate in Estremo Oriente, come quasi tutto nell'occulto.

Purtroppo a causa della massiccia distruzione della conoscenza spirituale la vera maniera di usarle è stata distrutta e corrotta. Questo è dovuto al fatto che ci sono diverse fonti, ognuna delle quali fornisce una spiegazione sommaria di questi potenti quadrati e di come usarli. L'occultismo occidentale, corrotto dalla robaccia Ebraica, spiega come prendere i numeri e convertirli [secondo la numerologia Ebraica] nella loro versione dei "sigilli".

Altre fonti che provengono da libri dei mantra [di autori Orientali] spiegano come "disegnare la tavola planetaria su un foglio di carta e portarla con se". Altre fonti, più o meno, rispecchiano questi due esempi. E' ovvio che non è la maniera corretta di usarle.

Il 28/11/2010 i Demoni mi hanno dato la formula corretta per usare questi potenti quadrati. Prima di tutto, vengono chiamati "Quadrati Cabalistici". Molti di voi già sanno che la VERA Cabala si riferisce all'uso di canti, suoni e vibrazioni per invocare determinate energie e/o produrre determinati risultati nel mondo materiale. Quindi, qualsiasi delle due spiegazioni che ho citato sopra è palesemente una sciocchezza che tenta di rimpiazzare la perdita della vera conoscenza spirituale. Studiando fonti Orientali ho capito che questi quadrati vengono inclusi nei libri che contengono dei mantra [i mantra sono parole di potere], MA non ci sono istruzioni pratiche su come effettivamente usarli. Viene spiegato di recitare alcuni mantra per un determinato numero di volte, o in certi giorni, e così via. In effetti è esattamente ciò che i Quadrati Magico/Cabalistici rivelano.

La Tavola Magico/Cabalistica rivela una determinata sequenza per recitare uno specifico mantra. Queste operazioni sono le più potenti che io abbia mai fatto, e non sono adatte alle persone inesperte nella meditazione. Possono generare una quantità enorme di energia, specialmente nel chakra che viene rappresentato dalla tavola quadrata in uso. Tutti i chakra dovrebbero già essere aperti, secondo le meditazioni di apertura contenute in questo sito. [\*\*]

L'energia sembra diventare concreta, ed eccezionalmente forte, verso la metà dell'operazione. E' importantissimo e necessario non saltare nessun giorno in questo lavoro, perchè questo lo rovinerà e dovrete ricominciare da capo. E' anche molto importante che siate precisissimi nel numero di ripetizioni che sono date per ogni giorno.

Per esempio:

Se usiamo il Quadrato Cabalistico del Sole, si dovrà recitare il mantra del Sole per seicentosessantasei volte, perchè è questa la somma totale di tutti i

numeri del Quadrato del Sole. Il mantra dovrebbe essere recitato/vibrato per un periodo di 36 giorni, ripetuto un certo numero di volte per giorno, perchè ci sono 36 quadratini nel Quadrato del Sole.

[\*\*] Sebbene ci siano alcune dottrine che sostengono che il terzo chakra sia governato dal pianeta Marte, noi non siamo d'accordo. La ragione sta nella radice del mantra usato per il terzo chakra che è sempre stata RA/RAM, che è una variazione di "RA" come in AMON RA, il Dio Egizio del Sole. La parola "Dio" viene usata anche per rappresentare i chakra.

## Il Sole 666

Quadrato Cabalistico/Magico del Sole per il potenziamento dei chakra, per rinforzare un Sole debilitato, e per aiuto nella salute e nell'avanzamento spirituale generale legati al Sole

→	6	32	3	34	35	1	→ fine
	7	11	27	28	8	30	←
→	19	14	16	15	23	24	←
	18	20	22	21	17	13	←
→	25	29	10	9	26	12	←
	36	5	33	4	2	31	← inizio

Quadrato Magico/Cabalistico del Sole per il successo materiale, per la prosperità, e per affari materiali [non spirituali]

171

fine	↑	↓	↓	↓	↓	inizio
6	32	3	34	35	1	
7	11	27	28	8	30	
19	14	16	15	23	24	
18	20	22	21	17	13	
25	29	10	9	26	12	
36	5	33	4	2	31	
	↑	↑	↑			

Il mantra del Sole deve essere recitato per 36 giorni di fila. E' importante non saltare nessuno dei giorni, perchè questo annullerà tutto il lavoro.

Cominciate il mantra quando il Sole è forte nel suo segno di domicilio del Leone, o quando è nel segno dell'Ariete [esaltazione]. Questi sono i momenti ideali, ma si può fare anche quando il Sole si trova in altri segni.

NON cominciate il mantra quando il Sole è nel segno dell'Acquario [esilio] o della Bilancia [caduta].

Cominciate il mantra di Domenica, durante le ore del Sole.

Cominciate – preferibilmente - nelle ore del giorno, quando il Sole splende.

Si dovrebbe, ogni giorno, recitare il mantra per il Sole nelle ore del Sole. Questa è la situazione migliore ma, indipendentemente dall'orario planetario, non saltate mai nessun giorno, anche se non fosse l'orario del Sole.

Dominio magico e rituale del Sole:

Fiducia, fama, successo al gioco, piacere, assicurarsi popolarità e carisma, incrementare salute e vitalità, guarigione, protezione, successo, potere magico e ricchezza. Il Sole governa il terzo chakra e, naturalmente, il Sole nel tema astrologico.

Le parti del corpo governate dal Sole: cuore, spina dorsale, diaframma, arterie, vene, occhi, ma soprattutto salute e vitalità generali.

Disturbi: poca vitalità, fatica, disturbi al cuore, arterie, pressione alta o bassa, problemi di vista, meningite, problemi alla schiena e spina dorsale, attacchi improvvisi [se il sole è debilitato e afflitto].

Professioni: attore, occupazioni connesse al teatro, posizioni di autorità [capi, supervisor, re, nobili, imperatori], lavorare con l'oro, giudici, magistrati, persone incaricate di gestire grosse somme di denaro, prestatori di denaro.

Il Sole è il vostro Ego, la vostra personalità, stima di voi stessi, vitalità, capacità di leadership, salute, fama e onore.

Il Sole governa: il padre, gli uomini nella vostra vita, i figli maschi, la vostra vitalità e salute, volontà, ambizione, stima di se stessi, espressione di se, fiducia, ed il vostro terzo chakra [solare]. Metalli preziosi, cose di valore, oro, persone di autorità e potere, il benessere, il governo.

Nel vostro tema astrologico di nascita governa la casa in cui il Sole è posizionato, ed anche la casa con la cuspide nel segno del Leone.

Utilizzare la tavola planetaria Magico/Cabalistica serve a potenziare il terzo chakra, e rinforza un Sole debilitato nel proprio tema natale, ed aiuta negli affari governati dalla casa con il segno del Leone sulla cuspide e dalla casa che contiene il Sole.

IL MANTRA PER IL SOLE:

AUM HRAAM HRIM HRAUM SAU SURYAE NAMA

Si può sostituire NAMA con SVAHA [S-VAA-HAA] se si opera per un fine spirituale.

Pronuncia:

AAA-UUU-MMM . H-RR-AA – AA-MM . H-RR-II-MM . H-RR-AA-UU-MM . SAA-  
UUU . SUUU-RR-YAA-YEY . NAA-MAA  
[Le R devono essere arrotate].

# Luna 3321

Quadrato Cabalistico/Magico della Luna per il potenziamento dei chakra, per rinforzare una Luna debilitata, e per aiuto nella salute e nell'avanzamento spirituale generale legati alla Luna

<b>fine</b> ←	37	78	29	70	21	62	13	54	5	←
→	6	38	79	30	71	22	63	14	46	←
→	47	7	39	80	31	72	23	55	15	←
→	16	48	8	40	81	32	64	24	56	←
→	57	17	49	9	41	73	33	65	25	←
→	26	58	18	50	1	42	74	34	66	←
→	67	27	59	10	51	2	43	75	35	←
→	36	68	19	60	11	52	3	44	76	←
→	77	28	69	20	61	12	53	4	45	← <b>inizio</b>

Quadrato Magico/Cabalistico della Luna per il successo materiale, per la prosperità, e per affari materiali [non spirituali]

								<b>inizio</b>
								↓
37	78	29	70	21	62	13	54	5
6	38	79	30	71	22	63	14	46
47	7	39	80	31	72	23	55	15
16	48	8	40	81	32	64	24	56
57	17	49	9	41	73	33	65	25
26	58	18	50	1	42	74	34	66
67	27	59	10	51	2	43	75	35
36	68	19	60	11	52	3	44	76
77	28	69	20	61	12	53	4	45
↓								
<b>fine</b>								

Il mantra della Luna deve essere recitato per 81 giorni di fila. E' importante non saltare nessuno dei giorni, perchè questo annullerà tutto il lavoro.

Cominciate il mantra quando la Luna è piena, quando è forte nel segno del Cancro, o nel segno di esaltazione del Toro. La Luna è più potente quando è piena.

NON cominciate il mantra quando la Luna è nel segno dello Scorpione [caduta] o del Capricorno [esilio].

Cominciate il mantra di Lunedì, durante le ore della Luna.

Cominciate – preferibilmente - nelle ore notturne quando il Sole è completamente tramontato ed il cielo è scuro, e la Luna è visibile. Più è luminosa, meglio è.



Si dovrebbe, ogni giorno, recitare il mantra per la Luna nelle ore della Luna. Questa è la situazione migliore ma, indipendentemente dall'orario planetario, non saltate mai nessun giorno, anche se non fosse l'orario della Luna.

Dominio magico e rituale della Luna:

casa e famiglia, cibo e bevande, ristoranti, hotel, acqua e liquidi, affari domestici, donne, prima infanzia, la madre, il pubblico, le emozioni, i sentimenti, l'istinto, la memoria, l'inconscio, le abitudini, badare ai bambini, l'umore, la psiche, le memorie infantili.

Le parti del corpo governate dalla Luna: i seni, l'utero, il sistema linfatico ed altri fluidi escluso il sangue, la saliva e il sudore, lo stomaco, e gli organi digestivi.

Disturbi: eccessivi o scarsi fluidi corporei, depressione, problemi mestruali, coliti, disturbi alle budella.

Professioni: cuoco o aiuto cucina, lavorare in hotel o strutture di ospitalità, nei ristoranti, impiegati comuni, badanti per i bambini, ostetrica.

La Luna governa: la madre, le donne nella vostra vita, la famiglia, la propria casa, le emozioni, gli umori, i sentimenti, le intuizioni, l'argento, ed il vostro Terzo Occhio.

176

Nel vostro tema natale astrologico la Luna governa: la casa in cui la Luna è posizionata, ed anche la casa con la cuspidi nel segno del Cancro.

Utilizzare la tavola planetaria Magico/Cabalistica serve a potenziare il terzo occhio, e rinforza una Luna debilitata nel proprio tema natale, ed aiuta negli affari governati dalla casa con il segno del Cancro sulla cuspidi e la casa che contiene la Luna.

IL MANTRA PER LA LUNA:

AUM SRAAM SRIM SRAUM SAU CHANDRAMASE NAMA

Si può sostituire NAMA con SVAHA [S-VAA-HAA] se si opera per un fine spirituale.

Pronuncia:

AAA-UUU-MMM . SH-RR-AA – AA-MM . SH-RR-II-MM . SH-RR-AA-UU-MM .  
SAA-UUU . C-AA-NN-D-RR-AA-MM-AASEY . NAA-MAA

[Le R devono essere arrotate – il CH è pronunciato con la C dura e "sul palato" come nella parola tedesca "Ich"].

## Mercurio 2080

Quadrato Cabalistico/Magico di Mercurio per il potenziamento dei chakra, per rinforzare un Mercurio debilitato, e per aiuto nella salute e nell'avanzamento spirituale generale legati a Mercurio

→	8	58	59	5	4	62	63	1	→ fine
→	49	15	14	52	53	11	10	56	←
→	41	23	22	44	45	19	18	48	←
→	32	34	35	29	28	38	39	25	←
→	40	26	27	37	36	30	31	33	←
→	17	47	46	20	21	43	42	24	←
→	9	55	54	12	13	51	50	16	←
→	64	2	3	61	60	6	7	57	← inizio

Quadrato Magico/Cabalistico di Mercurio per il successo materiale, per la prosperità, e per affari materiali [non spirituali]

<b>↑</b> <b>fine</b>							<b>↓</b> <b>inizio</b>	
	8	58	59	5	4	62	63	1
	49	15	14	52	53	11	10	56
	41	23	22	44	45	19	18	48
	32	34	35	29	28	38	39	25
	40	26	27	37	36	30	31	33
	17	47	46	20	21	43	42	24
	9	55	54	12	13	51	50	16
	64	2	3	61	60	6	7	57
	<b>↑</b>	<b>↑</b>	<b>↑</b>	<b>↑</b>				

Il mantra di Mercurio deve essere recitato per 64 giorni di fila. E' importante non saltare nessuno dei giorni, perchè questo annullerà tutto il lavoro.

Cominciate il mantra quando Mercurio è forte nel suo segno di domicilio dei Gemelli, o della Vergine, o quando è nel segno dell'Acquario [esaltazione].

NON cominciate il mantra quando Mercurio è nel segno del Sagittario o dei Pesci [esilio] o del Leone [caduta].

Cominciate il mantra di Mercoledì, durante le ore di Mercurio.

Si dovrebbe, ogni giorno, recitare il mantra di Mercurio nelle ore di Mercurio. Questa è la situazione migliore ma, indipendentemente dall'orario planetario, non saltate mai nessun giorno, anche se non fosse l'orario di Mercurio.

Dominio magico e rituale di Mercurio:

Comunicazione, scrittura, discorsi, parole, educazione, vicini di casa, messaggeri, la mente, l'intelletto e l'intelligenza, la mentalità, i libri, giornali, riviste, computer e programmi software, coordinamento ed agilità, destrezza manuale, i media, il movimento, i viaggi a corto raggio, la gioventù, la velocità. L'aspetto mentale dell'anima, la mente.

Le parti del corpo governate da Mercurio: tutti gli organi di tatto e senso; i polmoni, le braccia, le mani, i riflessi, il cervello, i nervi, ed il sistema nervoso.

Disturbi: disturbi nervosi, disordini della parola, asma [insieme a Marte], tremori, tubercolosi.

Professioni: giornalista, scrittore, contabile, insegnante, speaker, interprete, segretaria, messaggero, postino o lavorare alle poste, tipografo, libraio, impiegato.

Mercurio governa l'area delle vostre capacità intellettuali, e dei vostri interessi. Mercurio governa i giovani, la gioventù, le immagini, gli scritti, e qualsiasi cosa connessa all'educazione ed alla comunicazione.

Nel vostro tema natale astrologico Mercurio governa la casa in cui Mercurio è posizionato, ed anche le case con la cuspide nei segni dei Gemelli e della Vergine.

Utilizzare la tavola planetaria Magico/Cabalistica serve a potenziare il chakra della gola, e rinforza un Mercurio debilitato nel proprio tema natale, ed aiuta negli affari governati dalle case con il segno di Gemelli e della Vergine sulla cuspide e dalla casa che contiene Mercurio.

179

IL MANTRA PER MERCURIO:

AUM BRAAM BRIM BRAUM SAU BUDHAAYA NAMA

Si può sostituire NAMA con SVAHA [S-VAA-HAA] se si opera per un fine spirituale.

Pronuncia:

AAA-UUU-MMM . BB-RR-AA – AA-MM . BB-RR-II-MM . BB-RR-AA-UU-MM . SAA-UUU . BUU-DD-HAA-AA-YAA . NAA-MAA

[Le R devono essere arrotate].

## Venere 1225

Quadrato Cabalistico/Magico di Venere per il potenziamento dei chakra, per rinforzare una Venere debilitata, e per aiuto nella salute e nell'avanzamento spirituale generale legati a Venere

<b>fine</b> ←	22	47	16	41	10	35	4	←
	5	23	48	17	42	11	29	←
→	30	6	24	49	18	36	12	←
	13	31	7	25	43	19	37	←
→	38	14	32	1	26	44	20	←
	21	39	8	33	2	27	45	←
→	46	15	40	9	34	3	28	← <b>inizio</b>

180

Quadrato Magico/Cabalistico di Venere per il successo materiale, per la prosperità, e per affari materiali [non spirituali]

						<b>inizio</b>	
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
	22	47	16	41	10	35	4
	5	23	48	17	42	11	29
	30	6	24	49	18	36	12
	13	31	7	25	43	19	37
	38	14	32	1	26	44	20
	21	39	8	33	2	27	45
	46	15	40	9	34	3	28
<b>fine</b>	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑

Il mantra di Venere deve essere recitato per 49 giorni di fila. E' importante non saltare nessuno dei giorni, perchè questo annullerà tutto il lavoro.

Cominciate il mantra quando Venere è forte nei suoi segni di domicilio del Toro, o della Bilancia, o quando è nel segno dei Pesci [esaltazione].

NON cominciate il mantra quando Venere è nel segno dell'Ariete [esilio] o della Vergine [caduta].

Cominciate il mantra di Venerdì, durante le ore di Venere.

Si dovrebbe, ogni giorno, recitare il mantra per Venere nelle ore di Venere. Questa è la situazione migliore ma, indipendentemente dall'orario planetario, non saltate mai nessun giorno, anche se non fosse l'orario di Venere.

Dominio magico e rituale di Venere:

Denaro [anche se meno del Sole], gioielleria, ornamenti, vestiti molto belli, e decorazioni. Attività sociali, arte, bellezza, lusso, piacere, comfort, rapporti sessuali con amore e affetto, danza, canto, fare l'attore, cosmetica, andare dal parrucchiere, glamour. Venere governa la donna nel tema natale di un uomo, insieme alla Luna.

181

Le parti del corpo governate da Venere: gola, ghiandola tiroide, la voce, il senso del tatto, e i reni. Anche la pelle ed i capelli, intesi nel senso di bellezza e cosmetica.

Disturbi: impurità del sangue che avvelenano il sistema, tonsillite, morbillo, vaiolo, disturbi ai reni, malattie veneree.

Professioni: Ambasciatore per la pace, artista, musicista e poeta, attore, carriera nel teatro, esperto di cosmesi, designer di abbigliamento, intrattenitore, decoratore d'interni, gioielliere, botanico e creatore o compositore di bellezza.

Nel vostro tema natale astrologico Venere governa la casa in cui Venere è posizionata, ed anche le case con la cuspide nei segni del Toro e della Bilancia.

Utilizzare la tavola planetaria Magico/Cabalistica serve a potenziare il chakra del cuore, e rinforza una Venere debilitata nel proprio tema natale, ed aiuta negli affari governati dalle case con i segni del Toro e della Bilancia e la casa che contiene Venere.

IL MANTRA PER VENERE:

AUM DRAAM DRIM DRAUM SAU SHUKRAYA NAMA

Si può sostituire NAMA con SVAHA [S-VAA-HAA] se si opera per un fine spirituale.

Pronuncia:

AAA-UUU-MMM . DD-RAA – AA-MM . DD-RR-II-MM . DD-RR-AA-UU-MM . SAA-  
UUU . SHH-UUU-KKK-RR-AA-YAA . NAA-MAA  
[Le R devono essere arrotate].

## Marte 325

Quadrato Cabalistico/Magico di Marte per il potenziamento dei chakra, per rinforzare un Marte debilitato, e per aiuto nella salute e nell'avanzamento spirituale generale legati a Marte

<b>fine</b> ←	11	24	7	20	3	←
	4	12	25	8	16	←
→	17	5	13	21	9	←
→	10	18	1	14	22	←
	23	6	19	2	15	← <b>inizio</b>

183

Quadrato Magico/Cabalistico di Marte per il successo materiale, per la prosperità, e per affari materiali [non spirituali]

				<b>inizio</b>	
	↓	↓	↓	↓	
	11	24	7	20	3
	4	12	25	8	16
	17	5	13	21	9
	10	18	1	14	22
	23	6	19	2	15
<b>fine</b>	↓	↑	↑	↑	

Il mantra di Marte deve essere recitato per 25 giorni di fila. E' importante non saltare nessuno dei giorni, perchè questo annullerà tutto il lavoro.



Cominciate il mantra quando Marte è forte nei suoi segni di domicilio dell'Ariete o dello Scorpione, o quando è nel segno del Capricorno [esaltazione].

NON cominciate il mantra quando Marte è nel segno del Cancro [caduta] o della Bilancia o del Toro [esilio].

Cominciate il mantra di Martedì, durante le ore di Marte.

Si dovrebbe, ogni giorno, recitare il mantra per Marte nelle ore di Marte. Questa è la situazione migliore ma, indipendentemente dall'orario planetario, non saltate mai nessun giorno, anche se non fosse l'orario di Marte.

Dominio magico e rituale di Marte:

Guerra, violenza, rabbia, odio, lotta, combattimento, forza nello sport, competizione, acciaio, coltelli, strumenti affilati, armi da guerra, fuoco, febbre, ambizioni, zuffe, energia, avventure, passioni, dolori a causa di violenza, relazioni maschili, nemici, conflitti, gloria in battaglia, energia e vitalità [insieme al Sole].

Le parti del corpo governate da Marte: testa, viso, cervello [insieme a Mercurio], organi sessuali e globuli rossi del sangue.

184

Disturbi: mal di testa, emicrania, febbre, infezioni acute, infiammazioni, dolori acuti, bruciature, calori, mal di denti, sinusite, pressione alta, dolore alle orecchie.

Professioni: atleta, militare, chirurgo, operai che lavorano con ferro e acciaio, fabbri, dentisti, armaioli, macellai, barbieri, impieghi comuni.

Nel vostro tema natale astrologico Marte governa la casa in cui Marte è posizionato, ed anche la casa con la cuspide nei segni dell'Ariete e Scorpione.

Utilizzare la tavola planetaria Magico/Cabalistica serve a potenziare il secondo chakra [sacrale], e rinforza un Marte debilitato nel proprio tema natale, ed aiuta negli affari governati dalla casa con i segni dell'Ariete e dello Scorpione sulla cuspide e dalla casa che contiene Marte.

IL MANTRA PER MARTE:

AUM KRAAM KRIM KRAUM SAU BHAUMAYA NAMA

Si può sostituire NAMA con SVAHA [S-VAA-HAA] se si opera per un fine spirituale.

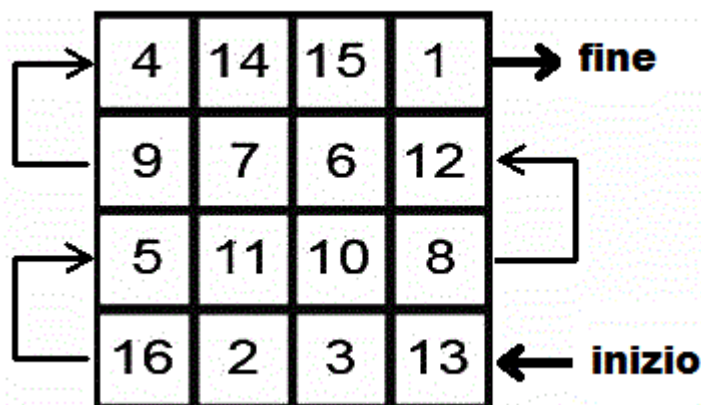
Pronuncia:

AAA-UUU-MMM . KK-RR-AA – AA-MM . KK-RR-II-MM . KK-RR-AA-UU-MM . SAA-UUU . BB-AAA-UUU-MM-AA-YAA . NAA-MAA

[Le R devono essere arrotate – la K viene vibrata nella parte posteriore della gola].

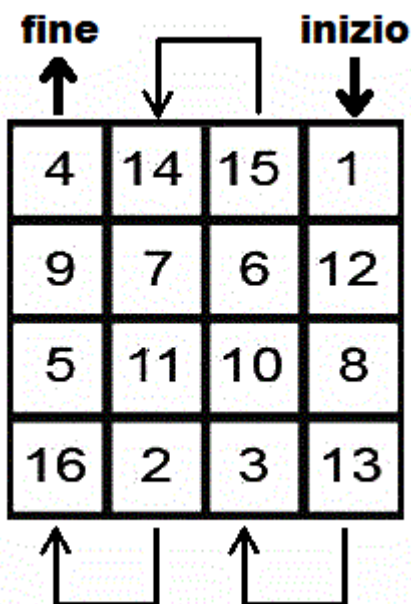
## Giove 136

Quadrato Cabalistico/Magico di Giove per il potenziamento dei chakra, per rinforzare un Giove debilitato, e per aiuto nella salute e nell'avanzamento spirituale generale legati a Giove



Quadrato Magico/Cabalistico di Giove per il successo materiale, per la prosperità, e per affari materiali [non spirituali]

185



Il mantra dei Giove deve essere recitato per 16 giorni di fila. E' importante non saltare nessuno dei giorni, perchè questo annullerà tutto il lavoro.

Cominciate il mantra quando Giove è forte nei suoi segni di domicilio del Sagittario, o dei Pesci, o quando è nel segno del Cancro [esaltazione].

NON cominciate il mantra quando Giove è nel segno della Vergine [esilio] o del Capricorno [caduta].

Cominciate il mantra di Giovedì, durante le ore di Giove.

Si dovrebbe, ogni giorno, recitare il mantra per Giove nelle ore di Giove. Questa è la situazione migliore ma, indipendentemente dall'orario planetario, non saltate mai nessun giorno, anche se non fosse l'orario di Giove.

Dominio magico e rituale di Giove:

Spiritualità, buona sorte e fortuna, viaggi a lungo raggio, educazione superiore, filosofia, prosperità, ottimismo, espansione, benevolenza, sport, attività ricreative, stare all'aperto, abbondanza, felicità, tempismo, benessere, aumentare di peso, la legge, gli stranieri, culture e terre straniere, indulgenza, piacere.

Le parti del corpo governate da Giove: il fegato, i reni, il pancreas e le cosce.

Disturbi: diabete, affezioni degli zuccheri nel sangue, obesità, itterizia, disturbi ai reni.

Professioni: professore universitario, giudice, membro del clero, banchiere, filantropo, e legislatore.

Giove governa nel vostro tema natale astrologico: la casa in cui Giove è posizionato, ed anche le case con la cuspide nei segni del Sagittario e dei Pesci.

186

Utilizzare la tavola planetaria Magico/Cabalistica serve a potenziare il settimo chakra [chakra della corona], e rinforza un Giove debilitato nel proprio tema natale, ed aiuta negli affari governati dalle case con i segni del Sagittario e dei Pesci sulla cuspide e la casa che contiene Giove.

IL MANTRA PER GIOVE:

AUM GRAAM GRIM GRAUM SAU GURUAVE NAMA

Si può sostituire NAMA con SVAHA [S-VAA-HAA] se si opera per un fine spirituale.

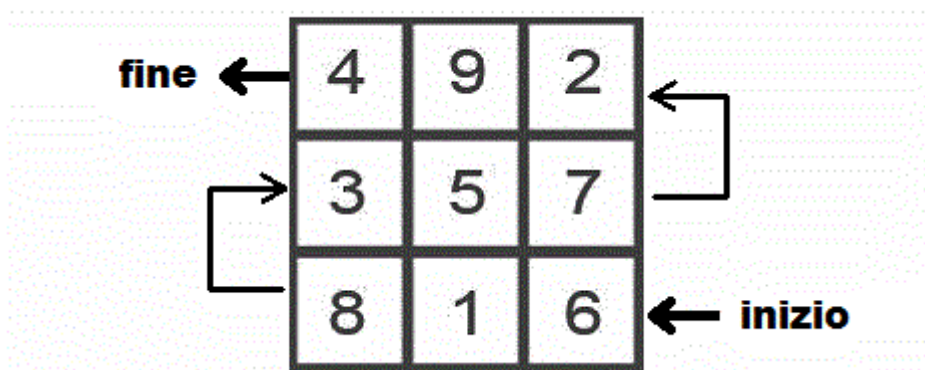
Pronuncia:

AAA-UUU-MMM . GG-RAA – AA-MM . GG-RR-II-MM . GG-RR-AA-UU-MM . SAA-UUU . GG-UUU-RR-UUU-AA-VEY . NAA-MAA

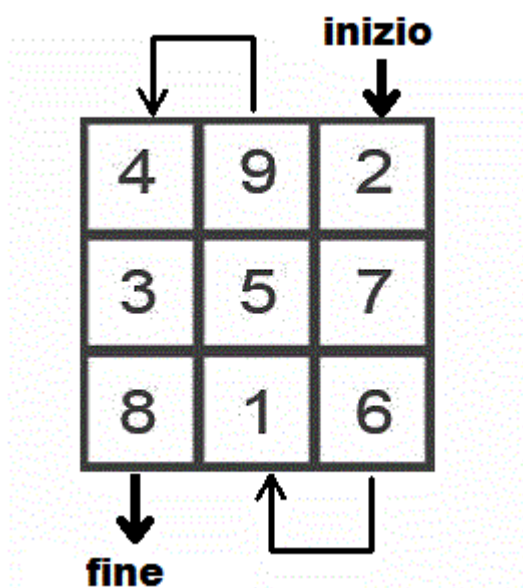
[Le R devono essere arrotate, la G viene vibrata nella parte posteriore della gola].

## Saturno 45

Quadrato Cabalistico/Magico di Saturno per il potenziamento dei chakra, per rinforzare un Saturno debilitato, e per aiuto nella salute e nell'avanzamento spirituale generale legati a Saturno



Quadrato Magico/Cabalistico di Saturno per il successo materiale, per la prosperità, e per affari materiali [non spirituali]



Il mantra di Saturno deve essere recitato per 9 giorni di fila. E' importante non saltare nessuno dei giorni, perchè questo annullerà tutto il lavoro.

Cominciate il mantra quando Saturno è forte nei suoi segni di domicilio del Capricorno, o dell'Acquario, o quando è nel segno della Bilancia [esaltazione].

NON cominciate il mantra quando Saturno è nel segno dell' Ariete [caduta] o del Leone [esilio].

Cominciate il mantra di Sabato, durante le ore di Saturno.

Si dovrebbe, ogni giorno, recitare il mantra per Saturno nelle ore di Saturno. Questa è la situazione migliore ma, indipendentemente dall'orario planetario, non saltate mai nessun giorno, anche se non fosse l'orario di Saturno.

Dominio magico e rituale di Saturno:

Sofferenza, miseria, perdita, durata, il padre, le persone anziane, disciplina, carcerati, restrizioni, povertà, ritardo, difetti, fatalità, miseria, coloro che digiunano, ascetici, negazione, vedovo/a, cadaveri, fosse, paura, insicurezza, disturbi, angoscia, dovere, limitazioni, il tempo e gli orologi, pazienza, serietà, scetticismo, pessimismo, imparare dagli errori in maniera dura.

Le parti del corpo governate da Saturno: ossa, ginocchia, le orecchie [sia udito che equilibrio], la pelle, i denti, la bile.

Disturbi: disturbi cronici al sistema di scarto feci/urina, disturbi della pelle, alle ossa e ai denti, vertigini, sordità, tinnitus [ronzio alle orecchie], depressione, bloccaggi, stagnazione, grumi di sangue, problemi alle ginocchia, artrite, deficienze immunitarie.

Professioni: costruttore, carceriere e secondino, becchino e scavatore di fosse.

188

Saturno governa nel vostro tema natale astrologico la casa in cui Saturno è posizionato, ed anche la casa con la cuspide nel segno del Capricorno.

Utilizzare la tavola planetaria Magico/Cabalistica serve a potenziare il primo chakra [chakra di base].

Il mantra di Saturno, quando viene vibrato, distende e ingentilisce le energie negative di Saturno e le rende più facili, dirigendole e sublimandone la natura. Saturno, se viene indirizzato correttamente, infonde un senso positivo di disciplina, di persistenza, e di organizzazione. Saturno può anche portare successo e avanzamento attraverso il duro lavoro, specialmente nella carriera.

IL MANTRA PER SATURNO:

AUM PRAAM PRIM PRAUM SAU SHANISWARA NAMA

Si può sostituire NAMA con SVAHA [S-VAA-HAA] se si opera per un fine spirituale.

Pronuncia:

AAA-UUU-MMM . P-RR-AA – AA-MM . P-RR--II-MM . P-RR-AA-UU-MM . SAA-UUU . SH-AA-NII-SS-VAA-RR-AA . NAA-MAA

[Le R devono essere arrotate].

## Mantra Brevi

Qui sotto riporto una versione più breve dei mantra planetari, da usare con i Quadrati Magici.

Funzionano perfettamente, e possono essere utili se si ha poco tempo, oppure se si lavora su Quadrati molto grossi come nel caso di Mercurio o della Luna. Ricordate sempre di mantenere il mantra che state usando [sia che sia breve, sia la versione più lunga] per tutta la durata della vostra operazione. Non potete cambiare dal mantra lungo a quello corto e viceversa una volta che avete già cominciato.

Sole: AUM SURAYE NAMA [o SVAHA]

*AAA-UUU-MMM . SUUU-RR-YAA-YEY . NAA-MAA [o S-V-AA-HAA]*

Luna: AUM CHANDRAMASE NAMA [o SVAHA]

*AAA-UUU-MMM . CH-AA-NN-D-RR-AA-MM-AASEY . NAA-MAA [o S-V-AA-HAA]*

Mercurio: AUM BUDHAAYA NAMA [o SVAHA]

*AAA-UUU-MMM . BUU-DD-HAA-AA-YAA . NAA-MAA [o S-V-AA-HAA]*

Venere: AUM SHUKRAYA NAMA [o SVAHA]

*AAA-UUU-MMM . SHH-UUU-KKK-RR-AA-YAA . NAA-MAA [o S-V-AA-HAA]*

Marte: AUM BHAUMAYA NAMA [o SVAHA]

*AAA-UUU-MMM . BB-AAA-UUU-MM-AA-YAA . NAA-MAA [o S-V-AA-HAA]*

Giove: AUM GURUAVE NAMA [o SVAHA]

*AAA-UUU-MMM . GG-UUU-RR-UUU- AA-VEY . NAA-MAA [o S-V-AA-HAA]*

Saturno: AUM SHANISWARA NAMA [o SVAHA]

*AAA-UUU-MMM . SH-AA-NII-SS-VAA-RR-AA . NAA-MAA [o S-V-AA-HAA]*

# Respirazione dei Chakra da Azazel

Per eseguire questa meditazione, dovrete essere già esperti nella meditazione di base.

Rilassatevi ed entrate in stato di trance e quindi, invece di respirare energia nel vostro intero corpo come nella meditazione sull'energia, inspiratela dentro ciascuno dei vostri chakra, per 7 respiri ciascuno. Sette respiri è solo una guida: potete farne di più o di meno, ma è importante mantenere i chakra bilanciati. E' importante non solo inspirare l'energia, ma anche visualizzarla.

Potete inspirare energia bianco-oro [la più potente] o l'energia del colore del chakra.

Quando avete terminato la respirazione per ognuno dei chakra, ispirate energia attraverso tutti i vostri sette chakra, da davanti e da dietro il vostro corpo, per farla incontrare nel centro.

Dopo aver fatto questo, eseguite la Meditazione di Base.

190

---

Suggerimenti:

Questa meditazione si può anche fare su di un solo chakra al quale manca energia, o che è bloccato. Applicate la respirazione una o più volte al giorno. Il resto della meditazione non è necessario se lavorate su uno specifico chakra debole.

Azazel mi ha mostrato il potere del Sole. La maggior parte di noi è pratica ad assorbire energia dalla Luna e dagli altri pianeti. Il Sole è centinaia di volte più potente. L'energia del Sole contiene tutti i colori dello spettro nella loro forma più pura. Eseguire questa meditazione all'aperto e sotto il sole può darvi un'incredibile energia ed ha degli effetti molto guaritori. Affermate solamente "Respiro potente energia bianco-oro [o qualunque colore] dal Sole nel mio \_\_\_\_\_ chakra". Ripetetelo diverse volte e poi visualizzate voi stessi che assorbite l'energia ed illuminate i vostri chakra con essa.

## **AVANZATI**

### **Assorbire e Dirigere Energia**

Una volta che sarete avanzati non dovrete più ispirare energia; potrete direttamente dirigerla solo con la vostra volontà, usando la vostra mente. La maniera più semplice di cominciare è di desiderare che l'energia venga assorbita dalla parte frontale del vostro corpo come fareste ispirando l'energia con la meditazione sull'energia. Le meditazioni che seguono sono eccellenti per allenarvi ad assorbire energia usando soltanto la vostra mente.

Semplicemente, concentratevi e seguite la meditazione, ma non includete l'inspirazione per assorbire l'energia. Entrate solo in trance, respirate normalmente e rilassatevi.

Meditazioni di riferimento:

Meditazione di Base

Meditazione sull'Energia

Meditazione Pineale

Respirazione dei Chakra



## Condensare gli Elementi

1. Calmate la vostra mente.
2. Inspirate l'elemento fuoco e, mentre espirate, dirigetelo tutto verso il vostro chakra di base, in maniera che sia concentrato.
3. Fatelo per cinque respirazioni.
4. Meditate su questo e sentite il calore nel vostro chakra di base.

Se non vi sentite bene facendo questo, potete modificarlo ed inviare l'elemento acqua nel vostro chakra sacrale [secondo]. Potete fare sia l'uno che l'altro.

Quello che fa questo esercizio è allenarvi a concentrare e dirigere un elemento. Può anche essere fatto al di fuori del vostro corpo; per la magia avanzata avrete bisogno di questa capacità. L'approccio deve essere fatto lentamente. E' molto avanzato. L'elemento fuoco stimolerà il vostro kundalini. Dirigere gli elementi verso parti specifiche del corpo può anche essere usato per la guarigione. **NON DIRIGETE MAI L'ELEMENTO FUOCO AL VOSTRO CERVELLO O AL VOSTRO CUORE!!** Può essere molto pericoloso e può causare danni permanenti a questi due organi molto sensibili. Per gli adepti, gli organi – esclusi cervello e cuore – sono generalmente in grado di gestire gli elementi concentrati. Gli organi non sono chakra, dato che alcuni negli e-group hanno confuso le due cose. Inspirare gli elementi nei vostri chakra va bene.

## **Come Distaccare Persone/Entità Sgradite dalla Vostra Aura**

Le persone che sono nelle nostre vite, specialmente quelle per cui proviamo emozioni e/o quelli a cui siamo vicini sia in maniera positiva che negativa, sono collegate alla nostra aura. Normalmente siamo collegati tramite i chakra. Questi collegamenti possono durare per molte vite. Sono più comuni nei membri della famiglia, in coloro che ci sono vicini, e in chi ha influenzato la nostra vita in maniera importante, inclusi gli animali domestici.

Esistono alcuni sintomi del collegamento psichico, fra cui il più evidente è quello di avere pensieri che non sono vostri, oppure forti premonizioni riguardo ad una persona a cui si vuole bene o ad un membro della famiglia, ed altri tipi di emozioni e sentimenti telepatici. Per capire se un pensiero è davvero vostro, prendetevi un momento e circondatevi di etere. Questo si fa visualizzando voi stessi circondati di luce ultravioletta, che è propria dell'elemento etere. Le luci "nere" degli anni 70 sono del colore dell'etere. Se il pensiero o l'emozione se ne va immediatamente, non vi appartiene. Se resta, è vostro.

Per liberarci di una relazione di attaccamento o di influenza su di noi, si deve comprendere che esiste un problema e si deve VOLERLO lasciare andare. Se la persona che esegue questa operazione inconsciamente non vuole lasciare andare l'altra persona, questo esercizio sarà molto più difficile. Inoltre ci sono persone che provano sentimenti così forti - specie quando si tratta di ossessioni d'amore - che il loro sentimento può mescolarsi con il vostro, rendendo addirittura difficile eseguire la meditazione.

Il lavoro si dovrebbe ripetere ogni giorno, a partire da 3 giorni dopo la Luna Piena fino alla Luna Nuova. Nei casi più resistenti e ostinati, l'operazione deve essere ripetuta per 40 giorni o anche più, a seconda della forza del legame.

### **COME RIMUOVERE UN INDIVIDUO NON VOLUTO DALLA VOSTRA ANIMA:**

Durante la fase di Luna calante, trovate un posto tranquillo dove non verrete disturbati.

Cominciate rimuovendo una persona per volta. Se ce ne sono diverse, lavorate soltanto su una persona per volta, perchè lavorare su più di una disperderà le vostre energie e renderà inefficace l'intera operazione. Questo lavoro può richiedere molto tempo.

Chiedete alla vostra mente dove si trova la connessione o le connessioni. Riscontrerete che esiste una mutua connessione quando ci sono uno o più collegamenti ai chakra. Se non potete localizzare le connessioni [più l'influenza o il legame è forte, maggiori sono i collegamenti], allora dovrete tagliare

l'influenza da tutti i vostri chakra per essere sicuri che se ne sia andata completamente.

1. Affermate: *"In questo momento rimuovo tutti i legami alla mia anima provenienti da [nome della persona], totalmente, in maniera permanente, e completamente"*.

Prendetevi tutto il tempo che vi serve; utilizzate un coltello astrale, una sega, un laser, o qualsiasi cosa che vi piaccia utilizzare, e rimuovete completamente le connessioni dai vostro chakra, uno per volta, mentre vibrare il mantra base "TH" e vi concentrate per sentire questa vibrazione nel punto in cui state tagliando la connessione. Inspirate, visualizzate lo strumento che si illumina di energia bianco/oro, e mentre espirate vibrare "TH". Visualizzate e "desiderate" che la connessione venga completamente interrotta.

Dovete avere una volontà forte, perchè l'altra persona potrebbe non volervi lasciar andare, e potreste avvertire i suoi sentimenti mentre si aggrappa disperatamente, specialmente nel caso di ossessioni d'amore. Sigillate ogni chakra a cui erano attaccate delle connessioni con luce/energia; l'energia bianco/oro è la più potente perchè rifletterà e respingerà eventuali tentativi di riconnettersi.

2. Una volta finito di tagliare le connessioni dai vostri chakra, pulite la vostra aura.
3. Successivamente dovete sigillare la vostra aura. Per fare questo visualizzate una potente luce bianca, come quella del Sole [poichè la luce bianca riflette e respinge] ed affermate:  
*"La mia aura riflette e respinge costantemente tutte le energie di [nome della persona] in tutti i modi"*.
4. Recitate un Rosario Satanico [ossia ripetete per 108 volte] il mantra radice del Sole, perchè questo rinforzerà l'operazione e brucerà qualsiasi ulteriore tentativo di riattaccarsi. Potete scegliere qualsiasi mantra del Sole che vi piaccia di più, ma una volta che avete cominciato questa operazione, non cambiate mantra.  
"SURYA" SUUU-RR-YAA  
oppure  
"RAUM" RR-AAA-UUU-MMM".  
[Assicuratevi di arrotare la R]

*"La Luce è Potere" -- Lilith*

Esiste un altro tipo di attaccamento che viene chiamato "vampirismo psichico". Il vampirismo psichico si verifica quando una persona si attacca all'anima di qualcun altro sul piano astrale. Di solito si attacca ad uno o più dei chakra dell'ospite [nella maggior parte dei casi quello del cuore], e preleva energia dall'ospite. In tutte le relazioni strette c'è una mutua connessione delle anime, sia in senso positivo che negativo. Nel caso di un vampiro psichico, la relazione è identica a quella di un parassita e di un ospite. Un vampiro psichico non ha nemmeno bisogno di essere coinvolto in una relazione, perchè per la sua aura è naturale nutrirsi delle energie altrui.

L'energia dell'ospite di solito si scarica, specialmente quando si trova in stretta vicinanza al vampiro. Sia che si trovi vicino al suo ospite, che a distanza, una volta che un vampiro psichico si è attaccato all'ospite, può prelevarne energia.

I vampiri psichici possono essere sconosciuti ma, nella maggior parte dei casi, un vampiro psichico può essere anche un membro della famiglia.

In quasi tutti i casi di vampirismo psichico c'è una debolezza da parte dell'ospite. La relazione parassita/ospite spesso soddisfa un bisogno non soddisfatto di uno o di entrambi gli individui coinvolti. L'energia della persona che si attacca si nutre di questo.

Per informazioni più approfondite, scritte da un punto di vista edotto e da studioso, raccomando questo libro che spiega anche il tema dei bevitori di sangue e spiega le leggende dei vampiri:

[Vampires: The Occult Truth, by Konstantinos, 2004](#)

# Dividere l'Anima

Queste meditazioni sono estremamente avanzate e possono essere pericolose per le persone inesperte. Si dovrebbe avere già esperienza di meditazione, manipolazione dell'energia, invocazione degli elementi, e conoscenza di quello che si sta facendo sul piano astrale.

Per cominciare con ognuna di queste meditazioni, si deve essere completamente rilassati. Essere disturbati da altri, da rumori forti, dal telefono che suona, da visitatori o altro, o anche essere toccati da animali può essere pericoloso.

## MEDITAZIONE SULL'AURA:

1. Per percepire ed avvertire la vostra aura: expandete la coscienza oltre al vostro io fisico, di pochi centimetri, e sentite l'energia della vostra aura.
2. SENTITE la vostra aura e meditate su di essa per pochi minuti.
3. Expandete e contraete l'aura.
4. Inspirate energia dentro e fuori dalla vostra aura.
5. Se vi sentite pronti, potete invocare ognuno degli elementi nella vostra aura. Questo dovrebbe essere fatto lentamente, non più di sette respiri per cominciare. E' meglio usare un solo elemento al giorno.
6. Meditate per percepire ogni elemento dopo averlo invocato nell'aura.
7. Se non vi sentite bene, semplicemente espirate l'elemento fuori da voi.

196

## MEDITAZIONE SUL CORPO DI LUCE:

1. Il corpo di luce si può percepire expandendo la vostra sensibilità verso l'energia all'interno del vostro corpo. Questo si può avvertire.



2. SENTITE il vostro corpo di luce e meditate su di esso.
3. Inspirate energia dentro e fuori dal vostro corpo lucente.

## MEDITAZIONE SUL CORPO MENTALE:

1. Focalizzatevi al vostro interno sulla vostra coscienza. Questo è il corpo mentale.
2. Ogni volta che focalizzate la vostra attenzione, si tratta del vostro corpo mentale. Quando espandiamo la nostra coscienza, espandiamo tale aspetto della nostra anima.
3. Meditate per percepire il vostro corpo mentale.

## Evocare gli Elementi

Quando i vostri obiettivi sono personali, ed appartengono a voi stessi, è il momento di invocare l'energia e proiettarla direttamente da voi stessi.

Evocare l'energia è una cosa differente. Quando gli incantesimi vengono eseguiti per conto di altri, è importante evocare l'energia perché l'energia che invece proiettate da voi stessi stabilirà una connessione con la persona a cui la inviate. Sia nella maledizione che nella guarigione, per ragioni ovvie, questo non è desiderabile. L'energia che usate deve essere presa dall'universo. E' molto importante saper gestire sia l'evocazione che l'invocazione degli elementi in maniera da progredire verso livelli avanzati di capacità.

\*\*

### Evocazione del Fuoco

Entrate in trance e visualizzatevi in mezzo al fuoco. Percepitemi il calore ed il sibilo e lo scoppiettio delle fiamme e avvertite il bruciore. Adesso, cominciate a raccogliere e condensare tale fuoco in una sfera di fronte a voi. Più elemento fuoco dirigete nella sfera, più diventerà calda. Dovreste sentirlo mentre lo fate. Più comprimete e condensate il fuoco, più il calore crescerà. Dovreste avere la sensazione di essere letteralmente dentro ad un forno.

198

Adesso dissolvete la sfera visualizzandola mentre si spegne – l'esatto opposto di quando l'avete assemblata. Continuate a visualizzarla spegnersi, perdere la sua forza, potere e calore ed eventualmente dissolversi nel nulla.

\*\*

### Evocazione dell'Aria

Entrate in trance e visualizzatevi nel mezzo dell'aria, riempite l'intera stanza con essa. Prendete l'aria da tutte le direzioni simultaneamente e mettetela in una sfera di fronte a voi. Riempite e formate la sfera con l'elemento aria. Dovreste sentirvi molto leggeri, come se steste galleggiando.

Quando avete finito di condensare la sfera, dissolvete la come per quella di fuoco.

\*\*

### Evocazione dell'Acqua

Entrate in trance e visualizzatevi nel mezzo di un oceano o di un lago. Prendete l'acqua da tutte le direzioni. Sentite l'acqua prima come un vapore freddo, e più la avvicinate al corpo, mentre la condensate sempre più, dovreste sentirvi congelare. Adesso formate l'acqua in una sfera davanti a voi e poi dissolvete la, come avete fatto con il fuoco e l'aria. Fatela evaporare nel nulla.

\*\*

#### Evocazione della Terra

Entrate in trance e assorbite una massa grigia, simile all'argilla, da tutte le direzioni simultaneamente. Più la portate vicino a voi, più diventa marrone, ricca come il suolo e più densa. Riempite l'intera stanza con la massa pesante dell'elemento terra e visualizzatela compattarsi in una sfera. Sentite la pesantezza e la gravità così come la pressione nel vostro corpo. Una volta finito, dissolvetele come avete fatto con gli altri elementi.

\*\*

Evocate nuovamente l'elemento Fuoco, ma questa volta prendete un bicchiere di acqua tiepida e mettetelo davanti a voi, prendete il fuoco da ogni direzione e condensatelo nel bicchiere d'acqua. E' meglio usare un bicchiere trasparente per questo esercizio. Immaginate che l'acqua diventi sempre più calda con l'elemento fuoco.

Se avrete successo, l'acqua aumenterà di temperatura di qualche grado. Una volta finito potete assaggiarla ed essa dovrebbe avere un sapore non usuale, se siete riusciti.

199

---

Più avanti quando sarete in grado di aumentare la temperatura dell'acqua tiepida, lavorate con acqua sempre più fredda e fate lo stesso.

Riferimento: Iniziazione all'Ermetica di Franz Bardon, 1956



## Guarigione Satanica

Diversi anni fa, Padre Satana mi parlò della guarigione. Avevo un problema e mi disse che a quel tempo "non ero abbastanza forte". Avevo un grosso stereo vicino a me e mi ha detto per fare un esempio: "Prova a muovere questo stereo usando un foglio di carta". Ovviamente la carta si sarebbe accartocciata.

Per poter guarire in maniera efficace, la vostra anima deve avere potere. Questo si ottiene attraverso la meditazione sull'energia fatta in modo consistente.

Una volta che la vostra anima è sufficientemente forte, la guarigione avviene molto più facilmente.

Prima di continuare, vorrei dire che chiunque si trovi sotto la cura di un dottore o prenda medicinali **NON DOVREBBE** interrompere **NESSUNA** cura prescritta o dimenticare i trattamenti medici, antibiotici, etc., finchè non viene autorizzato da un medico. Non siamo cristiani! Antibiotici e medicinali simili **SALVANO DELLE VITE**.

Io stessa sono molto grata alla moderna tecnica medica. La capacità di guarire usando i propri poteri è molto avanzata, e richiede esperienza. Se non vi piace il consiglio di un medico, chiedete una seconda opinione ad un altro, ma non procedete solamente con la guarigione psichica e non negate a voi o ad altri, come bambini o animali, le cure mediche appropriate e professionali. Non smettete di prendere nessun medicinale, e non modificate le dosi prescritte a meno che non abbiate l'OK del dottore.

200

Per guarire voi stessi, dovrete avere già esperienza nella magia.

1. Assicuratevi che i vostri chakra siano correttamente allineati. Questo garantisce che l'energia necessaria arrivi fino ad essi. I disturbi di solito si manifestano nel corpo astrale/anima prima che i sintomi affliggano il corpo fisico. Questo è solitamente dovuto alla scarsa circolazione dell'energia/chi verso l'organo, o all'interruzione di un canale dovuto ad un incidente o a una ferita.
2. Dovreste cominciare pulendo la parte malata come fareste per pulire la vostra aura. Ripulire la parte malata si dovrebbe fare diverse volte al giorno appena prima di applicare energia guaritrice.
3. La base per guarire la maggior parte dei problemi è quello di richiamare e dirigere energia e continuare ad inviarla all'organo afflitto, mentre la programmiamo. Quando **AVVERTITE** con forza la vostra energia, dirigetela semplicemente verso la parte malata del vostro corpo. Nel corso della giornata, potete anche continuare a dirigere energia e visualizzare luce bianco-oro, illuminando l'organo, e pronunciare la vostra affermazione. Questo può essere fatto gradualmente, in aggiunta al lavoro più formale del passo n. 2.
4. Il passo n.2 deve essere ripetuto più volte al giorno, finchè la guarigione è completa.

5. La guarigione può anche essere fatta usando le Rune. La vibrazione è eccezionalmente potente sia nel richiamare che nel potenziare l'energia.
6. Dovete SAPERE che sta funzionando e non avere alcun dubbio. In altre parole, abbiate fede nelle vostre capacità.
7. Ricordate sempre di esprimere le vostre frasi in tempo presente. "Il \_\_\_(malanno)\_\_\_ lascia il mio corpo (o l'organo malato), completamente e permanentemente. Il mio \_\_\_\_\_ è forte, sano e normale in ogni modo".
8. Siate aperti. Molte volte il lavoro ci condurrà verso certi cibi, o verso quello che ci serve per guarire il problema di salute. Questo può avvenire in diverse maniere.

Per guarire una persona amata, dirigete energia bianco-oro brillante come il Sole dentro di lui/lei e programmatela.

La base e l'obiettivo del Satanismo Spirituale è la conoscenza, e l'applicazione di essa, usando i nostri poteri. Tempo fa mi è successo che un mio animale domestico avesse un disturbo mortale che gli era venuto all'improvviso. Al tempo non avevo denaro per un veterinario. Padre Satana venne da me. Rimase davanti a me e mise entrambe le sue mani sulle mie spalle e mi disse di "respirare" energia in lei (l'animale). Ho visualizzato l'energia come una luce bianco-oro e l'ho illuminata con essa, brillante come il Sole e dissi "\_\_\_\_\_ è sana, sicura, e protetta in ogni modo".

201

L'ho fatto 20 volte. Padre Satana mi disse, NO, fallo 200 volte. Mi disse anche che avrebbe avuto bisogno di un intervento e che mi avrebbe fatto avere il denaro necessario. Cominciai a piangere. Mi disse di non piangere, era una mancanza di fede.

L'energia che misi in lei la stabilizzò. Dovetti farlo ancora e dopo poco tempo ho avuto il denaro per l'intervento, che era molto costoso. E' stata operata ed adesso sta benissimo.

## Guarire i Propri Cari

Quando eseguiamo la guarigione Satanica sui nostri cari, è una cosa abbastanza diversa da lavorare su se stessi. E' meglio usare energia di guarigione che proviene dalla terra e lasciarla scorrere attraverso di noi fin dentro la persona amata.

Per fare questo, è molto importante avere dei chakra aperti, attivi e potenti, specialmente quelli delle mani e dei piedi. Per maggiori informazioni, vedete il file relativo alle Meditazioni Sataniche [apertura dei chakra di mani e piedi].

La vostra anima deve essere forte a sufficienza. Questo si ottiene attraverso la meditazione sull'energia fatta in maniera consistente e ripetuta. Spesso possono essere necessarie più sessioni di guarigione, a seconda della gravità della malattia o del problema. Questo dipende anche dalla forza dei vostri poteri.

Alcuni mesi fa ho guarito una dei miei animali domestici mettendo le mie mani sul punto dove aveva il disturbo. Ho aperto sia i miei chakra delle mani che dei piedi e ho cominciato a prendere energia attraverso i piedi (ero a casa mia), e a dirigere questa energia guaritrice attraverso i miei chakra delle mani, visualizzando per tutto il tempo una luce bianco-oro brillante su di lei, ed affermando che era guarita. I miei poteri erano anche al loro massimo perchè ho fatto questo subito dopo una sessione di yoga hata, e dopo la meditazione. In queste circostanze, è stata necessaria una sola sessione per farla stare bene.

202

---

Qui di seguito ci sono alcune linee guida per guarire le persone amate:

1. Assicuratevi di essere abbastanza forti, ed è meglio non usare le proprie energie. La cosa miglior è prendere energia dalla terra (per esempio dal pavimento), dal Sole o da altre fonti naturali. Fate sempre scorrere l'energia attraverso di voi.
2. Accertatevi di pulire completamente i vostri chakra e la vostra aura dopo l'operazione
3. In caso di incidenti seri o cose simili, più sono le persone coinvolte nella guarigione, e maggiori saranno le possibilità di guarigione. Amici, parenti e così via, se hanno una mente aperta, possono essere istruiti affinché prendano energia e la applichino alla persona malata nella zona afflitta, se è una situazione di emergenza. Anche le persone che non sono allenate e non sanno nulla di tutto ciò, sono sempre meglio che non fare niente. Più persone, più energia.
4. Come per qualsiasi operazione magica, si deve avere fiducia e credere in una totale guarigione.

5. Le affermazioni sono sempre necessarie perchè l'energia fa quello che gli viene detto di fare. Le affermazioni dovrebbero essere sempre fatte usando il presente, ed essere positive.
6. Una volta che si comincia una sessione di guarigione, essa deve essere ripetuta finchè la persona cara si è completamente ripresa, a seconda della gravità del disturbo.
7. E' di aiuto pulire la zona del corpo coinvolta usando una luce bianca, prima di applicare l'energia guaritrice.
8. Come quando si guarisce sè stessi, nei casi gravi possono essere necessarie più sessioni per giorno. Questo dipende anche dai vostri poteri personali. Più siete forti, più l'energia guaritrice sarà potente ed efficace. Fratelli e sorelle in Satana estremamente potenti possono arrivare ad eseguire anche una sola sessione per ottenere la totale guarigione.
9. Più è cronica la malattia, più è difficile curarla. I problemi congeniti (con cui si è nati) sono i più difficili. Niente è impossibile! La mente umana potrebbe addirittura far crescere un nuovo polmone. La chiave è un potere personale estremamente elevato, ottenuto attraverso consistente meditazione, pazienza, perseveranze e soprattutto **CONSISTENZA!**
10. Dopo aver lavorato sugli altri, raccomando caldamente alcune ripetizioni della respirazione a narici alternate per bilanciare nuovamente l'anima. Si dovrebbe usare solamente l'esercizio in cui si trattiene il respiro nella parte superiore dell'esercizio, e non in fondo. Quando si fa la respirazione a narici alternate, è anche importante "respirare" energia con ogni inspirazione.

HAIL SATANA!!

# Guarigione Satanica Attraverso l'Uso del Chakra del Plesso Solare

Il chakra della guarigione è il chakra solare (3°).

Per guarire usando questo chakra (cosa molto efficace):

1. Sdraiatevi sulla schiena.
2. I vostri chakra delle mani e delle dita dovrebbero essere completamente aperti per usare questa tecnica.  
Appoggiate delicatamente i polpastrelli sul vostro chakra solare. Inspirate molto lentamente, e visualizzate una luce bianco-oro molto intensa che entra nelle vostre narici, scende giù fino ad entrare nel chakra solare, e poi entra nei vostri polpastrelli fino agli avambracci.
3. Trattenete il respiro e trasferite le mani appoggiando i polpastrelli sul punto in cui siete malati, ed espirate lentamente l'energia dai vostri avambracci, mani e dita fino alla zona afflitta. Per esempio, se dovete curare la gola, spostate le dita (visualizzando sempre la luce brillante) sulla gola e poi espirate molto lentamente l'energia nella vostra gola, visualizzandola e percependola mentre lascia gli avambracci, le mani e le dita ed entra nella gola, brillando come un Sole luminoso.
4. Quando l'espirazione è completa, sospendete la respirazione per qualche secondo mentre mettete nuovamente le dita sul vostro chakra solare. Ripetete quanto sopra.

204

La cosa migliore è fare questo per 10-20 ripetizioni. Se è necessaria una cura molto importante, riposatevi un momento e poi fate altre 10-20 ripetizioni.

Ho usato questa tecnica con molto successo. E' molto importante cercare di prendere raffreddori, influenze, virus etc. quando si trovano nello stadio iniziale. Facendo questo, è necessaria meno energia ed è possibile usare le proprie energie.

Se si è così malati da non poter assolutamente usare le proprie energie, si può fare questo esercizio usando energia proveniente dal Sole, che è molto potente. Inspirate semplicemente l'energia del Sole nelle vostre narici, e seguite le istruzioni indicate sopra.

E' ormai piuttosto evidente che adesso, e nel prossimo futuro, dovremo affrontare ceppi di nuovi virus e piaghe. Molti di essi sono resistenti agli antibiotici e ad altre cure. In molti luoghi le medicine che possono salvare la vita stanno diventando troppo costose e difficili da ottenere, così come le cure mediche. Alcune medicine sono spesso dei placebo (senza effetto). Tutti i Satanisti dedicati dovrebbero praticare la meditazione ed imparare le tecniche di Guarigione Satanica.

Ho avuto molto successo con questo metodo e con le altre tecniche di guarigione di cui ho scritto su questo sito. Il potere di guarire è un dono

magnifico di Satana. Ogni Satanista dedicato che pratici la meditazione regolarmente può farlo. Le cose stanno nel mondo stanno andando molto male, e saranno ancora peggio. Quelli di noi che sono adepti ed applicano la conoscenza Satanica sopravviveranno intatti a questo periodo.

## Restare Sani e Protetti

Vista la possibilità di epidemie, come dicono gli antichi "prevenire è meglio che curare". Questo si applica senz'altro anche alla magia. E' molto meglio prevenire un problema che doverlo affrontare una volta che ha intaccato la vostra vita.

Il seguente lavoro serve a proteggere voi stessi, in tempi come questi in cui si stanno diffondendo nel mondo dei virus letali. Le malattie si possono vedere e percepire nell'aura, spesso anche diversi giorni prima di ammalarsi. L'aura diventa grigia. Quelli di noi che possono vedere la propria aura e quella degli altri lo sanno bene. L'aura e l'anima possono essere programmate per proteggere il nostro corpo fisico contro ogni malattia. Questo lavoro dovrebbe essere obbligatorio, vista la minaccia attuale di nuovi virus mortali.

Il seguente lavoro si può eseguire anche per le persone care. Nel caso di bambini e/o altri di cui vi curate, visualizzate semplicemente la luce e fate le affermazioni includendo il loro nome.

E' meglio eseguire quanto segue durante la Luna crescente [la Luna che va da nuova a piena]. I giorni migliori per cominciare sono: Domenica [il Sole è la propria vitalità], durante le ore di Mercurio, Venere o Giove; oppure Mercoledì [Mercurio è il guaritore], durante le ore del Sole, di Mercurio, di Venere o di Giove; oppure Giovedì [Giove è il pianeta benefico], nelle ore del Sole, di Mercurio o di Venere; oppure Venerdì [Venere è il pianeta benefico minore], nelle ore del Sole, di Mercurio, di Venere o di Giove.

E' meglio eseguire questo lavoro ogni giorno durante le ore del Sole, di Mercurio, di Venere o Giove. Per trovare le ore, [cliccate qui](#) e scaricate questo programma se non l'avete già fatto. Coordinarsi con i pianeti spesso determina il successo o il fallimento di un lavoro magico. Io stampo sempre le ore di ogni mese e le tengo in un raccoglitore.

Questa operazione si dovrebbe fare una volta al giorno per 40 giorni di fila, senza saltare nessun giorno. Se saltate un giorno, fatelo due volte il giorno successivo, ma cercate di non perdere nessun giorno perchè l'energia si costruisce ogni giorno su quello precedente.

1. Rilassatevi e sentite la vostra aura. Per le persone nuove, cercate di concentrarvi sulla vostra aura. Per chi è in grado di manipolare la propria aura, espandetela un po' finchè la potete sentire e visualizzatela piena di luce brillante bianco-oro.
2. Mentre visualizzate, affermate :  
"Sono sempre eccezionalmente forte e sano in ogni modo. Il mio sistema immunitario è sempre eccezionalmente forte e sano in ogni modo. Io sono sempre protetto da ogni malattia, disturbo o virus in ogni modo".  
Questo è solo un suggerimento, potete cambiare o modificare

l'affermazione se volete, ma assicuratevi sempre di coprire ogni aspetto e che le vostre affermazioni usino il presente.

3. Affermatelo 10-20 volte. Accertatevi di essere concentrati e focalizzati.

Per proteggere una persona cara, visualizzate la luce brillante che riempie la persona amata ed affermate:

"[Nome della persona cara] è sempre eccezionalmente forte e sano in ogni modo. Il sistema immunitario di [nome della persona cara] è sempre eccezionalmente forte e sano in ogni modo. [Nome della persona cara] è sempre protetto da ogni malattia, disturbo o virus in ogni modo."

Fate lo stesso per 40 giorni di fila. Sì, potete anche lavorare sia su voi stessi che su una persona cara, ma non nello stesso momento inteso come uno di seguito all'altro. Lasciate passare almeno 30 minuti, o più, tra le due operazioni. In questo modo non disperdete le vostre energie.



# Informazioni Importanti sulla Guarigione Satanica

Quando si esegue una guarigione, è importante scrivere le vostre affermazioni e le tecniche che avete utilizzato. Questo si applica per tutti gli incantesimi e le operazioni, ma è particolarmente importante con la guarigione.

Le condizioni croniche, come disturbi che avete avuto per la maggior parte della vostra vita, spariranno con la guarigione MA, in molti casi - a causa delle fluttuazioni di energia - potrebbero ritornare in seguito, anche se saranno molto minori.

Tutto quello che si deve fare è ripetere l'operazione, la visualizzazione della luce bianco-oro come quella del Sole sulla parte malata, e ripetere le affermazioni. La seconda volta serve meno tempo e minor sforzo, che via via sarà sempre minore finchè il problema se ne andrà in maniera permanente.

Questo può accadere anche se avete diversi disturbi cronici e seri, ed iniziate a lavorare su un altro malanno. Questo può in un certo senso turbare le energie della vostra anima ed il primo problema potrebbe ripresentarsi, anche se di grado inferiore. Quindi sarà necessario dedicare un altro momento della giornata [accertatevi di lasciar passare alcune ore] in cui impiegare tempo per curare il primo problema che è riaffiorato. Se ne andrà velocemente.

208

In ogni caso, non gettate MAI via i medicinali che salvano la vita, come gli inalatori [per chi ha l'asma] o qualsiasi altra cosa; se il problema tornasse nuovamente in superficie, potrebbe uccidervi.

Le guarigioni dovrebbero essere ripetute anche molto tempo dopo la guarigione fisica, e poi dovrebbero essere rinforzate di tanto in tanto. Più è grave e cronico [di lunga data] un disturbo, più tempo servirà e soprattutto sarà necessaria PERSISTENZA per guarire completamente. I disturbi congeniti sono i peggiori, perchè è con essi che l'anima è venuta al mondo, ma non è impossibile guarirli. Satana ci mostra che praticamente tutto è possibile.

Inoltre, come per ogni altra cosa, la forza della vostra anima determinerà quanto tempo e sforzo vi serve per avere il 100% di successo. Fare esercizi di [yoga kundalini](#) e yoga hatha [vedere file "Meditazioni Sataniche"] è eccezionale per aumentare il potere magico/vril.

# Invocare gli Elementi

Invocare gli elementi è molto avanzato e può essere molto pericoloso. Parlo per esperienza. Ci sono molti autori che scrivono da una prospettiva teorica e di studio e non hanno mai avuto dirette esperienze con certe meditazioni e pratiche psichiche. Io vi darò la \*mia\* personale esperienza con le meditazioni che seguono. Ricordate SONO MIE DIRETTE ESPERIENZE E ALCUNE COSE CHE IO HO PROVATO, POTRESTE AVVERTIRLE O MENO, IN QUANTO SIAMO INDIVIDUI; MA QUESTE MEDITAZIONI \*SONO\* MOLTO EFFICACI, POTENTI E PERICOLOSE.

Se:

- Non siete fisicamente e/o mentalmente sani.
- Prendete \*qualunque\* psicofarmaco o medicinale che influenza il vostro cervello o sistema nervoso.
- Soffrite di pressione alta.
- Avete vampate di calore da menopausa.
- Soffrite di depressione.
- Se non conoscete voi stessi al 100%.
- Se siete in gravidanza.

209

Vi incoraggio caldamente a tornare indietro e lavorare su altre meditazioni che sono più sicure. Una volta che avrete superato ogni problema di cui sopra, potrete procedere ad un ritmo molto lento se pensate di essere pronti. Fatemi spiegare.

Invocando gli elementi, ecco alcuni esempi di quello che può accadere:

Invocare il fuoco vi renderà caldi, a seconda di quanti respiri fate [solo sette, o meno, sono raccomandati per coloro che non hanno esperienza con questo elemento]. Anche per gli adepti, 20 respiri possono essere estremi. Quando farete per la prima volta la meditazione sul fuoco, sentirete poco o nulla. **NON FATE L'ERRORE DI FARE ULTERIORI RESPIRI PERCHE' NON SENTITE NULLA!** Sentirete gli effetti alcune ore più tardi. Gli effetti dell'invocazione del fuoco includono febbre, sentirsi CALDISSIMI dopo che si manifesta un'aura calda, insonnia, e poiché l'acqua è l'opposto del fuoco, potreste avere un ritorno di acqua che può manifestarsi come depressione. Questi effetti possono durare da alcune ore fino ad alcuni giorni. Ognuno di noi ha degli sbilanciamenti in alcuni elementi, ed invocarli può causare uno sbilanciamento più accentuato, per cui è anche importante conoscere i vostri punti di forza e le vostre debolezze riguardo ad alcuni elementi.

Invocare l'aria può sovra-stimolare il sistema nervoso. L'aria può rendervi irritabili e troppo sensibili per alcune ore, fino ad alcuni giorni, a seconda di quanta ne assorbite.

Sono sempre stata una persona estrema, così non ho mai messo un limite a me stessa con la meditazione, sebbene abbia sempre usato il buon senso. Ora, invocando questi elementi per un dato periodo di tempo, diventiamo resistenti agli estremi della temperatura, possiamo scaldare o raffreddare i nostri corpi a comando e possiamo diventare adepti nella pirocinesi, nella criocinesi, ed in altre discipline astrali.

Se state progettando di fare le meditazioni elementali, vi incoraggio caldamente a tenere degli appunti scritti in un libro nero o un'agenda riguardo a come questi esercizi vi influenzano. Governare gli elementi è una delle forme più alte di magia, mentre gli altri si arrangiano con gli oggetti ed i preparati. Gli elementi sono basati sui quattro punti cardinali e sulle quattro direzioni. Essi sono la base dell'universo quando si lavora con la magia. Invocare e dirigere gli elementi si usa per potenziare sigilli e talismani. Ogni rituale o lavoro normalmente ha un tema elementale. Facendo uso degli elementi il potere di ogni lavoro è drasticamente amplificato. La magia elementale è estremamente avanzata e potente.

Ci sono due maniere di invocare gli elementi. Una è l'invocazione totale come ho fatto io [senza espirarli ed è la più pericolosa] e l'altra maniera più semplice, è respirare l'elemento di nuovo nell'etere. Potete cominciare da questa.

---

210

Ognuno di noi ha dei punti di forza e delle debolezze con alcuni elementi. Questi tutti noi abbiamo sbilanciamenti degli elementi nelle nostre anime. Le meditazioni che seguono li correggeranno.

Diverse ore o anche un giorno dopo aver invocato un elemento, sedetevi con calma e meditate su come vi sentite. Come vi siete sentiti nelle ultime 24 ore? E' importante essere in grado di \*percepire\* gli elementi per poterli dirigere e controllare.

Per invocare propriamente, dirigere e controllare gli elementi, dovete essere bilanciati. La maggior parte di noi ha degli sbilanciamenti. Di norma si vedono nei nostri dati astrologici. Coloro che avanzano e progrediscono e continuano, stanno lavorando.

Dovete essere onesti con voi stessi e conoscervi. Gli articoli nella sezione avanzata rivelano gli elementi nella loro forma pura. Molto pochi di noi sono sbilanciati verso un solo elemento; normalmente ce ne sono due che sono dominanti. Ricercate gli elementi le cui caratteristiche vi descrivono meglio. Bilanciando i vostri elementi, migliorerete fisicamente, psicologicamente, nel livello della vostra anima e mentalmente.

Il Fuoco è l'opposto dell'Acqua e l'Aria è opposta alla Terra. L'elemento opposto è quello che serve per sistemare lo sbilanciamento. E' importante sapere che invocare l'elemento mancante può creare un temporaneo ritorno dell'elemento dominante.

# Acqua

## Caratteristiche:

Le persone che hanno l'acqua dominante sono molto collegate ad emozioni e sentimenti. Sono psichiche, notano cose che altri non vedono, piccole sfumature. Troppa acqua crea paure irrazionali, desideri compulsivi, ipersensibilità, sensazione di essere minacciati. Queste persone vengono facilmente ferite ed offese, sono impressionabili e le loro emozioni possono dominarle. L'acqua è intuitiva, iperreattiva, paurosa, timida, dà un senso di vuoto interiore, e provoca comportamenti estremi. L'acqua è compassione, lealtà, devozione, è simpatetica. L'acqua è il principio emotivo.

## MANCANZA DI ACQUA:

Le persone a cui manca l'acqua non sono collegati ai loro sentimenti. Possono aver problemi nei rapporti con i loro stessi sentimenti così come con quelli degli altri. Freddi, superficiali, non emotivi, hanno poca compassione degli altri ed hanno problemi nelle relazioni a causa della mancanza di un legame emotivo. Queste persone sono spesso totali materialisti che non prendono in considerazione la spiritualità.

211

---

Per invocare l'acqua, andate in un trance da leggero a medio ed immaginate di essere completamente sott'acqua in una grossa piscina, o un lago. L'acqua dovrebbe essere calma. Rilassatevi. Inspirate l'acqua da ogni lato del vostro corpo, davanti, dietro, sopra la testa e sotto i piedi. Immaginate e sentitevi diventare freddi come il ghiaccio. Fatelo per sette respiri E SOLO SETTE RESPIRI! NON FATENE DI PIU'! POTETE FARE ANCHE SOLO 2-3 RESPIRI, MA NON PIU' DI SETTE.

Avete due opzioni per questo esercizio:

1. Potete espirare l'acqua di nuovo nell'etere dopo ogni inspirazione, ed espirarne ancora un po' quando avete terminato con i sette respiri (questa è la maniera più sicura) oppure
2. Potete trattenere l'acqua. Con la ritenzione degli elementi progredirete più rapidamente, capendo come ogni elemento si sente e influisce su di voi ed accresce la vostra abilità nel maneggiare ogni elemento, ma ricordate, non è una cosa per tutti. E' meglio fare le cose con calma ed usare cautela. Ricordate di usare sempre il buon senso.

Dopo circa 12-24 ore sedete comodamente e meditate alcuni minuti su come vi sentite dopo aver invocato l'elemento acqua.

Più sarete avanzati, più sentirete il freddo dell'elemento acqua. Dovreste sentirvi come un blocco di ghiaccio. Gli adepti sono in grado di mantenere il corpo freddo come il ghiaccio anche nella più calda delle estati. L'elemento acqua può scatenare depressione, per cui è importante avanzare lentamente. L'acqua viene usata nei rituali che coinvolgono l'attrazione.

# Aria

Caratteristiche dell'aria:

Le persone con l'elemento aria predominante hanno la capacità di essere oggettive e distaccate, non emotive. Sono intellettuali, amano la spontaneità, si annoiano facilmente, sono molto comunicative e loquaci. L'aria è l'elemento più sociale. Le persone aria sono solitamente veloci nei movimenti e rapide. Possono essere molto poco pratiche. All'aria mancano sentimenti ed emozioni. L'aria è puro intelletto. Le persone aria possono adattarsi e conformarsi facilmente alle situazioni. Possono avere una mente iper attiva, vivere nella loro testa, non seguire nessuna direzione particolare. All'aria manca profondità. I modi di dire "nelle nuvole", "testa piena d'aria", "testa fredda" sono relativi all'aria. Uno sbilanciamento di troppa aria crea mancanza di pianificazione, rende nervosi, ipertesi, e crea esaurimento nervoso.

La mancanza di aria fa sì che si abbiano difficoltà ad essere distaccati perché la tendenza è di diventare troppo emotivamente coinvolti. Le persone a cui manca aria si trovano troppo coinvolti con gli altri. Possono essere eccessivamente emotivi, avere reazioni violente, lasciarsi andare, ed avere molta difficoltà nell'essere obiettivi. Possono avere difficoltà ad adattarsi a nuove situazioni. Solitamente le emozioni sono dominanti in chi ha carenza dell'elemento aria. Possono diventare ossessionati. L'aria è il principio della comunicazione, intellettuale.

212

INVOCAZIONE DELL'ARIA:

Sedetevi comodamente e andate in un trance da leggero a medio. Ora immaginate voi stessi nell'aria. Sentite la leggerezza e ispirate l'elemento aria. E' importante sentire voi stessi sempre più leggeri, e pieni di aria. Immaginate che il vostro corpo stia diventando più leggero, leggero come l'aria fino al punto in cui non potete più sentirlo. Sentitevi come galleggiare. Fatelo per sette respiri E SOLO SETTE RESPIRI! NON FATENE DI PIU'! POTETE FARE ANCHE SOLO 2-3 RESPIRI, MA NON PIU' DI SETTE.

Avete due opzioni per questo esercizio:

1. Potete espirare l'aria di nuovo nell'etere dopo ogni inspirazione, ed espirarne ancora un po' quando avete terminato con i sette respiri [questa è la maniera più sicura] oppure
2. Potete trattenere l'aria. Con la ritenzione degli elementi, progredirete più rapidamente, capendo come ogni elemento si sente e influisce su di voi ed accresce la vostra abilità nel maneggiare ogni elemento, ma ricordate, non è cosa per tutti. E' meglio fare le cose con calma ed usare cautela. Ricordate di usare sempre il buon senso.

Dopo circa 12-24 ore sedete comodamente e meditate alcuni minuti su come vi sentite dopo aver invocato l'elemento aria. L'elemento aria viene usato nei rituali per creare caos.

L'aria può sovra-stimolare il sistema nervoso fino a che non vi abituate ad essa, per cui è importante andare con calma. Invocare l'aria si usa per la levitazione.

# Fuoco

Caratteristiche del fuoco:

Egocentrico, fiducioso, entusiastico, espressivo, spesso, soggettivo, espansivo, comunicativo, estroverso, insensibile agli altri, impulsivo, impaziente, creativo, vanitoso, stravagante, passionale, dà importanza a se stesso, esibizionista, coraggioso, avventuroso.

Le persone che hanno preponderanza di fuoco spesso si bruciano da sole. Sono spesso troppo reattive, non riposano mai, e sono eccessivamente preoccupate di far accadere qualcosa nel mondo. Ci sono spesso dei problemi nei rapporti con gli altri; possono essere molto insensibili e crude nel loro approccio. Le persone fuoco sono propense ad infiammarsi, alla pressione alta, e possono essere definite "teste calde" perché hanno normalmente un temperamento diretto. Senza l'elemento terra, le persone che hanno il fuoco dominante non riescono a mantenere il potere.

Le persone che mancano di fuoco hanno di solito bassa energia, poca autostima, e poca fiducia in se stessi. C'è mancanza di spirito, mancanza di entusiasmo, avversione per il confronto; c'è apatia nei confronti della vita, i problemi più grossi richiedono molto tempo per essere scavalcati insieme alle paure psicologiche.

214

Il fuoco allevia la depressione mentale e porta amore per la vita. Il fuoco è il principio creativo, la scintilla della vita. Il fuoco governa le competizioni, l'atletica, l'azione, il coraggio, la stima di sé, il carisma, e la pirocinesi. Invocare e dirigere il fuoco è un aspetto avanzato della pirocinesi.

PER INVOCARE IL FUOCO entrate in un trance da leggero a medio e visualizzatevi nel mezzo di una grossa sfera di fuoco. Adesso, eseguite la respirazione dell'energia. Inspirate il fuoco da ogni lato del vostro corpo, davanti, dietro, sopra la testa e sotto i piedi. Immaginate e sentitevi diventare caldi e brucianti. Fatelo per sette respiri E SOLO SETTE RESPIRI! NON FATENE DI PIU'! POTETE FARE ANCHE SOLO 2-3 RESPIRI, MA NON PIU' DI SETTE.

Avete due opzioni per questo esercizio:

1. Potete espirare il fuoco di nuovo nell'etere dopo ogni inalazione, ed espirarne ancora un po' quando avete terminato con i sette respiri [questa è la maniera più sicura] oppure
2. Potete trattenere il fuoco. Con la ritenzione degli elementi, progredirete più rapidamente, capendo come ogni elemento si sente e influisce su di voi ed accresce la vostra abilità nel maneggiare ogni elemento, ma ricordate, non è per tutti. E' meglio fare le cose con calma ed usare cautela. Ricordate di usare sempre il buon senso.

Per diventare adepti, si deve saper gestire il soffio [dirigere l'espiazione] dell'elemento come faremo nelle meditazioni successive. Per esempio, soffiare l'elemento del fuoco dopo che ne avete invocato a sufficienza ed il vostro corpo può gestire alti quantitativi di questo elemento; potrete aumentare la temperatura degli oggetti ed anche incendiarli usando solo la mente. A differenza di altri metodi di pirocinesi su questo sito, con questa tecnica potete anche essere distanti chilometri dall'oggetto.

Invocare il fuoco vi renderà caldi. A seconda di quanti respiri fate (sono raccomandati solo sette respiri, o meno per coloro che non hanno esperienza con questo elemento). Anche per gli adepti 20 respiri possono essere estremi. Quando farete la meditazione sul fuoco per la prima volta, sentirete poco o nulla. **NON FATE L'ERRORE DI FARE ULTERIORI RESPIRI PERCHE' NON SENTITE NULLA!** Sentirete gli effetti alcune ore più tardi. Gli effetti dell'invocazione del fuoco includono febbre, sentirsi **CALDISSIMI** dopo che si è manifestata un'aura calda, insonnia, e poiché l'acqua è l'opposto del fuoco, potrete avere un ritorno di acqua che può manifestarsi come depressione. Questi effetti possono durare alcune ore fino ad alcuni giorni.



## Invocare la Quintessenza

1. Visualizzate voi stessi al centro di uno spazio illimitato. Si avvertirà come una sensazione di galleggiamento. Non ci sono confini né sopra né sotto né ai lati. La quintessenza è ultravioletta, molto simile alle cosiddette luci nere. Per le persone che conoscono le luci nere degli anni 70, e la maniera in cui illuminavano i colori fluorescenti dei poster, è questo il colore che dovrete visualizzare perché è molto potente. Le luci nere sono fluorescenti. Se non le conoscete, scrivete "luci nere" in un motore di ricerca qualsiasi; guardate anche le 'immagini' delle luci nere, e le lampadine nere. Questa energia è del primo livello dello spettro di luce non visibile. L'anima è composta dello spettro di luce sia visibile che invisibile.
2. Inspirate l'etere/akasha, visualizzando voi stessi circondati dall'energia nero-violetta come fareste nella respirazione dell'energia, e riempite il vostro intero essere con essa per 11 respiri.  
SENTITE l'energia e concentrate i vostri sensi astrali su di essa.
3. Meditate sulla sensazione che ottenete invocando questa energia per 10-15 minuti.

216

*"E' stato detto che, in teoria, gli elementi originano tutti dal principio dell'akasha, dal quale essi sono dominati e mantenuti nel corretto bilanciamento.*

*Dopo essersi esercitato per lungo tempo, un mago che ha ottenuto buoni risultati con gli elementi, sarà anche in grado di controllare il principio più fine che è l'etere astrale".*

*"Abbiamo sentito dire che l'etere è la fonte primaria, la sfera di tutte le cause. Ogni causa deliberata, come un desiderio, un pensiero, oppure ogni immaginazione creata in questa sfera con la convezione dinamica, sarà realizzata con l'aiuto degli elementi, senza tener conto del livello della sfera in cui la realizzazione deve avvenire. Questo è uno dei più grandi misteri della magia ed è una chiave universale per il mago, che ne comprenderà la portata solo in seguito nel corso del suo sviluppo".*

- Franz Bardon "Initiation into Hermetics" [Iniziazione all'Ermetica], 1956

*Etere [l'elemento classico]*

*Tratto Da Wikipedia*

*Ripreso da Quintessenza [alchimia]*

*"L'etere è il quinto elemento classico nella filosofia e nelle scienze antiche della Grecia. Questo concetto greco sembra derivare direttamente dall'akasha, la controparte Indù. Nelle dottrine Greche sembra che l'etere fosse il fuoco celestiale, la pura essenza in cui vivevano gli Dei ed era la cosa che essi respiravano. In questa visione, sembra che l'etere irradi calore come quello del sole, che è in grado di propagarsi nello spazio vuoto. La parola greca "aither" deriva da un suffisso Indo-Europeo aith- ["bruciare, risplendere"]. Questo*

*compare nel nome di Aithiopia [Etiopia], che vuol dire qualcosa di simile a "terra bruciata".*

*"Si credeva che l'etere fosse una sostanza che riempiva tutto lo spazio. Aristotele lo incluse come il quinto elemento [quintessenza] nel principio secondo cui la natura non ammette il vuoto".*

*Oliver Nicholson sottolinea che, al contrario dell'etere meglio conosciuto nel diciannovesimo secolo, il concetto più antico dell'etere classico ha tre proprietà. In queste caratteristiche, l'etere classico non ha proprietà materiali, era "meno del veicolo della luce visibile", ed era responsabile di "generare metalli" insieme a permettere lo sviluppo di tutti i corpi".*

*[1] "Robert Fludd disse che l'etere aveva la caratteristica di essere "più fine della luce". Fludd cita la visione di Plotino del terzo secolo, che riguarda l'etere immateriale e penetrante".*

*[2] "Altre visioni del 1800, come di James Clerk Maxwell, Lord Kelvin, e Nikola Tesla, erano dell'opinione che l'etere fosse molto simile al campo elettromagnetico, o che letteralmente lo fosse".*

*"Nella fisica moderna, l'energia nera è a volte chiamata quintessenza per la sua somiglianza con l'etere classico".*

# Terra

Caratteristiche della terra:

Le persone che hanno la terra come elemento dominante sono sensuali, materialistiche, pratiche, e odiano qualunque cosa che non sia pianificato. La terra fornisce pazienza, disciplina, rende dipendenti, affidabili, e convenzionali. Le persone terra amano la tradizione e la sicurezza è estremamente importante per loro, sono cauti, deliberati, lenti nel formare un'opinione, e lenti in qualunque cosa fanno. Sono riservati, hanno limitata immaginazione, ma eccezionale persistenza. Sono pratici, con i piedi per terra, e inquadriati. Sono grandi lavoratori, non amano i cambiamenti e possono seguire una routine per anni senza annoiarsi. Si adattano con difficoltà a nuove situazioni e cambiamenti.

Mancanza di terra:

Le persone che mancano di terra non sono sintonizzate con il mondo materiale/fisico, spaziano, sono poco pratiche, e possono trascurare i loro corpi, tendono a volare con la mente, mancano di disciplina, non hanno i piedi per terra, si sentono spesso fuori posto, ed hanno immaginazioni troppo attive. Queste persone possono dimenticare di mangiare, di riposare, di fare esercizio e così via. Hanno problemi con la routine, con la costanza, ad organizzare e programmare le loro vite. La mancanza di terra porta mancanza di stabilità, insieme all'incapacità di portare a termine le cose. Oggi sono qui, domani non si sa. Queste persone possono spendere tutto il loro denaro in maniera sciocca o perderlo al gioco. Sono irresponsabili e vivono solo per il presente.

218

La terra è il principio della materia.

**INVOCARE LA TERRA:**

Per invocare l'elemento terra, andate in un trance da leggero a medio, e visualizzate voi stessi nel mezzo di una grossa sfera densa e pesantissima. Ora eseguite la respirazione dell'energia. Inspirate la terra da tutti i lati del vostro corpo, davanti, dietro, sopra la testa e sotto i piedi. Immaginate voi stessi che diventate sempre più pesanti finché siete come piombo e non potete muovervi – come se foste sepolti sotto diversi metri di terra. Sentite la gravità della terra che vi tira. Fatelo per sette respiri E SOLO SETTE RESPIRI! NON FATENE DI PIU'! POTETE FARE ANCHE SOLO 2-3 RESPIRI, MA NON PIU' DI SETTE.

Avete due opzioni per questo esercizio:

1. Potete espirare la terra di nuovo nell'etere dopo ogni inalazione, ed espirarne ancora un po' quando avete terminato con i sette respiri [questa è la maniera più sicura] oppure
2. Potete trattenere la terra. Con la ritenzione degli elementi progredirete più rapidamente, capendo come ogni elemento si sente e influisce su di voi ed accresce la vostra abilità nel maneggiare ogni elemento, ma ricordate che non è cosa per tutti. E' meglio fare le cose con calma ed usare cautela. Ricordate di usare sempre il buon senso.

Dopo circa 12-24 ore, sedete tranquillamente e meditate qualche minuto su come vi sentite dopo aver invocato la terra.

# Liberare l'Anima

Attraverso la conoscenza ed il potere si può soprassedere al cosiddetto "karma". Siamo tutti al corrente della reincarnazione; molte delle persone nella vostra vita, sia nel bene che nel male, le avete già conosciute prima ed in particolar modo i membri della famiglia. Queste relazioni possono durare per molte vite. Alcune di esse hanno un effetto negativo su di noi e sono distruttive per la nostra crescita ed il nostro benessere. La stessa relazione negativa viene ripetuta ancora ed ancora, più o meno intensamente, in maniere, tempi e corpi differenti.

La buona notizia è che, attraverso la giusta conoscenza e prendendo opportune misure con tale conoscenza, possiamo rimuovere tali persone negative dalla nostra vita, mettendo noi stessi e le persone che ci offendono in condizione di libertà dal controllo della volontà o di poteri maligni.

Per cominciare, entrate in trance e regredite attraverso la vostra vita, tanto indietro quanto vi è possibile ricordare. Annotate le persone coinvolte in ogni relazione negativa/distruttiva che avete sperimentato. Lasciate fuori dalla nota le relazioni positive/benefiche, poiché sono persone con cui vorremo continuare ad essere legati.

220

Le persone negative possono includere parenti e, in molti casi, insegnanti, fratelli, amici, nemici, mogli/mariti, amanti, e/o persone che vi hanno usato o vi hanno ferito in qualche maniera che si sia protratta nel tempo, sia fisicamente che psicologicamente. Le relazioni di famiglia sono le più potenti, questo include anche i partner e le persone importanti.

Prendetevi un po' di tempo per questo esercizio. Potete sempre tornare indietro ed aggiungere più nomi alla lista non appena i ricordi affiorano. Le relazioni negative del karma sono una cosa che dobbiamo tagliar fuori dalle nostre vite. Ricordate, quando giudicherete ogni relazione, che nessuna relazione è perfetta.

Le relazioni più negative saranno evidenti e potete lavorarci quasi da subito. Se avete del rancore represso con cui non riuscite a confrontarvi, al di là dell'appagamento, eseguite il rituale di vendetta appropriato. Cercate di superarlo adesso e assicuratevi di vagliare ogni aspetto. Questo è molto terapeutico. Sarete in grado di guarire sia emotivamente che psicologicamente.

E' meglio eseguire l'esercizio durante la fase di Luna calante. La Luna NON dovrebbe essere nel segno del Cancro, o della Bilancia, e non ci dovrebbe essere vuoto di luna.

Gli altri si attaccano alla nostra anima attraverso dei fili simili a quelli che vediamo durante la proiezione astrale. NON sono tutti "d'argento" come molti libri popolari lasciano intendere. Ho visto fili di color oro e bronzo e ci possono

essere molti altri colori, non date nulla per scontato. Eseguite l'esercizio di distacco per rimuovere questi legami.

Assicuratevi scrupolosamente che l'altra persona [così come voi] sia completamente esterna quando rimuovete i collegamenti. Non cercate di lavorare con più di una persona per sessione. Cominciate con gli individui peggiori, vivi o morti che siano. Se non sapete se sono in vita, non importa. Quando avete finito, pulite la vostra aura.

E' meglio trattare persone diverse in differenti sessioni. Alla fine, dovrete sentirvi più leggeri, liberi ed in pace. Ringraziate Padre Satana alla fine di ogni sessione. E' Lui che ci porta la conoscenza che ci serve per essere liberi.

## Espandere il Sushumna

Il Sushumna è la linea che kundalini segue lungo la spina dorsale. E' di diametro molto piccolo. I monaci Tibetani venivano testati nella loro iniziazione, mettendoli nudi, fasciandoli in un telo bagnato, e facendo loro trascorrere la notte nelle montagne gelide, seduti sulla neve. Al mattino, se il test era stato passato con successo, il telo era asciutto e diversi centimetri di neve intorno al monaco si erano sciolti.

L'espansione del Sushumna si usa per incrementare la temperatura del corpo e creare calore. Questo potere può essere anche applicato alla pirocinesi [incendiare oggetti con il potere della mente].

Durante lo stato di trance, visualizzate il Sushumna che si espande nella spina dorsale di un colore rosso caldo oppure una brillante luce bianca. Focalizzatevi su questo per diversi minuti e, da qui, expandetelo oltre la spina dorsale, e di nuovo concentratevi per alcuni minuti, poi expandetelo di altri 50-60 cm oltre la spina dorsale. Continuate ad espanderlo finchè non siete a diversi metri od oltre dal vostro corpo.

Questa meditazione produce molto calore, specialmente se viene fatta regolarmente. Quando viene fatta con regolarità, ci si può aspettare un innalzamento nella temperatura del corpo.

## **Meditazione sullo Spirito**

Le proprietà dello spirito in corrispondenza degli elementi sono le seguenti: la volontà è l'elemento fuoco, l'intelletto e la memoria sono dell'aria, tutti gli aspetti dei sentimenti sono dell'elemento acqua, tutti gli aspetti della coscienza che collegano i tre elementi sono dell'elemento terra.

1. Entrate in trance e focalizzatevi sul vostro spirito all'interno di voi, cercate di esserne coscienti e sentite il vostro spirito/corpo astrale e meditate su di esso.
2. Meditate su ogni aspetto degli elementi menzionati sopra, in corrispondenza delle parti del vostro spirito.

Cosa fa questo esercizio:

E' importante perché affina ogni aspetto della vostra anima per lavorare con la magia. Vi renderà capaci di influenzare tali aspetti al vostro interno ed anche negli altri, una volta che ne sarete padroni. Potrete eventualmente imparare, con la pratica, a rinforzarli o eliminarli.



## Utilizzare Parole di Potere Liberazione dell'Anima

Molte persone hanno, in questa vita, problemi che originano da una vita passata. La seguente meditazione e le parole di potere in Sanscrito si possono usare per liberare l'anima bloccata in determinate situazioni, o legata in varie maniere, e per liberarsi di energie del passato che hanno dimostrato di essere un ostacolo in questa vita.

Come ho scritto prima, la propria vita affettiva attuale può distruggersi e/o essere inesistente a causa delle promesse che sono state fatte in una vita passata. Questo è uno dei peggiori ostacoli ed è uno dei più potenti, perché spesso è coinvolto l'orgasmo sessuale, e l'amore è una delle più potenti emozioni umane. Molti si innamorano profondamente di un'altra persona e giurano "di stare per sempre con l'altra persona". Spesso queste promesse, siano esse verbali oppure non esplicite, si manifestano mentre si fa l'amore o si prova l'orgasmo, cosa che aggiunge un potere extra. Il risultato è che, poiché la persona non è al massimo della sua forza e ci sono altri fattori della vita e del destino, il destino interviene e la persona amata potrebbe non reincarnarsi nella stessa vita futura, ma la promessa rimane in essere. Per avere una vita di coppia decente in questa vita, le promesse e le energie nell'anima devono essere rimosse con successo.

224

Si può dire la stessa cosa per la povertà. Questo è un gioco che le chiese Cristiane fanno insieme a tutte le altre "religioni" che sono state corrotte con SPAZZATURA giudeo/cristiana, che predicano ed indottrinano le loro vittime per far loro accettare la "povertà come una virtù"; questa cosa è ovviamente una totale stronzata. Il gioco viene fatto anche da tutte quelle istituzioni di facciata che sono "organizzazioni caritatevoli". La vittima [come accade sempre in questi programmi EBRAICI e giochi per i Gentili] condanna se stesso ad una vita o a più vite di povertà, in maniera che tutto il benessere ed il potere possa restare saldamente e con sicurezza nelle mani degli Ebrei.

Citazioni prese dal Talmud Ebraico:

Seph. Jp., 92, 1:

"Dio ha dato agli Ebrei potere sui possedimenti e sul sangue di tutte le nazioni."

Schulchan Aruch, Choszen Hamiszpat 348:

"Tutte le proprietà delle altre nazioni appartengono alla nazione Ebraica che, di conseguenza, può impadronirsi di esse senza alcuno scrupolo".

Schulchan Aruch, Choszen Hamiszpat 156:

"Quando un Ebreo ha un Gentile tra i suoi artigli, un altro Ebreo può andare dallo stesso Gentile, prestargli del denaro ed in cambio ingannarlo, così che il Gentile sia rovinato. Poiché la proprietà di un Gentile, secondo la nostra legge, non appartiene a nessuno, ed il primo Ebreo che passa ha pieno diritto di impadronirsi di essa."

Quanto sopra diventa quindi un circolo vizioso, e le vittime vengono ingannate fino a credere che la "Carità cristiana" sia qualcosa di positivo che "aiuta i poveri" e coloro che soffrono per mancanza di denaro. Per la verità, non è una cosa molto diversa da come gli ebrei CREANO prima i problemi, e poi sono loro ad OFFRIRE LE SOLUZIONI - LE LORO SOLUZIONI ai problemi che LORO hanno creato inizialmente.

La lista è infinita, e va dai legami astrali fino a molto altro; vi siete fatti un'idea. Voglio anche aggiungere che è necessario comprendere gli Ebrei, quello che sono e come lavorano, per poter capire del tutto gli alieni grigi nemici, i rettiliani e gli angeli malefici collegati. Ciò che gli ebrei fanno, queste entità lo fanno su scala maggiore, come nel caso di attacchi psichici ed invadenza - che non sono molto diversi da come i cristiani indottrinati attaccano senza sosta gli altri e propinano incessantemente la loro robbaccia.

## IL CONTROLLO MENTALE CRISTIANO

Una tecnica usata per secoli dai Cristiani è quella del controllo mentale. Le persone che servono messa o che fanno cose per i cristiani si espongono alla programmazione. Ci si annoia involontariamente e si comincia a sognare ad occhi aperti, oppure quasi ci si addormenta. E' qui che si diventa maggiormente suscettibili e la mente inconscia è più portata ad essere programmata. E' ancora peggio nel caso dei bambini piccoli o addirittura dei lattanti le cui menti sono aperte ed impressionabili. Ai tempi dei coloni le messe duravano tutto il giorno. L'uscire della chiesa aveva un lungo bastone con una palla in cima per bussare in testa alle persone che si addormentavano. La frequentazione della chiesa era obbligatoria, e si subivano sanzioni o umiliazione pubblica - come il confinamento per un periodo di tempo - se non ci si adeguava. Tutto questo è una cospirazione. Le messe ed i servizi cristiani sono studiati appositamente per essere noiosi, in maniera da indurre uno stato passivo e recettivo al punto in cui le persone vengono programmate senza saperlo.

Le persone che controllano il programma cristiano sanno tutto della mente umana, e sanno come programmare la popolazione. Non sono altro che un branco dei peggiori criminali. Tutto questo viene deliberatamente fatto per creare uno stato di schiavitù. Lo stato di schiavitù è l'obiettivo del cristianesimo. I cristiani che vagano con quei sorrisi artificiali e sembrano in trance, sono quelli che si assoggettano continuamente a questo indottrinamento. La costante, e sempre maggiore, frequentazione della chiesa, ed il rinforzare costantemente i concetti, li trasforma in dei robot condizionati. E' questo il motivo per cui le persone che sono nella fase in cui abbandonano il cristianesimo trovano così tante difficoltà, provano confusione, ed a volte paura. Queste persone non sanno di essere state ipnotizzate. Studiare la realtà può eventualmente avere come risultato la deprogrammazione della propria mente. Paura, dubbi e confusione lasceranno probabilmente posto alla ragione.

Ok, qui di seguito trovate la meditazione:

Cominciate con la Luna calante [nella fase che va da piena a nuova]; si dovrebbe recitare un rosario Satanico completo, vibrando la parola "MUNKA" per 108 volte. DOVETE FARLO PER 40 GIORNI DI FILA SENZA ALCUNA INTERRUZIONE FRA I GIORNI! La pronuncia è 'MMUUUUUU-NNNN-YAA-KAA'. E' difficile utilizzare le lettere Sanscrite perchè non sono supportate. In ogni caso, la "N" è simile alla N in lingua Spagnola. L'esempio che ho dato è corretto e funziona perfettamente.

Per usare le Rune:

ÜRÜZ, AUROCHS

Anglosassone: UR

Tedesco: Uraz (Uruz)

Gotico: Urus

Scandinavo: Ûr

Islandese: Úr

Norvegese: Ur

ANSUZ (Dio)

Tedesco: Aza (Ansuz)

Gotico: Ansus

Scandinavo: Óss, Áss

Anglosassone: Aesc, (Os, Ac)

Islandese: Óss, Áss

Norvegese: As

Guardate la pagina sulla Cabala delle Rune.

Quando avete finito con le vibrazioni, dovete pronunciare la vostra affermazione per 9 volte. 9 è il numero della fine per i lavori di questo tipo. "Sono totalmente e completamente libero da [qualsiasi cosa vi stia legando o ostacolando]".

Un'altra affermazione per una vita di coppia problematica:

"Sono completamente libero ed assolto da ogni promessa formale e legame relativo alla mia vita affettiva che si estende a vite precedenti." "Ora sono totalmente libero di avere una relazione d'amore felice e soddisfacente con chiunque io consciamente desideri nella mia vita presente".

Un segno positivo che il lavoro sta funzionando è vedere le ali dell'anima che si manifestano spontaneamente durante l'operazione. Le ali dell'anima sono simbolo di libertà spirituale e di potere.

Ecco un'operazione molto efficace per il denaro:

Recitate un Rosario Satanico per 40 giorni di fila, usando il mantra:

AUM SHRIM MAHA LAKSHMIYEI SWAHA

AH-UU-MM SH-RII-M MAA-HAA LAAK-SHMII-YE-II SVAA-HA

Cominciate il lavoro quando la luna è crescente, preferibilmente nei segni di Toro, Cancro, Leone o Sagittario. In casi estremi, questo lavoro può dover essere ripetuto più di una volta.

Dopo il rosario, visualizzate voi stessi con il denaro nelle vostre mani e una gran quantità di denaro, mentre avvolgete voi stessi in una luce bianco-oro, ed illuminate anche il denaro. Poi affermate per 9 volte:

"Io attiro a me quantità enormi di denaro libero e facile. Questo denaro è tutto mio e posso spenderlo come voglio".

Nota: non aspettatevi un sacco di soldi tutti insieme. La vostra situazione finanziaria dovrebbe migliorare gradualmente con questa meditazione, nel tempo.

# La Pirocinesi

La pirocinesi è la capacità di controllare, accendere e spegnere il fuoco usando i poteri della mente.

E' una cosa pericolosa. Si dovrebbe essere adepti e molto esperti a gestire ed indirizzare l'energia, poiché l'inesperienza può causare bruciature a voi stessi, anche se avete un'aura potente. E' necessaria un'aura eccezionalmente potente per le capacità pirocinetiche.

1. Iniziate accendendo una candela.
2. Per procedere in sicurezza, dovrete essere adepti nello spegnere il fuoco prima di accenderlo. Posizionate entrambe le vostre mani, con i palmi di fronte uno all'altro e rivolti all'interno, a circa 1 cm ognuno dalla fiamma della candela e dirigete la vostra energia nella fiamma, desiderando che si estingua. Questo è estremamente avanzato e dovete avere un'aura potente. Provate a concentrarvi su dell'energia di colore nero tra i vostri palmi, dove si trova la fiamma.
3. Per accendere una fiamma: eseguite la meditazione per produrre calore e dirigete l'energia che produce verso i vostri chakra dei palmi delle mani.
4. Spegnete la candela soffiando. Posizionate entrambe le mani, con i palmi di fronte e rivolti all'interno, a circa 1 cm dallo stoppino, che dovrebbe essere ancora ardente.
5. Dirigete energia dai vostri chakra dei palmi delle mani e concentrate calore intenso sullo stoppino e desiderate che si accenda. Cercate di concentrarvi su dell'energia calda tra i vostri palmi. Lo stoppino, con la pratica, comincerà a brillare ed eventualmente si accenderà.
6. Spegnete la fiamma, concentrando l'energia tra i vostri palmi sullo stoppino e dirigetela in maniera da accenderla di nuovo. Applicando una sufficiente energia dei chakra delle mani, si riaccenderà.
7. Man mano che avanzate, muovete i vostri palmi sempre più distante.
8. Quando siete sufficientemente efficienti con i vostri palmi distanti 60-90 cm, concentratevi per accendere la fiamma senza che lo stoppino sia caldo. Accendetelo da freddo.

Oltre ad utilizzare energia dai chakra dei palmi delle mani, state usando anche i poteri del vostro terzo occhio. Il terzo occhio ha una linea di energia diretta verso gli occhi fisici, dai quali l'energia si proietta. Una volta che sarete adepti a quanto sopra, provate ad usare di meno le vostre mani. Anche qui, è importante saper spegnere il fuoco prima di accenderlo.

Espandete la vostra aura affinché si colleghi con la fiamma della candela. La candela dovrebbe essere a 30 cm o meno davanti a voi. Connettete la vostra aura ed accendete il fuoco.

Una volta che sarete adepti, fate lo stesso con lo stoppino.

Quando sarete in grado di usare solo la vostra aura per accendere la fiamma della candela, expandete la vostra aura in modo che si colleghi con un oggetto a 30 cm o meno davanti a voi e proiettate il calore come avete fatto con i palmi. Man mano che progredite, spostate l'oggetto sempre più lontano.

Invece di fare semplicemente la meditazione nel vuoto, si può usare questo esercizio come alternativa perché richiede concentrazione intensa ed ininterrotta.

## Rotazione Avanzata dei Chakra

Rotazione avanzata dei chakra:

Mentre fare ruotare i vostri chakra, dite a voi stessi per ognuno di essi "velocità della luce".

Quindi fateli ruotare sempre più velocemente finché diventano bianchi ed hanno energia e potere uguali a quelli del Sole. Fatelo per ognuno dei chakra. Aiuta moltissimo a recuperare l'energia persa.

Tale velocità imposterà la vostra vibrazione ad un livello superiore. Quando i nostri chakra vibrano ad un livello superiore, ci aiutano a proteggerci da sfortuna e malattie. Ci aprono anche all'astrale e ci proteggono sul piano astrale così come nel mondo fisico. Ricordate, tuttavia, che il lavoro sull'energia si dovrebbe fare quotidianamente poiché ogni giorno si basa sul giorno precedente e, finché non viene stabilito permanentemente un forte campo di energia, i benefici di breve termine possono essere persi ed essere poi più difficili da recuperare in seguito.

## Rotazione degli Elementi

Ruotare gli elementi è un cosa molto avanzata. Si dovrebbe essere adepti a far circolare l'energia attraverso i chakra. Uno dei passi più importanti nella meditazione avanzata è far circolare gli elementi attraverso ogni chakra. E' molto avanzato e viene fatto dopo aver condensato gli elementi nel chakra che li governa, facendoli poi circolare. Lavorate per gestire ognuno di essi. Dovreste SENTIRE con certezza l'elemento – per esempio avvertire bruciore per il fuoco, ghiaccio per l'acqua, peso per la terra, leggerezza per l'aria. La quintessenza va da tiepida a calda. Questo è molto avanzato e dovrebbe essere tentato solo da meditatori esperti.

Questo fornirà una base importante per lavori più avanzati che seguiranno a breve.

Gli antichi usavano le stagioni per semplificare il loro lavoro. Questa è una parte dei quattro punti. L'estate è calda e invocare il fuoco per i principianti è più semplice. Assicuratevi solo di avere un posto per rinfrescarvi. La primavera è ottima per l'aria, l'autunno per la terra, e l'inverno per lavorare con l'acqua, poiché è freddo.

231

Il prossimo passo dovrebbe essere quello di combinare gli elementi, come far circolare acqua dopo aver circolato fuoco e poi far circolare la quintessenza. Tutto questo è molto potente.

La Luna crescente o piena agisce per trasformare i fiammeggianti raggi del Sole nell'elemento acqua. L'energia proveniente sia dal Sole che dalla Luna dovrebbe essere invocata e fatta circolare.

Per esempio – ruotare l'elemento Fuoco:

1. Inspirate l'elemento fuoco in tutto il vostro corpo.
2. Condensate il fuoco in una piccola sfera nel vostro chakra di base.
3. Adesso dirigete la sfera nel vostro chakra sacrale, poi nel chakra solare, poi della gola, del terzo occhio, nel chakra della corona e poi in basso dal chakra della corona fino al sesto chakra dietro al terzo occhio – attraverso il sesto chakra posteriore e poi giù per la spina dorsale attraverso ogni chakra. Prendetevi del tempo, bruciando ogni chakra per un po'. Questo è molto potente e purificante.
4. Una volta finito, dirigete la sfera al vostro chakra di base o espelletela dal chakra solare.

Fate lo stesso con gli altri elementi, inclusa la quintessenza. Fare questo anche con il chi o con le secrezioni pineali è molto potente E piacevole. All'inizio dovrete lavorare soltanto con un elemento ed arrivare ad esserne maestri per ogni meditazione. Il fuoco può anche essere invocato dal Sole – più è caldo il Sole, meglio è.



# La Telecinesi

La telecinesi è la capacità della mente di muovere degli oggetti attraverso la concentrazione. Questo è molto avanzato e avrete bisogno di un'aura potente. Abbiamo tutti questa capacità, ma a causa di secoli di soppressione generazionale cristiana dei poteri della mente, è una parte del nostro cervello che attualmente è dormiente. Allo stesso modo di come impariamo un esercizio ginnico, acquisendo feeling con esso ed usandolo, diventerà più semplice con il tempo, la dedizione e la pazienza.

Ogni cosa sulla Terra contiene un campo energetico, ossia un'aura, anche gli oggetti inanimati. Con la telecinesi dovete connettere la vostra aura con l'aura dell'oggetto che volete muovere. La forza della vostra aura determinerà il successo.

Il seguente esercizio aiuta nello sviluppo della telecinesi. Dovreste avere già esperienza con la manipolazione dell'energia ed avere dei potenti chakra delle mani. Per lavorare con questo, dovreste essere già padroni della meditazione di base e della meditazione sui chakra delle mani.

Questo esercizio si svolge in maniera migliore dopo la meditazione sull'energia quando l'aura è forte.

1. Per cominciare, appendete un pendolino di fronte a voi. Può essere qualunque oggetto da una piccola matita o una lampadina, o una pallina da ping-pong. Qualunque cosa di piccolo e leggero funzionerà. Deve essere davanti a voi, preferibilmente su un tavolo, dove potete rilassarvi e sedervi. Appendete il pendolo, in modo che nulla entri in contatto con lui e quindi possa muoversi liberamente e con facilità.
2. Mettete le mani a circa 30 cm da ogni lato del pendolino, con i palmi rivolti al pendolo. Dirigete energia attraverso i chakra dei palmi delle mani.
3. Ora cercate di spingere o tirare. Vedrete la vostra aura che spinge o tira l'oggetto. Una mano spinge, l'altra tira. Visualizzate la vostra aura che si collega con l'aura del pendolo. Non muovete le mani.

Quando sarete in grado di muovere il pendolo, mettete le mani sempre più lontano.

Il passo successivo è quello di muovere il pendolo usando l'energia dei vostri polpastrelli. All'inizio, cercate di tirarlo con l'energia dei vostri polpastrelli.

Il segreto è mantenersi distanti dall'oggetto. Il prossimo passo, che è molto avanzato, consiste nell'usare il potere del vostro terzo occhio e muovere oggetti collegando la vostra aura con quella dell'oggetto e desiderare che si muova.

Non siate frustrati. Questo esercizio richiede concentrazione intensa, una mente ed un'aura forti, ma con abbastanza pazienza e pratica il tempo che vi servirà per muovere l'oggetto sarà sempre più breve. Quando imparate a usare quest'area del cervello e la rinforzate [sarà sempre più facile], le prime volte sono le più difficili. Può richiedere diverse sessioni, a volte settimane, ma non è impossibile.

Ecco alcuni suggerimenti pratici:

1. E' utilissimo essere in grado di vedere le aurore. Quando aprite il terzo occhio questo vi dà la capacità di farlo, ma dobbiamo imparare ad usare questa capacità di vedere. E' come per l'atletica. Se possediamo forza e flessibilità, questo è il nostro potenziale, e tutto quello che ci serve è il movimento di un esercizio e l'allenamento per imprimere il movimento nella memoria del muscolo. Accade lo stesso con la mente.
2. Iniziate con oggetti leggeri. Le pietre come i cristalli di quarzo sono eccellenti, se sono di piccole dimensioni e leggere. Esse hanno un'aura più forte per natura.
3. La telecinesi è più semplice dopo la meditazione sull'energia quando la propria energia è più intensa.
4. La telecinesi, come ogni altra capacità, si dovrebbe praticare ogni giorno finchè non si diventa maestri. Si possono usare oggetti sempre più pesanti al posto di quelli leggeri finchè non si diviene efficienti. Io ho avuto successo con il metodo illustrato qui sopra.

## Terzo Occhio e Respirazione Pineale

L'effetto di questa meditazione è mettere pressione sul vostro terzo occhio e sulla ghiandola pineale, che si apriranno ulteriormente e si potenzieranno indipendentemente da quale dei due è oggetto della vostra concentrazione. Questa meditazione è avanzata e non è adatta per i principianti. Dovreste avere abbastanza esperienza da comprendere le istruzioni qui sotto senza alcun problema.

1. Inspirate energia dalla base della vostra spina dorsale fino al chakra della gola.
2. Trattenete il respiro tanto quanto sia per voi comodo, e focalizzatevi sul vostro terzo occhio oppure sulla ghiandola pineale. Dovreste sentire pressione, dolore, oppure un leggero fastidio.
3. Espirate, e ripetete per alcune volte.

Prima di cominciare questa meditazione, o qualsiasi altra che ha questo scopo, dovreste innanzitutto pianificare in cosa consiste la vostra meditazione. In questo caso, stabilite se vi focalizzate sulla ghiandola pineale oppure sul terzo occhio. Ho fatto anche entrambe le cose cominciando la prima metà della meditazione concentrandomi sul terzo occhio e poi sulla ghiandola pineale per la metà successiva.

234

---

Probabilmente, quando attiverete completamente la vostra ghiandola pineale, la vostra testa sarà piena di luce. Questo è estremamente potente ed è molto piacevole. Questa luce è molto potente per far manifestare i vostri desideri, quando viene propriamente indirizzata.

La sensazione data dalla ghiandola pineale quando è attiva è incredibile, non ci sono parole per descriverla. E' eccezionalmente piacevole e dura per ore anche se non siamo concentrati e veniamo distratti.

# Regolazione dei Chakra Attraverso la Vibrazione

Ognuno dei chakra risponde ad un certo tono, e vibra con esso. Una maniera semplice di trovarare il tono corretto è quella di muoversi a sensazione. Quando trovate il tono giusto, dovrete essere in grado di sentirlo nel chakra. Questo farà sì che il chakra vibri e rilasci energia.

Nota: le seguenti vibrazioni [parole di potere] sono state corrette. Le parole Tradizionali in Sanscrito sono state corrotte, ed i loro effetti sono stati annacquati. Le vibrazioni indicate qui sotto sono concentrate ed eccezionalmente potenti, e non sono adatte per persone nuove o inesperte nella meditazione. Consiglio caldamente alle persone nuove o inesperte di leggere la meditazione completa sui chakra, e di cominciare utilizzando parole di potere più moderate, finchè l'anima non potrà gestire maggiori energie.

- Chakra di Base : Laum, vibrato LLAAAA - UUU - MMM
- Chakra Sacrale : Vaum, vibrato VAAAA - UUU - MMM
- Chakra Solare "666" : Raun, vibrato RAAAA - UUU - MMM\*
- Chakra del Cuore : Yahum, vibrato YYAAAA - UUU - MMM
- Chackra della Gola : Haum, vibrato HAAAA - UUU - MMM
- Sesto Chakra : Aum, vibrato AAAA - UUU - MMM
- Settimo Chakra : Maum, vibrato MMAAAA - UUU - MMM

235

\*Arrotate la "R"

Le seguenti vibrazioni sono eccezionalmente potenti e, come per quelle precedenti, non dovrebbero essere usate dalle persone nuove o inesperte nella meditazione. Siate coscienti di questo.

**ATTENZIONE: LA VIBRAZIONE DEL CHAKRA DI BASE - SATURNO PUO' INVOCARE ENERGIE POCO PIACEVOLI, QUINDI SIATE AVVERTITI DI QUESTO E PROCEDETE CON CAUTELA.** Questo non è accaduto a tutti, perchè alcune persone hanno avuto esperienze positive con questo, ma è pur sempre una possibilità. Se notate che si manifestano dei problemi nella vostra vita, forse è meglio utilizzare le vibrazioni date qui sopra invece delle seguenti.

- Chakra di Base : SHANISWARA, vibrato SH-AA-NII-SS-VAA-RR-AA
- Chakra Sacrale : BHAUMAYA, vibrato BB-AA-UUU-MM-AA-YAA
- Chakra Solare "666" : SURYAE, vibrato SUUU-RR-YAA-YEY
- Chakra del Cuore : SHUKRAYA, vibrato SHH-UUU-KK-RR-AA-YAA
- Chakra della Gola : BUDHAAYA, vibrato BUU-DD-HAA-AA-YAA
- Sesto Chakra : CHANDRAMASE, vibrato C-AA-NN-D-RR-AA-MM-AASEY
- Settimo Chakra : GURUAVE, vibrato GG-UUU-RR-UUU-AA-VEY



Satana mi disse che mi avrebbe dato la formula per il Magnum Opus [Grande Opera]. Il Magnum Opus è il lavoro più elevato nel Satanismo, il risultato finale di tutte le discipline occulte legittime, l'allegoria e la leggenda degli Dei. Il Magnum Opus è perfezione ed immortalità fisica e spirituale.

Gli effetti del Magnum Opus sono famosi perché invertono l'invecchiamento – i capelli grigi tornano al loro colore naturale, i denti persi ricrescono, viene ripristinata la perfetta salute.

Consiglio fortemente a chiunque cominci questo lavoro di aver superato la pubertà.

Questa sezione è in costruzione nel senso che Satana ed Azazel stanno lavorando con me ed arriveranno delle ulteriori informazioni. Terrò tutti informati quando saranno aggiunti degli aggiornamenti.

Definire alcuni Demoni come coloro che si specializzano nella "lavorazione dei metalli" ha un significato spirituale: i metalli sono i chakra. Molti Demoni si specializzano per essere delle guide per il Magnum Opus. E' utile avere un/a Demone che lavora con voi.

Ovviamente il Magnum Opus è estremamente avanzato e chiunque cominci questo lavoro deve essere totalmente pratico nella meditazione sull'energia e possedere diretta esperienza e conoscenza di essa.

Questo lavoro è un processo che richiede tempo. Le meditazioni date sono eccezionalmente potenti e non sono adatte per le persone nuove o inesperte. E' stato detto che, alla fine, molti scopriranno la verità troppo tardi, ossia che il Cristianesimo e i suoi coorti sono un inganno vizioso e una bugia, ma sarà troppo tardi per loro. Questo lavoro richiede tempo.

Ci sono alcune meditazioni preliminari che gli iniziati possono eseguire per preparare l'anima ai lavori più avanzati che saranno costruiti su di esse. Vengono spiegate più sotto.

Dopo aver effettuato delle ricerche più approfondite, si comprende che Satana dà ai suoi figli il dono dell'immortalità. Satana è il portatore di conoscenza, colui che dà la conoscenza, insieme a molti Demoni amici. Satana è l'unico ed il solo Vero Dio e Creatore dell'umanità. I cristiani parlano di perfezione, immortalità, vita eterna, ecc. Ogni cosa nel cristianesimo è falsa.

Satana ci mostra la verità, e la via.

HAIL SATANA !!

*Ripongo i miei affari nelle mani di coloro che ho potuto testare e che sono d'accordo con il mio volere.*

- Satana

## Primo Passo

Il primo ed il secondo passo dovrebbero essere fatti insieme. E' assolutamente necessario che localizzate ed attivate la vostra ghiandola pineale, poiché tale ghiandola secerne l'aspetto femminile dell'elisir della vita.

1. Pulite la vostra aura ed i chakra completamente.
2. Fate qualunque esercizio di respirazione di vostra scelta che possa attivare il vostro potere magico.
3. Quando potete sentire il vostro potere, condensatelo in una sfera di luce e fatelo circolare in questo modo: portatelo al vostro chakra sacrale (2°) nella parte anteriore, poi al vostro perineo, al vostro chakra di base, al vostro chakra sacrale localizzato sulla spina dorsale, fatelo salire attraverso ogni chakra sulla spina dorsale fino al chakra della corona. Da lì, scendete al centro del sesto chakra, dietro al terzo occhio e poi appena in basso a destra sulla ghiandola pineale. Da qui, passate al terzo occhio sulla fronte e poi alla parte frontale del chakra della gola e in basso lungo la parte anteriore del corpo, fino al chakra sacrale. Per il Magnum Opus, l'energia deve ritornare ed essere immagazzinata nel chakra sacrale (2°). Questo completa un circuito.

Per eseguire correttamente questa meditazione, dovrete essere impegnati, ma anche rilassati, quando dirigete l'energia magica condensata su ogni chakra. Dovreste sentire una sensazione di pressione [molto comune] o che l'energia si trova proprio nel chakra. La maggior parte delle volte questo dà il via ad un lento processo. Dovrete "sentire" l'energia, è molto importante. Prendetevi del tempo per diventare pratici.

## Secondo Passo

Per le persone che hanno iniziato il lavoro preliminare sul Magnum Opus [far circolare la sfera di energia], il prossimo passo è molto importante:

Dovete tutti trovare la vostra ghiandola pineale. Si trova nel centro del cervello appena più in basso a destra. Coloro che stanno lavorando su questo, dovrebbero cominciare a meditare sulla propria ghiandola pineale. Una maniera eccellente di farlo è rilassarsi ed ispirare energia in essa, ed espanderla quando espirate, come fareste con l'aura.

La ghiandola pineale è il punto in cui viene secreta la maggior parte dell'elisir della vita, ossia quello ciò viene chiamato "ambrosia gocciolante". Saprete di averla trovata ed attivata poiché l'ambrosia conferisce un senso di piacere che va oltre ogni parola. Decisamente lo sentirete. Non fatelo se siete da qualche parte e siete legati ad un impegno perché il piacere può essere tanto estremo al punto che alzarsi possa essere quasi impossibile.

C'è molto più di questo, ma ciò che ho appena detto sopra è un passo fondamentale. Presto scriverò ancora su questo argomento, perché c'è un altro passo su cui si deve lavorare e di cui divenire padroni. A questo punto, le persone che stanno proseguendo dovrebbero fare la meditazione pineale ogni giorno. E' molto importante. L'ambrosia della ghiandola pineale è la parte femminile dell'elisir.

239

Qui di seguito alcuni esercizi che potete adattare e che lavorano sulla vostra ghiandola pineale:

Terzo Occhio e Meditazione di Respirazione Pineale.

Un altro esercizio molto efficace è la respirazione a narici alternate, trattenendo il respiro alla fine dell'inspirazione. Per adattarlo allo scopo, semplicemente ispirate dentro la vostra ghiandola pineale ed expandete l'energia al momento dell'espirazione. Il respiro si dirige nel punto dove sono rivolte l'attenzione e la concentrazione.

Meditazione pineale sul vuoto: Semplicemente concentratevi sulla vostra ghiandola pineale. Centratevi su di essa, sentitela, e se secerne l'elisir, meditate su questa bellissima energia. E' molto efficace.

Meditazione pineale

Meditazione da Satana

Per questa, respirate energia direttamente nella ghiandola pineale invece che nel sesto chakra.



## Terzo Passo

Il prossimo passo consiste nell'attivazione e nell'alimentazione del chakra sacrale, che produce l'aspetto maschile dell'elisir. Quando è completamente funzionante, questo chakra trasforma la forza vitale nell'aspetto maschile dell'elisir della vita. Questo si ottiene per mezzo di un calore costante sul chakra sacrale.

Poi, attraverso un processo speciale, i due elisir vengono combinati, ma solo dopo che sono stati appropriatamente ripuliti; questo è un altro passo che aggiungerò presto. Il risultato è l'inversione dell'invecchiamento, tutti i malanni spariscono e si ottiene immortalità e perfezione fisica e spirituale al pari degli Dei.

Questa meditazione NON è piacevole! Satana mi disse "Ci sono alcuni che sono fanatici e portano questo fino all'estremo". Con questo voleva dire astinenza e castità che egli ha confermato essere TOTALMENTE NON SANE.

E' importante che abbiate degli orgasmi completi per questa meditazione. MA – DEVONO ACCADERE ALMENO DIVERSE ORE DOPO AVER FATTO QUESTA MEDITAZIONE. In altre parole, non fateli uno vicino all'altro. Aspettate di avere rapporti sessuali e orgasmi almeno alcune ore dopo aver eseguito la meditazione. L'orgasmo completo è molto importante come ogni passo ed ha altri benefici.

240

La meditazione:

Stimolatevi OPPURE (per gli uomini) se vi svegliate al mattino con un'erezione, ispirate l'eccitazione nel vostro chakra sacrale (2°) finchè non se ne sia andata e non avete nessuna erezione. Per le donne, non dovrete avvertire più alcuna eccitazione. Questo può richiedere diversi respiri. E' più efficace se fatto nelle ore del mattino.

Questo ha l'effetto di attivare ed infuocare il chakra sacrale, di condensare ed immagazzinare la forza vitale essenziale per il lavoro finale. Se fatto correttamente, comincerete a sentire una sensazione di calore/bruciore nel secondo chakra. Questo è il "fornello inferiore". L'eccitazione è la vostra forza vitale ed è eccezionalmente potente. La forza vitale/vitalità viene quindi condensata ed immagazzinata nel secondo chakra invece di venire dissipata attraverso l'eiaculazione/orgasmo. Il calore la trasforma e quindi diviene un elisir come l'ambrosia della ghiandola pineale.

Per le persone che hanno un basso desiderio sessuale, usare un vibratore può aiutare ad eccitarvi sessualmente.

I partner possono anche lavorare insieme, e quando arrivano quasi all'orgasmo, possono ispirare l'energia dentro il chakra sacrale.

# La Pietra Filosofale di Kai Purr

La Pietra Filosofale è la soluzione globale per la Trasformazione Fisica e Spirituale. Tutti noi lavoriamo per lo stesso scopo: la Divinità, sia che lo facciamo attraverso lo Yoga Kundalini che attraverso il Magnum Opus [Grande Opera], o qualsiasi altra operazione spirituale. Man mano che si avanza nella trasformazione spirituale, si comprende sempre più nel dettaglio quanto sia stato corrotto, ed incompleto, il lavoro sulle nostre anime. Queste operazioni spirituali, specialmente la Pietra Filosofale, ripareranno la vostra anima e la porteranno alla Divinità. Tutti gli scopi alchemici possono essere raggiunti rapidamente tramite la Pietra Filosofale. Questi scopi combinano lo Spirito e la Terra, fondono i Serpenti Gemelli [Ida e Pingala], uniscono i chakra superiori con quelli inferiori, e creano ed utilizzano l'elisir della vita. La Pietra Filosofale fa tutto queste cose contemporaneamente.

La Pietra Filosofale si ricrea da sola in continuazione, in una maniera che passa sempre attraverso la morte e la rinascita. La Pietra Filosofale è, in sé, una costante trasformazione, sempre attiva. Una volta che il corpo si è completamente adattato all'energia della pietra, il corpo stesso si rigenererà, mantenendo sempre attivo il vostro corpo. E' in questa maniera che funziona l'Immortalità, dato che l'elisir della vita si ricrea in continuazione rimanendo sempre attivo e fresco. Per quanto riguarda le operazioni magiche con la pietra... si può moltiplicare il potere del vostro desiderio e della vostra intenzione per quante volte si vuole... e la pietra continuerà sempre e moltiplicare questo potere finché è programmata per farlo.

241

---

Il Processo:

La spiegazione di come lavora la pietra è davvero difficile. La Pietra Filosofale contiene l'elisir della vita, l'anima, e l'aura. Questa è la formula. Questi ingredienti che formano la pietra, sono tutti fatti l'uno dell'altro, ossia sono la stessa cosa ma separati. L'Aura è fatta della stessa energia del mondo fisico, energia elettromagnetica.

L'Anima è fatta di bioelettricità, ma i chakra superiori sono magnetici mentre i chakra inferiori sono elettrici, sebbene entrambi siano bioelettrici ossia elettromagnetici. L'Elisir della vita è fatto di energie di un elisir maschile, un elisir femminile, ed un elisir sessuale. Il maschile è elettrico, il femminile è magnetico, quello sessuale è elettromagnetico mentre tutti sono bioelettrici. Dato che il nostro corpo funziona con la bioelettricità, la nostra Aura è anch'essa bioelettrica.

Le energie Elettriche e Magnetiche [maschili e femminili] vengono unite dall'energia elettromagnetica [sesso], che crea energia elettromagnetico/bioelettrica [Maschile + Femminile + Sessuale / o semplicemente Sessuale]. Questa energia elettromagnetico/bioelettrica unisce le energie elettriche e magnetiche nuovamente ed il processo continua. La

maniera in cui il processo si svolge è più o meno questa: energia maschile [elettrico/bioelettrica] + femminile [magnetico/bioelettrica] + sessuale [elettromagnetico/bioelettrica] = energia sessuale [elettromagneto/bioelettricità] che è sia maschile [elettrico/bioelettrica] e femminile [magnetico/bioelettrica] nuovamente. La pietra crea l'energia che crea la pietra. Se non riuscite a comprenderlo, sono spiacevole ma non esiste altra maniera di spiegare questo processo.

Operazioni di Alchimia:

Fondere i serpenti gemelli [Ida e Pingala] significa fondere gli aspetti maschili e femminili dell'anima. Ogni serpente, o aspetto dell'anima, è un terzo esatto di un'anima perfetta. C'è il lato maschile [Pingala], femminile [Ida], e sessuale [Sushumna] dell'anima. Per poter raggiungere la Divinità, queste parti dell'anima devono fondersi completamente. Di solito questo si fa con lo Yoga Kundalini, perchè esso incrementa l'energia sessuale [il potere] del sushumna che porta ida e pingala ad unirsi insieme. Questo si può fare nella maniera migliore attraverso una relazione sessuale con dei Demoni, o con la Tecnica di respirazione del Cobra.

Anche la Pietra Filosofale fa questo. Il processo è stato descritto nel paragrafo precedente. L'Ida è l'elisir femminile, è l'energia magnetica, ed è energia bioelettrico/elettromagnetica. Il Pingala è l'elisir maschile, è energia elettrica, ed è energia bioelettrico/elettromagnetica. Il Sushumna è l'elisir sessuale, elettromagnetico, ed energia bioelettrica.

Per "Combinare Spirito e Terra" si intende combinare l'anima con l'energia del mondo fisico. Essi vengono uniti attraverso l'elisir della vita che è composto sia delle energie dell'anima che delle energie del mondo fisico. La pietra fa questo.

Unire i Chakra superiori con quelli inferiori è la stessa cosa che unire gli aspetti ida & pingala dell'anima. I chakra superiori sono femminili, magnetici, e bioelettrico/elettromagnetici mentre i chakra inferiori sono maschili, elettrici, e bioelettrico/elettromagnetici. Il Chakra del Cuore è sessuale e bioelettrico/elettromagnetico. La pietra li unisce.

Gli elementi [Fuoco, Terra, Acqua, Aria, Quintessenza] hanno tutte le proprietà da elettrica, a magnetica, a elettromagnetica. Gli aspetti ida, pingala e sushumna dell'anima sono fatti degli elementi. La pietra risveglierà gli elementi all'interno dell'anima.

Stadi di avanzamento:

Per esperienza, ho imparato i passi fondamentali del progresso spirituale. Quando avanziamo, "ripariamo" la nostra anima ed il nostro corpo perchè sono stati corrotti ed allontanati l'uno dall'altro. Dopo aver utilizzato le tecniche del Cobra per così tanto tempo, il mio sushumna si è trasformato ed ha influenzato il mio corpo fisico. Da quanto ho potuto comprendere, il mio sushumna è stato riparato. Prima di questo mutamento nel mio corpo e nella mia anima, le mie

energie potevano scorrere liberamente attraverso il corpo dopo aver stimolato le relative ghiandole. Dopo il cambiamento, dopo aver stimolato le relative ghiandole [pineale, sacrale, sessuali], l'energia dell'elisir scorre attraverso il sushumna automaticamente. L'elisir maschile sale attraverso i chakra e fino all'aura, perchè l'energia sessuale lo ha fatto, e l'elisir femminile della ghiandola pineale scorre verso il basso lungo il sushumna attraverso i chakra, e poi nell'aura.

Il corpo/anima adesso dirige l'elisir della forza vitale nel corpo, nell'anima, e nell'aura in autonomia. Questo è un passo molto grande e rivela moltissimo. Questo passo è fondamentale e deve essere rivelato per poter giungere a conoscenza più approfondita per creare la pietra filosofale, e comprenderne il funzionamento. Vorrei anche aggiungere che, dopo che i vostri chakra sono completamente pieni dell'elisir della vita, potete aspettarvi la prima risalita di kundalini.

La pietra filosofale è ESTREMAMENTE potente. Il vostro corpo subirà un impatto, così come la vostra anima. Siete stati avvertiti.

I requisiti spirituali per la Pietra:

\*Raccomando di cominciare a lavorare sulla pietra solo dopo che il vostro sushumna è stato trasformato come ho menzionato prima. Per raggiungere questo livello, stimolate il vostro kundalini abbastanza spesso da far risalire l'energia sessuale attraverso i chakra potenziando il sushumna. Questo si può fare facilmente con la tecnica di respirazione Cobra, attraverso frequenti rapporti sessuali con un Demone, o semplicemente potenziando spesso il vostro chakra di base. Una volta che si raggiunge questo livello, potenziare i vostri chakra e l'Aura con le energie dell'elisir è molto più semplice e rapido.

\*Tutte le energie degli elisir dovrebbero essere già abbastanza forti nei vostri chakra dell'anima. Questo è necessario, oltre che importante per la creazione della pietra filosofale.

\*Tutti i chakra devono essere attivi, e forti.

Preparazione:

Per prepararvi ed avere i requisiti per la creazione della pietra, eseguite la seguente meditazione per qualche settimana.

Condensate la vostra Aura in una piccola sfera di luce, e fatela circolare attraverso tutte le estensioni, anteriori e posteriori, dei chakra, e stimolate anche la ghiandola pineale con la sfera. Finite poi al chakra di base, e poi mettete la sfera pochi centimetri più in alto del chakra di base direttamente nel serpente kundalini, e tenetela lì per un po' finchè non attiva l'energia sessuale lungo la spina dorsale. Riponete poi la sfera nel centro del chakra del cuore, ossia al suo posto. Lo spazio vuoto al centro del chakra del cuore che è completamente attivo, è lo spazio per la Pietra. La prossima volta che fate questa meditazione, condensate l'aura nella sfera di prima perchè questo ne

aumenta il potere. Conservate questa sfera per la creazione della pietra. Assicuratevi di fare frequentemente la Meditazione Sacrale degli esercizi preliminari al Magnum Opus, per ottenere anche l'elisir maschile. L'anima deve essere preparata prima della creazione di questa pietra.

Creazione:

Estraete un po' di bioelettricità da \*ognuno\* dei 7 chakra principali e mettetela nella sfera. Questa bioelettricità dei chakra attiverà il vero potere della Pietra. Dovreste sentire immediatamente gli effetti se la sfera si trova nel vostro chakra del cuore, che ne farà circolare l'energia.

Questa è la creazione della Pietra. La pietra dovrebbe avere tutti gli ingredienti completi, ossia Bioelettricità + Aura + Elisir della vita – oppure Energia dell'Anima + Energia del Mondo Fisico + Energia dell'Immortalità/Perfezione.

Precauzioni:

Dovreste essere in grado di avvertire il nuovo tipo di energia generato dalla Pietra. Dovreste essere in grado di avvertire il "processo" della sfera e capire, adesso, come funziona. Se l'energia è troppo forte per voi, mette la sfera in un altro posto come il vostro tempio astrale, dato che il chakra del cuore serve per far circolare la sua energia attraverso tutto il corpo e l'anima. Lavorate con essa finché non siete in grado di tenerla nel chakra del cuore. Questa pietra è ESTREMAMENTE potente! E' la chiave più rapida e diretta per ottenere la Divinità!

Lavorare con la Pietra:

Per potenziare la pietra, dovreste semplicemente ricrearla ma anche aggiungere altro potere. Condensate l'aura nella pietra, fatela circolare, e \*come alternativa\* terminate estraendo nuova bioelettricità dai 7 chakra verso la sfera. Ci sono altre maniere di usare la pietra, come collegarla a tutti i vostri chakra e al chakra del cuore e far ruotare la sfera nel centro del chakra del cuore. Potete anche far circolare la sfera dentro e fuori ai chakra deboli per rinforzarli. Mantenete pulita la sfera, pulendola ogni giorno allo stesso modo in cui pulite i vostri chakra e la vostra aura. Quando la sfera tocca un chakra, il chakra giungerà vicinissimo all'anima perfetta, o Divinità. Tutte le operazioni alchemiche possono essere eseguite semplicemente facendo circolare la pietra attraverso i chakra.

Il Chakra del Cuore:

Quando il chakra del cuore è al suo massimo potere, ha una zona vuota nel suo centro che serve per la pietra. E' qui dove la Pietra Filosofale dovrebbe stare. Il chakra del cuore serve per far circolare l'energia della pietra immortale/perfetta attraverso il corpo e l'anima, potenziandoli. E' in questa maniera che l'energia della pietra raggiunge tutto il vostro corpo.

## Operazioni Magiche:

La pietra, se viene programmata con le vostre intenzioni, le imprimerà costantemente nel tempo. Premesso questo, sappiate che il potere delle vostre intenzioni/desideri si MOLTIPLICA man mano che passa il tempo. Quando fate circolare una pietra programmata attraverso i chakra, state imprimendo nella vostra aura, programmandola, i vostri desideri; state anche saturando l'anima. Quando mettete una pietra programmata nel chakra del cuore, i vostri desideri circoleranno attraverso tutta la vostra anima, programmandola. Il chakra del cuore governa il DESIDERIO così, quando le vostre intenzioni sono accordate con i vostri desideri, il chakra del cuore potenzierà ancor più la programmazione della sfera. Potete vibrare una runa per saturare ulteriormente la pietra con i vostri desideri. Il potere di questa pietra viene inteso con lo scopo di creare la vostra vita materiale perfetta, mentre perfeziona la vostra vita spirituale.

## Livelli di trasformazione:

Man mano che continuate a lavorare con la sfera, il vostro corpo e la vostra anima attraverseranno, autonomamente, molte trasformazioni. Questo accade perchè la Pietra è una combinazione di tutte le operazioni alchemiche, e la Pietra è energia divina [immortale/perfetta] in sè stessa. Il vostro corpo e la vostra anima si adattano a tutto questo.